



未来を創り 育てるまち おおさと

広
報

おおさと

2020
(令和2年)
No.460

9



- P2 新型コロナウイルス感染症について
- P3～ タウン通信
- P7 ふれあいひろば
- P8 富谷黒川地区中学校交流体育大会
- P9 ぐるっとおおさと まちの話題
- P10～ いきいき健康家族
- P13～ おしらせアラカルト
- P16 大きくなったら ほか



みんなの
想火プロジェクト
だもろ

大郷町観光PRキャラクター

宮城県大郷町

検索

新型コロナウイルス感染症対策

一人ひとりが「うつらない」「うつさない」を心がけ、自分と大切な人を守りましょう。

自分を守り、大切な人を守り、地域と社会を守るために
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省

新型コロナウイルス接触確認アプリ（略称：COCOA） COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。アプリの利用者が増えることで、感染拡大の防止が期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性

- 接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外には出ません。
- どこで、いつ、誰と接触したのかは、お互いに分かりません。
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します。
- ※記録は14日経過後に無効となります。
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません。
- ※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

～令和2年8月13日時点～

○宮城県健康相談窓口
(コールセンター)

☎211-3883 } 24時間対応
☎211-2882 }

※聴覚や言語に障害のある方
専用

FAX: 211-3192

(24時間対応)

○宮城県新型コロナウイルス感染症対策サイト



○大郷町新型コロナウイルス感染症対策サイト

<https://www.town.miyagi-osato.lg.jp/soshiki/hoken/korona-r2.html>

問 保健福祉課

☎359-5507



こちらのQRコードからダウンロードできます。詳しくは厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。

Androidの方はこちら

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>



iPhoneの方はこちら

<https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>



厚生労働省ウェブサイト

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html



「新しい生活様式」の実践例（一部抜粋）

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は熱中症に十分注意する。
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒薬の使用も可）
- ※高齢者や持病のあるような重症化のリスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

5割増商品券の

販売について

事前に申し込みをいただいた町内の方を対象に、5割増商品券を販売します。

申込方法／申込用紙を郵送または左記窓口で提出
 価格／1セット500円(額面7500円分)
 ※1世帯4セットまで

申込期限／9月18日
 ※詳しくは、広報9月号と同時配布のチラシをご覧ください。

申・問 農政商工課
 ☎359-5503

子育て世帯への 臨時特別給付金

各職場から児童手当を支給されている公務員の方が「子育て世帯への臨時特別給付金」を受け取るには、町に申請が必要です。申請書等は各職場から配布されます。まだ申請されていない方は、左記期限までに申請してください。

申請期限／9月30日(水)

申・問 町民課
 ☎359-5504

新型コロナウイルス感染症経済対策事業について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者の方々に対し、次の支援を行います

1. 新型コロナウイルス感染症事業継続支援交付金(第2期)

① 町内で事業を営んでいる中小企業者、小規模事業者および個人事業者

② 新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年6月～12月までの任意の1カ月間の売上高が前年同月を比較して20%以上減少していること

③ 国の持続化給付金の交付を受けていないこと

④ 引き続き事業を継続していく意思があること

※第1期(対象期間1月～5月)の支援交付金を受給した事業者も①～④にあてはまる場合は、対象となります。

2. 新型コロナウイルス感染症経営維持支援交付金

① 町内で事業を営んでいる

申・問 農政商工課
 ☎359-5503

公営住宅入居者募集

募集住宅

- 高崎団地 1戸
- 木造平屋建 2LDK
- 高崎団地 5戸
- 木造2階建 3LDK
- 希望の丘団地 3戸
- 木造2階建 3LDK

入居資格
 ○現に同居し、または同居しようとする親族があること。ただし60歳以上の方、もしくは障害者など

法で定める規定に該当する方は単身者でも可。(身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とし、かつ、居宅においてこれを受けることができず、または受けることが困難であると認められる方を除く。)

○現に住宅に困窮していることが明らかな方。

○町税等を滞納していない方。

○連帯保証人(町内在住者もしくは県内在住の3親等以内の親族)がいる方。

○暴力団または団体に関係する構成員等に該当しない方。

収入基準／一般世帯については、月額15万8000円以下であること。(高齢者、障害者等、裁量世帯は、月額21万4000円以下)

家賃／収入基準に応じて、1万8900円～5万9000円

敷金／家賃の3カ月分を納入すること。
 申込・選考方法／所定の様式により町営住宅入居申込書を提出すること。
 ※入居申込者が公募戸数を超える場合は、公開抽選により入居者を決定します。

申込期間／9月1日(火)～9月11日(金)

入居可能日(予定日)
 10月1日(木)

公開抽選会・入居者説明会
 9月15日(火)

※今後の募集予定
 高崎団地
 2戸(令和3年4月)

申・問 地域整備課
 ☎359-5508

一年成婚事業への参加者を募集します

民間の結婚相談所の結婚
相手紹介サービスを利用し、
専任の婚活コンシェルジュ
とともに1年以内の成婚を
目指します。

対 象／町内に住む20歳
以上の方で、結婚後も町
内に住む意思のある方

定 員／5名

申込方法／左記QRコード
または電話でお申し込み
ください。



申・問
マリッジパートナーズ(株)

TEL 266-1788
FAX 266-9588

区 分	通常費用	一年成婚事業による費用	
		自己負担	町負担
入会金	33,000円	33,000円	
活動サポート費	110,000円		110,000円
月会費(初月無料)	16,500円	12,000円	4,500円

「黒川地区結婚相談所」を開設します

皆さんのより身近な結婚
に関する相談場所として結
婚相談所を開設し、結婚を
希望する方やそのご家族を
対象に結婚に関する相談や
情報提供を行います。

相談は予約制で専門のア
ドバイザーが行います。お
気軽にご相談ください。

日 時／9月13日(日)
14日(月)

場 所／富谷市まちづくり
産業交流プラザ
午前9時～午後4時

相談料／無料
※新型コロナウイルス感染
症の影響により、開催を中
止とする場合があります。
申・問 黒川地区後継者対
策推進協議会 事務局
(まちづくり政策課)
TEL 359-15537

婚活情報

○ジョイフルふれあいパーティー

開催日時	参加条件	申込締切	会場・参加費
9月27日(日) 午後1時30分～4時30分	男性：45～49歳 女性：40～49歳	9月17日(木) 正午 定員 各14名	エスポールみやぎ 参加費：2,000円

みちびきみやぎ 検索

申・問 エスポールみやぎ みやぎ青年婚活サポートセンター TEL 293-4638
仙台市宮城野区幸町4-5-1 (一般財団法人宮城県青年会館内)

児童館からのお知らせ

「カッシーの遊びの時間で
すよ」

対 象／小学2年生～
6年生
定 員／8名(抽選)
要申込

日 時／毎月第2水曜日
午後3時30分～
4時30分

「あそぶべほ」
「サッカーPK合戦」
対 象／小学生
定 員／12名(先着順)
要申込

日 時／9月12日(土)
午前10時～11時

「ほわほわさんSpecial」
「シャボン玉であそぼ」
対 象／未就学児とその
保護者
定 員／5組(先着順)
要申込

日 時／9月24日(木)
午前10時～11時

「ほわほわさん」
対 象／未就学児とその
保護者
定 員／6組(先着順)
要申込

日 時／9月9日(水)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、
行事は申込制とします。保護者の方が電話等でお申し
込みください。また、中止、延期となる場合がありますのでご了承ください。

申・問 児童館 TEL 359-2167

国民健康保険被保険者証および 各種医療費助成受給者証の更新について

9月は国民健康保険被保険者証および各種医療費助成受給者証の更新時期です。更新の手続きおよび新しい被保険者証等の交付方法は次のとおりです。

○国民健康保険被保険者証

9月下旬に簡易書留で郵送します。

なお、次に該当する方は、窓口での手続きが必要です。

- ① 社会保険に加入された方が必要です。

- ② 大学等に在学中のため、被保険者証、国民健康保険の被保険者証、印鑑

他市町村に住所があるが、大郷町国民健康保険に加入している方

持参するもの／在学証明書（学生証の写しでも可）、印鑑

○すこやか子育て医療費受給者証

9月下旬に郵送します。

○心身障害者医療費助成および母子・父子家庭医療費助成受給者証

受給者の方へ申請書を郵送しますので、必要事項を記入の上、提出してください。

申・問 町民課
☎359-5504

公民館図書室に新しい本が増えました

一般書

- 一人称単数 村上春樹
- 青くて痛くて脆い 住野よる
- 兄の終い 村井理子

- おにぎりさんきょうだい つばいじゅり

児童書

- おにぎりさんきょうだい つばいじゅり

○ハニーレモンソーダ11巻 村田真優

中央公民館の図書は、1人3冊まで2週間お貸しすることができます。

問 中央公民館
☎359-5515

国民年金だより

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・※法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める（追納）ことができます。ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納の申し込み、ご相談はお近くの年金事務所までお願いします。
※法定免除

障害年金を受けている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、

本人からの届出により国民年金保険料が全額免除されます。

追納についての注意点

- 一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていないければ追納はできません。
- 「納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、「納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- 「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

年金相談の予約制について

年金事務所では予約制により年金相談を実施しています。事前予約により、待ち時間短縮やあらかじめ相談内容等を確認させていただくことにより相談時間の

短縮にもつながります。

予約申込方法

相談希望日の約1カ月前から前日までの間で、予約受付専用電話または年金相談窓口にて受け付けをしています。

予約受付専用電話番号

0570-05-4890
なお、電話予約の申込受付時間は平日午前8時30分から午後5時15分までです。

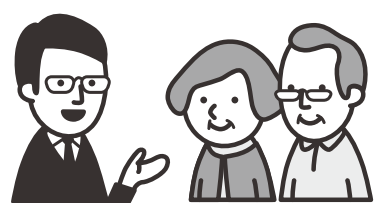
問

町民課

☎359-5504

仙台北年金事務所

☎224-0891



令和2年国勢調査が始まります！！

国勢調査は、統計法という法律に基づいて、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する、国の最も重要な統計調査です。

調査結果は少子高齢化対策、防災対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策の計画策定などに利用されます。

今回の国勢調査は、インターネット回答と郵送で調査票を提出し回答する方法が基本となります。

調査の基準日 令和2年10月1日

調査への回答 ①インターネット（回答期間：調査票配付から令和2年10月7日まで）

②郵送（回答期間：令和2年10月1日から令和2年10月7日まで）

便利なインターネット回答はこちらから

国勢調査2020



<https://www.kokusei2020.go.jp/>



調査員が巡回・訪問します

調査員証を携帯し調査員腕章をつけた調査員が、調査の準備や調査実施のため巡回・訪問します。

◆調査用地図の作成（9月10日～）

調査に必要な地図や書類を作成するため、調査員が担当地区を巡回し現状の確認を行います。

◆調査票の配付（9月14日～）

10月1日からの調査開始前に、調査員がインターネット回答に必要な書類や、郵送で提出する場合の調査票を配布します。

※調査の説明や書類の配付枚数を確認させていただくため訪問により配布します。

※ご不在の場合は、連絡メモ等により次回訪問日をお伝えします。

◆調査への回答確認（10月8日～）

回答が確認できない世帯を訪問します。

調査員は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用して訪問します。



調査へのご協力よろしくお願ひします！！

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

宮城県内で国勢調査をかたる不審な電話が相次いで報告されています。調査については調査員が訪問いたしますので、国勢調査をかたる不審な電話には回答しないようご注意ください。

問 まちづくり政策課 ☎359-5537

子育て支援センターより

○自由来園（事前に電話連絡）

平日／午前10時～11時30分
午後1時～4時30分

※登録制サークル活動日は、午後からのご利用をお願いする場合があります。

○おしゃべりマミー

（事前に電話連絡）
日時／9月1日（火）
10月1日（木）

午前9時30分～11時30分
定員／10組（定員に達した場合は
次回の参加をお願いします）

内容／お子さんを遊ばせながら、
保護者同士おしゃべりを楽
しんだり、お友だちと一緒に
遊んだりできます。

○遊びの会のお知らせ

「おはなし会に参加しよう」

日時／10月21日（水）
午前10時～11時30分

場所／すすくすくゆめの郷こども園
保育室

持ち物／水分補給用の飲み物

定員／10組

対象／大郷町在住の未就園児とそ
の保護者

参加費／無料

内容／大崎市鹿島台で人形劇団を
主宰している「鹿島台母親
クラブ人形劇団 どんぐり
こ」さんが来園し楽しいお
話をしてくれます。どんな
お話をしてくれるかは当日
までのお楽しみです。

申込期間／10月5日（月）～
10月9日（金）

※申し込みは電話でお願いします。
定員になり次第締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の影響に
より、各活動の日程や内容を変更す
る場合があります。

申・問

子育て支援センター

☎359-5755



文芸の郷

短歌

朝乃山薄氷踏みての昇進も
いずれ綱張る大器とおれみる

羽生 今野 三雄

野菜達袋一杯縁側に
笑顔はじけりサラダつくらん

長崎 斎藤 芳信

若き日は反省することばかりだった
年老いた今も迷える日々である

上町 若松 ヨシ子

えさ箱に口をつっこみせかせかと
仲良く食べる鶏達よ

中村 高橋 和江

夏の空竹と風とのハーモニー
これが好きだと姪は言う

中村 武藤 ヤヨエ

星の空螢がとんでランプさげ
庭先てらす一夏だけの

中村 坂の細道 安太郎

11・12月号に掲載する 川柳を募集します

応募方法

はがきの裏に作品と住所、氏名、電話番号、希
望の掲載月をご記入の上まちづくり政策課まで郵
送してください。

※作品はお返しできませんのでご了承ください。

締切日 9月25日（金）

申・問 まちづくり政策課 ☎359-5537

富谷黒川地区中学校交流体育大会

7月23日～26日に富谷黒川地区中学校交流体育大会が行われました。この大会は新型コロナウイルス感染症の影響により開催中止となった、富谷黒川地区中学校総合体育大会の代替大会として無観客で行われました。中学校生活最後の大会となった3年生は、3年間の部活動で学んできたことを十分に発揮し、全力で臨みました。



ソフトボール



野球



卓球男子



卓球女子



バレーボール



サッカー



バスケットボール男子



バスケットボール女子



石けん作りを楽しみました

ハーブ石けん作りに挑戦

7月22日 公民館講座喜楽喜楽倶楽部でハーブ石けん作り講座が行われました。

講座にはハーブ工房まーじょらむの阿部薫さんを講師に迎え、季節や目的、肌のタイプに合わせてハーブや精油を選び、自分オリジナルの石けんを作りました。

参加者は、ハーブや精油の香りを楽しみながら自分好みの石けん作りに取り組みました。

希望の竹あかりを灯す

7月23日 郷郷ランドでみんなの想火プロジェクトが行われました。

このプロジェクトは、復興への感謝の想いや鎮魂、祈り、希望などを、竹あかりを通して全国、世界に伝えようというものです。

当日は日本各地とZoomでつながりながら、制作した竹あかりに一齐に明かりを灯しました。明かりが灯ると集まった方たちから歓声が上がり、笑顔で温かいひとときとなりました。



復興への想いをこめて



大郷町産仙台牛を手渡しました

仮設住宅の皆さんへ大郷町産仙台牛を配布

8月2日 日ごろから「安全安心な牛づくり」を推進し、優良肉用牛の産地確立を目指している大郷町和牛生産協議会が、昨年の台風第19号で被害に遭われた仮設住宅の皆さんに、少しでも元気になっていただきたいという思いを込めて、大郷町産仙台牛を配布しました。

受け取った方は「これから暑い夏を迎えるにあたって、いただいた仙台牛はスタミナになる」と話していました。

憩いの場になるように

8月5日 黒川森林組合様より、仮設住宅にベンチ15台が寄贈されました。このベンチは、大郷町の杉の木から作られたもので、仮設住宅の皆さんの憩いの場となるように、いろいろな面で活用していただきたいということで寄贈を受けました。

田中町長は「大郷の木を使ったベンチということで、大切に活用させていただきます。暑い時期が続きますが、仮設住宅の皆さんがこのベンチで夕涼みしながらお話を楽しめるように使ってください」と述べました。



寄贈に感謝します

休日当番医

月日	当番医	住所	電話番号
9月6日(日)	明石台こどもクリニック	富谷市明石台	☎725-8815
13日(日)	やすこ女性クリニック(婦人科)	富谷市明石台	☎342-1255
20日(日)	きぼうの杜診療所	大和町吉田	☎344-4607
21日(月)	田山小児科医院	大和町吉岡	☎345-0738
22日(火)	ちば小児科医院	富谷市富谷	☎358-0601
27日(日)	塚本耳鼻咽喉科医院	大和町吉岡	☎345-2734

※休日の診療時間は午前9時～午後5時です。ただし、急病患者数が過多となった場合、早期に受け付けを終了する場合があります。
※公立黒川病院(☎345-3101)で、夜間・休日救急診療を希望される場合は、電話でお問い合わせください。

母子健康手帳交付のお知らせ

安全・安心に出産・育児ができるように、手帳交付時に保健師・栄養士の個別面談を行います。

日 時：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
午前8時30分～午後5時
(第1・3月曜日は午後6時30分まで)

所要時間：30分程度

持ち物：妊娠届、個人番号が確認できるものをお持ちください(個人番号カードや通知カードなど)

場 所：保健福祉課

乳がん検診のお知らせ

新型コロナウイルス感染症により、実施を延期していた乳がん検診を実施します。

お申し込みされた方には受診票を送付していますのでご確認の上、受検してください。

日 時：9月10日(木)～12日(土)

受付時間：午前9時～10時30分、午後0時30分～1時30分

場 所：保健センター

生きるを支えるゲートキーパー養成講座

～つながり 支え合い 活かし合う いのち輝く大郷町～

9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間です。

町では、大切な人の悩みに気づき、声をかけ、話を聴いて、専門家につなぎ、見守ることのできる「ゲートキーパー」を増やす取り組みをしています。あなたも大切な人のちょっとした変化に気づくポイントを学んでみませんか。

日 時：9月17日(木) 午後2時～3時

場 所：保健センター

内 容：ゲートキーパーの役割、「気づき」や「傾聴」のポイントなど

講 師：保健福祉課 保健師 千葉 真也

申込締切：9月14日(月)

※電話等で保健福祉課へお申し込みください。

いきいき 健康家族



問 保健福祉課
☎359-5507

乳幼児健診 日程



【3歳児健診】

日 時：9月9日(水)

場 所：保健センター

受付時間：午後0時30分～0時45分

対 象：平成29年2月～4月生

持 ち 物：母子健康手帳、問診票(事前に郵送します)、バスタオル

おとな救急電話相談

医療スタッフが症状のご相談や対処についてのアドバイスに応じます。

○プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは#7119

○上記以外からは☎706-7119

○相談時間：平日午後7時～翌8時
土曜日午後2時～翌8時
日曜日、祝日24時間

宮城県子ども夜間安心コール

夜間のお子さん(15歳未満)の急な発熱やケガなどの対処方法について、看護師が電話相談に応じます。

○プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは#8000

○上記以外からは☎212-9390

○毎日午後7時から翌朝午前8時まで受け付けしています。

特定不妊治療費助成のお知らせ

体外受精または顕微授精および男性不妊治療を行った方に、費用の一部を助成します。

助成希望の方は、保健福祉課へご連絡ください。

～昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の方へ～ ぜひこの機会に「風しん抗体検査」を受けましょう

無料!!

上記年齢の方は、免疫を持っていない可能性が高いため、昨年から3年間、無料で抗体検査・予防接種（必要な方のみ）が受けられます。

無料の期間に受けないのは損です！職場の健診時や通院時等を利用して検査を受けましょう。受け方は、クーポン券のご案内を確認ください。

抗体検査を受けた方で予防接種が必要な方

注目!

町の総合検診時や医療機関で抗体検査を受けて「予防接種が必要」と判定された方は、早めに麻しん・風しん予防接種を受けるようにしましょう。

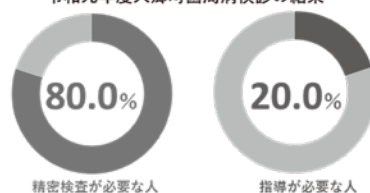
歯周病検診は10年に一度の機会です

歯周病は、国民の75%の方が罹っている疾患です。しかし、進行しないと痛みが出ないため、自分が病気であることになかなか気づけません。

昨年度、大郷町歯周病検診を受けた方のうち、「異常なし」の方はおらず、すべての方が歯周病のリスクを指摘されました。

歯と口の健康のためにぜひ歯周病検診を受けましょう！

～令和元年度大郷町歯周病検診の結果～



対象

①令和2年度に40歳・50歳・60歳・70歳に達する方

年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生
50歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生
60歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生

②受診日において大郷町に住所を有する方

実施期間：9月1日(火)～11月30日(月)

実施医療機関：指定医療機関

(詳細は通知をご覧ください)

自己負担額：1,000円

受診方法：個別検診（指定医療機関において検診票を提出し、検診を受診）

※対象の方には、別途通知しています。

9月は『健康増進普及月間』・『食生活改善普及運動月間』です!

スローガン 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

日本人の平均寿命は世界トップクラスですが、生活習慣病（糖尿病・がん・脳卒中等）の増加により、“認知症や寝たきりにならないで生活できる期間”である「健康寿命」との差はいまだ大きく開いています。

運動・食事・禁煙など生活習慣の改善によって生活習慣病等の発症を予防し、健康増進に努めましょう。

1に運動 ～身体活動をプラス10分～

生活習慣病の予防・改善のためには、日々の適度な身体活動が大切です。

「急に運動なんて無理」という人も、まずは毎日プラス10分、日常生活の中で体を動かすことを意識してみましょう。

【例】できるだけ階段を使う、近くのスーパーやコンビニには歩いて行くなど



2に食事 ～毎日プラス100gの野菜～

宮城県の20～40歳代では、目標の1日350gに対し野菜が100g不足しています。

日々の食事で、野菜を少しだけ多く食べることを意識してみましょう。

【例】小鉢1皿分プラスする、具たくさんのみそ汁にするなど



しっかり禁煙 ～たばこの煙マイナス～

たばこの煙には、タール、ニコチン、一酸化炭素をはじめ4000種類以上の有害物質が含まれています。喫煙はがんを含む生活習慣病の危険因子です。たばこを吸わない人でも、受動喫煙により、肺がんや心臓病などに罹りやすくなります。

自分の周りや家族、友人の健康のためにも禁煙をはじめましょう。



食生活改善推進委員会一メモ

3種のナムル

～大郷特産のモロヘイヤでベジプラス～

【作り方】

- ①豆もやしは、たっぷりのお湯で茹で水気を切っておく。
 - ②人参は千切りにし、たっぷりのお湯で茹で水気を切っておく。
 - ③モロヘイヤはよく洗い、たっぷりのお湯でさっと茹でたら、水にさらしてよく絞り、水気を切って食べやすい大きさにカットする。
 - ④ボウルに調味料①を合わせ、1種類ずつ野菜をあえて完成。
- ※お好みで、調味料の中にすりおろしにんにくを少量加えてください。

材料（4人分）

- | | | | | |
|---------------------|----|---|----------|--------|
| 豆もやし | 1袋 | ① | 塩 | 小さじ1/3 |
| 人参 | 1本 | | 鶏ガラスープの素 | 小さじ1 |
| モロヘイヤ
(その他青菜でも可) | 1袋 | | ごま油 | 小さじ1 |
| | | | 煎りごま | 小さじ1 |



一人分栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
88kcal	4.0g	7.9g	109mg	1.5g

おやこのへやを再開します

3月から中止していたおやこのへやを9月16日(水)に再開します。新型コロナウイルス感染症対策のため、下記の内容で開催します。ご希望の方は、お申し込みください。

【内容】

- ①参加者数は親子7組、先着順です。
- ②事前の申込制になります。ご希望の方は、9月15日(火)までに保健福祉課へご連絡ください。
- ③申し込みをしても、当日熱や風邪症状がある方は、参加をお控えください。
(欠席の場合は、ご連絡ください)

健康相談

病気や生活習慣などの身体の健康や、うつやお酒の問題、ひきこもりなどのこころの健康について相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

日時：9月7日(月)(予約制)
午前9時30分～11時

申 保健福祉課 ☎359-5507

こころの相談

日時：9月17日(木)(予約制)
午後2時～5時

問 塩釜保健所黒川支所
☎358-1111

のびのび相談

就学前のお子さんで、ことばの発達の遅れや落ち着きがないなど、精神発達面で心配な方は、臨床発達心理士が相談に応じます。(予約制)

申 保健福祉課 ☎359-5507

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録

日時：9月10日(木)・24日(木)
午前9時30分～11時
(検査前日まで要予約)

検査料：原則無料

申 塩釜保健所黒川支所
☎358-1111

ひきこもり家族会

日時：9月9日(水)(予約制)
午後1時～4時

場・申 宮城県精神保健福祉センター(大崎市)
☎0229-23-0024

ひきこもり・思春期こころの相談

日時：9月8日(火)、9日(水)
午後1時～4時(予約制)

場・申 塩釜保健所母子・障害第二班
☎365-3153

こころの健康電話相談

家庭や学校、職場のことなどについて心配事や悩みを抱えている方は、経験豊富な臨床心理士が相談に応じます。

日時：9月5日(土)
午後5時～8時

問 宮城県臨床心理士会
☎290-6656

アルコール薬物専門相談

日時：9月29日(火)(予約制)
午後1時30分～4時30分

問 塩釜保健所黒川支所
☎358-1111



おしらせアラカルト



普通救命講習会受講者

日時：9月23日(水)
午後6時30分～9時30分
場所：黒川消防署大郷出張所 1階会議室
講習内容：AEDを用いた普通救命講習(修了証有り)
募集人数：10名以内(先着順)
申込締切：9月16日(水)
申・問 消防本部警防課
☎345-6888



ホームヘルパー

主に町内の要介護者の方に対する訪問介護事業を実施しており、業務に従事する登録ヘルパーを募集しています。

時給：平日 1,020円
土・日・祝 1,200円

勤務時間等：要相談
交通費別途支給

問 社会福祉協議会 ☎359-2753



町内企業より求人のお知らせ

事業所名	(株)泉エクスプレス	所在地	川内字南清水前3番地4
事業内容	1. 一般貨物自動車運送事業 2. 第一種利用運送事業	3. トラックの整備事業、板金加工 4. 自動車・運搬機器の売買	
募集職種	①4tトラック運転手(東北、関東) ②トラック整備士		
募集人数	①1～2人 ②1人	雇用形態	①②正社員
必要な免許	①中型免許 ②有資格者優遇	募集期間	①随時募集 ②大郷町移転12月から勤務可能
就業時間	①午前8時30分～午後5時30分(変形労働時間制) ②午前8時30分～午後5時30分		
賃金	①固定給+割増賃金 総額約230,000円～300,000円 ②220,000円～(資格、経験により応相談)		
各種手当	通勤手当、家族手当	加入保険	社会保険完備
その他	本社が大郷町に令和2年12月移転予定。移転に伴い、トラック運転手と整備士を募集します。		

申・問 (株)泉エクスプレス 担当：石井允啓 ☎779-6210



「9月9日」は救急の日 ～救急車の適正な利用方法について考えてみましょう～

- ①急な頭痛、胸痛、腹痛や脳梗塞症状(麻痺および言葉や視覚障害など)が出現した場合には迷うことなく119番通報しましょう。
- ②症状が軽いと思った場合などは、救急車が必要か、自家用車やタクシーなどを利用できないか今一度考えてみましょう。

問 消防本部警防課 ☎345-6888

オフト大郷・ポートピア大郷の売上額の一部が 環境整備協力費として町に交付されています 9月開催日程表

★JRA開催日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
オフト大郷(競馬)	船橋ナイター				★	大井ナイター					★	川崎ナイター							★	浦和										★	船橋ナイター
ポートピア大郷(競艇)	G2(常滑)		一般戦(江戸川)		一般戦(三國)	一般戦(浜名湖)	G3(平和島)		一般戦(戸田)	G1(徳山)		G1(児島)																			
	一般戦(平和島)		一般戦(三國)		一般戦(多摩川)		一般戦(江戸川)		G3(児島)		一般戦(多摩川)		一般戦(戸田)		一般戦(若松)		一般戦(若松)		一般戦(若松)		一般戦(若松)		一般戦(若松)		一般戦(若松)		一般戦(若松)		一般戦(若松)		
	G3(福岡)		一般戦(浦郡ナイター)		一般戦(大村ナイター)		一般戦(蒲郡ナイター)		一般戦(下関ナイター)	一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)			
	一般戦(桐生ナイター)	G1(住之江ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		G3(若松ナイター)		G3(蒲郡ナイター)		G3(蒲郡ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)	

問 オフト大郷 ☎359-2464 問 ポートピア大郷 ☎347-6277

広告

株式会社 小野建築

〒981-3501 黒川郡大郷町大松沢字貝柄塚32

TEL 090-4311-4067 で検索

各種リフォーム・新築工事 見積無料。



耐震工事・大郷町フォーム助成金対応。

お気軽にご相談ください。

広告

最愛の家族とのお別れを、サポートします。

大崎ペット斎場

☎0229-25-5648

24時間いつでも対応致します。



〒989-4104
大崎市鹿島台広長字権兵衛鳥屋22-1
松山斎場より車で約2分

HP: <http://osaki-pet.com/>

行政相談

〈日 時〉9月29日(火)
午前10時～正午
〈場 所〉社会福祉協議会会議室
〈相談委員〉伊藤長治さん

生活相談・人権相談

〈日 時〉9月15日(火)・29日(火)
午前10時～午後3時
〈場 所〉社会福祉協議会会議室

消費生活相談

日 時
9月1日(火)・8日(火)
15日(火)・29日(火)
午前10時～正午
午後1時～3時
場 所：役場2階監査委員室
相談内容：訪問販売、キャッチ
セールス、インター
ネット通販等でのト
ラブルなど、消費生
活に関するもの
相談員：宮本和子さん
直通電話：359-5541
※相談日以外は留守電になります。
問 農政商工課 ☎359-5503



大和警察署から

■町内の交通事故発生件数【人身事故】

	7月	累計
発生件数	0	5
死者数	0	1
負傷者数	0	4

■町内の犯罪発生件数

	7月	累計
侵入盗	0	0
車上ねらい	0	2
乗物盗	0	1
その他	1	3

問 大和警察署 ☎345-0101



黒川消防署から

■町内の火災発生件数

	7月	累計
建 物	1	1
林 野	0	0
車 両	0	0
その他	0	0

■町内の救急出動件数

	7月	累計
急 病	20	141
交通事故	2	12
一般負傷	7	25
その他	1	21

問 消防本部警防課 ☎345-6888



令和2年度自衛官など (特別職国家公務員)

募集生

- ①自衛官候補生
- ②一般曹候補生

応募資格

- ①採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女(32歳の者はお問い合わせください)
- ②採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳未満の者)

受付期間

- ①随時
- ②9月10日(木)まで
次の日程で事務所説明会(予約制)を開催します。

日 時

9月の毎週土曜日、日曜日
午前10時～午後4時
※平日の説明会など詳しくは下記へお問い合わせください。

問 自衛隊宮城地方協力本部
大崎地域事務所

☎0229-23-1178



陸上自衛隊東北方面隊創隊60周年記念 コンサートライブ配信のお知らせ

日 時：9月26日(土)
午前10時30分～正午
午後3時30分～5時

配 信：YouTube

(東北方面隊広報チャンネル)
※新型コロナウイルス感染症の影響により、ライブ配信を中止する場合があります。

問 東北方面総監部広報室

☎231-1111
(内線2373・2374)



シルバー人材センターからのお知らせ

大郷町にお住まいの60歳以上の方、シルバー人材センターの会員として一緒に働きませんか。説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時：9月16日(水) 午後1時30分～

場 所：シルバー人材センター会議室

問 シルバー人材センター ☎739-9336

広告



エコ解体宮城 有限会社 宮建興業

解体工事 なら何でもおまかせ!!

お見積り無料!! 不要品処分までフルサポート

☎022-359-4905 検索!!

〒981-3502 宮城県黒川郡大郷町柏川字団子沢 2-4



お気軽に
お問い合わせください。

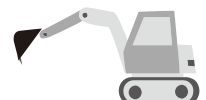


一緒に働いてくれる方も募集中!!

大郷町民の方は8%割引!!

相見積りOK!!

解体工事全般!!



●建物解体 ●庭石、植木撤去 ●倒木工事

おしらせアラカルト

よろこび



● 出生 ●

氏名	保護者	行政区
八木 湊大くん	友佑さん	味明
西館 舞夏ちゃん	渉さん	丸山

おくやみ



氏名	年齢	行政区
森合てつよさん	97歳	土橋
小澤 秀子さん	90歳	山崎
千葉智恵子さん	82歳	下町
千葉 智子さん	88歳	味明
佐藤とよ子さん	91歳	鶯崎

(8月10日までの届出分)

※このコーナーでは戸籍の届け出の際、掲載に承諾された方をお知らせしております。



9月の心郷(ふれあいの家)利用日

地区名	利用日
羽生	1日(火) 11日(金) 28日(月)
山崎	8日(火) 23日(水)
味明・不来内 川内	9日(水) 24日(木)
東成田・中村 鶯崎・土橋	10日(木) 25日(金)
長崎・丸山 土手崎	7日(月) 18日(金)
中粕川	2日(水) 14日(月) 29日(火)
石原・木ノ崎	3日(木) 15日(火) 30日(水)
成田川・上郷 上村・上町 下町・吉ヶ沢 貝柄塚	4日(金) 16日(水)

※9月17日(木)は休館日です。
※利用日以外も使用することができます。
その場合、バスでの送迎はできません。

問 社会福祉協議会 ☎359-2753

社会福祉協議会からの お知らせ

～スポーツを楽しむ会を 開催します～

皆さんで楽しみながら体を動かし、ともに楽しい時間を過ごしませんか！

対象：町内在住のおおむね60歳代の方

日時：9月10日(木)・16日(水)
午前9時～11時30分

場所：B & G 海洋センター
問 社会福祉協議会

☎359-2753

ポリテクセンター宮城公共職業 訓練11月入所受講生募集のご案内

募集訓練科名(定員)

- ※全コース託児サービス付き
- ・名取実習場：NC技術科(12名)、CADものづくりサポート科(女性コース)(20名)
- ・多賀城実習場：スマートプログラミング科(10名)

訓練期間

- ・名取実習場：11月17日(火)～令和3年5月13日(木)
- ・多賀城実習場：11月17日(火)～令和3年5月14日(金)

受講料：無料(テキスト代や作業服等の経費に自己負担があります。)

募集期間：9月14日(月)～10月27日(火)

※ハローワーク塩釜を通じてお申し込みください。

入所受考日：11月5日(木)

問 ポリテクセンター宮城訓練課

名取実習場 ☎784-2820
多賀城実習場 ☎362-2454

大郷町LINE 公式アカウント開設

防災情報やイベント情報などをスマートフォン等からご覧いただけます。「大郷町」で検索またはQRコードから「友だち追加」をお願いします。



納期をお忘れなく

今月の納期限：9月30日(水)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町 県 民 税			1期		2期	3期	4期			4期		
固定資産税		1期		2期		3期	4期					
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料	1期		2期		3期	4期		5期		6期		
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

納税には口座振替が便利です。詳しくはお問い合わせください。問 税務課 ☎359-5505

※納期内に納付されないと、督促状が発送される場合があります。

※新型コロナウイルスの影響により、収入が著しく減少された方は納税方法についてご相談ください。

町の人口

〔7月末日現在〕

♂ 7,961人 (-1)

♀ 3,943人 (+2)

♂ 4,018人 (-3)

2,808世帯 (-1)

※外国人の方も含む ※()内は前月比

ホームページアドレス

<http://www.town.miyagi-osato.lg.jp/>

E-mail

kikaku@town.miyagi-osato.lg.jp

窓口業務延長日

(開設時間は夜7時まで)

町民課・保健福祉課・税務課
地域整備課(上下水道)

9月

7日(月)・23日(水)

10月

5日(月)・19日(月)

大きくなったら

すくすくゆめの郷こども園



おおとも れいちゃん
(丸山)
わたしのゆめは
「フリーター」



くまがみ あきとくん
(羽生)
ほくのゆめは
「ショップの店員」



ひがし さくやくん
(石原)
ほくのゆめは
「プロサッカー選手」



たかはし ふうかちゃん
(中村)
わたしのゆめは
「ペットショップの店員」



てらしま みなみちゃん
(成田川)
わたしのゆめは
「アイス屋さん」



あかま れのんちゃん
(川内)
わたしのゆめは
「美容師」



やない れんやくん
(鷺崎)
ほくのゆめは
「警察官」



ささき りよなちゃん
(長崎)
わたしのゆめは
「アイス屋さん」



たけうち りょうくん
(中村)
ほくのゆめは
「警察官」



えんどう ゆずなちゃん
(中村)
わたしのゆめは
「消防士」



地域おこし協力隊のブログは
こちらのQRコードから



大郷町の皆さん、こんにちは。こんばんはあつしーです。私が働いている(株)さくらファームでは、大郷町に新たな名産・名所を作るための活動を行っています。

名所づくりでは、桜の木の植樹を行っていることを以前にお話ししましたが、実はそれ以外にあじさいも植えています。その数は、現時点で2000本以上！昨年の台風19号により山の一部が崩れて、数百本のあじさいが土砂に流されてしまいました。流れた箇所を修復して再度植えています。来年度再来年はきっと大きく成長して見ごたえがあるあじさいになると思います。名所づくりが、大郷をより元気に明るくすることにつながると良いと思います。

農村暮らし
初心者体験記

出張版

