



未来を創り 育てるまち おおさと

広  
報

# おおさと

2021  
(令和3年)  
No.466

# 3



- P2～ タウン通信
- P10～ ぐるっとおおさと まちの話題
- P12 ふれあいひろば
- P13～ いきいき健康家族
- P16～ おしらせアラカルト
- P19 おおさと食育健康コラム
- P20 大きくなったら ほか

すくすくゆめの郷  
こども園豆まき会  
だモロ



大郷町観光PRキャラクター

宮城県大郷町

検索

# 令和2年度 大郷町児童生徒スポーツおよび 文化芸術等表彰者

## スポーツ表彰

### 町長表彰（特別功績賞）

第14回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会東北地区選抜予選 他

小学5年男子重量35kg以上の部 優勝

高田朔太郎（大郷小5年）

小学5年男子軽量35kg未満の部 優勝

赤間 俐月（大郷小5年）

### 町長表彰（功績賞）

全日本ジュニア宮城県予選考会

卓球小学生以下女子シングルス 第3位

平間 幸穂（大郷小5年）

第40回岩手県南・宮城県卓球大会

小学女子シングルス 第3位

二瓶 伶彩（大郷小4年）

第40回宮城県中学校新人大会

卓球女子団体 準優勝  
大郷中学校卓球部女子

### 教育長表彰（奨励賞）

富谷黒川地区中学校交流体育大会

卓球女子個人 優勝

高橋 愛依（大郷中3年）

卓球女子団体 優勝

大郷中学校卓球部女子

卓球男子個人 優勝

大郷中学校卓球部男子

第40回富谷黒川地区中学校新人体育大会

卓球男子個人 優勝

平塚 結渉（大郷中2年）

柔道男子個人66kg級 優勝

関 惟斗（大郷中2年）

剣道1年女子個人 優勝

大塚 汐音（大郷中1年）

柔道男子団体 優勝

大郷中学校柔道部男子

バスケットボール女子 優勝

大郷中学校バスケットボール部女子

（大和中合同チーム）

## 文化芸術等表彰

### 町長表彰（特別功績賞）

ブルグミュラーコンクール2020東北ファイナル

小学3・4年A部門 金賞

熊谷 朔仁（大郷小3年）

### 町長表彰（功績賞）

第18回こんな部屋いいな絵画コンテスト

（公社）インテリア産業協会東北支部 支部長賞

佐藤 奏帆（大郷小2年）

第74回宮城県小中学校児童生徒書きぞめ展

硬筆の部 優秀賞

村山 郷華（大郷中3年）

高橋 由奈（大郷小6年）

関 翔真（大郷小3年）

村田 芽生（大郷小3年）

毛筆の部 優秀賞

村山 郷華（大郷中3年）

荒井 湖夏（大郷中1年）

三浦 凜（大郷中1年）

水野 偲愛（大郷小6年）

### 教育長表彰（奨励賞）

第18回こんな部屋いいな絵画コンテスト

協賛企業賞

（大光電機株式会社賞）

越前ありさ（大郷小4年）

協賛企業賞

（東北化学園専門学校賞）

遠藤 咲良（大郷小6年）

作文宮城第69号

富谷黒川審査会

地区入選

千葉 南奈（大郷小3年）

上杉 篤史（大郷小2年）

菅原亜衣子（大郷小1年）

第59回宮城県造形教育作品展 入選

櫻井 琉碧（大郷中2年）

村田 陽生（大郷小6年）

蜂屋 心愛（大郷小6年）

第13回税に関する絵はがきコンクール 入賞

西岡 美紅（大郷小6年）

全日本アンサンブルコンテスト

第54回宮城県大会予選多賀城地区大会

打楽器三重奏 金賞

大郷中学校吹奏楽部



# お引っ越しシーズン 各種手続きをお忘れなく!

例年3月から4月は、就職や転勤などで転出・転入される方が多く、窓口が大変混雑します。各種手続きは早めに済ませましょう。

## 小・中学校の転校

### ○転出する場合

転学届を学校に提出し、在学証明書、転学児童生徒教科用図書給与証明書を受け取り、新住所地の教育委員会での転入手続きと併せて、就学予定の学校で手続きをしてください。

### ○転入した場合

転入手続きをした際、教育委員会から交付される入学通知書と、以前就学していた学校からの在学証明書および転学児童生徒教科用図書給与証明書を、就学する学校に提出してください。

問 学校教育課 ☎359-5514

## 防災行政無線

### ○転出する場合

戸別受信機返納届出書の提出とともに、戸別受信機を返納してください。

### ○転居した場合

他の行政区へ転居した場合には、戸別受信機の設定変更が必要です。また、場所によっては屋外アンテナが必要な場合もありますので、ご相談ください。

### ○転入した場合

戸別受信機が必要な方は、戸別受信機貸付申請書を提出してください。設置は町が行います。

問 総務課 ☎359-5500

## 引っ越しごみ

### ○自己搬入する場合

町民課で搬入証の交付手続きをして、環境管理センター（大和町吉田）へ搬入してください。

なお、手続きの際は、印鑑および搬入の際に使用する車の車検証をご持参ください。また、搬入の際は別途処理料が必要になります。

### ○処理委託する場合

自己搬入できない場合は、許可業者に処理委託をしてください。なお、委託の場合は処理料に輸送費が加算されます。

許可業者については、ごみ収集計画表をご覧ください。ただか、町民課にお問い合わせください。

※大量のごみを集積所に出すことはご遠慮ください。

問 町民課 ☎359-5504

## 住所の変更

### ○転出する場合（大郷町外へ住所変更）

引っ越し先の住所をご確認の上、町民課にて転出届をしてください。

#### 必要なもの

- ①印鑑 ②国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の保険者証、高齢受給者証（加入されている方）③すこやか子育て医療費助成等の受給者証（受給されている方）④住基カードまたは個人番号カード（所持している方）⑤本人確認書類

### ○転入した場合

#### （町外から大郷町内に住所変更）

新しい住所に住み始めてから14日以内に転入届をしてください。

#### 必要なもの

- ①転出証明書②印鑑③住基カードまたは個人番号カード（所持している方）④本人確認書類

### ○転居した場合（大郷町内で住所変更）

新しい住所に住み始めてから14日以内に転居届をしてください。

#### 必要なもの

- ①印鑑②国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の被保険者証、高齢受給者証（加入されている方）③すこやか子育て医療費助成等の受給者証（受給されている方）④住基カードまたは個人番号カード（所持している方）⑤本人確認書類
- ※本人確認書類とは、個人番号カード・運転免許証・健康保険証などのことです。

※手続きには、時間がかかりますので、時間に余裕をもってお越しください。

問 町民課 ☎359-5504

## 水道

### ○使用を開始、中止する場合

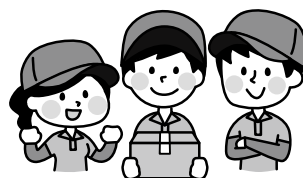
水道使用異動届を提出してください。

#### [注意事項]

- ※給水装置所有者の印鑑が必要です。
- ※開栓・閉栓手数料はそれぞれ1,000円かかります。
- ※実際に水道を止める（または使い始める）日の3日前までに届け出てください。
- ※土・日曜日、祝日は業務を行っていません。

問 地域整備課 ☎359-5509

ほかにも郵便局や運転免許証の住所変更、電気、電話、ガス等の届け出が必要です。



# 新型コロナウイルス感染症対策

—発熱などの症状がある方は、受診する前に電話相談を！—

発熱等の症状がある方は、かかりつけ医などのお近くの医療機関に電話でご相談ください。かかりつけ医がない、相談先がわからない方は県コールセンターにご相談ください。

## ○相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- ・発熱などの症状がある ⇒ 学校や会社を休み外出を控える。
- ・毎日、体温測定を行い記録する。
- ・基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方は、かかりつけ医などに電話でご相談ください。

## ○県コールセンター等への相談目安

次の症状があるとき

- 息苦しさ（呼吸困難）
- 倦怠感
- 高熱等の強い症状がある場合
- 重症化しやすい方※で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合（症状が4日間以上続く場合は必ず相談してください）



## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

- 宮城県コールセンター  
☎211-3883 } 24時間対応  
☎211-2882 }  
※聴覚や言語に障害のある方専用  
FAX: 211-3192  
(24時間対応)

- 厚生労働省フリーダイヤル  
☎0120-565653



- 新型コロナウイルス感染症対策サイト

宮城県



大郷町

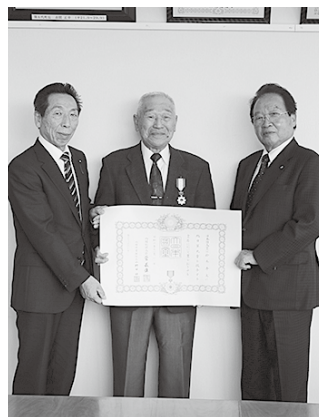


問 保健福祉課 ☎359-5507

## 旭日単光章受章

鈴木秀夫氏（羽生）

元町議会議員として、長きにわたり町勢発展にご尽力された功績により、高齢者叙勲として旭日単光章を受章されました。



## 大郷中学校二日入学を 実施します

対象／令和3年度入学生  
(児童のみ)

日時／3月23日(火)午後2時～

(受付／午後1時30分～)

場所／大郷中学校体育館

内容／中学校の学習、生活全般

について、入学式のための確認

持ち物／上履き、筆記用具、配

付物を入れる袋等

※案内は保護者説明会の通知に同封し、配布しています。

問 大郷中学校

☎359-2042

障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭が「児童扶養手当」を受給できるように見直されます

令和3年3月分の手当（令和3年5月払支払予定）から、障害基礎年金等※を受給している方の児童扶養手当額の算定方法が変更されます。

これまで障害基礎年金を受給している方は、障害基礎年金等が児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養手当が受給できませんでした。今回の変更で、令和3年3月分からは、児童扶養手当の額と障害基礎年金等の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができますようになります。

すでに児童扶養手当の受給資格者として認定を受けている方については申請不要ですが、それ以外の方は申請が必要です。令和3年6月30日までに申請ください。

※国民年金法による障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金などが対象で、厚生年金保険法による障害厚生年金は含まれません。

申・問 保健福祉課

☎359-5507

物件募集

# 空き地・空き家バンク

町では、移住定住の促進を図るため、空き地・空き家バンク制度を推進しています。

**こんな空き地や空き家はありませんか**

○転出や家族の事情で、持ち家が空き家になつてい

る

○使わなくなった土地がある

○農家をやめて、耕作放棄地がある

※土地の地目は問いませんが、法律等により一部取り扱えない農地もあります。  
※町は情報提供や利用者間の必要な連絡調整は行いますが、交渉や契約等の仲介は行いません。



あなたの  
空き物件を  
有効活用  
しませんか。



○自宅敷地が広すぎるので、分割して売りたい（貸したい）

**ここがバンクの良いところ**

○賃貸、売買どちらも可

○価格設定を自由にできる

○倒壊による危険、公衆衛生に及ぼす被害などが軽減できる

○大郷町の人口増加など

**問** 復興定住推進課

☎ 341-3061

# 国民年金だより

**便利な「ねんきんネット」について**

「ねんきんネット」を利用することで、24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで最新の年金加入記録や日本年金機構から郵送された各種通知書の確認、再発行ができます。また、保険料の免除や納付猶予承認期間について、納付可能月数・金額の確認や、追納する場合の年金見込額も確認できます。

**利用登録の方法**

日本年金機構ホームページより登録することで、ログインに必要なユーザーIDを取得できます。

〔その1〕

新規登録画面から、必要事項を登録してください。

① アクセスキー

ねんきん定期便に記載さ

れている12桁の番号です。

② 基礎年金番号

年金手帳に記載されている10桁の番号です。

③ 氏名、生年月日、性別

④ 郵便番号・住所等

〔その2〕

日本年金機構において本人確認を行い、ユーザーIDがメールで届きます。

〔その3〕

ユーザーIDを使用して「ねんきんネット」へログインしてください。

なお、アクセスキーをお持ちでない方も、利用登録をすることはできますが、ユーザーIDは後日、はがきで郵送されます。

※詳しくはwebをご覧ください。

[http://nenkin.go.jp/n\\_net](http://nenkin.go.jp/n_net)

**問**

町民課

☎ 359-5504

仙台北年金事務所

☎ 224-0891

**令和3年度ふれあい号利用者登録手続きについて**

令和3年4月からふれあい号を利用したい方は登録手続きが必要です。

また、現在利用されている方の登録証の有効期限は、令和3年3月31日までとなります。継続して利用を希望される方も、利用者登録の更新手続きが必要です。

「ふれあい号」とは、事前登録をした方が利用の予約を行い、ご自宅と町内・近隣市町にある乗降区間を、予約した人同士で乗り合つて移動する車両です。

**対象** 大郷町に住民登録があり、自力で乗降できる75歳以上の方

**受付日時** 平日午前8時30分～午後5時15分

**受付場所** 保健福祉課

※窓口までお越しになれない方はご相談ください。

**持ち物** 登録申請書、印鑑、利用登録料1000円/年

※現在利用登録をされている方には「更新手続きのご案内」を送付しています。

**問** 保健福祉課

☎ 359-5507



# 就学援助制度について

町では、経済的理由などにより就学にお困りで認定基準に該当する方に対し、必要な費用の一部を援助する就学援助制度を設けています。

## ■援助を受けることのできる方

大郷町に住所があり、小・中学校（町立・国立・県立・他市町村立）に通うお子さんのいる世帯で、次の項目に該当する保護者の方です。

- ①生活保護を受けている方
  - ②前年度または当該年度において、生活保護の停止または廃止になった方
  - ③児童生徒と生計を一にする世帯全員の町民税が非課税の世帯に属する方
  - ④児童扶養手当を受給している方（一部支給者を除く）
  - ⑤①～④に該当せず、経済的に困りの方
- ※児童生徒と生計を一にする世帯全員の前年の所得が、特別支援教育就学援助

助費の需要額測定に用いる需要額（保護基準額等）の1.0倍未満である方

⑥災害等で被害を受け、生活が困窮していると認められる方

⑦前各項以外で、特に援助が必要であると認められる方

## ■申込方法

「就学援助費受給申請書」に必要事項を記入の上、学校教育課に書類を添えて提出（郵送可）してください。

○就学援助費受給申請書  
学校教育課に用意してあります。

○児童生徒と生計を一にする世帯全員分の前年の所得を証する書類  
（例）確定申告書（写）または源泉徴収票（写）、年金の受給額が分かる書類等

○認定基準ごとに必要な書類（児童扶養手当証書（写）等）

提出期限／3月12日（金）

※現在援助を受けている方も、毎年度申請が必要となります。

なります。

■支給決定について  
申請受付後、町の民生委員・児童委員が生活状況等について世帯調査を実施し、その後教育委員会が審査を行い、支給の可否を決定します。

## ■援助の対象費用について

援助の対象となる費用は次のとおりです。

種類	援助内容
学用品費 通学用品費 新入学用品費 修学旅行費 校外活動費	一部（町の基準額を限度とし、在籍区分、費用は校等で対称と変わります。）

問 学校教育課

☎359-5514

# 児童館からのお知らせ

「カッシーの遊びの時間で すよ」

工作名人「カッシー」こと柏和郎さんと面白・不思議な工作にトライしよう。

日時／毎月第2水曜日 午後3時30分～4時30分

対 象／小学2年生～6年生

定 員／8名 要申込

※定員を超えた場合は抽選

申込期限／開催前週の火曜日

「ほわほわさん」

絵本の読み聞かせやわらべうた遊び、触れ合い遊びでほんわかした時間を過ごしましょう。

日時／毎週木曜日 午前10時20分～10時40分

対 象／未就学児とその保護者

定 員／5組（先着順）要申込

申込期限／該当週の月曜日

「あそぶべぼ」

お祭り屋台でおなじみの射的にチャレンジ！

日時／3月13日（土） 午前10時～11時

対 象／小学生

定 員／12名（先着順）要申込

申込期限／3月12日（金）

「ほわほわさんSpecial」

笑って遊んで、仲良しを増やそう！

日時／3月11日（木） 午前10時20分～11時

定 員／6組（先着順）要申込

申込期限／3月5日（金）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、行事は申込制とします。保護者の方が電話等でお申し込みください。また、中止、延期となる場合がありますのでご了承ください。

申・問 児童館 ☎359-2167

# 一年成婚事業への参加者を募集します

民間の結婚相談所の結婚相手紹介サービスを利用し、専任の婚活コンシェルジュとともに1年以内の成婚を目指します。

**対象** 象／町内に住む20歳以上の方で、結婚後も町内に住む意思のある方  
**定員** 5名

**申込方法**／左記QRコードまたは電話  
 または電話  
 でお申し込み  
 みください。



**申・問**  
 マリッジパートナーズ(株)  
 ☎266-1788

区分	通常費用	一年成婚事業による費用	
		自己負担	町負担
入会金	33,000円	33,000円	
活動サポート費	110,000円		110,000円
月会費(初月無料)	16,500円	12,000円	4,500円

## 「黒川地区結婚相談所」を開設します

皆さんのより身近な結婚に関する相談場所として結婚相談所を開設し、結婚を希望する方やそのご家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。

相談は予約制で専門のアドバイザーが行います。お気軽にご相談ください。

**日時**／3月14日(日)  
 15日(月)

午前9時～午後4時

**場所** 所／大和町吉岡コミュニティセンター(大和町吉岡字町裏16)  
**相談料**／無料  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止とする場合があります。

**申・問** 黒川地区後継者対策推進協議会事務局  
 (まちづくり政策課)  
 ☎359-5537

## マイナンバーカードQRコード付き 交付申請書の送付

マイナンバーカードを取得していない方を対象として、国が申請用のQRコード付き交付申請書を、令和3年1月から3月にかけて順次発送しています。

マイナンバーカードの申請は、本人の意思によるため任意ですが、今回送付されるQRコード付き交付申請書を使い、郵送やインターネットを利用し、ご自宅からマイナンバーカードの交付申請ができます。

また、この申請書の送付に関しましては、役場や地方公共団体情報システム機構の職員が、ご自宅に伺ったり電話でご連絡したりすることはありません。職員を装って個人情報聞き取られるなどの被害にあわれないようご注意ください。

**●送付対象者について**  
 対象となる方  
 ○マイナンバーカード未取得者のうち、交付申請を行っていない方

### 対象外となる方

- 令和2年10月31日時点で75歳以上の方  
 (後期高齢者広域連合において、別途、郵送用の交付申請書が送付される予定です。)
- 令和2年中に出生や国外転入等により、QRコード付き交付申請書を受領している方
- 中长期在留者等、出入国管理局から交付申請の周知を受けている方

**●送付方法等について**  
**送付時期**／1月～3月にかけて順次発送予定  
**送付元**／地方公共団体情報システム機構  
**送付方法**／個人単位・普通郵便・転送不要で送付

※郵便物の転送をされると、送付元(地方公共団体情報システム機構)に返戻されますのでお受け取りできません。  
 (大郷町役場には返戻されません。交付申請書が必要な場合は来庁の上、

窓口で交付申請書の再発行を行っていただく必要はありません。)

なお、通知カード(平成27年11月以降、郵便で全世帯に送付)に付属の交付申請書および窓口で再発行いただいた交付申請書で有効なものは、今回の交付申請書が発送された後も利用できます。

- 送付物について**
- 送付状および交付申請書
- 各種パンフレット
- 返信用封筒

**問** マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178  
 町民課  
 ☎359-5504



## 町営住宅入居者募集

	公営住宅	特定公共賃貸住宅
募集住宅	○高崎団地 木造2階建 1戸	○希望の丘団地 木造2階建 1戸 ※特定公共賃貸住宅とは、所得制限が大幅に緩和された中堅所得者向けの住宅です。
入居資格	○現に同居し、または同居しようとする親族がある方。 （公営住宅においては、60歳以上の方、もしくは障害者など法で定める規定に該当する方は単身者でも可。ただし、身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とし、かつ、居宅においてこれを受けることができず、または受けることが困難であると認められる者を除く。また、現に住宅に困窮していることが明らかな方。） ○町税等を滞納していない方。 ○連帯保証人（公営住宅においては、町内在住者もしくは県内在住の3親等以内の親族。特定公共賃貸住宅においては、町内在住者）がいる方。 ○暴力団または団体に関係する構成員等に該当しない方。	
収入基準	所得が月額158,000円以下の方。 （高齢者、障害者等、裁量世帯にあつては、月額214,000円以下）	入居申込時において、所得が月額158,000円以上487,000円以下の方、もしくは月額158,000円未満であるが、将来所得の上昇が見込まれる方。
家賃	収入基準に応じて、24,300円～50,900円	収入基準に応じて、41,500円～71,000円
敷金	家賃の3カ月分を納入すること。	
申込	地域整備課に問い合わせの上、直接お申し込みください。	

※今後の募集予定：公営住宅高崎団地 木造2階建 2戸（令和3年4月）

※募集については、随時行っており、先着で入居を受け付けます。入居が決定した住戸は順次受け付けを終了します。

申・問 地域整備課 ☎359-5508

## 令和3年度自衛官等(特別職国家公務員)募集案内

募集種目	応募資格	受付期間等
幹部候補生 (一般)	22歳以上26歳未満の者	第1回：3月1日(月)～4月28日(水) 1次試験日：5月8日(土)、9日(日)
		第2回：3月1日(月)～6月18日(金) 1次試験日：6月26日(土)
第1回幹部候補生 (歯科・薬剤科)	専門の大学卒（見込み含む） 歯科は20歳以上30歳未満の者 薬剤科は20歳以上28歳未満の者	第1回：3月1日(月)～4月28日(水) 1次試験日：5月8日(土)
		第2回：3月1日(月)～6月18日(金) 1次試験日：6月26日(土)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者はお問い合わせください)	第1回：3月1日(月)～5月11日(火) 1次試験日：5月21日(金)～30日(日)
		第2回：7月1日(木)～9月6日(月) 1次試験日：9月16日(木)～19日(日)
予備 自衛官補	一般	第1回：4月9日(金)まで 試験日：4月17日(土)～21日(水) 第2回：7月1日(木)～9月17日(金) 試験日：10月2日(土)～5日(火)
	技能	
	18歳以上34歳未満の者	
	18歳以上で保有する技能に応じ 53歳～55歳未満の者	

※各募集種目の試験日および出願手続きなど細部につきましては、下記へお問い合わせください。

問 自衛隊宮城地方協力本部 大崎地域事務所 ☎0229-23-1178



## 所得税等の申告相談を行っています

申告が必要な方：○令和3年1月1日現在、町内に住所があり、令和2年中に収入のあった方  
(給与所得者、自営業者、公的年金受給者、その他収入のあった方等)

○雑損控除、医療費控除、寄附金控除等を受けられる方

申告を必要としない方：○税務署へ確定申告書を提出した方

○1カ所からの給与所得のみで年末調整を済ませた方

○公的年金等の収入のみで収入金額が400万円以下の方

(扶養控除等の適用を受ける場合は申告が必要です)

※3月7日の休日申告は毎年大変混み合います。お時間に余裕を持ってお越しください。

※町の申告会場では、分離課税所得(土地・株の売買、株の配当所得等)は受け付けできませんので、

税務署で申告してください。⇒仙台北税務署(仙台市青葉区上杉1-1-1) ☎222-8121

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日はできるだけ少人数でお越しいただき、会場内でのマスクの着用、受付での検温と手指の消毒および筆記用具・計算用具などの持参にご協力をお願いします。

受付時間：午前9時～11時、午後1時～3時 場 所：保健センター

受付日	対象地区	受付日	対象地区
3月1日 月	粕川地区	9日 火	全地区
2日 火		10日 水	
4日 木		11日 木	
5日 金	全地区	12日 金	
7日 日	休日申告(全地区)	15日 月	



問 税務課 ☎359-5505

※3月3日(水)・8日(月)は申告相談休止日です。

## 仙台北税務署からのお知らせ

### ○還付申告に関するお知らせ

今年は、申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には整理券が必要です。

確定申告の必要がない方(申告義務のない方)の還付申告は、確定申告をする年分の翌年1月1日から5年間提出することができます(令和2年分の確定申告の場合は、令和3年1月1日から令和7年12月31日まで)。例えば、年末調整済みの

給与所得のみで、医療費控除や寄付金控除(ふるさと納税)により還付を受ける方などが該当します。

還付申告の提出は、ご自宅から申告できる電子申告(e-Tax)をご利用ください。また、還付申告は確定申告期間後も相談できます。

### ○申告期限・納付期限が延長になりました

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、申告期限・納付期限が延長されました。

申告はご自宅からできる電子申告(e-Tax)をご利用ください。

なお、所得税と消費税の納税は、口座引落による振替納税やe-Taxを利用したダイレクト納付が便利です。

	申告期限・納付期限		振替日(振替納税の場合)	
	当初	延長後	当初	延長後
所得税	3月15日(月)	4月15日(木)	4月19日(月)	5月31日(月)
消費税	3月31日(水)		4月23日(金)	5月24日(月)
贈与税	3月15日(月)		-	-

問 仙台北税務署 ☎222-8121

## 大郷町住民バスの時刻表について

住民バスの時刻表について、令和3年4月1日以降の運行時間に変更はありませんので、現在使用している時刻表(平成31年4月1日改正)を引き続きご利用ください。

問 まちづくり政策課 ☎359-5537



いただきます

## 仙台大明成の生徒が作った白菜が給食の献立に

**1月13日** 仙台大学附属明成高等学校食文化創志科の2年生が育てた白菜45kgが、給食として大郷小学校の児童に振舞われました。

この白菜は羽生地区で育てられたもので、12月11日に羽生地区にある羽生天神社に奉納された「オリンピックピア」という品種の白菜です。

児童は白菜がたっぷり入った白菜のクリーム煮をおいしそうに食べていました。

## 満100歳おめでとうございます

**1月13日** 宮澤ちめのさん(鶉崎)が1月13日にめでたく満100歳を迎えられ、田中町長から祝詞と特別敬老祝金が送られました。

ちめのさんに元気の秘けつを聞くと、好き嫌がなくご飯をおいしく食べることが大事だと教えてくれました。

また、体操をするなど、毎日体を動かしているため、健康で過ごせていますと話していました。



これからも元気で過ごしてください



協定を締結しました

## 全国古民家再生協会と連携を協定

**1月28日** 町と(一社)全国古民家再生協会宮城県連合会が「包括的連携に関する協定」を締結しました。

この協定では、空き家等古民家の適正な管理、発生抑制、活用等を通じて地域の生活環境の保全や地域社会の発展につなげることを目的としています。

田中町長は「町にある古民家を生かし、魅力のあるまちづくりをしたい」と述べました。

## パパちからアップ講座開催

**1月31日・2月7日** 保健センターを会場に、未就学児とそのお父さんを対象とした「パパちからアップ講座」が開催されました。

第1回学習会では、リトミックについてご指導をいただき、体験をとおしてリズム遊びの手法を学びました。第2回学習会では、親としての心構えや家族とのコミュニケーションの手法を学びました。

参加者からは「子どもと楽しく遊べて良かった」「父親として、子どもや家族とどう接するべきか学べて良かった」との声が寄せられました。



リズム遊びで楽しく運動





タグラグビーを楽しみました

## おおさと冬期スポーツ教室

**2月1日～3月1日** B&G海洋センターを会場に、全5回の「おおさと冬期スポーツ教室」が開催されました。

大郷小学校の児童が参加し、ドッチビーやタグラグビー、ハンドボールなどを行いました。タグラグビーでは、慣れないラグビーボールに苦戦しながらも、パスやキャッチの練習を行い、試合では豪快なトライを決めていました。

参加した児童たちは、冬の寒さに負けずスポーツを楽しみながら汗を流していました。

## 鬼は～外！福は～内！

**2月3日** すくすくゆめの郷こども園で、新型コロナウイルス感染症による密を避けるため、年齢ごとに豆まき会が行われました。

豆まき会では、大型の絵本の読み聞かせや豆まきの歌を歌ったりしました。

園児はカラフルな手作りのお面やますを持ち、大きな声で「鬼は～外！福は～内！」と声を出し、自分の心の中にある悪い鬼を退治しました。



悪い鬼を退治しました



目録が手渡されました

## 安心安全な学校生活のために

**2月10日** 大郷地区建設災害防止協議会の皆さんから田中町長に、大郷小学校校舎受水槽の給水管を無償で更新した目録が手渡されました。

これは、給水管の老朽化による漏水等で凍結の心配があったため、早急な修繕が必要となっていたもので、2月7日に更新が完了しました。

目録の贈呈にあたり協議会の赤間会長は「子どもたちが安心安全な学校生活を送れるように、これからもできる協力をしていきたい」と述べられました。

## バリアフリーの大切さを学びました

**2月12日** 大郷小学校4年生が大郷町社会福祉協議会の指導のもと、車いす体験を行いました。

車いすの使い方や特性を教わり、カラーコーンを使ったスラローム走行を体験したり、段差や柔らかい場所などの障害物を乗り越えたりする体験をしました。

児童は「小さな段差でも越えられなかったり、うまく曲がれなかったりして、漕ぐのが大変だった」と話していました。



車いす体験をしました

## 子育て支援センターより

### ○自由来園

平日 午前10時～11時30分  
午後1時～4時30分

### ○おしゃべりマミー

(どなたでも参加できます。登録制ではありませんが事前に電話連絡が必要となります)

日時 3月1日(月)

午前10時～11時30分

定員 10組

(定員に達した場合は次回  
の参加をお願いします)

内容 お子さんを遊ばせながら、  
保護者同士おしゃべりを楽  
しんだり、お友だちと一緒  
に遊んだりできます。3月  
は手形を取ったり、身長体  
重を測ったりするコーナ  
ーがあります。

### 令和3年度 子育てサークル会員を募集します

大郷町在住の未就園児と保護者を  
対象とした月齢別サークルです。

園庭やプレイルームで、同じ年齢  
のお子さんが一緒に季節にちなんだ  
活動、親子ふれあい遊び、わらべ歌  
遊び、絵本の読み聞かせ等楽しく体  
験し遊びます。親子の楽しい交流、  
情報交換の時間にもなっています。

※サークル登録申込受付

3月15日(月)から随時

※登録申込時、記入していただく用  
紙があります。申し込みは子育て  
支援センターでお願いします。来  
園の際には電話連絡が必要となり  
ます。

○新型コロナウイルス感染症の影響に  
より、活動の日程や内容、申し込み  
の日程等を変更する場合があります。

サークル名	対象年齢	募集組数	活動日数
リトルアップル	令和2年4月～ 令和3年生まれ	10組	月2回
ビッグアップル	平成30年4月～ 令和2年3月生まれ	10組	月2回

### 申・問

子育て支援センター

☎359-5755

## 文芸の郷

### 短歌

サブちゃん私の好きな歌い手で

毎日聞くの運転楽し

中村 高橋 和江

コロナ禍ゲームにはまりて溺れゆく

救いださんと本を読ません

長崎 齋藤 芳信



### 5・6月号に掲載する 川柳を募集します

#### 応募方法

はがきの裏に作品と住所、氏名、電話番号、希  
望の掲載月をご記入の上、まちづくり政策課まで  
郵送してください。

※作品はお返しできませんのでご了承ください。

締切日 3月26日(金)

#### 申・問

まちづくり政策課

☎359-5537



## 休日当番医

月日	当番医	住所	電話番号
3月7日(日)	大清水内科クリニック	富谷市大清水	☎346-0482
14日(日)	ほそごえ整形外科	大和町吉田	☎725-4645
20日(土)	富谷ファミリーメンタルクリニック	富谷市上桜木	☎725-4156
21日(日)	明石台こどもクリニック	富谷市明石台	☎725-8815
28日(日)	やすこ女性クリニック(婦人科)	富谷市明石台	☎342-1255

※休日の診療時間は午前9時～午後5時です。ただし、急病患者数が過多となった場合、早期に受け付けを終了する場合があります。  
 ※公立黒川病院で、夜間・休日救急診療を希望される場合は、電話で(☎345-3101)お問い合わせください。

## ぱくもぐ☆歯ピカピカ教室

日時：3月16日(火) 午前10時30分～正午  
 場所：保健センター  
 対象：令和2年8月～10月生  
 (対象の方には通知をお送りしています)  
 持ち物：母子健康手帳・タオル

## おやこのへや

日時：3月9日(火) 午前9時30分～11時(要予約)  
 場所：保健センター  
 対象：0歳～小学校入学前のお子さんと保護者  
 内容：育児相談・自由遊び等  
 持ち物：母子健康手帳、バスタオル(身体測定希望者のみ)  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、下記の内容で実施します。

- 親子7組限定で先着順とします。
  - 換気を行います。必要な方は防寒対策をお願いします。
  - 当日、熱や風邪症状がある方は、参加をお控えください。
- 問** 子育て世代包括支援センター ☎359-3030

## 母子健康手帳交付のお知らせ

安心して出産を迎えていただくために、交付時に保健師の個別面談を行います。

日時：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
 午前8時30分～午後5時(要予約)

所要時間：30分程度

持ち物：妊娠届、個人番号が確認できるものをお持ちください(個人番号カードや通知カードなど)

場所：保健センター

**申・問** 子育て世代包括支援センター ☎359-3030

## いきいき健康家族



**問** 保健福祉課  
 ☎359-5507

## 乳幼児健診日程

【3歳児健診】

日時：3月3日(水)  
 場所：保健センター  
 受付時間：午後0時30分～0時45分  
 対象：平成29年8月～9月生  
 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票(事前に郵送します)

## 宮城県こども夜間安心コール

夜間のお子さん(15歳未満)の急な発熱やケガなどの対処方法について、看護師が電話相談に応じます。

- プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは#8000
- 上記以外からは☎212-9390
- 毎日午後7時から翌朝午前8時まで受け付けています。

## おとな救急電話相談

医療スタッフが症状のご相談や対処についてのアドバイスに応じます。

- プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは#7119
- 上記以外からは☎706-7119
- 相談時間：平日午後7時～翌8時  
 土曜日午後2時～翌8時  
 日曜日、祝日24時間

## 特定不妊治療費助成のお知らせ

体外受精または顕微授精および男性不妊治療を行った方に、費用の一部を助成します。なお、今年度より助成額を増額しています。

**申・問** 子育て世代包括支援センター  
 ☎359-3030

## 令和3年度大郷町食生活改善推進員養成講座 受講生大募集!

「食」を通して、大郷町の健康づくりを行う食生活改善推進員の養成講座を開講します。

調理の基礎から生活習慣病の予防まで、一から楽しく一緒に学びませんか。

20歳以上の方であれば、性別問わずどなたでも受講可能です。

お友達をお誘いの上ぜひ受講ください。

● 募集人数：15名（定員になり次第締め切ります）

● 費用：調理実習代1回300円

● 募集期限：4月30日(金)

● 申込方法：保健福祉課へ、電話またはFAXにて「養成講座受講希望の旨、氏名、住所、連絡先」をお伝えください。

● 講座内容：下記のとおり。お申し込みいただいた方には、後日個別に詳細をお知らせします。

日 程	講座内容	調理実習	場 所
5月22日(土) 午前10時～11時30分	開講式 オリエンテーション		保健センター
6月19日(土) 午前10時～午後1時	調理の基礎と 食事バランスガイド	○	開発センター 加工実習室
7月31日(土) 午前10時～午後1時	ライフステージごとの食育	○	開発センター 加工実習室
8月28日(土) 午前10時～午後1時	大郷町の健康課題と 生活習慣病①	○	開発センター 加工実習室
9月25日(土) 午前10時～午後1時	大郷町の健康課題と 生活習慣病②	○	開発センター 加工実習室
10月30日(土) 午前10時～午後1時	これからの健康づくり ～食品衛生・食環境保全～	○	開発センター 加工実習室
11月27日(土) 午前10時～11時30分	修了式 今日からできるあなたの健康づくり		保健センター

## 3月は自殺対策強化月間です

月別で最も自殺が多くなる3月は「自殺対策強化月間」です。

町では「誰も自殺に追い込まれることのない大郷町」を目指し、相談事業や啓発活動を実施しています。

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）ができる「ゲートキーパー」の養成も行い、大切ないのちを守る仲間を増やしています。

地域の集会や企業の勉強会などに講師を派遣することも可能ですので、お気軽にご相談ください。

### ゲートキーパーの役割

#### 変化に気づく

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

#### じっくりと耳を傾ける

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

#### 支援先につなげる

早めに専門家に相談するよう促す

#### 温かく見守る

温かく寄り添いながらじっくりと見守る

## 令和3年度「8020よい歯のコンクール」応募者募集

宮城県では、80歳以上で20本以上の歯を保つことを目指す「8020運動」を推進し、その一環として「8020よい歯のコンクール」を開催しています。80歳以上で歯が20本以上ある方は、ぜひご応募ください。

### 応募資格

◆昭和16年6月4日以前に生まれた方。

◆20本以上歯があり、健康状態が良好な方。

● 応募締切：4月7日(水)

● 応募先：保健福祉課へご連絡ください。



## おおさと食育健康コラムレシピ

### もずくの酢鶏

#### 【作り方】

- ①もずくと鶏肉は食べやすい大きさに切り、鶏肉全体に粗びきコショウを振って下味をつけておく。
- ②野菜は食べやすい大きさの乱切りにする。
- ③鶏肉全体に片栗粉をまぶして、揚げ油できつね色になるまで揚げる。
- ④鍋にお湯を沸かしニンジンを入れ、中火で3分ゆでてタマネギを加える。さらに2分加熱し、ざるに空けて水切りをする。
- ⑤フライパンに油大さじ1を入れ、中火でニンジン、タマネギ、パプリカを炒め●印の調味料を加えてかき混ぜる。
- ⑥もずくを入れ、全体に火が通ったら、弱火にして混ぜながら水溶き片栗粉を少しずつ入れてとろみをつける。
- ⑦ピーマンを加えて味を整えたら鶏肉を入れ、よく絡ませて火を止めて器に盛り付け完成。

※レシピ提供：(有)高木商店 安海久美子氏

#### 一人分栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
187kcal	13.6g	1.2g	53mg	2.3g

#### 材料（4人分）

もずく	150g	●ケチャップ	大さじ4
鶏むね肉	200g	●中濃ソース	大さじ6
タマネギ(中)	1個(200g)	●みりん	大さじ1
ニンジン(中)	150g	●酢	大さじ1
ピーマン(中)	1個	●砂糖	大さじ1
パプリカ(黄)	1/4個	●粗びきコショウ	適量
小ネギ	適宜	サラダ油	適量
片栗粉	大さじ2	水溶き片栗粉	大さじ4



### 健康相談

病気や生活習慣などの身体の健康や、うつやお酒の問題、ひきこもりなどのこころの健康について相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

日時：3月8日(月)(要予約)  
午前9時30分～11時

申 保健福祉課 ☎359-5507

### のびのび相談

就学前のお子さんで、ことばの発達の遅れや落ち着きがないなど、精神発達面の相談に臨床発達心理士が応じます。

(要予約)

申 子育て世代包括支援センター ☎359-3030

### 精神保健福祉相談

日時：3月4日(木)  
午後1時30分～5時  
(要予約)

場・申 塩釜保健所母子・障害第二班

☎365-3153

### HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録

日時：3月11日(木)・25日(木)  
午前9時30分～11時  
(検査前日まで要予約)

検査料：原則無料

申 塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111

### こころの相談

日時：3月11日(木)  
午後2時～5時  
(要予約)

場・申 塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111

### ひきこもり・思春期こころの相談

日時：3月9日(火)、10日(水)  
(要予約)  
午後1時～4時

場・申 塩釜保健所母子・障害第二班

☎365-3153

### こころの健康電話相談

家庭や学校、職場のことなどについて心配事や悩み事を抱えている方は、経験豊富な臨床心理士が相談に応じます。

日時：3月6日(土)  
午後5時～8時

問 宮城県臨床心理士会 ☎290-6656

### すみれ会

心の病を抱えながらも地域の中で楽しさを育む精神障害者当事者会です。ホッとできる居場所にぜひお越しください。

日時：3月24日(水)  
午前9時30分～11時45分

場所：保健センター  
対象：精神障害をお持ちの方  
内容：製作、昼食会等

参加費：200円  
問 保健福祉課 ☎359-5507

# おしらせアラカルト



## 普通救命講習会受講者

日時：3月24日(水)  
午後6時30分～9時30分  
場所：富谷消防署  
2階会議室  
講習内容：AEDを用いた普通  
救命講習(修了証有り)  
募集人数：10名以内(先着順)  
申込締切：3月15日(月)  
申・問 消防本部警防課

☎345-6888



## ホームヘルパー

主に町内の要介護者に対する  
訪問介護事業に従事する登録ヘルパーを募集しています。  
時給：平日 1,020円  
土・日・祝 1,200円  
勤務時間等：要相談  
交通費別途支給

問 社会福祉協議会 ☎359-2753



## 町内企業より求人のお知らせ

事業所名	(株)泉エクスプレス	所在地	川内字南清水前3番地4
事業内容	1. 一般貨物自動車運送事業 2. 第一種利用運送事業	3. トラックの整備事業、板金加工 4. 自動車・運搬機器の売買	
募集職種	大型トラック運転手(東北・関東・中国地方)		
募集人数	1人	雇用形態	正社員
必要な免許	大型免許	募集期間	随時募集
就業時間	午前8時30分～午後5時30分(変形労働時間制)		
賃金	固定給+割増賃金 総額約300,000円～400,000円		
各種手当	通勤手当、家族手当	加入保険	社会保険完備
その他	トラック運転手を募集します。		

申・問 (株)泉エクスプレス 担当：石井允啓 ☎779-6210



## 野鼠(のねずみ)駆除実施のお知らせ

野鼠による被害(水田漏水等)から農作物を守るため、野鼠駆除を実施します。

日時：3月20日(土)【雨天の場合：21日(日)】

実施場所：黒川郡内・富谷市の水田

問 JA新みやぎあさひな営農総合センター米穀販売課 ☎353-1113

## オフト大郷・ポートピア大郷の売上額の一部が 環境整備協力費として町に交付されています 3月開催日程表

★JRA開催日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
オフト大郷(競馬)	川崎					★	大井					★	船橋ナイター							★	大井								★	浦和	
ポートピア大郷(競艇)	一般戦(尼崎)		G1(浜名湖)			一般戦(富田)		一般戦(常滑)		G1(三国)			G3(尼崎)			SG(福岡)			G3(宮島)												
	一般戦(平和島)		G3(戸田)			一般戦(平和島)		一般戦(常滑)		一般戦(多摩川)			一般戦(多摩川)			一般戦(江戸川)			一般戦(平和島)												
	一般戦(戸田)		一般戦(江戸川)			一般戦(多摩川)		一般戦(江戸川)		一般戦(児島)			一般戦(戸田)			一般戦(浜名湖)			一般戦(平和島)												
	一般戦(大村ナイター)		G1(住之江ナイター)			一般戦(丸亀ナイター)		G1(若松ナイター)			G3(大村ナイター)			G3(丸亀ナイター)																	
	一般戦(大村ナイター)		一般戦(桐生ナイター)			一般戦(若松ナイター)		一般戦(丸亀ナイター)			一般戦(桐生ナイター)			一般戦(蒲郡ナイター)			一般戦(桐生ナイター)														

問 オフト大郷 ☎359-2464 問 ポートピア大郷 ☎347-6277

広告

## 株式会社 小野建築

〒981-3501 黒川郡大郷町大松沢字貝柄塚 32

TEL 090-4311-4067 大郷町リフォームで検索

各種リフォーム・新築工事 見積無料。



耐震工事・大郷町リフォーム助成金対応。

お気軽にご相談ください。

広告

解体実績 45年!!

## 吉 株式会社 菅吉建設

ビル、家屋解体・土販売

TEL 022-779-6323

〒981-3501 黒川郡大郷町大松沢字舟立場53-1

sugayosi1019@gmail.com



# おしらせアラカルト

## 行政相談

〈日 時〉 3月23日(火)  
午前10時～正午  
〈場 所〉 社会福祉協議会会議室  
〈相談委員〉 伊藤長治さん

## 生活相談・人権相談

〈日 時〉 3月9日(火)・23日(火)  
午前10時～午後3時  
〈場 所〉 社会福祉協議会会議室

## 消費生活相談

日 時  
3月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)  
午前10時～正午  
午後1時～3時  
場 所：役場2階監査委員室  
相談内容：訪問販売、キャッチセールス、インターネット通販等でのトラブルなど、消費生活に関するもの  
相談員：宮本和子さん  
直通電話：359-5541  
※相談日以外は留守電になります。  
問 農政商工課 ☎359-5503

## 大和警察署から

### ■町内の交通事故発生件数【人身事故】

	1月	累計
発生件数	0	0
死者数	0	0
負傷者数	0	0

### ■町内の犯罪発生件数

	1月	累計
侵入盗	2	2
車上ねらい	0	0
乗物盗	0	0
その他	1	1

問 大和警察署 ☎345-0101

## 黒川消防署から

### ■町内の火災発生件数

	1月	累計
建 物	1	1
林 野	0	0
車 両	0	0
その他	0	0

### ■町内の救急出動件数

	1月	累計
急 病	29	29
交通事故	0	0
一般負傷	8	8
その他	4	4

問 消防本部警防課 ☎345-6888

## 社会福祉協議会からのお知らせ

～元気アップ教室  
ひだまり会を開催します！～  
対 象：町内在住のおおむね  
60歳以上の方  
時 間：午後2時～3時30分

地区名	開催日	開催場所
仮設住宅	3月3日(水)	仮設住宅談話室
貝柄塚	4日(木)	江戸沢分館
吉ヶ沢	5日(金)	吉ヶ沢分館

～スポーツを楽しむ会を  
開催します～

皆さんで楽しみながら体を動かし、ともに楽しい時間を過ごしませんか！

対 象：町内在住のおおむね  
60歳代の方

日 時：3月11日(木)  
17日(水)  
午前9時～11時30分

場 所：B&G海洋センター

問 社会福祉協議会

☎359-2753

## 暮らしとこころの相談会

日 時：3月13日(土)  
午前10時～午後4時

場 所：法テラス東松島  
(東松島市矢本字大溜1-1)

相談内容：借金、生活困窮、パワハラ、セクハラ、人間関係など

受付時間

平日午前9時～午後5時  
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

問 法テラス東松島

☎050-3383-0009

## シルバー人材センターからののお知らせ

大郷町にお住まいの60歳以上の方、シルバー人材センターの会員として一緒に働きませんか。説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時：3月17日(水) 午後1時30分～

場 所：シルバー人材センター会議室

問 シルバー人材センター ☎739-9336

広告



エコ解体宮城 有限会社 宮建興業

解体工事 なら何でもおまかせ!!

お見積り無料!! 不要品処分までフルサポート



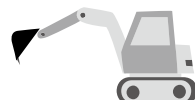
お気軽に  
お問い合わせください。

☎022-359-4905 検索!!

〒981-3502 宮城県黒川郡大郷町粕川字団子沢 2-4



一緒に働いてくれる方も募集中!!  
大郷町民の方は8%割引!!  
相見積りOK!!  
解体工事全般!!



●建物解体 ●庭石、植木撤去 ●倒木工事

# おしらせアラカルト

## よろこび



### ●結婚●

氏名	行政区
折腹 雄輔さん	中村
小林 優香さん	大崎市
佐藤 健二さん	中粕川
庄子 里美さん	吉ヶ沢

## おくやみ



氏名	年齢	行政区
金須りのさん	99歳	成田川
伊藤 日子さん	77歳	下町
赤間 つねさん	96歳	中粕川
高田 三雄さん	85歳	山崎
斎藤 敏夫さん	62歳	貝柄塚
庄子 繁さん	95歳	吉ヶ沢
市川 順悦さん	61歳	下町
高橋ふみ子さん	92歳	吉ヶ沢
伊藤あきよさん	92歳	丸山
佐々木陽子さん	87歳	味明
郷右近秀一郎さん	90歳	土橋
郷右近秀俊さん	58歳	土橋
菅野喜代子さん	79歳	山崎
大松澤ツネさん	86歳	木ノ崎
赤間 幸雄さん	71歳	中村
田中喜一郎さん	86歳	中村
千葉 豊視さん	84歳	味明
齋藤よし子さん	103歳	下町

(2月10日までの届出分)

※このコーナーでは戸籍の届け出の際、掲載に承諾された方をお知らせしております。

## 3月の心郷(ふれあいの家)利用日

地区名	利用日
羽生	3日(水) 15日(月) 26日(金)
山崎	10日(水) 23日(火)
味明・不來内 川内	1日(月) 11日(木) 24日(水)
東成田・中村 鶉崎・土橋	2日(火) 12日(金) 25日(木)
長崎・丸山 土手崎	9日(火) 22日(月)
中粕川	4日(木) 16日(火) 29日(月)
石原・木ノ崎	5日(金) 17日(水) 30日(火)
成田川・上郷 上村・上町 下町・吉ヶ沢 貝柄塚	8日(月) 19日(金) 31日(水)

※3月18日(木)は休館日です。  
※利用日以外も使用することができます。  
その場合、バスでの送迎はできません。

問 社会福祉協議会 ☎359-2753



## 2021年度国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国税専門官は国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

### 受験資格

- ①平成3年4月2日から平成12年4月1日生まれのもの
- ②平成12年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの  
(1) 大学(短期大学を除く)を卒業した者及び令和4年3月までに大学を卒業する見込みの者  
(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

### 受験申込受付期間

3月26日(金)～4月7日(水)

### 受験申込方法

インターネット申込  
国家公務員試験採用情報NAV I (https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)

### 第1次試験日：6月6日(日)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎263-1111 (内線3236)

人事院東北事務局

☎221-2022

## 納期をお忘れなく

今月の納期限：3月31日(水)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町 県 民 税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料	1期		2期		3期		4期		5期		6期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

納税には口座振替が便利です。詳しくはお問い合わせください。問 税務課 ☎359-5505

※納期内に納付されないと、督促状が發送される場合があります。

※新型コロナウイルスの影響により、収入が著しく減少された方は納税方法についてご相談ください。

## 町の人口

〔1月末日現在〕

♂ 7,910人 (-22)

♀ 3,924人 (-8)

♂ 3,986人 (-14)

2,830世帯 (+3)

※外国人の方も含む ※( )内は前月比

ホームページアドレス

http://www.town.miyagi-osato.lg.jp/

E-mail

kikaku@town.miyagi-osato.lg.jp

## 窓口業務延長日

(開設時間は夜7時まで)

町民課・保健福祉課・税務課  
地域整備課(上下水道)

3月

1日(月)・15日(月)

4月

5日(月)・19日(月)

イベントカレンダーが  
できました

大郷町の行事やイベント、健診などの日程が下記QRコードからご覧いただけます。情報は随時更新しますのでぜひ活用ください。



http://www.town.miyagi-osato.lg.jp/calendar/





# おおさと食育健康コラム

## 第3回(完) おおさと食育健康コラム~日本人の伝統食「海藻」で、新型コロナウイルスに勝つ!~

新型コロナウイルス感染症による世界の死者数は、日本を含む東アジア、東南アジア、南アジアの国々では非常に少なく、アメリカをはじめとする北・南米およびヨーロッパの国々で、際立って多いことが報告されています。

### ●新型コロナウイルス感染症による死者数を抑える「ファクターX」の存在

2012年にノーベル医学・生理学賞を受賞した京都大学の山中伸弥教授は、日本を含むアジア地域で新型コロナウイルス感染症による死亡率が低い原因として、「ファクターX」の存在を示唆しています。このファクターXは、アジア地域に共通するものと言われてはいますが、いまだ明らかになっていません。しかしながら、多くの科学者らの精力的な研究により、ファクターXの正体が明らかになりつつあります。その一説として、以下に示す栄養素の摂取量が多いことが、新型コロナウイルス感染症による死者数を抑えている「ファクターX」ではないかと考えられています。

### ●水溶性食物繊維の摂取量が多い

私たちの腸内に棲息している腸内細菌は、水溶性食物繊維を発酵・分解して短鎖脂肪酸という物質を作ります。この物質が、体内に侵入してきたウイルスを撃退する役割をする免疫細胞の働きを活発化したり、喉や鼻などの粘膜に付着したウイルスの働きを無効化する免疫抗体の産生を促したりすることで免疫力を高め、ウイルスの感染から身を守っています。ですから、私たちは、普段より腸内環境を整えて、善玉菌が多い状態にしておくことがとても重要です。

### ●ヨウ素(ヨード)の摂取量が多い

ヨウ素には、免疫力を高める効果があります。もちろん、ヨウ素の摂り過ぎは、甲状腺機能を低下させる可能性がありますので注意が必要です。しかしながら、実際に、今回の新型コロナ感染症の被害が欧米に比べてアジア諸国で少なかった理由の一つとして、ヨウ素を多く含んでいる「ある食べ物」の摂取の関係を指摘する声もあります。

### ●2つのファクターXを含む食品とは?

では、ファクターXと考えられている「水溶性食物繊維」と「ヨウ素」のどちらも含んでいる食品とは、一体何でしょうか。そうです、「海藻」です。(有)高木商店(東成田)のまとめからもわか

るように(表)、海藻は、他の食品と比べても、水溶性食物繊維とヨウ素に富む優れた食品です。

表 各食品中の水溶性食物繊維およびヨウ素の量

	水溶性食物繊維(g) <sup>*1</sup>	ヨウ素量(μg) <sup>*1</sup>
もずく(塩蔵、塩抜き)	2.0 <sup>*2</sup>	140
めかぶ(生)	2.1 <sup>*2</sup>	390
キャベツ(結球葉、生)	0.4	0
ほうれん草(葉、通年平均、生)	0.7	3
カイワレ大根(芽生え、生)	0.3	12
りんご(皮付き、生)	0.5	0
うんしゅうみかん(普通、生)	0.3	0
バナナ(生)	0.1	0
しいたけ(菌床栽培、生)	0.4	0

※1 可食部100gあたり

※2 (有)高木商店(東成田)調べ

それ以外、香川明夫 監修 七訂食品成分表2020(女子栄養大学出版部)より引用

### ●さいごに

まだまだ、新型コロナウイルス感染の収束が見通せない中、毎日を不安に過ごされている方もいらっしゃると思います。「目に見えない敵」と戦っている以上、当然のことです。新型コロナウイルスのような新しい疫病においては、感染する人とならない人が明確に分かれます。それは、治療法が確立されていない以上当然で、最後は、私たち一人ひとりの免疫力に頼るしかありません。これからの時代を健康に生き抜いていくために最も重要なのは、誰もが生まれつきに備えている「免疫システム」を、正しく働かせることです。特に食事は重要で、免疫システムを正しく働かせるためには、食事は避けて通れません。ですから、私たちの祖先が古来より食してきた「海藻」を食べることで免疫力を高め、自らの身を守ってはいかがでしょうか。

記事提供:(有)高木商店 吉積 一真氏

# 大きくなったら

すくすくゆめの郷こども園



たかはし ゆなちゃん  
(鶺崎)  
わたしのゆめは  
「アイドル」



みずた れんとくん  
(中村)  
ほくのゆめは  
「車屋さん」



あかま るなちゃん  
(川内)  
わたしのゆめは  
「ケーキ屋さん」



ちば たいきくん  
(鶺崎)  
ほくのゆめは  
「消防士」



あらい なのはちゃん  
(味明)  
わたしのゆめは  
「警察官」



もんま れいくん  
(羽生)  
ほくのゆめは  
「警察官」



おいかわ えれんちゃん  
(川内)  
わたしのゆめは  
「救急隊員」



いわさ こうきくん  
(石原)  
ほくのゆめは  
「サッカー選手」



すずき ひなたくん  
(中村)  
ほくのゆめは  
「サッカー選手」



さとう ひなたちゃん  
(東成田)  
わたしのゆめは  
「ペットショップの店員」



かの ゆあちゃん  
(長崎)  
わたしのゆめは  
「ピザ屋さん」



地域おこし協力隊のブログは  
こちらのQRコードから



大郷町の皆さん、こんにちは！  
んばんは！あつしーです。  
（株）さくらファームでは、日本文化の継承のためという意義に共感し、ウルシの木の栽培に力を入れています。数十年間遊休農地となっていた約10haの土地を開拓して、約7000本のウルシ苗木を植樹しました。「国宝や重要文化財の修復に使用する漆は国産に限定する」という通達を文部科学省が出していますが、生産量が足りていないため、国産の漆は非常に貴重です。  
先人達が築いてきた日本の漆文化を次世代にもつなげるためには、ウルシの木を安定的に育てていく必要があります。今後どうなっているのか、非常に楽しみです。

農村暮らし  
初心者体験記



出張版

