

おおさと

2021
(令和3年)
No.465

大郷町成人式

表紙 成人式

P2～ 令和3年成人式

P4～ タウン通信

P11 ふれあいひろば

P12～ ぐるっとおおさと

P14～ いきいき健康家族

P16～ おしらセラカルト

P19 おおさと食育健康コラム

P20 おし歯ゼロの子 ほか



令和3年 大郷町成人式

1月10日、文化会館において大郷町成人式が挙行されました。

今年の新成人は男性38名、女性33名の計71名で、凛々しいスーツ姿や華やかな振袖を着た新成人53名が式典に出席しました。

式典では、大郷町民憲章の唱和や田中町長の式辞に続いて、新成人を代表して武藤陸さん(上郷)と高橋悠花さん(中村)が新成人としての決意を述べました。



二十歳の想い



中田 凜音さん(土橋)

新型コロナウイルス感染症拡大により、当たり前の生活を制限される状況が続いていますが、こうして本日、5年ぶりに友人たちと再会し、ともに一度きりの成人式を迎えることができ、嬉しく思います。これまで支えてくれた家族、友人、お世話になった方々に大きな感謝を伝えたいです。

私は高校卒業後、県外の大学に進学し、新たな出会いや経験を通して充実した日々を過ごしています。大学では、国際化が進む社会の中で、将来に生かすため語学について学んでいます。物事に対し広い視野と高い目標を持ちながら、どんな時も感謝を忘れずこれからもたくさんの事を学び、経験していきたいです。



金須 啓介さん(成田川)

本日、大変な状況下にもかかわらず、大切な友人たちとともに成人式を迎えられたことを大変嬉しく思います。成人を迎えるにあたり、これまで支えてくださった方々への限りない感謝の気持ちとともに、大人として然るべき言動を求められることへの緊張感を胸に感じています。

私は現在、県外の大学に進学し、工学分野について幅広く学んでいます。また、ボランティアやサークル活動を通して、自身の可能性を模索しています。

自宅にいる時間が長くなりましたが、このような状況だからこそ、今一度自分を見つめ直し、日々成長していきたいと強く思います。



及川 ももさん(味明)

本日、この町でともに過ごした仲間たちと成人式を迎えることができ、とても嬉しく思います。これも、今まで私たちを育ててくれた両親や家族、また支えてくださった地域の皆さまのおかげだと感謝しております。私は、高校を卒業後、助産師を目指して看護学校で勉学に励んでいます。大変なことも多々ありますが、日々充実した時を過ごしております。

20歳になり、社会への責任や自分の人生の選択も増えていきます。人生楽しみながらたくさんのかたちを経験していきたいです。



千葉 健太さん(土手崎)

20世紀最後の年に生まれ、早くも無事に成人を迎える事ができました。これまで私を成長に導いてくれた方々には感謝しています。社会人として世間で活躍している人、学生として夢に向かっている人などさまざまあります。大人になることでより責任感を持ち現実に向き合うこととなります。これまでの人生で学んだこと、経験を生かし一人の人間として生きていきたいです。

私は現在社会人です。ただ与えられたことをせず、業務の目的を考えて行動するよう心掛けています。これからも誠実に、そして素直にかつ柔軟な発想をもって日々頑張ります。

安全、健康第一。困ったら報連相。

成年年齢引き下げ後の成人式について

令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられることに伴い、成人式の対象年齢について当事者の意向を確認するため、令和4年度に18・19・20歳になられる方を対象にアンケート調査を実施したところ、全回答者のうち88%の方が「従来どおり20歳を対象とした方が良い」という結果になりました。

これを受けて大郷町では、成年年齢が18歳に引き下げられた後も、現行どおり20歳を対象として成人式を開催することとしましたので、お知らせします。

アンケート調査の詳細については、町ホームページに掲載しています。

問 中央公民館 ☎359-5515

新型コロナウイルス感染症対策

— 発熱などの症状がある方は、受診する前に電話相談を！ —

- ①かかりつけ医など、お近くの医療機関に電話で相談をしてください。
- ②かかりつけ医がない方や相談先がわからない方は、コールセンターに電話してください。

感染拡大を予防するために「新しい生活様式」を実践しましょう。

「新しい生活様式」の実践例

一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本

- ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い
- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする、接触確認アプリを活用する。
- 地域の感染状況に注意する。



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

○厚生労働省フリーダイヤル
☎0120-565653



○宮城県健康相談窓口
(コールセンター)

☎211-3883 } 24時間対応
☎211-2882 }

※聴覚や言語に障害のある方専用

FAX: 211-3192

(24時間対応)

○宮城県新型コロナウイルス感染症対策サイト



○大郷町新型コロナウイルス感染症対策サイト



問 保健福祉課 ☎359-5507

問

保健福祉課 ☎359-5507

主 主 技 課 課 参
事 事 師 長 長 事
若 佐 千 相 古 千
菱 藤 葉 澤 屋 葉
奈 聖 真 幸 紀 伸
央 大 也 子 子 吾

「新型コロナウイルスワクチン」 接種対応チーム(保健福祉課内)

全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が続く状況の中、諸外国ですでに始まっている、新型コロナウイルス感染症を予防するためのワクチン接種について、日本でも準備が進んでいます。

ワクチンが国内承認され、接種が可能になったときに、速やかに対象となる方々に接種するため、1月25日付けで、保健福祉課内に「新型コロナウイルスワクチン接種対応チーム」を設置しました。

チームは今後、国や県、黒川医師会などと協力・協議しながら、ワクチン接種会場の調整や、接種対象者への接種券発送などの業務を行い、最優先事項として新型コロナウイルスの感染拡大防止に全力で取り組みます。

新型コロナウイルスワクチン 接種対応チームを設置

ひとり親臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響による子育てに対する負担の増加や収入の減少に対する支援として、臨時特別給付金を支給しています。申請期限は2月28日です。該当する場合は、お早めに申請ください。

基本給付

支給要件

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方
(※申請不要)
- ②公的年金等の受給により、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された方
- ③新型コロナウイルス感染

追加給付

支給要件／基本給付支給要件の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

給付額／1世帯5万円
第2子以降1人につき3万円

申・問 保健福祉課

☎ 359-5507

人権擁護委員に委嘱

人権擁護委員に三田村道雄氏が再委嘱されました。任期は令和3年1月1日から令和5年12月31日までです。

人権擁護委員は、人権相談を受けたら、人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。



三田村道雄氏
(中粕川)

大郷町都市計画マスタープランに対するパブリックコメントの結果について

令和2年12月1日～12月25日まで実施しました「大郷町都市計画マスタープラン」のパブリックコメント(ご意見の受け付け)の結果、いただいた意見への回答については、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

問

☎ 359-5537

婚活アイリンク

パーティー中止

毎年2月に黒川地区後継者対策推進協議会主催のアイリンクパーティーを開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、開催を中止としましたので、ご理解いただきますようお願いいたします。

問

黒川地区後継者対策推進協議会事務局
(まちづくり政策課)
☎ 359-5537

一年成婚事業への参加者を募集します

民間の結婚相談所の結婚相手紹介サービスを利用し、専任の婚活コンシェルジュとともに1年以内の成婚を目指します。

対象 象／町内に住む20歳以上の方で、結婚後も町内に住む意思のある方
定員 5名

申込方法／左記QRコードまたは電話でお申し込みください。

申・問

マリッジパートナーズ(株)
☎ 266-1788

「黒川地区結婚相談所」を開設します

皆さんのより身近な結婚に関する相談場所として結婚相談所を開設し、結婚を希望する方やそのご家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。

相談は予約制で専門のアドバイザーが行います。お気軽にご相談ください。

申・問

黒川地区後継者対策推進協議会事務局
(まちづくり政策課)
☎ 359-5537

区分	通常費用	一年成婚事業による費用	
		自己負担	町負担
入会金	33,000円	33,000円	
活動サポート費	110,000円		110,000円
月会費(初月無料)	16,500円	12,000円	4,500円

町営住宅入居者募集

	公営住宅	特定公共賃貸住宅
募集住宅	○高崎団地 木造平屋建 1戸 ○高崎団地 木造2階建 3戸	○希望の丘団地 木造2階建 1戸 ※特定公共賃貸住宅とは、所得制限が大幅に緩和された中堅所得者向けの住宅です。
入居資格	○現に同居し、または同居しようとする親族があること。 (公営住宅においては、60歳以上の方、もしくは障害者など法で定める規定に該当する方は単身者でも可。ただし、身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とし、かつ、居宅においてこれを受けることができず、または受けることが困難であると認められる者を除く。また、現に住宅に困窮していることが明らかな方。) ○町税等を滞納していない方。 ○連帯保証人(公営住宅においては、町内在住者もしくは県内在住の3親等以内の親族。特定公共賃貸住宅においては、町内在住者)がいる方。 ○暴力団または団体に関係する構成員等に該当しない方。	
収入基準	所得が月額158,000円以下であること。 (高齢者、障害者等、裁量世帯にあっては、月額214,000円以下)	入居申込時において、所得が月額158,000円以上487,000円以下の方、もしくは月額158,000円未満であるが、将来所得の上昇が見込まれる方。
家賃	収入基準に応じて、18,900円～50,900円	収入基準に応じて、41,500円～71,000円
敷金	家賃の3カ月分を納入すること。	
申込	地域整備課に問い合わせの上、直接お申し込みください。	

※今後の募集予定：公営住宅高崎団地 木造2階建 2戸(令和3年4月)

※募集については、随時行っており、先着で入居を受け付けます。入居が決定した住戸は順次受け付けを終了します。

申・問 地域整備課 ☎359-5508

除融雪にご協力を

通勤、通学に支障が出ると思われる積雪・凍結時には、除融雪作業を行います。住宅の出入り口に雪が堆積するなど迷惑をおかけする場合がありますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、積雪により道路沿いの木が通行人や車の妨げになる場合がありますので、伐採については地域の皆さんのご協力をお願いします。

問 地域整備課

☎359-5508

水道凍結を

防ぎましょう

気温が低くなると、水道管が凍り、破裂することがあります。屋外にある蛇口、保温されていない水道管や風当たりの強い場所にあるメーターには注意が必要です。毛布などを使い保温しましょう。また、夜間や外出などで長時間水道を使わないときは、水抜き栓を操作して水を抜きましょう。

問 地域整備課

☎359-5509

水道メーター

検針員募集

町水道を使用している家庭や事務所を対象に、携帯型入力器具で毎月の使用水量を確認入力する業務です。
募集人員/2名
募集要件
町内在住の30歳以上65歳未満の方

委託額

1戸あたり100円

検針区域/中村・東成田地区(約350件)

検針期日/令和3年2月から(毎月20日～25日ごろ)

その他/バイクまたは普通自動車の運転免許を有し、健康で検針期日まで業務を遂行することができるとある方

応募方法/市販の履歴書に記入し、左記へ提出してください。

応募締切/2月10日(水)

※詳細はお問い合わせください。なお、複数の応募があった場合は抽選になります。

申・問 地域整備課

☎359-5509

住宅取得支援事業 補助金について

「恵の丘」分譲地または民間事業者で造成する民間分譲地を取得し、2年以内に新築住宅を建築する方、または建売住宅を購入する方で、18歳未満の扶養親族が同居する子育て世代の方々を対象に補助金を交付します。

対象	「恵の丘」分譲地	民間分譲地
分譲地	残り2区画	町内に1カ所5区画以上の区画整理を完了し町長の指定を受けた分譲地（現在は長崎地区の「けやき坂ガーデンおおさと」のみ対象）
補助金	30万円	20万円
	30万円（町内建築業者加算補助金）	

申・問

復興定住推進課

☎ 341-3061

奨学資金貸与のご案内

令和3年度の奨学資金の貸与希望者を募集します。対象／大郷町内に居住し、令和3年度に高校、大学、専門学校に在学または入学が決定している方で、奨学資金を必要としている方

貸与額

高校生 月額3万円以内
大学・短期大学・専門学校生 月額4万円以内
貸与期間／在学（入学）する学校の正規の修業年限
償還期間／卒業後1年間は据置可、その後10年以内で返済

利子／無利子

申請方法／町ホームページから申請用紙をダウンロードまたは学校教育課から受け取り、申請書（奨学生・連帯保証人2名連署）を提出してください。
申込期間／3月8日（月）～4月7日（水）
※年度途中で貸与希望の方は、随時受け付けします。

申・問

学校教育課

☎ 359-5514

「教員補助者」募集のお知らせ

募集人員／11名
勤務場所／大郷小学校または大郷中学校
勤務内容／特別な配慮を必要とする児童生徒の学習支援および個別指導教科の教員補助
コロナウイルス感染症拡大防止に伴う消毒作業
勤務時間等／学校の授業日 ※午前8時～午後5時の1日6時間以内で週23時間程度
報酬／時給945円
手当等／通勤手当（通勤距離・勤務日数により支給）、期末手当
休暇等／年次有給休暇あり
保険／雇用保険加入あり、社会保険加入なし
雇用期間／4月7日（水）～令和4年3月24日（木）
申込方法／履歴書（写真添付）を学校教育課へ提出
選考方法／書類選考および面接試験
申込期限／2月12日（金）

申・問

学校教育課

☎ 359-5514

児童館からのお知らせ

「カッシーの遊びの時間で すよ」
工作名人「カッシー」こと柏和郎さんと面白・不思議な工作にトライしよう。
日時／毎月第2水曜日 午後3時30分～4時30分
対象／小学2年生～6年生
定員／8名 要申込
※定員を超えた場合は抽選
申込期限／開催前週の火曜日
「ほわほわさん」
絵本の読み聞かせやわべうた遊び、触れ合い遊びでほんわかした時間を過ごしましょう。
日時／毎週木曜日 午前10時20分～10時40分
対象／未就学児とその保護者
定員／5組（先着順）
要申込
申込期限／該当週の月曜日

「あそぶべ」

よく回るように工夫をしてのコマ作り。投げコマ遊びを楽しもう。
日時／2月13日（土） 午前10時～11時
定員／12名（先着順）
要申込
申込期限／2月10日（水）

「ほわほわさんSpecial」

みんなで鬼退治しよう。
日時／2月4日（木） 午前10時20分～11時
定員／6組（先着順）
要申込
申込期限／2月2日（火）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、行事は申込制とします。保護者の方が電話等でお申し込みください。また、中止、延期となる場合がありますのでご了承ください。

申・問

児童館

☎ 359-2167

所得税等の申告相談を行います

申告が必要な方：○令和3年1月1日現在、町内に住所があり、令和2年中に収入のあった方
 (給与所得者、自営業者、公的年金受給者、その他収入のあった方等)

○雑損控除、医療費控除、寄附金控除等を受けられる方

申告を必要としない方：○税務署へ確定申告書を提出した方

○1カ所からの給与所得のみで年末調整を済ませた方

○公的年金等の収入のみで収入金額が400万円以下の方
 (扶養控除等の適用を受ける場合は申告が必要です)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日はできるだけ少人数でお越しいただき、会場内でのマスクの着用、受付での検温と手指の消毒および筆記用具・計算用具などの持参にご協力をお願いします。

受付時間：午前9時～11時、午後1時～3時 場所：保健センター

受付日	対象地区	受付日	対象地区	受付日	対象地区
2月15日 月	大谷西部地区	25日 木	大谷東部地区	9日 火	全地区
16日 火		26日 金		10日 水	
17日 水		3月1日 月	11日 木		
18日 木	大松沢地区	2日 火	粕川地区	12日 金	
19日 金		4日 木	全地区	15日 月	
22日 月	大谷東部地区	5日 金		全地区	
24日 水		7日 日	休日申告(全地区)		

詳しくは、全世帯に配布したチラシをご覧ください。

※3月3日(水)・8日(月)は申告相談休止日です。

問 税務課 ☎359-5505

要介護認定者の障害者控除について

要介護認定を受けている方のうち、要介護1以上で一定の要件を満たせば、申請により町が発行する「障害者控除対象者認定書」をもとに、身体障害者に準ずる者等として、所得税申告の障害者控除が受けられます。

確定申告に必要な方は、保健福祉課に申請の上、交付を受けてください。

ただし、療育手帳および身体障害者手帳をお持ちの方は、今回の申請は必要ありません。

申請期間：2月1日(月)～3月12日(金)

申請に必要なもの：○介護保険被保険者証

○申請者の印鑑

問 保健福祉課 ☎359-5507

鳥獣被害防止施設購入事業について

近年増加している、鳥獣による畑地作物等への被害防止・軽減を図るため、鳥獣被害防止施設の購入に要する経費の一部を助成します。

【補助対象者】

1. 町内に住所を有し、かつ町内に畑等を所有または耕作している方。
2. 同一世帯員または同一法人等が、年度内に1回のみ申請することができます。

【補助対象経費】

補助対象経費	補助率	補助限度額
町内の畑地に設置する鳥獣被害防止施設購入に係る経費 ただし、設置に係る費用を除く (事業費下限額30,000円以上)	1/2以内	100,000円

※補助金は、千円未満の端数が生じた場合は切り捨てます。

問 農政商工課 ☎359-5503

《《《《《令和2年分確定申告に関するお知らせ》》》》》

■感染リスク軽減のための「ご自宅からe-Tax」をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご自宅から申告できるe-Taxをぜひご利用ください。

申告のご相談は、ご自宅からお電話（電話相談センター：税務署の代表電話＋音声案内で「0」

を選択）または税務相談チャットボットをご利用ください。詳しくは国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）の「確定申告書等作成コーナー」をご確認ください。

■申告書作成会場について


仙台北税務署の申告書作成会場の開設期間は、2月1日(月)から3月15日(月)までです。（土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21日(日)と2月28日(日)は開設します。）

※駐車可能台数には限りがありますので公共交通機関を利用してください。

申告書作成会場／開設時間
仙台北税務署（青葉区上杉1-1-1） 午前9時～午後5時
アズテックミュージアム（太白区中田町字杉ノ下18） 午前9時～午後4時

■申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券の入手方法には①直接会場で受け取る当日発行、②LINEアプリで10日前から発行できる事前発行の2パターンがあります。

 国税庁LINE公式アカウント
入場整理券の事前発行を希望される場合は、まずは左のQRコードから友だち追加をしてください。

■入場整理券に関する注意事項

- 入場時に入場整理券（スマホ等の画面または印刷したもの）を確認します。お持ちでない方、お忘れになった方は入場できません。
- 入場整理券は、申告相談をする方ひとりにつき1枚です。（介助者はご入場いただけますので、係の者にお声がけください。）
- 指定された入場時間内にご来場願います。
- 当日発行する数には限りがあるため、後日、改めてご来場いただく場合もございます。確実に入場できる事前発行をおすすめします。
- お電話など、上記以外の方法による入場整理券の発行はできません。

○詳しくは国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。

【入場時のお願い】

申告書作成会場へご入場いただく皆さまに次の事項をお願いしています。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

- マスクの着用
- 検温の実施
- 手指消毒
- 最少人数での来場

■納税は口座振替、還付金の受け取りは口座振込で！

納税には、便利かつ安全で確実な振替納税をご利用ください。

振替納税を希望される方は、納期限までに納税地を所轄する税務署または預貯金先の金融機関に「預貯金口座振替依頼書（納付書送付依頼書）」を提出してください。

なお、一度手続きをされますと、翌年以降の手続きは不要となります。

申告所得税および復興特別所得税の納期限

3月15日(月)

⇒口座振替をご利用いただいた場合の振替日は4月19日(月)です。

消費税および地方消費税の納期限

3月31日(水)

⇒口座振替をご利用いただいた場合の振替日は4月23日(金)です。

また、還付金の受け取りには、口座振込をご利用ください。

※還付金の振り込みは、申告者（本人）名義の預貯金口座に限ります。

※口座名義に、店名、事業者名などの名称（屋号）が含まれる場合は入金できません。

問 仙台北税務署 ☎222-8121

農地の売買。 貸借のしくみ

農地を売買や贈与により所有権移転したり、貸借権を設定したりする場合は、農業委員会の許可が必要で

す。許可を受けずに行った契約等は農地法上その効力が発生しません。登記手続き等もできず紛争の原因となるばかりでなく、当事者にとっても思わぬ損失を招くことになりかねません。

これに違反した場合は「3年以下の懲役または300万円以下の罰金に処する」と農地法に規定されています。

また、農地の賃貸を合意解約したとき、相続により農地の権利を取得したときは、農業委員会に届出が必要で

す。農地についての困りごとは、お近くの農業委員または農地利用最適化推進委員にご相談ください。

問 農業委員会事務局

☎ 359-5517

希望される方は

「個人番号カード」を作成できます

次の4つの申請方法があり、初回の取得については、手数料無料です。

① 郵便による申請

個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印し、顔写真を貼り付けます。交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。

② パソコンから申請

デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存します。

交付申請用のWEBサイトにアクセスします。画面に従って必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

③ スマートフォンから申請

スマートフォンで顔写真を撮影し、交付申請書のQRコードを読み込み申請用WEBサイトにアクセスします。

画面に従って必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

④ 証明用写真機から申請

※対応していない機種もあります。

タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れて、交付申請書のQRコードをバーコードリーダにかざします。

画面の案内に従って、必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信します。

マイナンバーカードの受領

申請を行うと、交付通知書（はがき）がご自宅に届きますので、記載された期限までに、ご本人が役場町民課までお越しください。

必要な持ち物

- 交付通知書（はがき）
- 通知カード
- 本人確認書類
- 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

問

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-

95-0178

町民課

☎ 359-5504

国民年金だより

前払い(前納)すると保険料が割引かれます

国民年金保険料は、支払い方法によって、お得な割引が設定されています。

納付方法は、現金（納付書）のほかに、口座振替、クレジットカード納付から選択できます。

「前納」による割引

6カ月分（4月分～9月分、10月分～翌年3月分）、1年分（4月分～翌年3月分）および2年分（4月分～翌々年3月分）をまとめて納付（前納）することにより、保険料が引き落とされます。

なお、現金納付より口座振替による前納の方が割引額は高くなっています。

「早割」による割引（口座振替のみの取り扱いです）

当月保険料の口座振替日は、通常翌月末日ですが、当月末日に引き落とすことにより、月額50円の割引と

なります。

口座振替の申込方法

- ① 年金手帳または納付書
- ② 預金通帳
- ③ 届出印

以上をご用意の上、各金融機関または年金事務所まで、お申し込みください。

口座振替が開始されるまで、お申し込み後2カ月程度かかります。4月から9月の前期6カ月分、1年前納および2年前納をご希望の場合は、2月末日までにお申し込みください。

※前納の口座振替日は4月30日です。口座振替の初回の引き落としにご注意ください。

※月末が休日の場合は、翌営業日に口座引き落としされます。

問

町民課

☎ 359-5504

仙台北年金事務所

☎ 224-0891

子育て支援センターより

○自由来園

平日 午前10時～11時30分
午後1時～4時30分

※来園の際は、事前に電話連絡をしてからお願いいたします。登録制サークル活動日は、午後からのご利用をお願いする場合があります。

○おしゃべりマミー

(どなたでも参加できます。登録制ではありませんが事前に電話連絡が必要となります)

日時 / 2月1日(月)

3月1日(月)

午前10時～11時30分

定員 / 10組

(定員に達した場合は次回
の参加をお願いします)

内容 / お子さんを遊ばせながら、
保護者同士おしゃべりを楽
しんだり、お友だちと一緒
に遊んだりできます。

○遊びの会のお知らせ

①「豆まき会をしよう」

②「ひなまつり会をしよう」

日時 / ①2月3日(水)

②3月3日(水)

午前10時～11時30分

場所 / 子育て支援センター

持ち物 / 水分補給用の飲み物

定員 / 10組

対象 / 大郷町在住の未就園児とそ
の保護者

参加費 / 無料

申込期間 /

①2月2日(火)まで

②2月19日(金)～

2月26日(金)

※申し込みは電話でお願いします。定
員になり次第締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の影響に
より、各活動の日程や内容を変更す
る場合があります。

申・問

子育て支援センター

☎359-5755

中央公民館図書室の利用について

3月は図書等の整理のため、図書室の利用および図書の貸し出しができなくな
ります。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問

中央公民館

☎359-5515

文芸の郷

俳句

コロナ禍に負けじ魂花が咲く

中村 高橋 和江

風に舞粉雪とんで白い夜

中村 坂の細道 安太郎

○公民館講座「俳句教室」作品

冬の虹初診の朝の七ツ森

長崎 跡部 千代子

夕暮のわたむしふわと手に受けて

川内 菊地 みつ子

短日の満月くきと畑の径

羽生 今野 満子

宇宙船厚着して見る星の空

中粕川 高橋 昌子

「文芸の郷」作品掲載月のお知らせ

3・4月	5・6月	7・8月	9・10月	11・12月	1・2月
短歌	川柳	俳句	短歌	川柳	俳句

問

まちづくり政策課

☎359-5537



全集中！相手チームに負けるな！

郷子舎スポーツデー開催

12月7日 大郷小学校体育館を会場に郷子舎スポーツデーが開催されました。

講師として大郷町スポーツ推進委員の及川明美氏と庄司香奈枝氏にご協力をいただき、玉入れと大玉転がしを行いました。郷子舎や児童館を利用する子どもたちが参加し、みんなで体を動かし、チーム対抗で熱戦を繰り広げました。

郷子舎では、地域の方々の協力をいただきながら、子どもたちに多様な体験を通じて、より良い学びとその環境づくりに取り組んでいます。

ひまわりがいっぱい咲きますように

12月10日 大郷中学校の大郷学級1組の3名が「ひまわりいっぱい計画」として自分たちで育てたひまわりから採れた種を大郷小学校の全児童に贈りました。

ひまわりは協働教育ボランティアにより耕していただいた中学校校内の畑で毎年育てていて、今年は15本のひまわりが育ちました。

生徒たちは、「児童の皆さんに喜んでもらえるようにと思い贈ることにしました。ひまわりが町内にいっぱい咲いてほしいです」と話していました。



ひまわりの種を贈りました



奉納しました

羽生天神社に成果物を奉納

12月11日 仙台大学附属明成高等学校食文化創志科の2年生4名が、羽生地区のほ場から収穫された白菜を羽生天神社に奉納しました。この白菜は「オリンピック」という名称で、1964年に開催した東京オリンピックの年に発表された品種ということで、2021年の東京オリンピック開催を祈願し奉納されました。

生徒らは農家、企業、町等と連携し、食の学びの活動から生まれた成果物やつなかりに感謝の気持ちを表していました。

大郷町青年団、地域のために活動中！

12月20日 大郷町青年団が、B & G 海洋センター駐車場の除雪作業を実施しました。

当日はB & G 海洋センター利用者の方々と一緒に協力し合って、施設を安全・安心に利用できる環境整備に貢献しました。

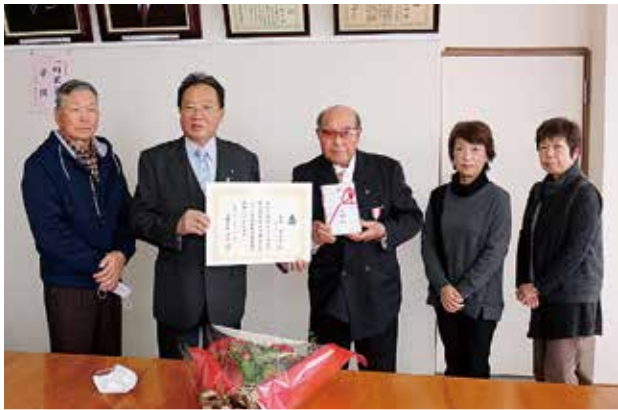
青年団では、共に活動する仲間を募集しています。地域貢献やまちづくり活動、仲間づくりなど、興味がある方は、社会教育課までお問い合わせください。

問 社会教育課（B & G 海洋センター）

☎359-2982



みんなの施設はみんなで大切に使いましょう



これからも元気にお過ごしください

満100歳おめでとうございます

12月21日 酒井力之助さん(上町)が12月21日にめでたく満100歳を迎えられ、田中町長から祝詞と特別敬老祝金が手渡されました。

力之助さんは剣道を長く続けてきたことで、丈夫で健康な体を作ることができ、努力することがとても大切だが、運にも恵まれていたから100歳まで生きてこられたと話していました。

また、これからも目標をもって頑張っていきたいと力強く話してくれました。

第3回おやこふれあい広場開催

12月23日 保健センターを会場に、未就学児とその保護者を対象とした運動遊びの場や保護者同士の交流・憩いの場を提供する、おやこふれあい広場が開催されました。

今回はどんぐりの会の皆さんによる大型絵本の読み聞かせも行われ、参加者からは「穏やかな雰囲気の中で遊ばせることができて良かった」「また機会があれば参加したい」といった声が寄せられました。

次回は、2月17日(水)にふれあいセンター21を会場に実施されますので、ぜひご参加ください。



みんなで楽しく遊びました



みんなで楽しい活動内容を検討・企画しよう！

ジュニア・リーダー「クリスマス会」

12月27日 ジュニア・リーダーサークルふきのとうが、令和2年の活動の締めくくりとして、B&G海洋センターでクリスマス会を実施しました。高校生会員が企画し、スポーツやレクリエーションを行い、会員同士のコミュニケーションを図り、令和3年の活動に向け、士気を高めました。新型コロナウイルスの影響により、地域に出向いての活動ができませんでしたが、技術習得のために研修会を行い、自己研鑽に努めました。子ども会活動の際には、ジュニア・リーダーをご活用ください。

大郷町消防団出初式

1月9日 B&G海洋センターで大郷町消防団の出初式が行われました。

新型コロナウイルスの影響で、参加人数を制限した開催となりましたが、消防団長からの訓示や、消防団活動に対する功績に、表彰状が贈られました。

また、新たな年を迎え、1年間の無火災・無災害を祈念し、消防・防火活動任務の完遂を誓い合いました。



消防・防火活動任務の完遂を誓いました

休日当番医

月日	当番医	住所	電話番号
2月7日(日)	Town Clinic en	富谷市明石台	☎358-1976
11日(木)	富谷中央病院	富谷市上桜木	☎779-1470
14日(日)	吉岡まほろばクリニック	大和町吉岡まほろば	☎345-9901
21日(日)	仙台リハビリテーション病院	富谷市成田	☎351-8118
23日(火)	なりた耳鼻咽喉科	富谷市成田	☎344-6208
28日(日)	あかいし台眼科	富谷市明石台	☎346-1719

※休日の診療時間は午前9時～午後5時です。ただし、急病患者数が過多となった場合、早期に受け付けを終了する場合があります。

※公立黒川病院で、夜間・休日救急診療を希望される場合は、電話で(☎345-3101) お問い合わせください。

コロナ禍でも、予防接種は遅らせないで!

予防接種を受けることにより、さまざまな病気からお子さんを守り重症化を予防することができます。また、多くの方が受けることで感染症の流行を防ぐこともできます。

まだ受けていない予防接種がある場合は、早めに予防接種を受けましょう。予防接種券・予診票がお手元にない方には再交付しますので、下記までお問い合わせください。

①麻しん風しん (MR)

1期：1～2歳未満のお子さん

2期：小学校に入学する前年度のお子さん

※接種期間：令和3年3月31日まで

②ジフテリア・破傷風 (二種混合)

11～13歳未満のお子さん

③日本脳炎 (特例対象者)

○平成12年4月2日～平成19年4月1日生で4回接種が完了していない方は、20歳未満まで受けることができます。

○平成19年4月2日～平成21年10月1日生で日本脳炎の第1期(3回)接種が完了していない方は、9～13歳未満の間に受けることができます。



問 子育て世代包括支援センター ☎359-3030

母子健康手帳交付のお知らせ

安心して出産を迎えていただくために、交付時に保健師の個別面談を行います。

日時：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時(要予約)

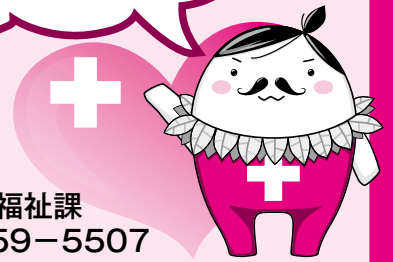
所要時間：30分程度

持ち物：妊娠届、個人番号が確認できるものをお持ちください(個人番号カードや通知カードなど)

場所：保健センター

申・問 子育て世代包括支援センター ☎359-3030

いきいき健康家族



問 保健福祉課
☎359-5507

乳幼児健診日程

場所：保健センター

受付時間：午後0時30分～0時45分

持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル

【1歳6か月健診】

日時：2月4日(木)

対象：令和元年5月～7月生

【3歳児健診】

日時：3月3日(水)

対象：平成29年8月～9月生

宮城県こども夜間安心コール

夜間のお子さん(15歳未満)の急な発熱やケガなどの対処方法について、看護師が電話相談に応じます。

○プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは#8000

○上記以外からは☎212-9390

○毎日午後7時から翌朝午前8時まで受け付けしています。

おとな救急電話相談

医療スタッフが症状のご相談や対処についてのアドバイスに応じます。

○プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは#7119

○上記以外からは☎706-7119

○相談時間：平日午後7時～翌8時
土曜日午後2時～翌8時
日曜日、祝日24時間

特定不妊治療費助成のお知らせ

体外受精または顕微授精および男性不妊治療を行った方に、費用の一部を助成します。なお、今年度より助成額を増額しています。

申・問 子育て世代包括支援センター
☎359-3030

食生活改善推進員会一口メモ

モロヘイヤうどん

～大郷町の特産品を使用した手作りうどん～

【作り方】

- ①水と食塩を合わせて、食塩水を作っておく。
 - ②ボウルに中力粉とモロヘイヤパウダーを入れ、食塩水を少しずつ加えてそばろ状になるように混ぜ合わせる。
 - ③さらに両手につかなくなるまでこね（目安：耳たぶの固さ）、中の空気を抜き鏡餅のような形に生地を整える。
 - ④こねあがった生地をビニール袋に入れ、1時間～1時間半程度寝かせる。
 - ⑤生地を台の上に広げ、打ち粉（片栗粉）をしながら麺棒で縦・横交互に伸ばし直径30cm、厚さ3mm位になるまで伸ばす。
 - ⑥伸ばした生地にたっぷり打ち粉をし、屏風たたみに折りたたんでから3mm幅に切る。
 - ⑦沸騰したたっぷりのお湯に麺を入れて軽く混ぜ、麺が浮き上がってきたら吹きこぼれない程度に火を弱め、5分くらい茹でる。
 - ⑧茹で上がった麺をよく水洗いし、お好みのつゆ・具材と合わせて完成。ざるうどんでも可。
- ※中力粉がない場合は、薄力粉と強力粉を1：1の割合で混ぜたもので代用可能です。
- ※モロヘイヤパウダーは道の駅おおさとで購入可能です。

材料（4人分）

中力粉	400g	お好みの具材	適量
モロヘイヤパウダー	10g	お好みのつゆ	適量
水	200ml	打ち粉（片栗粉）	適量
食塩	20g		



一人分栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
263kcal	6.5g	1.0g	15mg	0.8g

健康相談

病気や生活習慣などの身体の健康や、うつやお酒の問題、ひきこもりなどのこころの健康について相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

日時：2月8日(月)（要予約）
午前9時30分～11時
申 保健福祉課 ☎359-5507

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録

日時：2月25日(木)
午前9時30分～11時
（検査前日まで要予約）
検査料：原則無料
申 塩釜保健所黒川支所
☎358-1111

こころの健康電話相談

家庭や学校、職場のことなどについて心配事や悩み事を抱えている方は、経験豊富な臨床心理士が相談に応じます。
日時：2月6日(土)
午後5時～8時
問 宮城県臨床心理士会
☎290-6656

ひきこもり・思春期こころの相談

日時：2月9日(火)、10日(水)
（要予約）
午後1時～4時
場・申 塩釜保健所母子・障害第二班
☎365-3153

おやこのへや

日時：2月10日(水)（要予約）
午前9時30分～11時
場所：保健センター
対象：0歳～小学校入学前のお子さんと保護者
内容：育児相談・自由遊び等
持ち物：母子健康手帳
バスタオル
※身体測定希望者のみ
※親子7組で先着順とします。
※当日熱や風邪症状がある方は、ご連絡ください。
問 子育て世代包括支援センター
☎359-3030

すみれ会

心の病を抱えながらも地域の中で楽しさを育む精神障害者当事者会です。ホッとできる居場所にぜひお越しください。
日時：2月16日(火)
午前9時30分～11時45分
場所：保健センター
対象：精神障害をお持ちの方
内容：製作、昼食会等
参加費：200円
問 保健福祉課 ☎359-5507

こころの相談

日時：2月24日(水)
午後2時～5時
（要予約）
場・申 塩釜保健所黒川支所
☎358-1111



普通救命講習会受講者

日時：3月24日(水)
午後6時30分～9時30分
場所：富谷消防署
2階会議室
講習内容：AEDを用いた普通
救命講習(修了証有り)
募集人数：10名以内(先着順)
申込締切：3月15日(月)

申・問 消防本部警防課
☎345-6888



ホームヘルパー

主に町内の要介護者に対する
訪問介護事業に従事する登録ヘルパーを募集しています。

時給：平日 1,020円
土・日・祝 1,200円
勤務時間等：要相談
交通費別途支給

問 社会福祉協議会 ☎359-2753



町内企業より求人のお知らせ

事業所名	特別養護老人ホームウイング 介護老人保健施設 羽生の丘・オーベルジュ	所在地	羽生字金井川94-1 羽生字蒲ヶ沢50-1
事業内容	老人介護施設	産業	医療・福祉
募集職種	介護職員(未経験者可)		
募集人数	2~3名	雇用期間	随時
雇用形態	正職員またはパート	必要な免許資格	なし
就業時間	午前7時~午後8時までのうち働ける時間(夜勤の場合:午後4時~午前9時)		
受付時間	午前9時~午後6時	募集期間	随時
賃金	資格、経験による	加入保険	それぞれの法制度に従い 社会保険加入
通勤手当	当社規定により支給	その他	週数日でも働けます。 お気軽にお電話ください。

申・問 特別養護老人ホーム ウイング 担当:事務長 高橋 ☎359-8182



軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに

毎月3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、特に週末や中旬以降は、長時間お待ちいただく場合があります。これらの手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。

問 軽自動車検査協会 宮城主管事務所 ☎050-3816-1830

オフト大郷・ポートピア大郷の売上額の一部が 環境整備協力費として町に交付されています 2月開催日程表

★JRA開催日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
オフト大郷(競馬)	浦和				★		船橋ナイター					★		大井					★		浦和					★		
ポートピア大郷(競艇)	一般戦(多摩川)		G1(津)		G1(徳山)		一般戦(戸田)		一般戦(江戸川)		一般戦(戸田)		一般戦(戸田)		一般戦(戸田)		一般戦(戸田)		一般戦(戸田)		一般戦(戸田)		一般戦(戸田)		一般戦(戸田)		一般戦(戸田)	
	G1(戸田)		一般戦(常滑)		G1(三国)		G1(多摩川)		一般戦(平和島)		一般戦(唐津)		一般戦(鳴門)		G2(芦屋)		一般戦(多摩川)		一般戦(多摩川)		一般戦(多摩川)		一般戦(多摩川)		一般戦(多摩川)		一般戦(多摩川)	
	一般戦(浜名湖)		一般戦(平和島)		一般戦(戸田)		一般戦(唐津)		一般戦(鳴門)		G2(芦屋)		G3(蒲郡ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)	
	一般戦(桐生ナイター)		一般戦(下関ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		G1(大村ナイター)		G1(丸亀ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		G3(蒲郡ナイター)		一般戦(住之江ナイター)		一般戦(大村ナイター)		一般戦(大村ナイター)		一般戦(大村ナイター)		一般戦(大村ナイター)		一般戦(大村ナイター)		一般戦(大村ナイター)	

問 オフト大郷 ☎359-2464 問 ポートピア大郷 ☎347-6277

広告

株式会社 小野建築

〒981-3501 黒川郡大郷町大松沢字貝柄塚 32
TEL 090-4311-4067 大郷町リフォームで検索
各種リフォーム・新築工事 見積無料。
 耐震工事・大郷町リフォーム助成金対応。
お気軽にご相談ください。

広告

解体実績 45年!! 吉 株式会社 菅吉建設

ビル、家屋解体・土販売
TEL 022-779-6323
〒981-3501 黒川郡大郷町大松沢字舟立場53-1
sugayosi1019@gmail.com

おしらせアラカルト

行政相談

〈日 時〉2月16日(火)
午前10時～正午
〈場 所〉社会福祉協議会会議室
〈相談委員〉伊藤長治さん

生活相談・人権相談

〈日 時〉2月2日(火)・16日(火)
午前10時～午後3時
〈場 所〉社会福祉協議会会議室

消費生活相談

日 時
2月2日(火)・9日(火)
16日(火)
午前10時～正午
午後1時～3時
場 所：役場2階監査委員室
相談内容：訪問販売、キャッチ
セールス、インター
ネット通販等でのト
ラブルなど、消費生
活に関するもの
相談員：宮本和子さん
直通電話：359-5541
※相談日以外は留守電になります。
問 農政商工課 ☎359-5503

大和警察署から

■町内の交通事故発生件数【人身事故】

	12月	累計
発生件数	3	11
死者数	1	2
負傷者数	2	9

■町内の犯罪発生件数

	12月	累計
侵入盗	0	0
車上ねらい	0	3
乗物盗	0	1
その他	0	5

問 大和警察署 ☎345-0101

黒川消防署から

■町内の火災発生件数

	12月	累計
建 物	1	3
林 野	0	0
車 両	0	0
その他	0	1

■町内の救急出動件数

	12月	累計
急 病	25	254
交通事故	7	26
一般負傷	7	57
その他	3	37

問 消防本部警防課 ☎345-6888

ポリテクセンター宮城公共 職業訓練4月入所受講生

募集訓練科名(定員)

・多賀城実習場
①電気・通信施工技術科(15名)、②住宅CADサービス科(30名)、③住宅リフォーム技術科(18名)、④ビル設備サービス科(18名)、⑤電気設備技術科(企業実習付きコース、ビジネススキル講習付きコース)(10名)、⑥スマートプログラミング科(ビジネススキル実習付きコース)(10名)

受講料：無料(テキスト代や作業服等の経費に自己負担があります)

募集期間：①～④2月18日(木)～3月25日(木)、⑤～⑥2月25日(木)～4月5日(月)

※ハローワーク塩釜を通じてお申し込みください。

問 ポリテクセンター宮城
訓練課 多賀城実習場

☎362-2454

宮城県最低賃金改正 のお知らせ

- ①宮城県最低賃金：825円
- ②鉄鋼業：925円
- ③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業：864円
- ④自動車小売業：891円

効力発生日

- ①令和2年10月1日
- ②令和2年12月15日
- ③令和2年12月20日
- ④令和2年12月24日

問 宮城労働局賃金室

☎299-8841

シルバー人材センターからのお知らせ

大郷町にお住まいの60歳以上の方、シルバー人材センターの会員として一緒に働きませんか。説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時：2月17日(水) 午後1時30分～

場 所：シルバー人材センター会議室

問 シルバー人材センター ☎739-9336

【広告】



エコ解体宮城 有限会社 宮建興業

解体工事 なら何でもおまかせ!!

お見積り無料!! 不要品処分までフルサポート

☎022-359-4905

Q エコ解体宮城 で検索!!

〒981-3502 宮城県黒川郡大郷町粕川字団子沢 2-4



お気軽に
お問い合わせください。

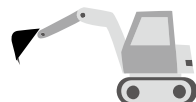


一緒に働いてくれる方も募集中!!

大郷町民の方は8%割引!!

相見積りOK!!

解体工事全般!!



●建物解体 ●庭石、植木撤去 ●倒木工事

おしらせアラカルト

よろこび



●出生●

氏名	保護者	行政区
佐藤心優華ちゃん	匠さん	中村

おくやみ



氏名	年齢	行政区
高橋よう子さん	62歳	中村
今野秀二さん	67歳	中村
赤間孝雄さん	77歳	川内
撫山ちえ子さん	94歳	貝柄塚
蜂屋謙さん	96歳	羽生
菊池忠雄さん	78歳	鶉崎
吉田勇男さん	85歳	長崎
豊田道夫さん	82歳	長崎
石川みい子さん	92歳	石原

(1月10日までの届出分)

※このコーナーでは戸籍の届け出の際、掲載に承諾された方をお知らせしております。



2月の心郷(ふれあいの家)利用日

地区名	利用日
羽生	4日(木) 17日(水)
山崎	1日(月) 12日(金) 26日(金)
味明・不来内 川内	2日(火) 15日(月)
東成田・中村 鶉崎・土橋	3日(水) 16日(火)
長崎・丸山 土手崎	10日(水) 25日(木)
中粕川	5日(金) 19日(金)
石原・木ノ崎	8日(月) 22日(月)
成田川・上郷 上村・上町 下町・吉ヶ沢 貝柄塚	9日(火) 24日(水)

※2月18日(木)は休館日です。
※利用日以外も使用することができます。
その場合、バスでの送迎はできません。

問 社会福祉協議会 ☎359-2753



社会福祉協議会からの お知らせ

～元気アップ教室

ひだまり会を開催します!～

対象：町内在住のおおむね
60歳以上の方

時間：午後2時～3時30分

地区名	開催日	開催場所
川内	2月3日(水)	ふれあいセンター21
土手崎	4日(木)	土手崎分館
長崎	5日(金)	保健センター
下町	8日(月)	下町分館
石原	9日(火)	石原分館
中粕川	10日(水)	中粕川分館
成田川	12日(金)	大松沢社会教育センター
上村	15日(月)	上村分館
上郷	18日(木)	大松沢社会教育センター
上町	25日(木)	上町分館
木ノ崎	26日(金)	木ノ崎分館

～スポーツを楽しむ会を

開催します～

皆さんで楽しみながら体を動かし、ともに楽しい時間を過ごしませんか!

対象：町内在住のおおむね
60歳代の方

日時：2月17日(水)

午前9時～11時30分

場所：B&G海洋センター

問 社会福祉協議会

☎359-2753



納期をお忘れなく

今月の納期限：3月1日(月)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町 県 民 税			1期		2期		3期			4期		
固 定 資 産 税		1期		2期		3期		4期				
軽 自 動 車 税		全期										
国 民 健 康 保 険 税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介 護 保 険 料	1期		2期		3期		4期		5期		6期	
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

納税には口座振替が便利です。詳しくはお問い合わせください。問 税務課 ☎359-5505

※納期内に納付されないと、督促状が發送される場合があります。

※新型コロナウイルスの影響により、収入が著しく減少された方は納税方法についてご相談ください。

町の人口

(12月末日現在)

↑↓ 7,932人 (-1)

↑ 3,932人 (+3)

↓ 4,000人 (-4)

2,827世帯 (+10)

※外国人の方も含む ※()内は前月比

ホームページアドレス

<http://www.town.miyagi-osato.lg.jp/>

E-mail

kikaku@town.miyagi-osato.lg.jp

窓口業務延長日

(開設時間は夜7時まで)

町民課・保健福祉課・税務課
地域整備課(上下水道)

2月

1日(月)・15日(月)

3月

1日(月)・15日(月)

イベントカレンダーが できました

大郷町の行事やイベント、健診などの日程が下記QRコードからご覧いただけます。情報は随時更新しますのでぜひ活用ください。



<http://www.town.miyagi-osato.lg.jp/calendar/>



おおさと食育健康コラム

第2回 「ベジファースト」ならぬ「海藻ファースト」が、生活習慣病を予防する

最近、「塩分、糖分、脂肪分（塩・糖・脂）」という言葉をよく耳にします。これらは「おいしい食べ物を構成する3つの要素」ですが、「肥満や高血圧症、糖尿病といった生活習慣病の発症に関与する3つの要素」でもあります。

近年、食品は多種多様な顧客ニーズに対応して目覚ましい発展を遂げており、私たちに「便利さ」をもたらしてくれています。その一方で、これらの食品には「おいしさ」や「保存性を高める」などの目的で、多量の塩分、糖分、脂肪分が使われており、生活習慣病発症の温床となっています。これを予防するためには、食事の最初に「海藻」を食べることが重要です。

●メカブファーストが食後高血糖を抑制する（図1）

血糖値は食事をすれば上昇し、一定の時間が過ぎると元の正常範囲値にまで下がります。しかし、人によっては、食事を摂った後の血糖値が高くなり過ぎ、元の正常範囲値にまで下がるのに時間を要する状態が生じます。この状態を、“食後高血糖”と呼びます。食後高血糖状態が続くと、肥満や糖尿病、心血管疾患、アルツハイマー型認知症などを引き起こします。

（有）高木商店（東成田）の行った研究では、食事の最初にメカブ1カップ（40g）（図1赤色）を食べるだけで、食後高血糖を抑えることが確認できました。その効果は、野菜（キャベツ）（図1緑色）よりも大きいこともわかっています。

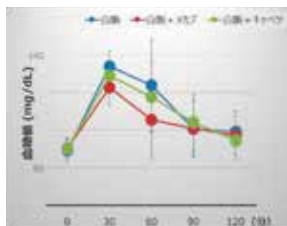


図1 メカブの摂取による血糖値上昇抑制効果

●海藻ファーストが摂り過ぎた塩分を排出する（図2）

塩分の過剰摂取は、高血圧症を引き起こします。高血圧症は、日本で最も患者数の多い病気で、50歳代のほぼ3人に1人、60歳代では4割、70歳代以上になると約半数と、年齢が高くなるに従って患者数が急増します。日本人の死因の約25%が、高血圧症に起因します。

（有）高木商店（東成田）の行った研究によると、食塩摂取量の多い人で、1日に1回、食事の最初

に海藻（メカブ35gまたはモズク40g）を摂取するだけで、塩分の過剰摂取を防げることを確認しました。その減塩量は、メカブで0.7g、モズクで1.2gでした。

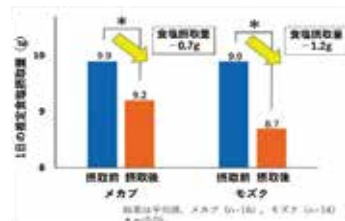


図2 海藻（メカブ・モズク）の食塩吸収抑制作用

●「摂り過ぎ」を「無かったことに!？」

メカブやモズクなど、海藻のネバネバの正体は「水溶性食物繊維」です。この水溶性食物繊維の一種であるアルギン酸は、下記写真（左）のように、腸内で水分を吸収してゲル化し、ゼリーのようにドロドロになります。この状態が、腸の中の余分な塩分や糖分、脂肪分を包み込んで、そのまま糞便中へ排出してくれます。



(左)海藻の水溶性食物繊維(アルギン酸) (右)野菜の不溶性食物繊維(セルロース)

海藻簡単レシピ めかぶのかき玉スープ

材料 2人分

- めかぶ（別添のたれ含む）1カップ
- 卵…1個
- 豆苗(あれば)…2～3本
- 白いりごま…適量
- 水溶き片栗粉…少量



- 鶏ガラスープの素…大さじ1強
- 水…360ml

- ①豆苗は根元を切り落として、1～2cmにカットする。
- ②ボウルに卵を割り入れて、溶きほぐしておく。
- ③鍋に水を入れ沸騰したら、鶏ガラスープの素を入れ、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ④溶き卵を少しずつ流し入れ、固まりはじめたらゆっくりかき混ぜて火を止める。
- ⑤器に盛り付け、中央にめかぶと豆苗・白ごまをのせて完成。

記事提供：（有）高木商店 吉積 一真氏
レシピ提供：（有）高木商店 安海久美子氏

今日の ゼロ むし歯の子

3歳児健診の結果



おがさわら もえちゃん
(鶺崎)
歯みがき頑張ります♪



こんの きせいちゃん
(中村)
これからも歯みがき
頑張ります！



さくらい ひよりちゃん
(鶺崎)
これからも歯みがき
頑張ります！



あかま さつきちゃん
(川内)
毎日歯みがき
頑張ってます！



いとう ことみちゃん
(味明)
歯みがき頑張ります!!
ご飯もいっぱい食べます!!



えんどう ゆういちちゃん
(中村)
パパと歯みがき
頑張ってます！



やぎ ひまりちゃん
(味明)
食べるの大好き。
歯みがき頑張ります！

大郷町ドローン 活用特区に向けて

町では、純国産ドローンの生産を推進している（「一社」日本ドローン活用推進機構と、ドローンの生産施設整備や町のさまざまな事業へのドローンの活用を実現するため、連携協定を締結し、「大郷町ドローン活用特区研究会」を設立しました。

研究会は、令和3年6月頃まで月に1回程度開催し、ドローン活用事例等を勉強しながら町事業への活用方法の検討や国の国家戦略特区の指定を目指して話し合いを重ねていきます。



問

大郷町ドローン活用特区研究会事務局
(まちづくり政策課)

☎359-5537

農村暮らし 初心者体験記



出張版

皆さんこんにちは、こんばんはヒロくんです。明けましておめでとうございませう。

2020年は、コロナの影響でイベントなどが中止になり、外で動きにくい1年となりました。

2021年はコロナが休息することを願うとともに、気を抜かず、感染予防に取り組みしたいと思います。話は変わりますが、12月下旬の大雪のとき、青年団の一員としてB&G海洋センターの雪かきをしました。去年は暖冬の影響であまり雪が降らなかったため、思っていたよりも降り積もる雪を見て、大郷では雪がこんなに降るものなのかと驚きの連続でした。本年も地域おこし協力隊として頑張りますのでよろしくお願ひします。



地域おこし協力隊のブログはこちらのQRコードから

