

楽しい! ためになる!



☆ 平成30年度 ☆

# 公民館講座受講生募集

大郷町中央公民館では、趣味や健康講座、おもしろい教室など、たくさんの講座を行います。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

**受講申込み受付期間：4月2日(月)～4月21日(土)**

◇受付時間(日曜を除く)

平日 午前8時30分～午後5時  
土曜日 午前8時30分～午後3時 (第2・第4のみ)



受講希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上、上記の期限内に中央公民館にお持ちいただくか、電話でお申込みください。なお、電話での申込みは、必ずご本人でお願いします。申込みは「先着順」で、定員になりしだい締め切ります。お早めにお申込みください。

※日時は予定です。都合により変更になる場合もありますので、ご了承ください。

中央公民館 電話 359-5515



## きらきらくらぶ 喜楽喜楽倶楽部



《高齢者学級・全6回》

対象：町内に居住する60歳以上の男女  
場所：中央公民館(3階大ホール)他  
定員：60名  
受講料：6回通して500円(他、材料費等を徴収)  
内容・日時・講師：

☆ 第1回 5月28日(月) 午前9時50分～

実技 「うたごえ喫茶」  
講師 ミュージックスクール  
菅原 順子氏



☆ 第2回 6月20日(水) 午前10時～

実技 「生き生き体操セミナー」  
講師 赤間 加寿子氏

☆ 第3回 7月25日(水) 午前10時～

実技 「足には不思議なパワーがあります」  
講師 優しい手代表 東 順子氏

☆ 第4回 9月12日(水) 午前9時頃～

移動 キラキラ遠足  
\*詳細は後日決定  
\*参加費等が必要な場合徴収



☆ 第5回 10月10日(水) 午前10時～

創作 「羽子板作りでお正月飾り！」  
講師 たかのDIYスタジオ たかのひろみ氏  
\*材料費 1,000円徴収

☆ 第6回 11月7日(水) 午前10時～

実技 「笑顔で元気に！」  
講師 smile shar 遠藤 静子氏



## レディース倶楽部



《女性学級・全6回》

対象：町内に居住する成人女性  
場所：中央公民館(3階大ホール) 他  
定員：40名  
受講料：6回通して500円(他、材料費等を徴収)  
内容・日時・講師：

◇ 第1回 5月23日(水) 午前9時50分～

実技 「美と健康の体操講座」  
講師 スタジオ・ラヴィ 山本 志乃氏

第2回 6月13日(水) 午前10時～

調理 「ハーブスイーツクッキング」  
講師 まーじょらむ 阿部 薫氏  
場所 大郷町開発センター

\*材料費 800円徴収

◇ 第3回 7月6日(金) 午前9時頃～

移動 みやぎ婦人会館一日研修  
\*詳細は後日決定  
\*昼食代込み参加費(3,000円程度)徴収

◇ 第4回 8月29日(水) 午前10時～

講話「健康元気食生活講座！」  
講師 大久保美由紀氏



◇ 第5回 10月17日(水) 午前10時～

創作 「お正月アレンジメント」  
講師 フラワーストック 草刈 加奈子氏  
\*材料費 1,000円徴収

◇ 第6回 11月14日(水) 午前10時～

内容：未定 みやぎ婦人会館出前講座活用  
講師 未定



みんなと一緒に楽しい時間!







# メンズ倶楽部

《男性学級・全3回》

対 象：町内に居住する成人男性（おおむね70歳まで）  
 場 所：中央公民館（2階会議室）、大郷町開発センター  
 定 員：22名  
 受講料：3回通して500円（他、材料費等を徴収）  
 内容・日時・講師：  
 ◎ 第1回 6月16日（土）午前9時50分～11時30分  
 調理 「大郷名産！モロヘイヤ料理に挑戦！」  
 講師 米粉菓子工房 FluffyHeart 千葉 智恵子 氏  
 場所 大郷町開発センター  
 ＊材料費 500円徴収

☆第2回・3回は夜間講座☆

◎ 第2回 9月26日（水） 午後7時～8時30分  
 創作 「男の陶芸教室」  
 講師 千葉 輝也 氏  
 ＊材料費 1,000円徴収  
 ◎ 第3回 11月9日（金）午後7時～8時40分  
 講話 「自分でできる体力づくりと災害時の心のケア講座」  
 講師 田口 しず 氏



## 季節の折り紙講座



## ゆかた着付け教室

夜間講座

折り紙で壁飾りを作ります。  
生活にワンポイント加えてください。

この夏は、変わり結びの浴衣で出かけてみませんか？  
女子力アップ！まちがいなし！です。

対 象：町内に居住または勤務する18歳以上で  
折り紙に興味のある男女  
場 所：中央公民館（2階会議室）  
開催日：7月27日（金）9時50分～11時40分  
内 容：折り紙で壁飾りを作ります。  
講 師：心を折り結び、包む専門家 佐藤 美枝 氏  
定 員：20名  
受講料：350円  
材料費：1,500円（額代含む）

対 象：町内に居住または勤務する女性（13歳以上）  
＊中学生・高校生は、保護者同伴  
場 所：中央公民館（2階和室）  
開催日：7月13日（金）午後6時50分～午後8時40分  
内 容：ゆかた帯の変わり結びを学ぶ  
講 師：関根 浩美 氏  
定 員：12名 ＊最少5名  
受講料：350円 ＊中学・高校生は無料

## 元気とキレイは自分で育てる教室

女性夜間講座

毎月の苦痛をなんとかしたい！ 痛みや冷えをなんとかしたい！そんな皆さんにお薦めです。  
女性の永遠の悩みを少しでも軽くしてみませんか！（お子さまに伝授しても・・・！）

対 象：町内に居住または勤務する18歳以上の女性  
場 所：中央公民館（2階会議室）

開催日・内容

♡ 第1回 9月28日（金）午後6時50分～8時30分  
講話・実技 毎月を気持ちよく暮らす（経血コントロール）

\*参加者さんの声：「快適に過ごせるようになりました」

♡ 第2回 10月24日（水）午後7時～8時40分  
講話・実技 おまたちからでクオリティアップ！（冷えと生理痛）

\*参加者さんの声：「鎮痛剤を飲まずに過ごせるようになりました」

講 師：おうちサロン horohoro 片山 梨枝 氏

定 員：20名 受講料：700円（2回通して）







# 癒しのヨーガ教室



# ヤングママのヨーガ教室



アロマに癒されながら、心も身体もほぐしましょう。  
若い方～中・高年の方まで、健康な体をつくりましょう！



赤ちゃんも一緒にどうぞ！育児の疲れをリフレッシュ！  
アロマの香りに包まれて、心も身体もゆったりと！

対象：町内に居住または勤務する18歳以上の男女  
場所：中央公民館（3階大ホール）

開催日・内容：

- ☆ 第1回 5月18日（金）9時50分～11時30分  
実技 ヨーガで心も体もしなやかに！①
- ☆ 第2回 6月22日（金）10時～11時30分  
実技 ヨーガで心も体もしなやかに！②
- ☆ 第3回 7月11日（水）10時～11時40分  
実技 ヨーガで心も体もしなやかに！③

講師：ヨーガ療法士 佐藤 春美氏  
定員：25名 \*最少7名  
受講料：1,050円（3回通して）

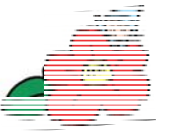
対象：町内に居住または勤務する18歳以上の女性  
場所：中央公民館（3階大ホール）

開催日・内容：

- ☆ 第1回 9月14日（金）9時50分～11時30分  
実技 ヨーガで心も体もリフレッシュ！①
  - ☆ 第2回 10月19日（金）10時～11時30分  
実技 ヨーガで心も体もリフレッシュ！②
- 講師：ヨーガ療法士 佐藤 春美氏  
定員：25名 \*最少7名  
受講料：700円（2回通して）

## 一閑張り教室

### ～初心者コース～



一閑張りを基礎から学びます。ステキなバックを作ってみませんか。

対象：町内に居住または勤務する18歳以上の男女  
場所：中央公民館（2階会議室）

開催日・内容：

- 第1回 5月16日（水）午後1時20分～午後3時  
講話・実技 一閑張りについて・和紙の貼り方 ①
- 第2回 6月27日（水）午後1時30分～午後3時  
実技 一閑張りのバックに挑戦 ②
- 第3回 8月8日（水）午後1時30分～午後3時10分  
実技 一閑張りのバックを仕上げる③

講師：書道家 内海 しげ子氏  
定員：10名 \*最少5名  
受講料：1,050円（3回通して）  
材料費：2,000円（3回通して）

## エコクラフト教室



今回は、アジロ編みでバックを作ります。ステキな作品を作ってみませんか？ 編み方の技術を深く学び、オリジナルな一品に仕上げます。

対象：町内に居住または勤務する18歳以上の男女  
場所：中央公民館（3階大ホール）

開催日・内容：

- ◇第1回 7月18日（水）午前9時30分～午前11時30分  
実技 アジロ編みに挑戦 ①
- ◇第2回 9月5日（水）午前9時30分～午前11時30分  
実技 アジロ編みに挑戦 ②
- ◇第3回 10月5日（金）午前9時30分～午前11時30分  
実技 アジロ編みに挑戦 ③

講師：赤間 佳代子氏  
定員：15名 \*最少7名  
受講料：1,050円（3回通して）  
材料費：1,000円（3回通して）



## 一閑張り教室

### ～経験者コース～

対象：一閑張りを経験したことのある方で、町内に居住または勤務する18歳以上の男女  
場所：中央公民館（2階会議室）

開催日・内容：

- 第1回 8月22日（水）午後1時20分～午後3時  
実技 オリジナル作品に挑戦 ①
- 第2回 9月19日（水）午後1時30分～午後3時  
実技 オリジナル作品に挑戦 ②
- 第3回 10月3日（水）午後1時30分～午後3時10分  
実技 オリジナル作品に挑戦 ③

講師：書道家 内海 しげ子氏  
定員：10名 \*最少5名  
受講料：1,050円（3回通して）  
材料費：2,000円（3回通して）



大人気!

# たまごの学校 ～えっぐクラフト教室～

幼児・小学生の講座です！  
幼児～小3は親子講座になります

たまごの殻を使って人形を作ります。たまごの殻は、なぜか割れません。どうしてかな？自分で作って確かめてみよう。いろいろなキャラクターにたまごの殻が大変身！するよ。

対象：町内に居住する幼児～小学生の男女  
\*4歳～小学校3年生までは、保護者同伴  
場所：中央公民館（3階大ホールまたは、2階会議室）  
開催日：8月1日（水）10時00分～11時30分  
内容：たまごの殻で作ってみよう！  
講師：えっぐ工房 殻 代表 菊地 克三 氏  
定員：30名 \*最少7名  
受講料：350円（大人のみ） \*幼児、小学生は無料  
材料費：500円



ボクのえっぐクラフトもあるモロ!



NEW!

# おやこ とうげいきょうしつ 親子の陶芸教室

小学生・中学生の講座です!

粘土で作ったものが焼き物となり世界に1つだけの、作品が完成します。

自分でデザインして陶芸を作ってみませんか？  
<sup>とうげい</sup>陶芸を味わってみましょう。



対象：町内に居住する小学生～中学生の男女  
\*保護者同伴に限り、4歳から受講可能  
場所：中央公民館（3階大ホール）  
開催日・内容  
◎粘土で作品を作ってみよう。（自分でデザインするよ）  
7月28日（土）午前10時～午前11時40分  
実技「<sup>とうげい</sup>陶芸」 講師：千葉 輝也 氏  
定員：25名/組 \*最少7名  
受講料：350円（大人のみ） \*小学生～中学校は無料  
材料費：1,000円（一人）

# おやこ かんたんま きょうしつ 親子で簡単巻きずし教室

対象：町内に居住する幼児～小学生の男女  
\*4歳～小学校3年生までは、保護者同伴  
場所：大郷町開発センター  
開催日：8月18日（土）10時00分～11時30分  
内容：親子でかんたん飾り巻き！  
講師：千葉 淳子 氏  
定員：15組（30名）  
受講料：350円（大人のみ） \*幼児、小学生は無料  
材料費：1,000円



**受講申込み受付期間：4月2日（月）～4月21日（土）**

◇受付時間（日曜を除く）

平日 午前8時30分～午後5時

土曜日 午前8時30分～午後3時（第2・第4のみ）

中央公民館 電話 359-5515



# 公民館講座 受講申込み用紙

**受講申込み受付期間: 4月3日(月)~4月22日(日)**



受講希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上、期限内に中央公民館にお持ちいただくか、電話でお申込みください。電話での申込みは、必ずご本人でお願いします。申込みは「先着順」で、定員になりしだい締め切ります。お早めにお申込みください。

- 講座ごとに用紙を1枚使用してください。
- 1名ごとに用紙を1枚使用してください。
- 必要事項は、もれなく全てご記入ください

<記入例>

受講申込書			
講座名	〇〇〇〇教室	生年月日	昭和 〇〇年〇月〇日 平成
ふりがな	つねの もろ	年齢	〇歳 ※4月1日付の年齢
氏名	常野 茂呂	住所	大郷町粕川字西長崎 5-8 大郷団地 1-1 ※番地・部屋番号も記入してください
住所			
電話	359-5515		

問い合わせ 中央公民館  
 電話 359-5515  
 受付時間 平日 午前8時30分~午後5時  
 (日曜を除く) 土曜日 午前8時30分~午後3時(第2・第4のみ)

キリトリ

受講申込書			
講座名		生年月日	昭和 年 月 日 平成
ふりがな		年齢	歳
氏名		住所	
住所			
電話			

受付日 No.

受講申込書			
講座名		生年月日	昭和 年 月 日 平成
ふりがな		年齢	歳
氏名		住所	
住所			
電話			

受付日 No.

受講申込書			
講座名		生年月日	昭和 年 月 日 平成
ふりがな		年齢	歳
氏名		住所	
住所			
電話			

受付日 No.

受講申込書			
講座名		生年月日	昭和 年 月 日 平成
ふりがな		年齢	歳
氏名		住所	
住所			
電話			

受付日 No.

受講希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上、上記の期限内に中央公民館にお持ちいただくか、電話でお申込みください。なお、電話での申込みは、必ずご本人でお願いします。申込みは「先着順」で、定員になりしだい締め切ります。お早めにお申込みください。※日時は予定です。都合により変更になる場合もありますので、ご了承ください。

**みなさまの申し込みをお待ちしております。**

