

大郷町こころの健康と自死対策に関する 住民アンケート調査結果

報告書 【 詳細版 】

宮城県 大郷町

令和8年1月

目 次

I 調査の概要	1
I-1. 調査の目的と実施概要	1
II 調査結果	3
II-1. あなたご自身のことについて	3
II-2. 悩みごとやストレスについて	9
II-3. 外出について	19
II-4. 自死（自ら死を選択すること）について	24
II-5. 自死対策について	40
III 「こころの健康」等に関する調査結果	53
III-1. こころの健康について	53
III-2. アルコール・飲酒について	63
III-3. 地域活動などについて	67

I 調査の概要

I - 1. 調査の目的と実施概要

1. 調査の目的

本調査は、令和9（2027）年度を初年度とする「大郷町いのち支える自死対策行動計画（第2期）」の策定にあたり、町内在住で18歳以上の方を対象に自死対策等に関する意識等についてお聞きし、計画策定の参考にするために実施いたしました。

2. 調査の概要

- 調査対象：町内在住の18歳以上の一般町民
- 調査期間：令和7年10月1日～10月31日
- 調査方法：郵送配付・郵送回収またはWEB回答形式
- 配付・回収：

回答種別	配付数	回収数	有効票	無効票	回収率
紙回答	1,000票	335票	335票	0票	33.5%
WEB回答 (紙にて配布)		174票	172票	2票	17.4%
合計	1,000票	509票	507票	2票	50.9%

3. 報告書のみかた

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分比による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出し、本文及び図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記します。また、複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超えることがあります。
- 設問のなかには前間に答えた人のみが答える「限定設問」があり、表中の「回答者数」が全体より少なくなる場合があります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果または回答者が皆無であることをあらわします。
- 母数が100未満の場合の百分率は、統計的誤差が大きい可能性が高いので数値の取扱いには特に注意が必要となります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。

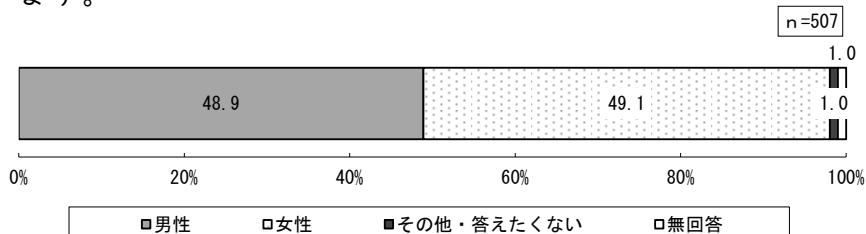
II 調査結果

II-1. あなたご自身のことについて

(1) 性別

問1 あなた（対象者ご本人）の性別をお答えください。（1つに○）

- 「男性」が48.9%、「女性」が49.1%、「その他・答えたたくない」が1.0%となっています。

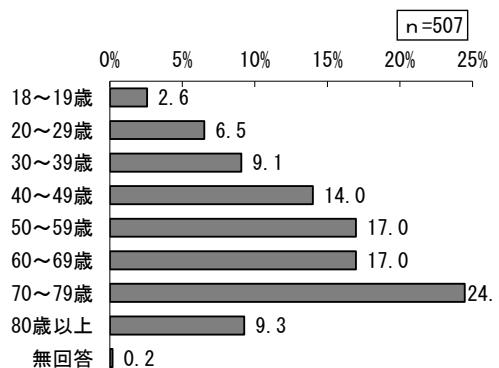


問1 性別						
		合計	男性	女性	その他・答えたたくない	無回答
	全体	507	48.9	49.1	1.0	1.0
年齢	18~19歳	13	38.5	61.5	0.0	0.0
	20~29歳	33	21.2	69.7	6.1	3.0
	30~39歳	46	47.8	52.2	0.0	0.0
	40~49歳	71	52.1	45.1	2.8	0.0
	50~59歳	86	47.7	52.3	0.0	0.0
	60~69歳	86	44.2	54.7	0.0	1.2
	70~79歳	124	56.5	40.3	0.8	2.4
	80歳以上	47	59.6	40.4	0.0	0.0
居住地区	大谷東部	117	46.2	51.3	0.0	2.6
	大谷西部	207	50.7	47.3	1.0	1.0
	柏川	98	45.9	54.1	0.0	0.0
	大松沢	74	56.8	43.2	0.0	0.0
	答えたたくない	10	10.0	60.0	30.0	0.0
	会社員	133	51.1	46.6	2.3	0.0
職業	自営業	60	83.3	15.0	0.0	1.7
	公務員	44	77.3	22.7	0.0	0.0
	パート・アルバイト	55	27.3	70.9	1.8	0.0
	家事専従(主婦・主夫)	68	2.9	97.1	0.0	0.0
	学生	16	18.8	75.0	0.0	6.3
	無職	104	61.5	34.6	1.0	2.9
	その他	23	52.2	47.8	0.0	0.0
	20時間未満	104	47.1	51.0	0.0	1.9
勤務時間/週	20~29時間	64	37.5	59.4	1.6	1.6
	30~39時間	64	51.6	46.9	1.6	0.0
	40~49時間	157	51.0	47.1	1.3	0.6
	50~59時間	62	58.1	40.3	1.6	0.0
	60~69時間	23	60.9	34.8	0.0	4.3
	70~79時間	8	50.0	50.0	0.0	0.0
	80時間以上	6	0.0	100.0	0.0	0.0
	父	133	48.1	49.6	1.5	0.8
世帯の家族構成	母	188	44.1	53.2	2.1	0.5
	きょうだい	67	38.8	58.2	3.0	0.0
	祖父母	54	31.5	66.7	0.0	1.9
	配偶者	339	52.8	46.0	0.6	0.6
	子	254	48.4	49.2	1.2	1.2
	その他親族	55	36.4	63.6	0.0	0.0
	その他	16	31.3	68.8	0.0	0.0
	同居している人はいない	24	50.0	45.8	0.0	4.2

(2) 年齢

問2 あなたの年齢（令和7年7月31日現在）を教えてください。（1つに○）

- 「70～79歳」が24.5%と最も高くなっています。次いで「60～69歳」と「50～59歳」が同率で17.0%となっています。

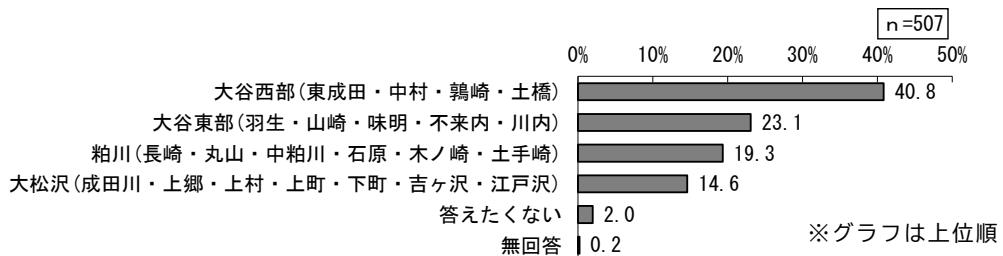


問2 年齢										
	合計	18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	無回答
全体	507	2.6	6.5	9.1	14.0	17.0	17.0	24.5	9.3	0.2
性別										
男性	248	2.0	2.8	8.9	14.9	16.5	15.3	28.2	11.3	0.0
女性	249	3.2	9.2	9.6	12.9	18.1	18.9	20.1	7.6	0.4
その他・答えたくない	5	0.0	40.0	0.0	40.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
居住地区										
大谷東部	117	2.6	8.5	9.4	9.4	22.2	14.5	23.9	9.4	0.0
大谷西部	207	2.4	4.8	8.7	14.5	15.9	17.4	26.1	9.7	0.5
粕川	98	5.1	8.2	12.2	15.3	15.3	18.4	19.4	6.1	0.0
大松沢	74	0.0	5.4	4.1	16.2	13.5	16.2	31.1	13.5	0.0
答えたくない	10	0.0	10.0	20.0	30.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0
職業										
会社員	133	2.3	12.8	15.0	27.8	27.1	9.0	6.0	0.0	0.0
自営業	60	0.0	0.0	11.7	8.3	16.7	18.3	41.7	3.3	0.0
公務員	44	0.0	9.1	15.9	20.5	34.1	20.5	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	55	0.0	0.0	10.9	23.6	20.0	23.6	21.8	0.0	0.0
家事専従(主婦・主夫)	68	1.5	0.0	4.4	1.5	7.4	33.8	44.1	5.9	1.5
学生	16	56.3	43.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	104	0.0	2.9	1.9	0.0	7.7	12.5	38.5	36.5	0.0
その他	23	0.0	8.7	4.3	26.1	4.3	21.7	26.1	8.7	0.0
勤務時間/週										
20時間未満	104	5.8	10.6	6.7	3.8	10.6	15.4	31.7	15.4	0.0
20～29時間	64	3.1	1.6	6.3	7.8	7.8	18.8	43.8	10.9	0.0
30～39時間	64	1.6	1.6	6.3	12.5	12.5	26.6	29.7	9.4	0.0
40～49時間	157	1.9	8.3	10.2	23.6	26.1	14.0	12.7	2.5	0.6
50～59時間	62	0.0	8.1	11.3	14.5	22.6	19.4	19.4	4.8	0.0
60～69時間	23	0.0	0.0	30.4	17.4	8.7	17.4	26.1	0.0	0.0
70～79時間	8	0.0	0.0	12.5	37.5	25.0	12.5	12.5	0.0	0.0
80時間以上	6	0.0	33.3	0.0	16.7	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0
世帯の家族構成										
父	133	7.5	17.3	18.0	27.8	15.8	8.3	3.8	1.5	0.0
母	188	6.4	16.0	14.4	21.8	19.1	16.0	5.9	0.5	0.0
さようだい	67	17.9	34.3	20.9	11.9	10.4	3.0	1.5	0.0	0.0
祖父母	54	20.4	33.3	22.2	11.1	1.9	5.6	1.9	3.7	0.0
配偶者	339	0.0	0.3	6.8	16.5	18.9	21.2	27.4	8.6	0.3
子	254	0.0	0.8	9.1	20.1	16.9	16.1	27.2	9.8	0.0
その他親族	55	1.8	3.6	1.8	7.3	5.5	29.1	32.7	18.2	0.0
その他	16	0.0	0.0	12.5	6.3	12.5	25.0	31.3	12.5	0.0
同居している人はいない	24	0.0	4.2	0.0	0.0	20.8	16.7	33.3	25.0	0.0

(3) 居住地区

問3 お住まいの地区をお答えください。 (1つに○)

- 「大谷西部(東成田・中村・鶴崎・土橋)」が40.8%と最も高くなっています。次いで「大谷東部(羽生・山崎・味明・不來内・川内)」が23.1%、「粕川(長崎・丸山・中粕川・石原・木ノ崎・土手崎)」が19.3%となっています。

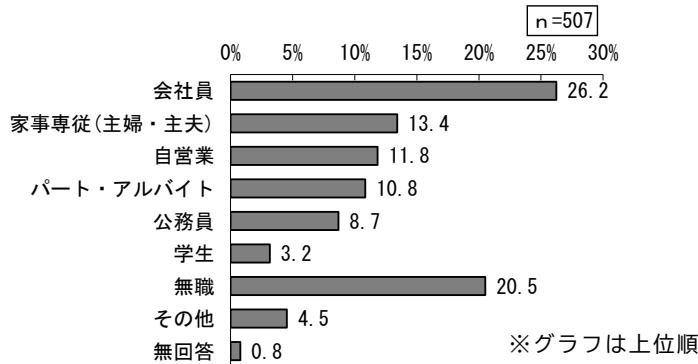


問3 居住地区							
	合計	大谷東部 (羽生・山 崎・味明・ 不來内・川 内)	大谷西部 (東成田・ 中村・鶴 崎・土橋)	粕川(長 崎・丸山・ 中粕川・石 原・木ノ 崎・土手 崎)	大松沢(成 田川・上 郷・上村・ 上町・下 町・吉ヶ 沢・江戸 沢)	答えたくな い	無回答
全体	507	23.1	40.8	19.3	14.6	2.0	0.2
性別							
男性	248	21.8	42.3	18.1	16.9	0.4	0.4
女性	249	24.1	39.4	21.3	12.9	2.4	0.0
その他・答えたくない	5	0.0	40.0	0.0	0.0	60.0	0.0
年齢							
18~19歳	13	23.1	38.5	38.5	0.0	0.0	0.0
20~29歳	33	30.3	30.3	24.2	12.1	3.0	0.0
30~39歳	46	23.9	39.1	26.1	6.5	4.3	0.0
40~49歳	71	15.5	42.3	21.1	16.9	4.2	0.0
50~59歳	86	30.2	38.4	17.4	11.6	2.3	0.0
60~69歳	86	19.8	41.9	20.9	14.0	2.3	1.2
70~79歳	124	22.6	43.5	15.3	18.5	0.0	0.0
80歳以上	47	23.4	42.6	12.8	21.3	0.0	0.0
職業							
会社員	133	18.0	50.4	18.0	10.5	2.3	0.8
自営業	60	25.0	36.7	18.3	18.3	1.7	0.0
公務員	44	31.8	31.8	27.3	9.1	0.0	0.0
パート・アルバイト	55	20.0	40.0	20.0	18.2	1.8	0.0
家事専従(主婦・主夫)	68	20.6	42.6	19.1	13.2	4.4	0.0
学生	16	37.5	31.3	31.3	0.0	0.0	0.0
無職	104	25.0	38.5	17.3	18.3	1.0	0.0
その他	23	26.1	30.4	13.0	26.1	4.3	0.0
勤務時間/週							
20時間未満	104	24.0	43.3	17.3	12.5	2.9	0.0
20~29時間	64	31.3	35.9	14.1	18.8	0.0	0.0
30~39時間	64	18.8	35.9	23.4	15.6	6.3	0.0
40~49時間	157	20.4	43.3	21.7	12.7	1.9	0.0
50~59時間	62	27.4	32.3	22.6	16.1	0.0	1.6
60~69時間	23	17.4	52.2	13.0	17.4	0.0	0.0
70~79時間	8	12.5	50.0	25.0	12.5	0.0	0.0
80時間以上	6	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
世帯の家族構成							
父	133	27.1	35.3	24.1	12.8	0.8	0.0
母	188	25.0	37.2	24.5	11.7	1.6	0.0
きょうだい	67	19.4	34.3	31.3	13.4	1.5	0.0
祖父母	54	33.3	24.1	31.5	9.3	1.9	0.0
配偶者	339	22.4	41.0	19.8	14.2	2.4	0.3
子	254	24.4	39.4	18.1	15.7	2.0	0.4
その他親族	55	21.8	40.0	21.8	16.4	0.0	0.0
その他	16	6.3	37.5	31.3	18.8	6.3	0.0
同居している人はいない	24	29.2	50.0	12.5	8.3	0.0	0.0

(4) 職業

問4 あなたの職業を教えてください。 (1つに○)

- 「会社員」が26.2%と最も高くなっています。次いで「家事専従(主婦・主夫)」が13.4%、「自営業」が11.8%となっています。
- また「無職」が20.5%となっています。



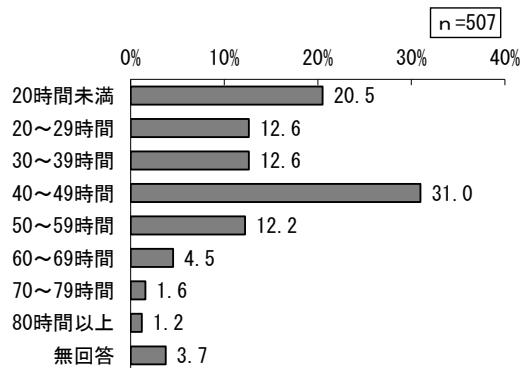
問4 職業											
	合計	会社員	自営業	公務員	パート・アルバイト	家事専従(主婦・主夫)	学生	無職	その他	無回答	
全体	507	26.2	11.8	8.7	10.8	13.4	3.2	20.5	4.5	0.8	
性別	男性	248	27.4	20.2	13.7	6.0	0.8	1.2	25.8	4.8	0.0
	女性	249	24.9	3.6	4.0	15.7	26.5	4.8	14.5	4.4	1.6
	その他・答えたくない	5	60.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
年齢	18～19歳	13	23.1	0.0	0.0	0.0	7.7	69.2	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	33	51.5	0.0	12.1	0.0	0.0	21.2	9.1	6.1	0.0
	30～39歳	46	43.5	15.2	15.2	13.0	6.5	0.0	4.3	2.2	0.0
	40～49歳	71	52.1	7.0	12.7	18.3	1.4	0.0	0.0	8.5	0.0
	50～59歳	86	41.9	11.6	17.4	12.8	5.8	0.0	9.3	1.2	0.0
	60～69歳	86	14.0	12.8	10.5	15.1	26.7	0.0	15.1	5.8	0.0
	70～79歳	124	6.5	20.2	0.0	9.7	24.2	0.0	32.3	4.8	2.4
	80歳以上	47	0.0	4.3	0.0	0.0	8.5	0.0	80.9	4.3	2.1
居住地区	大谷東部	117	20.5	12.8	12.0	9.4	12.0	5.1	22.2	5.1	0.9
	大谷西部	207	32.4	10.6	6.8	10.6	14.0	2.4	19.3	3.4	0.5
	粕川	98	24.5	11.2	12.2	11.2	13.3	5.1	18.4	3.1	1.0
	大松沢	74	18.9	14.9	5.4	13.5	12.2	0.0	25.7	8.1	1.4
	答えたくない	10	30.0	10.0	0.0	10.0	30.0	0.0	10.0	10.0	0.0
勤務時間/週	20時間未満	104	2.9	4.8	1.0	15.4	10.6	10.6	46.2	7.7	1.0
	20～29時間	64	6.3	12.5	0.0	25.0	21.9	4.7	21.9	6.3	1.6
	30～39時間	64	10.9	12.5	20.3	17.2	20.3	0.0	15.6	3.1	0.0
	40～49時間	157	52.9	9.6	14.0	6.4	9.6	0.0	5.1	2.5	0.0
	50～59時間	62	38.7	19.4	11.3	3.2	9.7	0.0	9.7	6.5	1.6
	60～69時間	23	30.4	39.1	4.3	0.0	21.7	0.0	4.3	0.0	0.0
	70～79時間	8	25.0	37.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	12.5
	80時間以上	6	50.0	0.0	0.0	0.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0
	父	133	40.6	7.5	15.0	9.8	8.3	9.0	6.0	3.8	0.0
世帯の家族構成	母	188	38.3	8.0	14.4	11.2	9.0	8.5	6.9	3.7	0.0
	きょうだい	67	44.8	3.0	9.0	7.5	3.0	20.9	9.0	3.0	0.0
	祖父母	54	33.3	1.9	14.8	7.4	5.6	24.1	7.4	5.6	0.0
	配偶者	339	23.0	15.3	9.7	12.4	16.2	0.0	18.0	4.4	0.9
	子	254	26.8	13.0	9.4	13.0	13.4	0.4	18.1	4.7	1.2
	その他親族	55	18.2	7.3	7.3	14.5	18.2	1.8	30.9	0.0	1.8
	その他	16	25.0	18.8	6.3	0.0	31.3	0.0	18.8	0.0	0.0
	同居している人はいない	24	16.7	4.2	8.3	8.3	8.3	0.0	41.7	8.3	4.2

(5) 勤務時間

問5 あなたのふだん1週間の働いている時間はどのくらいですか。（1つに○）

※ ふだん残業や副業をしている場合は、それを含めた1週間の合計でお答えください。また、家事専従（主婦・主夫）の方は1週間の家事をしているおおよその時間をお答えください。

- 「40～49時間」が31.0%と最も高くなっています。次いで「20時間未満」が20.5%、「20～29時間」と「30～39時間」が同率で12.6%となっています。

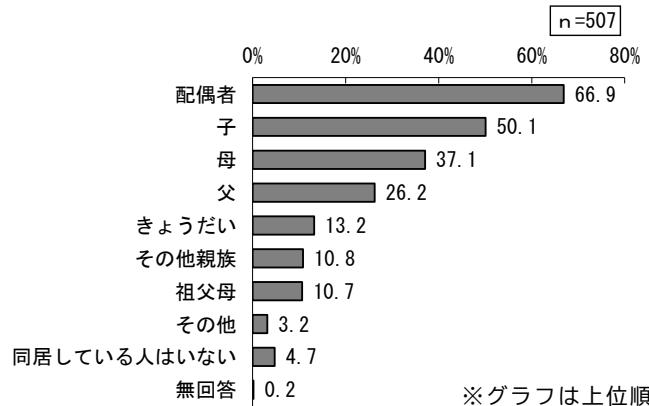


問5 勤務時間/週										
	合計	20時間未満	20～29時間	30～39時間	40～49時間	50～59時間	60～69時間	70～79時間	80時間以上	無回答
全体	507	20.5	12.6	12.6	31.0	12.2	4.5	1.6	1.2	3.7
性別										
男性	248	19.8	9.7	13.3	32.3	14.5	5.6	1.6	0.0	3.2
女性	249	21.3	15.3	12.0	29.7	10.0	3.2	1.6	2.4	4.4
その他・答えたくない	5	0.0	20.0	20.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢										
18～19歳	13	46.2	15.4	7.7	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7
20～29歳	33	33.3	3.0	3.0	39.4	15.2	0.0	0.0	6.1	0.0
30～39歳	46	15.2	8.7	8.7	34.8	15.2	15.2	2.2	0.0	0.0
40～49歳	71	5.6	7.0	11.3	52.1	12.7	5.6	4.2	1.4	0.0
50～59歳	86	12.8	5.8	9.3	47.7	16.3	2.3	2.3	0.0	3.5
60～69歳	86	18.6	14.0	19.8	25.6	14.0	4.7	1.2	1.2	1.2
70～79歳	124	26.6	22.6	15.3	16.1	9.7	4.8	0.8	1.6	2.4
80歳以上	47	34.0	14.9	12.8	8.5	6.4	0.0	0.0	0.0	23.4
居住地区										
大谷東部	117	21.4	17.1	10.3	27.4	14.5	3.4	0.9	2.6	2.6
大谷西部	207	21.7	11.1	11.1	32.9	9.7	5.8	1.9	1.4	4.3
粕川	98	18.4	9.2	15.3	34.7	14.3	3.1	2.0	0.0	3.1
大松沢	74	17.6	16.2	13.5	27.0	13.5	5.4	1.4	0.0	5.4
答えたくない	10	30.0	0.0	40.0	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
職業										
会社員	133	2.3	3.0	5.3	62.4	18.0	5.3	1.5	2.3	0.0
自営業	60	8.3	13.3	13.3	25.0	20.0	15.0	5.0	0.0	0.0
公務員	44	2.3	0.0	29.5	50.0	15.9	2.3	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	55	29.1	29.1	20.0	18.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
家事専従（主婦・主夫）	68	16.2	20.6	19.1	22.1	8.8	7.4	1.5	2.9	1.5
学生	16	68.8	18.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	6.3
無職	104	46.2	13.5	9.6	7.7	5.8	1.0	0.0	0.0	16.3
その他	23	34.8	17.4	8.7	17.4	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0
世帯の家族構成										
父	133	18.0	5.3	10.5	41.4	16.5	3.0	0.8	2.3	2.3
母	188	17.0	9.0	12.2	38.3	14.9	4.3	0.5	1.6	2.1
きょうだい	67	25.4	11.9	9.0	29.9	10.4	4.5	1.5	3.0	4.5
祖父母	54	27.8	11.1	7.4	31.5	13.0	1.9	1.9	3.7	1.9
配偶者	339	16.5	13.6	15.0	33.3	12.7	3.2	2.1	0.9	2.7
子	254	13.8	11.8	13.4	35.8	13.8	3.9	2.4	1.2	3.9
その他親族	55	16.4	23.6	10.9	29.1	9.1	1.8	1.8	1.8	5.5
その他	16	6.3	6.3	18.8	31.3	18.8	12.5	0.0	0.0	6.3
同居している人はいない	24	54.2	8.3	4.2	25.0	4.2	0.0	0.0	0.0	4.2

(6) 世帯の家族構成

問6 あなたの世帯の家族構成を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

- 「配偶者」が 66.9% と最も高くなっています。次いで「子」が 50.1%、「母」が 37.1% となっています。
- 「同居している人はいない」は 4.7% となっています。



問6 世帯の家族構成

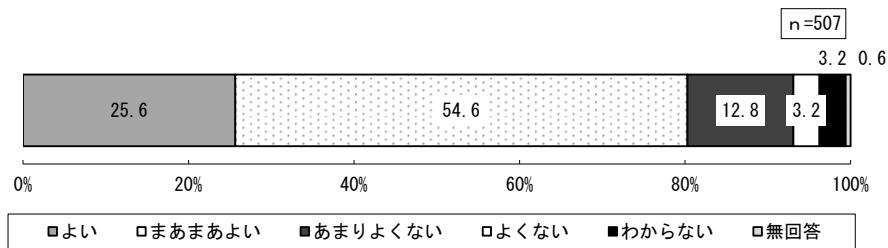
	合計	父	母	きょうだい	祖父母	配偶者	子	その他親族	その他	同居している人はいない	無回答
性別	全体	507	26.2	37.1	13.2	10.7	66.9	50.1	10.8	3.2	4.7
	男性	248	25.8	33.5	10.5	6.9	72.2	49.6	8.1	2.0	4.8
	女性	249	26.5	40.2	15.7	14.5	62.7	50.2	14.1	4.4	4.4
	その他・答えたくない	5	40.0	80.0	40.0	0.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0
年齢	18~19歳	13	76.9	92.3	92.3	84.6	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0
	20~29歳	33	69.7	90.9	69.7	54.5	3.0	6.1	6.1	0.0	3.0
	30~39歳	46	52.2	58.7	30.4	26.1	50.0	50.0	2.2	4.3	0.0
	40~49歳	71	52.1	57.7	11.3	8.5	78.9	71.8	5.6	1.4	0.0
	50~59歳	86	24.4	41.9	8.1	1.2	74.4	50.0	3.5	2.3	5.8
	60~69歳	86	12.8	34.9	2.3	3.5	83.7	47.7	18.6	4.7	4.7
	70~79歳	124	4.0	8.9	0.8	0.8	75.0	55.6	14.5	4.0	6.5
	80歳以上	47	4.3	2.1	0.0	4.3	61.7	53.2	21.3	4.3	12.8
	大谷東部	117	30.8	40.2	11.1	15.4	65.0	53.0	10.3	0.9	6.0
居住地区	大谷西部	207	22.7	33.8	11.1	6.3	67.1	48.3	10.6	2.9	5.8
	柏川	98	32.7	46.9	21.4	17.3	68.4	46.9	12.2	5.1	3.1
	大松沢	74	23.0	29.7	12.2	6.8	64.9	54.1	12.2	4.1	2.7
	答えたくない	10	10.0	30.0	10.0	10.0	80.0	50.0	0.0	10.0	0.0
	会社員	133	40.6	54.1	22.6	13.5	58.6	51.1	7.5	3.0	3.0
職業	自営業	60	16.7	25.0	3.3	1.7	86.7	55.0	6.7	5.0	1.7
	公務員	44	45.5	61.4	13.6	18.2	75.0	54.5	9.1	2.3	4.5
	パート・アルバイト	55	23.6	38.2	9.1	7.3	76.4	60.0	14.5	0.0	3.6
	家事専従(主婦・主夫)	68	16.2	25.0	2.9	4.4	80.9	50.0	14.7	7.4	2.9
	学生	16	75.0	100.0	87.5	81.3	0.0	6.3	6.3	0.0	0.0
	無職	104	7.7	12.5	5.8	3.8	58.7	44.2	16.3	2.9	9.6
	その他	23	21.7	30.4	8.7	13.0	65.2	52.2	0.0	0.0	8.7
	20時間未満	104	23.1	30.8	16.3	14.4	53.8	33.7	8.7	1.0	12.5
勤務時間/週	20~29時間	64	10.9	26.6	12.5	9.4	71.9	46.9	20.3	1.6	3.1
	30~39時間	64	21.9	35.9	9.4	6.3	79.7	53.1	9.4	4.7	1.6
	40~49時間	157	35.0	45.9	12.7	10.8	72.0	58.0	10.2	3.2	3.8
	50~59時間	62	35.5	45.2	11.3	11.3	69.4	56.5	8.1	4.8	1.6
	60~69時間	23	17.4	34.8	13.0	4.3	47.8	43.5	4.3	8.7	0.0
	70~79時間	8	12.5	12.5	12.5	12.5	87.5	75.0	12.5	0.0	0.0
	80時間以上	6	50.0	50.0	33.3	33.3	50.0	50.0	16.7	0.0	0.0

II-2. 悩みごとやストレスについて

(1) こころの状態

問7 あなたのこころの状態について教えてください。 (1つに○)

- 「まあまあよい」が54.6%と最も高くなっています。次いで「よい」が25.6%、「あまりよくない」が12.8%となっています。

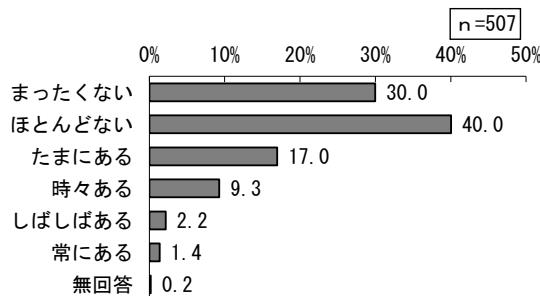


問7 こころの状態								
	合計	よい	まあまあよい	あまりよくない	よくない	わからない	無回答	
全体	507	25.6	54.6	12.8	3.2	3.2	0.6	
性別	男性	248	31.0	50.8	9.7	4.8	3.6	0.0
	女性	249	20.5	58.6	16.5	1.2	2.0	1.2
	その他・答えたくない	5	20.0	40.0	0.0	20.0	20.0	0.0
年齢	18~19歳	13	38.5	53.8	7.7	0.0	0.0	0.0
	20~29歳	33	24.2	51.5	15.2	3.0	6.1	0.0
	30~39歳	46	28.3	50.0	15.2	6.5	0.0	0.0
	40~49歳	71	32.4	43.7	11.3	5.6	5.6	1.4
	50~59歳	86	20.9	57.0	17.4	1.2	3.5	0.0
	60~69歳	86	19.8	58.1	18.6	1.2	2.3	0.0
	70~79歳	124	32.3	55.6	5.6	2.4	3.2	0.8
	80歳以上	47	12.8	63.8	12.8	6.4	2.1	2.1
居住地区	大谷東部	117	21.4	58.1	15.4	1.7	3.4	0.0
	大谷西部	207	29.5	48.3	14.5	3.9	3.4	0.5
	柏川	98	27.6	58.2	9.2	2.0	3.1	0.0
	大松沢	74	18.9	62.2	9.5	4.1	2.7	2.7
	答えたくない	10	30.0	50.0	10.0	10.0	0.0	0.0
	その他							
職業	会社員	133	26.3	54.1	12.8	2.3	4.5	0.0
	自営業	60	35.0	56.7	6.7	0.0	1.7	0.0
	公務員	44	27.3	47.7	13.6	6.8	4.5	0.0
	パート・アルバイト	55	18.2	58.2	18.2	1.8	1.8	1.8
	家事専従(主婦・主夫)	68	22.1	61.8	11.8	1.5	1.5	1.5
	学生	16	31.3	56.3	12.5	0.0	0.0	0.0
	無職	104	24.0	51.9	12.5	6.7	3.8	1.0
	その他	23	30.4	43.5	17.4	4.3	4.3	0.0
勤務時間/週	20時間未満	104	28.8	40.4	18.3	5.8	6.7	0.0
	20~29時間	64	23.4	62.5	7.8	3.1	0.0	3.1
	30~39時間	64	20.3	67.2	7.8	3.1	1.6	0.0
	40~49時間	157	28.0	58.6	10.2	1.3	1.9	0.0
	50~59時間	62	24.2	53.2	16.1	1.6	4.8	0.0
	60~69時間	23	26.1	43.5	17.4	8.7	4.3	0.0
	70~79時間	8	50.0	25.0	12.5	0.0	12.5	0.0
	80時間以上	6	16.7	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0
世帯の家族構成	父	133	29.3	49.6	12.0	3.0	6.0	0.0
	母	188	26.6	50.5	14.9	3.2	4.8	0.0
	きょうだい	67	28.4	41.8	19.4	6.0	4.5	0.0
	祖父母	54	31.5	50.0	13.0	3.7	0.0	1.9
	配偶者	339	27.7	55.2	10.9	2.7	2.9	0.6
	子	254	25.2	54.3	12.2	2.8	4.7	0.8
	その他の親族	55	23.6	60.0	14.5	1.8	0.0	0.0
	その他	16	31.3	62.5	6.3	0.0	0.0	0.0
	同居している人はいない	24	25.0	54.2	12.5	4.2	0.0	4.2

(2) 孤独を感じるか

問8 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。（1つに○）

- 「ほとんどない」が 40.0% と最も高くなっています。次いで「まったくない」が 30.0%、「たまにある」が 17.0% となっています。

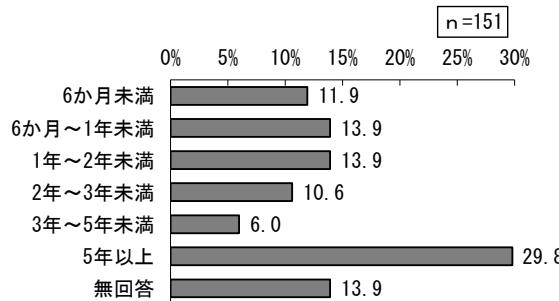


問8 孤独を感じるか									
		合計	まったくない	ほとんどない	たまにある	時々ある	しばしばある	常にある	無回答
	全体	507	30.0	40.0	17.0	9.3	2.2	1.4	0.2
性別	男性	248	32.3	40.7	15.3	8.1	1.6	2.0	0.0
	女性	249	26.9	39.4	18.9	10.8	2.8	0.8	0.4
	その他・答えたくない	5	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	18~19歳	13	23.1	61.5	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0
	20~29歳	33	30.3	36.4	6.1	21.2	3.0	3.0	0.0
	30~39歳	46	43.5	32.6	15.2	4.3	2.2	2.2	0.0
	40~49歳	71	40.8	35.2	11.3	7.0	5.6	0.0	0.0
	50~59歳	86	30.2	43.0	16.3	8.1	0.0	2.3	0.0
	60~69歳	86	19.8	44.2	25.6	4.7	4.7	1.2	0.0
	70~79歳	124	29.0	41.9	16.9	9.7	0.8	1.6	0.0
	80歳以上	47	23.4	34.0	21.3	19.1	0.0	0.0	2.1
居住地区	大谷東部	117	30.8	41.9	12.8	9.4	3.4	1.7	0.0
	大谷西部	207	32.9	36.2	18.4	8.7	2.4	1.4	0.0
	粕川	98	30.6	42.9	16.3	9.2	1.0	0.0	0.0
	大松沢	74	21.6	41.9	18.9	12.2	1.4	2.7	1.4
	答えたくない	10	20.0	50.0	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0
職業	会社員	133	33.1	44.4	13.5	4.5	3.8	0.8	0.0
	自営業	60	35.0	40.0	13.3	6.7	1.7	3.3	0.0
	公務員	44	36.4	38.6	11.4	9.1	2.3	2.3	0.0
	パート・アルバイト	55	34.5	36.4	16.4	9.1	3.6	0.0	0.0
	家事専従(主婦・主夫)	68	22.1	38.2	27.9	10.3	1.5	0.0	0.0
	学生	16	18.8	68.8	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
	無職	104	25.0	35.6	19.2	16.3	0.0	2.9	1.0
	その他	23	34.8	30.4	26.1	4.3	4.3	0.0	0.0
勤務時間/週	20時間未満	104	31.7	28.8	18.3	17.3	1.0	2.9	0.0
	20~29時間	64	21.9	51.6	17.2	9.4	0.0	0.0	0.0
	30~39時間	64	29.7	35.9	20.3	10.9	3.1	0.0	0.0
	40~49時間	157	29.9	47.8	14.6	2.5	4.5	0.6	0.0
	50~59時間	62	35.5	41.9	12.9	6.5	1.6	1.6	0.0
	60~69時間	23	30.4	26.1	17.4	17.4	0.0	8.7	0.0
	70~79時間	8	37.5	25.0	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	6	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
世帯の家族構成	父	133	34.6	35.3	13.5	10.5	4.5	1.5	0.0
	母	188	27.7	43.1	15.4	9.0	2.1	2.7	0.0
	きょうだい	67	23.9	38.8	11.9	20.9	1.5	3.0	0.0
	祖父母	54	24.1	50.0	9.3	13.0	1.9	1.9	0.0
	配偶者	339	34.2	41.0	15.9	5.6	2.4	0.6	0.3
	子	254	35.0	38.6	14.2	7.5	3.1	1.2	0.4
	その他親族	55	27.3	47.3	14.5	9.1	0.0	1.8	0.0
	その他	16	12.5	50.0	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0
	同居している人はいない	24	29.2	33.3	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0

(3) 孤独を感じてからの期間

問8-1 問8で「3. たまにある」～「6. 常にある」を選んだ方にお伺いします。
孤独であると感じるようになって、どのくらい経ちますか。（1つに○）

- 「5年以上」が29.8%と最も高くなっています。次いで「6ヶ月～1年未満」と「1年～2年未満」が同率で13.9%となっています。

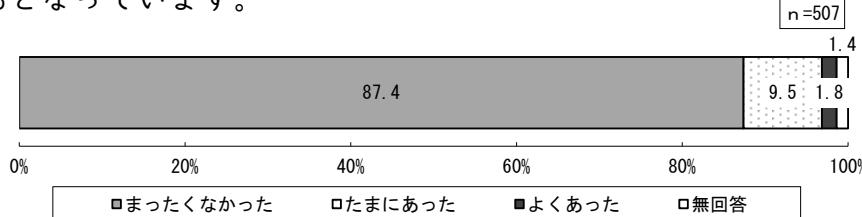


問8-1 孤独を感じてからの期間										
		合計	6ヶ月未満	6ヶ月～1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～5年未満	5年以上	無回答	非該当
性別	全体	151	11.9	13.9	13.9	10.6	6.0	29.8	13.9	
	男性	67	11.9	13.4	13.4	11.9	4.5	31.3	13.4	
	女性	83	12.0	14.5	14.5	9.6	6.0	28.9	14.5	
	その他・答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
年齢	18～19歳	2	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	
	20～29歳	11	0.0	9.1	18.2	0.0	9.1	45.5	18.2	
	30～39歳	11	9.1	0.0	0.0	27.3	9.1	54.5	0.0	
	40～49歳	17	11.8	17.6	5.9	17.6	5.9	29.4	11.8	
	50～59歳	23	4.3	21.7	8.7	13.0	4.3	34.8	13.0	
	60～69歳	31	12.9	19.4	16.1	0.0	3.2	45.2	3.2	
	70～79歳	36	13.9	8.3	19.4	11.1	5.6	13.9	27.8	
	80歳以上	19	15.8	15.8	21.1	15.8	5.3	10.5	15.8	
居住地区	大谷東部	32	9.4	12.5	15.6	12.5	6.3	25.0	18.8	
	大谷西部	64	10.9	17.2	12.5	12.5	6.3	28.1	12.5	
	粕川	26	15.4	3.8	15.4	11.5	7.7	42.3	3.8	
	大松沢	26	11.5	19.2	15.4	3.8	3.8	23.1	23.1	
	答えたくない	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	
職業	会社員	30	6.7	16.7	13.3	16.7	0.0	43.3	3.3	
	自営業	15	13.3	6.7	20.0	13.3	6.7	13.3	26.7	
	公務員	11	18.2	18.2	18.2	0.0	0.0	45.5	0.0	
	パート・アルバイト	16	0.0	6.3	6.3	12.5	12.5	56.3	6.3	
	家事専従(主婦・主夫)	27	18.5	14.8	22.2	3.7	3.7	14.8	22.2	
	学生	2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
	無職	40	12.5	15.0	12.5	10.0	7.5	22.5	20.0	
	その他	8	25.0	25.0	0.0	12.5	0.0	37.5	0.0	
勤務時間/週	20時間未満	41	9.8	9.8	12.2	12.2	9.8	26.8	19.5	
	20～29時間	17	5.9	17.6	11.8	5.9	0.0	35.3	23.5	
	30～39時間	22	18.2	13.6	22.7	4.5	4.5	27.3	9.1	
	40～49時間	35	14.3	14.3	5.7	14.3	2.9	42.9	5.7	
	50～59時間	14	21.4	7.1	21.4	7.1	7.1	28.6	7.1	
	60～69時間	10	10.0	30.0	0.0	20.0	10.0	0.0	30.0	
	70～79時間	3	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	
	80時間以上	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	
世帯の家族構成	父	40	12.5	12.5	12.5	5.0	10.0	37.5	10.0	
	母	55	9.1	9.1	14.5	12.7	7.3	41.8	5.5	
	きょうだい	25	8.0	8.0	12.0	16.0	8.0	36.0	12.0	
	祖父母	14	21.4	7.1	7.1	7.1	14.3	28.6	14.3	
	配偶者	83	14.5	16.9	15.7	9.6	6.0	26.5	10.8	
	子	66	13.6	13.6	10.6	12.1	6.1	27.3	16.7	
	その他親族	14	7.1	28.6	14.3	21.4	7.1	14.3	7.1	
その他	その他	6	0.0	16.7	50.0	16.7	0.0	0.0	16.7	
	同居している人はいない	9	0.0	22.2	11.1	11.1	0.0	44.4	11.1	

(4) 「死にたい」と思うほどの悩みの有無

問9 あなたは、この6か月の間に「死にたい」と思うほどの悩みやストレスはありましたか。（1つに○）

- 「まったくなかった」が87.4%、「たまにあった」が9.5%、「よくあった」が1.8%となっています。

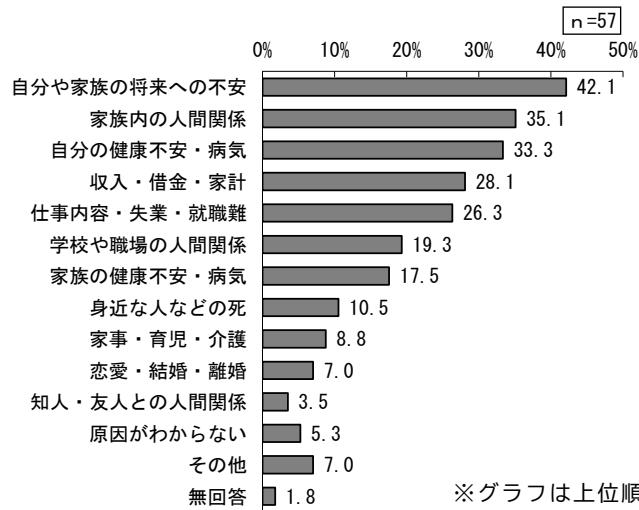


問9 「死にたい」と思うほどの悩みの有無						
		合計	まったく なかった	たまに あった	よくあった	無回答
	全体	507	87.4	9.5	1.8	1.4
性別	男性	248	87.9	9.3	1.2	1.6
	女性	249	86.7	10.0	2.4	0.8
	その他・答えたくない	5	100.0	0.0	0.0	0.0
年齢	18~19歳	13	92.3	7.7	0.0	0.0
	20~29歳	33	78.8	12.1	9.1	0.0
	30~39歳	46	89.1	6.5	4.3	0.0
	40~49歳	71	84.5	12.7	2.8	0.0
	50~59歳	86	89.5	10.5	0.0	0.0
	60~69歳	86	95.3	4.7	0.0	0.0
	70~79歳	124	87.9	8.1	0.8	3.2
	80歳以上	47	74.5	17.0	2.1	6.4
居住地区	大谷東部	117	90.6	7.7	0.0	1.7
	大谷西部	207	87.4	8.7	2.9	1.0
	柏川	98	86.7	11.2	1.0	1.0
	大松沢	74	83.8	10.8	2.7	2.7
	答えたくない	10	80.0	20.0	0.0	0.0
職業	会社員	133	88.0	9.8	2.3	0.0
	自営業	60	93.3	3.3	0.0	3.3
	公務員	44	95.5	4.5	0.0	0.0
	パート・アルバイト	55	89.1	9.1	1.8	0.0
	家事専従(主婦・主夫)	68	86.8	13.2	0.0	0.0
	学生	16	100.0	0.0	0.0	0.0
	無職	104	78.8	12.5	3.8	4.8
	その他	23	87.0	8.7	4.3	0.0
勤務時間/週	20時間未満	104	79.8	13.5	4.8	1.9
	20~29時間	64	89.1	9.4	0.0	1.6
	30~39時間	64	89.1	9.4	0.0	1.6
	40~49時間	157	90.4	7.6	1.9	0.0
	50~59時間	62	91.9	4.8	1.6	1.6
	60~69時間	23	87.0	13.0	0.0	0.0
	70~79時間	8	87.5	12.5	0.0	0.0
	80時間以上	6	100.0	0.0	0.0	0.0
世帯の家族構成	父	133	86.5	10.5	3.0	0.0
	母	188	88.8	8.5	2.7	0.0
	きょうだい	67	77.6	14.9	7.5	0.0
	祖父母	54	87.0	11.1	1.9	0.0
	配偶者	339	90.3	7.7	0.6	1.5
	子	254	87.4	9.8	1.2	1.6
	その他親族	55	81.8	10.9	1.8	5.5
	その他	16	87.5	6.3	6.3	0.0
	同居している人はいない	24	91.7	8.3	0.0	0.0

(5) 悩みの原因

問9-1 問9で「2. たまにあった」「3. よくあった」を選んだ方にお伺いします。
あなたの悩みやストレスの原因は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 「自分や家族の将来への不安」が42.1%と最も高くなっています。次いで「家族内の人間関係」が35.1%、「自分の健康不安・病気」が33.3%となっています。



問9-1 悩みの原因										
		合計	家族内の人間関係	学校や職場の人間関係	知人・友人との人間関係	恋愛・結婚・離婚	身近な人などの死	仕事内容・失業・就職難	収入・借金・家計	家事・育児・介護
性別	全体	57	35.1	19.3	3.5	7.0	10.5	26.3	28.1	8.8
	男性	26	11.5	15.4	0.0	3.8	7.7	26.9	23.1	0.0
	女性	31	54.8	22.6	6.5	9.7	12.9	25.8	32.3	16.1
	その他・答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	18～19歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	7	28.6	28.6	14.3	28.6	14.3	57.1	42.9	0.0
	30～39歳	5	80.0	60.0	20.0	0.0	0.0	60.0	80.0	40.0
	40～49歳	11	54.5	27.3	0.0	9.1	18.2	27.3	36.4	18.2
	50～59歳	9	33.3	22.2	0.0	0.0	0.0	55.6	22.2	11.1
	60～69歳	4	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～79歳	11	18.2	9.1	0.0	0.0	27.3	0.0	27.3	0.0
	80歳以上	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
居住地区	大谷東部	9	22.2	0.0	0.0	11.1	0.0	33.3	22.2	11.1
	大谷西部	24	25.0	25.0	0.0	4.2	16.7	20.8	20.8	4.2
	柏川	12	50.0	16.7	8.3	8.3	0.0	25.0	33.3	16.7
	大松沢	10	60.0	20.0	10.0	10.0	10.0	30.0	50.0	10.0
	答えたくない	2	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
職業	会社員	16	25.0	18.8	6.3	12.5	18.8	31.3	37.5	18.8
	自営業	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	公務員	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	パート・アルバイト	6	83.3	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	50.0	16.7
	家事専従(主婦・主夫)	9	33.3	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0
	学生	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無職	17	23.5	11.8	5.9	5.9	0.0	23.5	23.5	5.9
	その他	3	66.7	66.7	0.0	0.0	66.7	100.0	33.3	0.0
勤務時間/週	20時間未満	19	36.8	31.6	5.3	10.5	10.5	36.8	42.1	0.0
	20～29時間	6	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	33.3	0.0
	30～39時間	6	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3
	40～49時間	15	26.7	20.0	6.7	0.0	20.0	26.7	20.0	13.3
	50～59時間	4	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
	60～69時間	3	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～79時間	1	100.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
世帯の家族構成	父	18	61.1	27.8	11.1	11.1	0.0	44.4	44.4	22.2
	母	21	57.1	23.8	9.5	19.0	4.8	42.9	47.6	14.3
	きょうだい	15	53.3	26.7	13.3	20.0	6.7	53.3	53.3	20.0
	祖父母	7	42.9	28.6	14.3	14.3	42.9	28.6	14.3	7.1
	配偶者	28	35.7	14.3	0.0	0.0	17.9	14.3	14.3	7.1
	子	28	32.1	17.9	0.0	0.0	14.3	17.9	21.4	10.7
	その他親族	7	14.3	14.3	0.0	0.0	42.9	0.0	0.0	0.0
	その他	2	100.0	50.0	50.0	0.0	50.0	50.0	50.0	100.0
	同居している人はいない	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	100.0	0.0

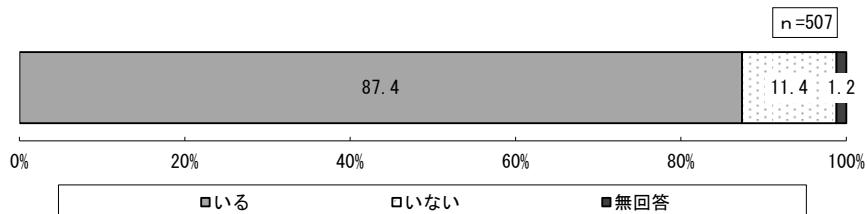
問9-1 悩みの原因

		合計	家事・育児・介護	自分の健康不安・病気	家族の健康不安・病気	自分や家族の将来への不安	原因がわからない	その他	無回答
	全体	57	8.8	33.3	17.5	42.1	5.3	7.0	1.8
性別	男性	26	0.0	34.6	3.8	34.6	7.7	3.8	3.8
	女性	31	16.1	32.3	29.0	48.4	3.2	9.7	0.0
	その他・答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	18~19歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20~29歳	7	0.0	28.6	0.0	71.4	0.0	0.0	0.0
	30~39歳	5	40.0	40.0	40.0	80.0	0.0	20.0	0.0
	40~49歳	11	18.2	18.2	18.2	54.5	0.0	0.0	0.0
	50~59歳	9	11.1	44.4	22.2	33.3	0.0	0.0	0.0
	60~69歳	4	0.0	50.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0
	70~79歳	11	0.0	45.5	9.1	36.4	9.1	9.1	9.1
	80歳以上	9	0.0	22.2	22.2	22.2	11.1	22.2	0.0
居住地区	大谷東部	9	11.1	22.2	33.3	11.1	11.1	0.0	0.0
	大谷西部	24	4.2	33.3	8.3	50.0	4.2	4.2	4.2
	粕川	12	16.7	33.3	16.7	58.3	0.0	8.3	0.0
	大松沢	10	10.0	40.0	10.0	40.0	10.0	10.0	0.0
	答えたくない	2	0.0	50.0	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0
職業	会社員	16	18.8	31.3	6.3	56.3	0.0	0.0	0.0
	自営業	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	公務員	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	パート・アルバイト	6	16.7	33.3	16.7	66.7	0.0	0.0	0.0
	家庭専従(主婦・主夫)	9	0.0	11.1	22.2	22.2	11.1	11.1	11.1
	学生	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無職	17	5.9	41.2	23.5	35.3	5.9	17.6	0.0
	その他	3	0.0	66.7	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
勤務時間/週	20時間未満	19	0.0	31.6	21.1	42.1	5.3	15.8	0.0
	20~29時間	6	0.0	33.3	0.0	50.0	0.0	16.7	0.0
	30~39時間	6	33.3	16.7	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0
	40~49時間	15	13.3	26.7	6.7	40.0	13.3	0.0	0.0
	50~59時間	4	0.0	50.0	0.0	75.0	0.0	0.0	0.0
	60~69時間	3	0.0	33.3	66.7	33.3	0.0	0.0	33.3
	70~79時間	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
世帯の家族構成	父	18	22.2	27.8	16.7	61.1	0.0	0.0	0.0
	母	21	14.3	38.1	19.0	71.4	0.0	0.0	0.0
	きょうだい	15	20.0	46.7	20.0	73.3	0.0	0.0	0.0
	祖父母	7	14.3	28.6	14.3	57.1	0.0	0.0	0.0
	配偶者	28	7.1	25.0	17.9	25.0	10.7	7.1	0.0
	子	28	10.7	39.3	17.9	28.6	7.1	7.1	3.6
	その他親族	7	0.0	71.4	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0
	その他	2	100.0	50.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	同居している人はいない	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(6) 相談相手の有無

問10 あなたには悩みごとや困ったことを相談できる人はいますか。（1つに○）

○ 「いる」が 87.4%、「いない」が 11.4%となっています。



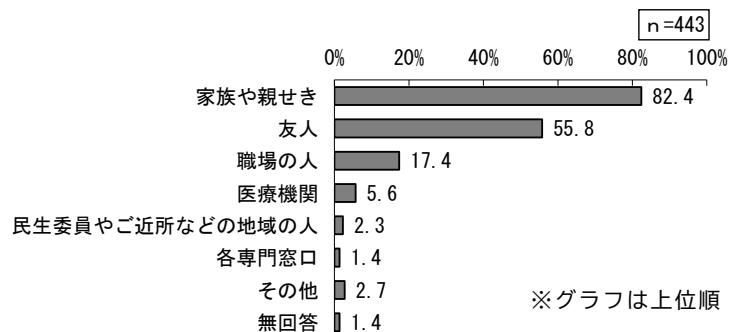
問10 相談相手の有無

	合計	いる	いない	無回答
全体	507	87.4	11.4	1.2
性別				
男性	248	82.3	16.9	0.8
女性	249	92.4	6.4	1.2
その他・答えたくない	5	100.0	0.0	0.0
年齢				
18～19歳	13	76.9	23.1	0.0
20～29歳	33	87.9	12.1	0.0
30～39歳	46	93.5	6.5	0.0
40～49歳	71	83.1	16.9	0.0
50～59歳	86	86.0	14.0	0.0
60～69歳	86	95.3	4.7	0.0
70～79歳	124	87.9	9.7	2.4
80歳以上	47	76.6	17.0	6.4
居住地区				
大谷東部	117	85.5	14.5	0.0
大谷西部	207	86.0	12.1	1.9
粕川	98	96.9	3.1	0.0
大松沢	74	79.7	17.6	2.7
答えたくない	10	100.0	0.0	0.0
職業				
会社員	133	87.2	12.8	0.0
自営業	60	90.0	10.0	0.0
公務員	44	95.5	4.5	0.0
パート・アルバイト	55	92.7	7.3	0.0
家事専従(主婦・主夫)	68	94.1	4.4	1.5
学生	16	81.3	18.8	0.0
無職	104	76.9	18.3	4.8
その他	23	82.6	17.4	0.0
勤務時間/週				
20時間未満	104	86.5	12.5	1.0
20～29時間	64	89.1	10.9	0.0
30～39時間	64	87.5	12.5	0.0
40～49時間	157	90.4	9.6	0.0
50～59時間	62	91.9	8.1	0.0
60～69時間	23	82.6	17.4	0.0
70～79時間	8	87.5	12.5	0.0
80時間以上	6	83.3	0.0	16.7
世帯の家族構成				
父	133	88.0	12.0	0.0
母	188	86.7	13.3	0.0
きょうだい	67	79.1	20.9	0.0
祖父母	54	87.0	13.0	0.0
配偶者	339	91.2	7.7	1.2
子	254	90.2	7.9	2.0
その他親族	55	90.9	9.1	0.0
その他	16	93.8	0.0	6.3
同居している人はいない	24	75.0	20.8	4.2

(7) 相談相手や相談場所

問10-1 問10で「1. いる」を選んだ方にお伺いします。
だれに相談できますか。（あてはまるものすべてに○）

- 「家族や親せき」が82.4%と最も高くなっています。次いで「友人」が55.8%、「職場の人」が17.4%となっています。



問10-1 相談相手や相談場所										
		合計	家族や親せき	友人	民生委員やご近所などの地域の人	職場の人	医療機関	各専門窓口	その他	無回答
性別	全体	443	82.4	55.8	2.3	17.4	5.6	1.4	2.7	1.4
	男性	204	84.8	49.0	2.5	17.6	4.9	1.5	2.9	1.5
	女性	230	80.0	60.9	2.2	16.1	6.5	1.3	2.6	1.3
	その他・答えたくない	5	80.0	80.0	0.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	18~19歳	10	70.0	80.0	0.0	10.0	0.0	0.0	20.0	10.0
	20~29歳	29	79.3	65.5	0.0	17.2	6.9	0.0	6.9	0.0
	30~39歳	43	79.1	72.1	0.0	41.9	4.7	2.3	0.0	0.0
	40~49歳	59	84.7	55.9	0.0	45.8	0.0	1.7	3.4	0.0
	50~59歳	74	82.4	51.4	1.4	16.2	4.1	2.7	2.7	1.4
	60~69歳	82	81.7	58.5	3.7	15.9	6.1	1.2	0.0	1.2
	70~79歳	109	85.3	57.8	2.8	0.9	10.1	0.9	1.8	1.8
	80歳以上	36	80.6	16.7	8.3	0.0	2.8	0.0	5.6	2.8
居住地区	大谷東部	100	85.0	61.0	2.0	12.0	7.0	2.0	3.0	3.0
	大谷西部	178	84.3	51.1	3.4	20.2	7.3	1.7	1.1	0.6
	粕川	95	81.1	56.8	2.1	17.9	4.2	0.0	3.2	2.1
	大松沢	59	74.6	61.0	0.0	11.9	0.0	0.0	6.8	0.0
	答えたくない	10	80.0	50.0	0.0	40.0	10.0	10.0	0.0	0.0
	会社員	116	78.4	53.4	0.0	36.2	2.6	1.7	1.7	0.0
職業	自営業	54	85.2	64.8	1.9	3.7	5.6	0.0	5.6	1.9
	公務員	42	88.1	61.9	0.0	33.3	2.4	0.0	0.0	0.0
	パート・アルバイト	51	80.4	58.8	3.9	25.5	5.9	2.0	3.9	2.0
	家事専従(主婦・主夫)	64	89.1	65.6	1.6	0.0	12.5	1.6	0.0	0.0
	学生	13	84.6	76.9	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	7.7
	無職	80	81.3	38.8	6.3	2.5	6.3	2.5	2.5	3.8
	その他	19	73.7	47.4	5.3	21.1	10.5	0.0	5.3	0.0
	20時間未満	90	80.0	48.9	4.4	3.3	12.2	1.1	1.1	4.4
勤務時間/週	20~29時間	57	87.7	50.9	1.8	10.5	7.0	1.8	5.3	0.0
	30~39時間	56	82.1	62.5	1.8	17.9	3.6	1.8	0.0	1.8
	40~49時間	142	79.6	60.6	2.1	30.3	3.5	1.4	2.8	0.0
	50~59時間	57	80.7	56.1	0.0	21.1	3.5	0.0	3.5	0.0
	60~69時間	19	100.0	68.4	0.0	15.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	70~79時間	7	100.0	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	5	100.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	父	117	82.1	60.7	1.7	21.4	6.0	1.7	6.0	1.7
世帯の家族構成	母	163	77.9	63.2	1.8	22.1	6.7	0.6	4.3	1.8
	きょうだい	53	66.0	64.2	0.0	22.6	9.4	3.8	9.4	3.8
	祖父母	47	83.0	63.8	0.0	21.3	2.1	0.0	6.4	2.1
	配偶者	309	86.1	53.1	1.0	18.8	5.5	1.3	1.0	1.0
	子	229	83.8	52.0	0.9	21.4	3.1	1.3	1.7	1.3
	その他親族	50	90.0	46.0	2.0	14.0	6.0	0.0	0.0	2.0
	その他	15	66.7	40.0	0.0	26.7	0.0	0.0	0.0	6.7
	同居している人はいない	18	66.7	55.6	16.7	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0

(8) 悩みやストレスの解消方法

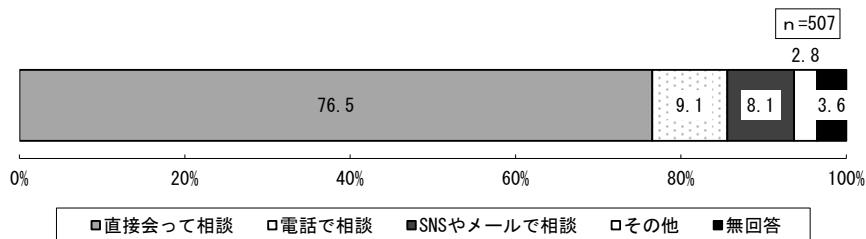
問 10-2 問 10 で「2. いない」を選んだ方にお伺いします。

悩みやストレスをどのように解消していますか。解消方法についてご記入ください。

(9) 相談方法

問11 あなたが悩みごとなどを相談するとしたら、どのような方法で相談したいですか。
(優先度が最も高いもの1つに○)

- 「直接会って相談」が 76.5% と最も高くなっています。次いで「電話で相談」が 9.1%、「SNS やメールで相談」が 8.1% となっています。



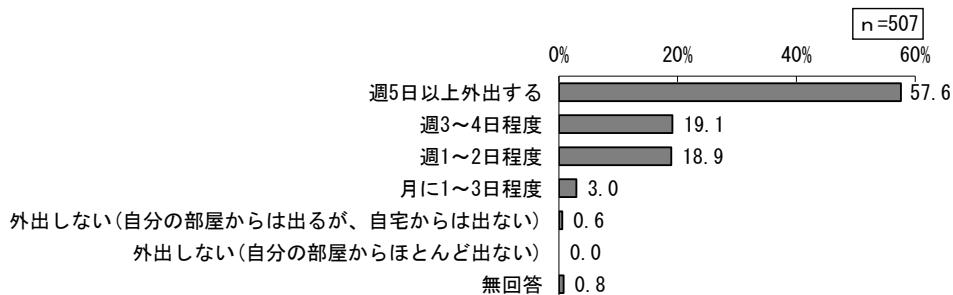
問11 相談方法							
		合計	直接会って 相談	電話で 相談	SNSやメー ルで相談	その他	無回答
性別	全体	507	76.5	9.1	8.1	2.8	3.6
	男性	248	77.8	7.7	4.8	4.0	5.6
	女性	249	75.5	10.4	11.2	1.6	1.2
	その他・答えたくない	5	60.0	20.0	20.0	0.0	0.0
年齢	18~19歳	13	84.6	0.0	15.4	0.0	0.0
	20~29歳	33	66.7	3.0	30.3	0.0	0.0
	30~39歳	46	71.7	6.5	19.6	2.2	0.0
	40~49歳	71	76.1	8.5	8.5	4.2	2.8
	50~59歳	86	73.3	11.6	9.3	3.5	2.3
	60~69歳	86	86.0	8.1	2.3	0.0	3.5
	70~79歳	124	78.2	11.3	3.2	4.8	2.4
	80歳以上	47	70.2	10.6	0.0	2.1	17.0
居住地区	大谷東部	117	81.2	6.0	6.8	4.3	1.7
	大谷西部	207	73.9	10.6	8.2	1.9	5.3
	粕川	98	78.6	8.2	9.2	2.0	2.0
	大松沢	74	74.3	10.8	8.1	2.7	4.1
	答えたくない	10	80.0	0.0	10.0	10.0	0.0
	その他						
職業	会社員	133	69.9	9.8	14.3	3.8	2.3
	自営業	60	83.3	6.7	1.7	3.3	5.0
	公務員	44	88.6	9.1	2.3	0.0	0.0
	パート・アルバイト	55	70.9	9.1	16.4	1.8	1.8
	家事専従(主婦・主夫)	68	83.8	11.8	2.9	0.0	1.5
	学生	16	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0
	無職	104	76.0	6.7	3.8	3.8	9.6
	その他	23	73.9	13.0	4.3	8.7	0.0
勤務時間/週	20時間未満	104	76.0	7.7	8.7	3.8	3.8
	20~29時間	64	78.1	4.7	10.9	3.1	3.1
	30~39時間	64	82.8	12.5	4.7	0.0	0.0
	40~49時間	157	77.7	8.3	9.6	1.9	2.5
	50~59時間	62	77.4	9.7	4.8	6.5	1.6
	60~69時間	23	69.6	13.0	8.7	4.3	4.3
	70~79時間	8	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	6	83.3	0.0	0.0	0.0	16.7
	その他						
世帯の家族構成	父	133	78.2	7.5	12.0	1.5	0.8
	母	188	77.7	6.9	12.2	2.1	1.1
	きょうだい	67	58.2	6.0	29.9	4.5	1.5
	祖父母	54	77.8	3.7	18.5	0.0	0.0
	配偶者	339	81.1	8.8	3.8	2.1	4.1
	子	254	76.8	11.8	5.1	2.0	4.3
	その他親族	55	74.5	9.1	9.1	1.8	5.5
	その他	16	81.3	6.3	0.0	6.3	6.3
	同居している人はいない	24	62.5	20.8	8.3	8.3	0.0

II-3. 外出について

(1) 外出頻度

問12 あなたは普段、どの程度外出していますか。 (1つに○)

○ 「週5日以上外出する」が57.6%と最も高くなっています。次いで「週3~4日程度」が19.1%、「週1~2日程度」が18.9%となっています。



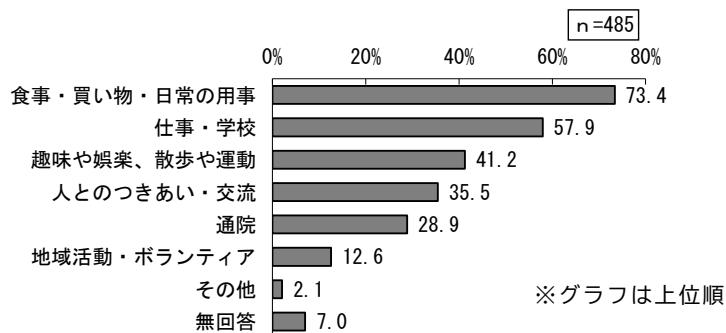
問12 外出頻度								
		合計	週5日以上 外出する	週3~4日 程度	週1~2日 程度	月に1~3 日程度	外出しない (自分の部 屋からは出 るが、自宅 からは出な い)	外出しない (自分の部 屋からほと んど出な い)
性別	全体	507	57.6	19.1	18.9	3.0	0.6	0.0
年齢	男性	248	60.5	16.1	19.0	3.2	0.8	0.0
	女性	249	54.2	22.5	18.9	2.8	0.4	0.0
	その他・答えたくない	5	80.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0
居住地区	18~19歳	13	76.9	15.4	0.0	7.7	0.0	0.0
	20~29歳	33	81.8	12.1	6.1	0.0	0.0	0.0
	30~39歳	46	80.4	13.0	4.3	2.2	0.0	0.0
	40~49歳	71	80.3	7.0	9.9	1.4	0.0	0.0
	50~59歳	86	74.4	5.8	19.8	0.0	0.0	0.0
	60~69歳	86	53.5	18.6	25.6	1.2	0.0	0.0
	70~79歳	124	29.8	37.9	25.8	4.0	1.6	0.0
	80歳以上	47	27.7	25.5	29.8	12.8	2.1	0.0
	大谷東部	117	57.3	17.1	22.2	2.6	0.9	0.0
職業	大谷西部	207	58.9	18.8	17.9	2.9	1.0	0.0
	粕川	98	62.2	17.3	16.3	3.1	0.0	0.0
	大松沢	74	50.0	23.0	20.3	4.1	0.0	0.0
	答えたくない	10	40.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0
	会社員	133	79.7	4.5	13.5	1.5	0.0	0.0
	自営業	60	40.0	36.7	21.7	1.7	0.0	0.0
勤務時間/週	公務員	44	90.9	0.0	6.8	2.3	0.0	0.0
	パート・アルバイト	55	70.9	18.2	9.1	0.0	0.0	1.8
	家事専従(主婦・主夫)	68	30.9	36.8	26.5	5.9	0.0	0.0
	学生	16	81.3	18.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	無職	104	32.7	25.0	30.8	6.7	2.9	0.0
	その他	23	56.5	17.4	26.1	0.0	0.0	0.0
	20時間未満	104	46.2	26.9	22.1	3.8	1.0	0.0
	20~29時間	64	50.0	26.6	18.8	3.1	1.6	0.0
世帯の家族構成	30~39時間	64	50.0	25.0	23.4	0.0	0.0	1.6
	40~49時間	157	74.5	10.2	12.7	1.3	0.0	0.0
	50~59時間	62	66.1	12.9	19.4	1.6	0.0	0.0
	60~69時間	23	34.8	26.1	30.4	8.7	0.0	0.0
	70~79時間	8	62.5	0.0	37.5	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	6	66.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0
世帯の家族構成	父	133	72.9	12.8	12.0	1.5	0.0	0.0
	母	188	68.6	15.4	12.8	1.6	0.5	0.0
	きょうだい	67	71.6	16.4	9.0	3.0	0.0	0.0
	祖父母	54	77.8	9.3	9.3	3.7	0.0	0.0
	配偶者	339	57.5	19.2	20.4	1.5	0.3	0.0
	子	254	59.1	16.5	18.5	3.5	0.8	0.0
	その他親族	55	52.7	14.5	23.6	9.1	0.0	0.0
	その他	16	37.5	25.0	12.5	12.5	0.0	0.0
	同居している人はいない	24	58.3	8.3	25.0	8.3	0.0	0.0

(2) 外出目的

問12-1 問12で「1. 週5日以上外出する」～「3. 週1～2日程度」を選んだ方にお伺いします。

あなたの外出の目的は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 「食事・買い物・日常の用事」が73.4%と最も高くなっています。次いで「仕事・学校」が57.9%、「趣味や娯楽、散歩や運動」が41.2%となっています。

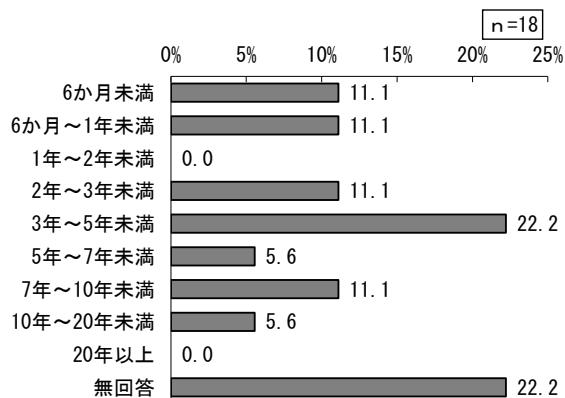


問12-1 外出目的										
		合計	仕事・学校	人とのつきあい・交流	趣味や娯楽、散歩や運動	地域活動・ボランティア	食事・買い物・日常の用事	通院	その他	無回答
	全体	485	57.9	35.5	41.2	12.6	73.4	28.9	2.1	7.0
性別	男性	237	62.4	35.9	46.8	16.9	67.5	25.3	0.4	6.8
	女性	238	53.4	34.5	35.7	8.8	79.4	33.2	3.8	7.1
	その他・答えたくない	5	80.0	40.0	40.0	0.0	80.0	0.0	0.0	0.0
年齢	18～19歳	12	91.7	41.7	33.3	0.0	50.0	8.3	0.0	0.0
	20～29歳	33	84.8	51.5	54.5	3.0	60.6	6.1	3.0	0.0
	30～39歳	45	88.9	28.9	46.7	8.9	82.2	24.4	0.0	2.2
	40～49歳	69	89.9	39.1	40.6	10.1	79.7	14.5	2.9	0.0
	50～59歳	86	68.6	30.2	40.7	16.3	86.0	32.6	3.5	3.5
	60～69歳	84	54.8	29.8	45.2	17.9	78.6	40.5	0.0	4.8
	70～79歳	116	29.3	44.8	38.8	15.5	67.2	34.5	1.7	14.7
	80歳以上	39	2.6	17.9	25.6	5.1	48.7	33.3	5.1	23.1
居住地区	大谷東部	113	56.6	39.8	43.4	15.0	76.1	31.0	4.4	5.3
	大谷西部	198	59.1	34.3	42.4	11.1	72.7	29.8	1.0	6.6
	粕川	94	61.7	38.3	42.6	14.9	75.5	25.5	3.2	5.3
	大松沢	69	52.2	31.9	31.9	10.1	68.1	26.1	0.0	13.0
	答えたくない	10	50.0	10.0	50.0	10.0	80.0	40.0	0.0	10.0
職業	会社員	130	86.2	33.1	41.5	10.0	73.8	17.7	1.5	0.8
	自営業	59	61.0	49.2	40.7	18.6	72.9	27.1	0.0	11.9
	公務員	43	95.3	46.5	60.5	14.0	81.4	18.6	0.0	0.0
	パート・アルバイト	54	92.6	22.2	37.0	9.3	87.0	44.4	5.6	1.9
	家事専従(主婦・主夫)	64	7.8	39.1	40.6	12.5	79.7	42.2	0.0	15.6
	学生	16	100.0	37.5	25.0	6.3	37.5	6.3	6.3	0.0
	無職	92	8.7	32.6	40.2	12.0	66.3	34.8	3.3	13.0
	その他	23	52.2	26.1	39.1	21.7	60.9	30.4	4.3	8.7
勤務時間/週	20時間未満	99	34.3	31.3	38.4	11.1	63.6	33.3	6.1	9.1
	20～29時間	61	52.5	37.7	41.0	9.8	78.7	41.0	3.3	9.8
	30～39時間	63	52.4	28.6	36.5	11.1	68.3	28.6	0.0	11.1
	40～49時間	153	77.1	42.5	47.1	14.4	79.7	25.5	1.3	2.6
	50～59時間	61	68.9	34.4	44.3	14.8	77.0	23.0	0.0	3.3
	60～69時間	21	61.9	23.8	28.6	4.8	71.4	19.0	0.0	9.5
	70～79時間	8	62.5	50.0	37.5	37.5	87.5	37.5	0.0	0.0
	80時間以上	5	60.0	60.0	40.0	20.0	80.0	0.0	0.0	0.0
世帯の家族構成	父	130	77.7	38.5	47.7	11.5	74.6	20.0	1.5	3.1
	母	182	76.4	34.6	42.9	12.6	74.7	23.6	1.6	3.8
	きょうだい	65	78.5	32.3	36.9	4.6	61.5	13.8	1.5	3.1
	祖父母	52	82.7	40.4	46.2	5.8	69.2	15.4	1.9	0.0
	配偶者	329	56.2	34.3	41.0	13.7	75.7	32.5	1.5	7.3
	子	239	61.9	31.4	38.1	11.3	75.3	29.3	2.5	6.7
	その他親族	50	48.0	42.0	38.0	10.0	76.0	36.0	4.0	2.0
	その他	12	58.3	16.7	41.7	8.3	66.7	41.7	16.7	8.3
	同居している人はいない	22	36.4	45.5	59.1	27.3	68.2	31.8	4.5	4.5

(3) 外出が少なくなつてからの期間

問12-2 問12で「4. 月に1～3日程度」～「6. 外出しない（自分の部屋からほとんど出ない）」を選んだ方にお伺いします。
あなたの外出状況が現在の状態になって、どのくらい経ちますか。（1つに○）

○ 「3年～5年未満」が22.2%と最も高くなっています。



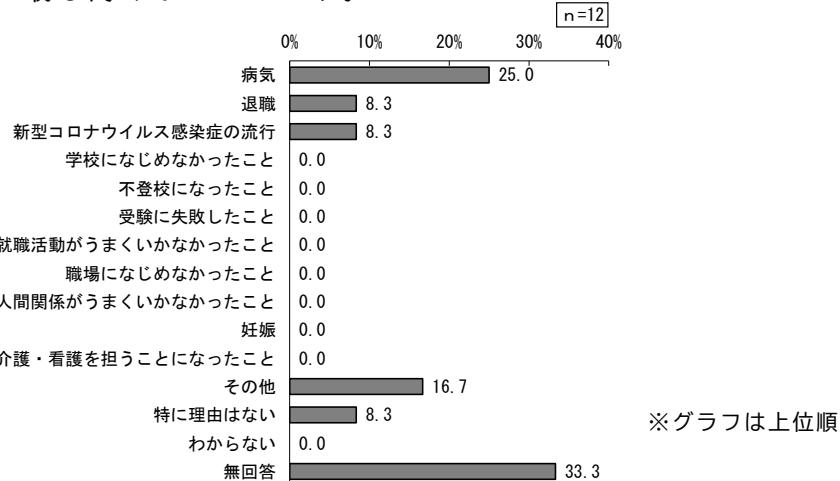
問12-2 外出が少なくなつてからの期間												
	合計	6ヶ月未満	6ヶ月～1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～5年未満	5年～7年未満	7年～10年未満	10年～20年未満	20年以上	無回答	
全体	18	11.1	11.1	0.0	11.1	22.2	5.6	11.1	5.6	0.0	22.2	
性別												
男性	10	0.0	20.0	0.0	10.0	20.0	10.0	10.0	10.0	0.0	20.0	
女性	8	25.0	0.0	0.0	12.5	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	25.0	
その他・答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
年齢												
18～19歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
20～29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
30～39歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
40～49歳	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
50～59歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
60～69歳	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
70～79歳	7	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	28.6	0.0	0.0	14.3	
80歳以上	7	0.0	0.0	0.0	14.3	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	
居住地区												
大谷東部	4	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	
大谷西部	8	12.5	12.5	0.0	12.5	37.5	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	
柏川	3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
大松沢	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	
答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
職業												
会社員	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	
自営業	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
公務員	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
パート・アルバイト	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
家事専従（主婦・主夫）	4	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	
学生	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
無職	10	0.0	10.0	0.0	10.0	40.0	10.0	0.0	0.0	0.0	30.0	
その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
勤務時間/週												
20時間未満	5	20.0	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	
20～29時間	3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	
30～39時間	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
40～49時間	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
50～59時間	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
60～69時間	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	
70～79時間	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
80時間以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
世帯の家族構成												
父	2	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	
母	4	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	
きょうだい	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
祖父母	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	
配偶者	6	16.7	0.0	0.0	16.7	33.3	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	
子	11	18.2	0.0	0.0	9.1	36.4	0.0	18.2	0.0	0.0	18.2	
その他親族	5	20.0	0.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	
その他	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	
同居している人はいない	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	

(4) 外出が少なくなったきっかけ

問12-3 問12-2で「2. 6か月～1年未満」～「9. 20年以上」を選んだ方にお伺いします。

あなたの外出状況が現在の状態になるきっかけは何でしたか。（あてはまるものすべてに○）

- 「病気」が25.0%と最も高くなっています。



問12-3 外出が少なくなったきっかけ										
		合計	学校になじめなかつたこと	不登校になつたこと	受験に失敗したこと	就職活動がうまくいかなかつたこと	職場になじめなかつたこと	人間関係がうまくいかなかつたこと	病気	妊娠
性別	全体	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	男性	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0
	女性	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	その他・答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	18～19歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30～39歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～49歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50～59歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～69歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～79歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0
	80歳以上	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	大谷東部	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
居住地区	大谷西部	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	粕川	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	大松沢	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	会社員	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
職業	自営業	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	公務員	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート・アルバイト	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家事専従(主婦・主夫)	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	学生	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無職	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
勤務時間/週	20時間未満	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	20～29時間	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30～39時間	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～49時間	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50～59時間	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～69時間	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～79時間	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
世帯の家族構成	父	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	母	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	きょうだい	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	祖父母	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	配偶者	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	子	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	0.0
	その他親族	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
同居している人はいない		1	0.0	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問12-3 外出が少なくなったきっかけ

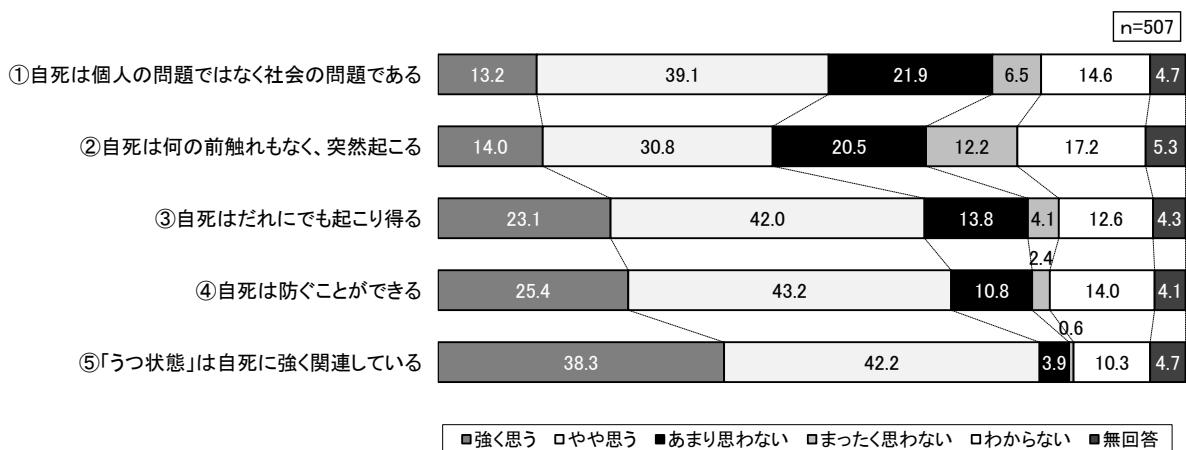
		合計	退職	介護・看護を担うことになったこと	新型コロナウイルス感染症の流行	その他	特に理由はない	わからない	無回答
	全体	12	8.3	0.0	8.3	16.7	8.3	0.0	33.3
性別	男性	8	12.5	0.0	0.0	25.0	12.5	0.0	37.5
	女性	4	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	その他・答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	18~19歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	20~29歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30~39歳	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	40~49歳	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50~59歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60~69歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70~79歳	5	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0
	80歳以上	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0
居住地区	大谷東部	3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3
	大谷西部	6	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	粕川	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	大松沢	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
職業	会社員	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
	自営業	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	公務員	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート・アルバイト	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家事専従(主婦・主夫)	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	学生	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無職	7	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	42.9
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
勤務時間/週	20時間未満	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	20~29時間	2	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0
	30~39時間	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40~49時間	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	50~59時間	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	60~69時間	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	70~79時間	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
世帯の家族構成	父	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	母	4	0.0	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0
	きょうだい	2	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	祖父母	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	配偶者	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	子	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.1
	その他親族	3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
同居している人はいない		1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

II-4. 自死（自ら死を選択すること）について

（1）自死への考え方

問13 自死（自ら死を選択すること）に関して、あなたの考えを教えてください。
(①～⑤について、それぞれ1つに○)

- 「強く思う」「やや思う」を合わせた“思う”と回答した割合は、「⑤「うつ状態」は自死に強く関連している」の項目が80.5%と最も高くなっています。
- また「あまり思わない」「まったく思わない」を合わせた“思わない”と回答した割合は、「②自死は何の前触れもなく、突然起ころる」の項目が32.7%と最も高くなっています。



問13 ①自死は個人の問題ではなく社会の問題である

		合計	強く思う	やや思おう	あまり思わない	まったく思わない	わからない	無回答
性別	全体	507	13.2	39.1	21.9	6.5	14.6	4.7
	男性	248	12.1	35.9	25.0	8.5	13.3	5.2
	女性	249	14.5	42.6	19.3	4.4	14.9	4.4
	その他・答えたくない	5	20.0	60.0	0.0	0.0	20.0	0.0
年齢	18~19歳	13	15.4	30.8	7.7	30.8	15.4	0.0
	20~29歳	33	27.3	45.5	15.2	0.0	12.1	0.0
	30~39歳	46	17.4	39.1	26.1	10.9	6.5	0.0
	40~49歳	71	16.9	38.0	28.2	5.6	9.9	1.4
	50~59歳	86	10.5	53.5	18.6	5.8	10.5	1.2
	60~69歳	86	9.3	40.7	30.2	4.7	15.1	0.0
	70~79歳	124	12.9	33.1	20.2	8.9	18.5	6.5
	80歳以上	47	6.4	23.4	12.8	0.0	27.7	29.8
	大谷東部	117	12.0	45.3	17.1	6.8	15.4	3.4
居住地区	大谷西部	207	12.6	40.1	23.2	5.3	12.1	6.8
	柏川	98	11.2	32.7	25.5	9.2	19.4	2.0
	大松沢	74	20.3	31.1	23.0	6.8	13.5	5.4
	答えたくない	10	10.0	70.0	10.0	0.0	10.0	0.0
	会社員	133	9.0	45.1	25.6	7.5	12.8	0.0
職業	自営業	60	15.0	36.7	23.3	8.3	13.3	3.3
	公務員	44	11.4	43.2	27.3	11.4	6.8	0.0
	パート・アルバイト	55	21.8	40.0	18.2	5.5	10.9	3.6
	家事専従(主婦・主夫)	68	10.3	41.2	17.6	5.9	23.5	1.5
	学生	16	12.5	50.0	12.5	18.8	6.3	0.0
	無職	104	13.5	26.9	20.2	2.9	18.3	18.3
	その他	23	21.7	43.5	26.1	0.0	8.7	0.0
勤務時間/週	20時間未満	104	20.2	33.7	25.0	4.8	12.5	3.8
	20~29時間	64	7.8	40.6	18.8	10.9	14.1	7.8
	30~39時間	64	14.1	35.9	23.4	6.3	15.6	4.7
	40~49時間	157	11.5	47.8	21.7	7.0	9.6	2.5
	50~59時間	62	8.1	40.3	22.6	6.5	21.0	1.6
	60~69時間	23	13.0	21.7	30.4	4.3	21.7	8.7
	70~79時間	8	37.5	25.0	25.0	0.0	12.5	0.0
	80時間以上	6	16.7	33.3	0.0	0.0	50.0	0.0
世帯の家族構成	父	133	15.0	41.4	24.8	8.3	10.5	0.0
	母	188	14.4	43.1	23.4	8.5	9.6	1.1
	きょうだい	67	25.4	35.8	16.4	10.4	11.9	0.0
	祖父母	54	16.7	42.6	20.4	9.3	9.3	1.9
	配偶者	339	11.2	42.8	22.1	5.6	13.9	4.4
	子	254	11.4	40.6	20.1	5.5	17.3	5.1
	その他親族	55	10.9	29.1	27.3	5.5	18.2	9.1
	その他	16	6.3	43.8	12.5	0.0	25.0	12.5
	同居している人はいない	24	25.0	20.8	16.7	16.7	16.7	4.2

問13 ②自死は何の前触れもなく、突然起こる

		合計	強く思う	やや思おう	あまり思わない	まったく思わない	わからない	無回答
	全体	507	14.0	30.8	20.5	12.2	17.2	5.3
性別	男性	248	12.1	29.0	23.4	12.9	16.5	6.0
	女性	249	15.7	32.9	17.3	11.6	17.7	4.8
	その他・答えたくない	5	20.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0
年齢	18~19歳	13	23.1	15.4	7.7	38.5	15.4	0.0
	20~29歳	33	42.4	30.3	9.1	9.1	9.1	0.0
	30~39歳	46	21.7	28.3	34.8	13.0	2.2	0.0
	40~49歳	71	18.3	29.6	22.5	21.1	7.0	1.4
	50~59歳	86	10.5	37.2	22.1	8.1	19.8	2.3
	60~69歳	86	2.3	37.2	25.6	15.1	19.8	0.0
	70~79歳	124	12.9	29.8	16.1	8.9	24.2	8.1
	80歳以上	47	6.4	19.1	14.9	4.3	25.5	29.8
居住地区	大谷東部	117	6.8	31.6	26.5	15.4	13.7	6.0
	大谷西部	207	15.5	28.0	17.4	11.1	20.8	7.2
	粕川	98	14.3	32.7	20.4	13.3	17.3	2.0
	大松沢	74	21.6	31.1	21.6	8.1	13.5	4.1
	答えたくない	10	10.0	60.0	10.0	10.0	10.0	0.0
職業	会社員	133	15.8	34.6	21.8	13.5	13.5	0.8
	自営業	60	8.3	21.7	28.3	16.7	20.0	5.0
	公務員	44	11.4	34.1	27.3	22.7	4.5	0.0
	パート・アルバイト	55	12.7	41.8	14.5	7.3	20.0	3.6
	家事専従(主婦・主夫)	68	11.8	26.5	19.1	11.8	26.5	4.4
	学生	16	25.0	25.0	12.5	37.5	0.0	0.0
	無職	104	13.5	25.0	17.3	3.8	23.1	17.3
勤務時間/週	その他	23	26.1	39.1	21.7	8.7	4.3	0.0
	20時間未満	104	21.2	29.8	18.3	7.7	18.3	4.8
	20~29時間	64	9.4	34.4	20.3	10.9	17.2	7.8
	30~39時間	64	9.4	31.3	25.0	7.8	18.8	7.8
	40~49時間	157	12.1	35.7	21.7	14.6	13.4	2.5
	50~59時間	62	16.1	27.4	21.0	14.5	19.4	1.6
	60~69時間	23	13.0	13.0	21.7	26.1	17.4	8.7
	70~79時間	8	37.5	12.5	25.0	12.5	12.5	0.0
世帯の家族構成	80時間以上	6	16.7	16.7	0.0	33.3	33.3	0.0
	父	133	18.8	33.8	20.3	18.0	9.0	0.0
	母	188	17.6	31.9	23.4	15.4	10.1	1.6
	きょうだい	67	32.8	29.9	7.5	16.4	13.4	0.0
	祖父母	54	22.2	35.2	20.4	14.8	7.4	0.0
	配偶者	339	11.5	32.4	22.7	11.8	16.5	5.0
	子	254	10.6	30.7	22.0	12.2	18.5	5.9
	その他親族	55	9.1	20.0	21.8	9.1	29.1	10.9
	その他	16	6.3	25.0	31.3	6.3	18.8	12.5
	同居している人はいない	24	12.5	33.3	20.8	4.2	20.8	8.3

問13 ③自死はだれにでも起こり得る

		合計	強く思う	やや思おう	あまり思わない	まったく思わない	わからない	無回答
	全体	507	23.1	42.0	13.8	4.1	12.6	4.3
性別	男性	248	20.2	39.1	18.1	4.8	12.9	4.8
	女性	249	26.1	45.0	10.0	2.8	12.0	4.0
	その他・答えたくない	5	20.0	60.0	0.0	0.0	20.0	0.0
年齢	18~19歳	13	46.2	30.8	7.7	7.7	7.7	0.0
	20~29歳	33	60.6	27.3	3.0	3.0	6.1	0.0
	30~39歳	46	32.6	58.7	8.7	0.0	0.0	0.0
	40~49歳	71	39.4	39.4	9.9	2.8	7.0	1.4
	50~59歳	86	27.9	47.7	12.8	0.0	10.5	1.2
	60~69歳	86	10.5	50.0	20.9	4.7	14.0	0.0
	70~79歳	124	8.9	41.1	16.1	7.3	19.4	7.3
	80歳以上	47	6.4	21.3	17.0	8.5	23.4	23.4
居住地区	大谷東部	117	24.8	45.3	13.7	4.3	8.5	3.4
	大谷西部	207	21.7	39.6	14.0	3.4	15.0	6.3
	粕川	98	25.5	44.9	15.3	4.1	8.2	2.0
	大松沢	74	23.0	36.5	10.8	6.8	18.9	4.1
	答えたくない	10	10.0	70.0	10.0	0.0	10.0	0.0
職業	会社員	133	31.6	42.9	14.3	1.5	9.8	0.0
	自営業	60	18.3	35.0	18.3	11.7	11.7	5.0
	公務員	44	34.1	50.0	13.6	0.0	2.3	0.0
	パート・アルバイト	55	21.8	43.6	9.1	1.8	20.0	3.6
	家事専従(主婦・主夫)	68	13.2	48.5	14.7	4.4	14.7	4.4
	学生	16	56.3	25.0	6.3	12.5	0.0	0.0
	無職	104	11.5	37.5	15.4	4.8	17.3	13.5
勤務時間/週	その他	23	26.1	43.5	8.7	4.3	17.4	0.0
	20時間未満	104	22.1	43.3	12.5	4.8	12.5	4.8
	20~29時間	64	18.8	37.5	7.8	10.9	17.2	7.8
	30~39時間	64	10.9	43.8	21.9	3.1	14.1	6.3
	40~49時間	157	31.2	43.9	12.1	1.3	9.6	1.9
	50~59時間	62	21.0	40.3	21.0	6.5	9.7	1.6
	60~69時間	23	17.4	47.8	17.4	0.0	8.7	8.7
	70~79時間	8	50.0	37.5	0.0	0.0	12.5	0.0
世帯の家族構成	80時間以上	6	50.0	16.7	0.0	0.0	33.3	0.0
	父	133	35.3	44.4	8.3	3.8	8.3	0.0
	母	188	32.4	42.0	12.8	2.7	9.0	1.1
	きょうだい	67	49.3	31.3	7.5	3.0	9.0	0.0
	祖父母	54	33.3	38.9	14.8	5.6	5.6	1.9
	配偶者	339	18.9	44.8	16.8	3.8	11.8	3.8
	子	254	20.9	42.5	15.0	2.8	14.2	4.7
	その他親族	55	14.5	36.4	21.8	3.6	14.5	9.1
	その他	16	0.0	43.8	31.3	0.0	12.5	12.5
	同居している人はいない	24	16.7	37.5	16.7	8.3	12.5	8.3

問13 ④自死は防ぐことができる

		合計	強く思う	やや思おう	あまり思わない	まったく思わない	わからない	無回答
性別	全体	507	25.4	43.2	10.8	2.4	14.0	4.1
	男性	248	23.8	43.1	11.3	2.8	14.9	4.0
	女性	249	26.9	43.8	10.8	1.6	12.4	4.4
	その他・答えたくない	5	40.0	40.0	0.0	0.0	20.0	0.0
年齢	18~19歳	13	30.8	23.1	38.5	0.0	7.7	0.0
	20~29歳	33	39.4	27.3	21.2	3.0	9.1	0.0
	30~39歳	46	21.7	50.0	21.7	4.3	2.2	0.0
	40~49歳	71	33.8	42.3	12.7	4.2	5.6	1.4
	50~59歳	86	26.7	43.0	9.3	2.3	17.4	1.2
	60~69歳	86	18.6	60.5	7.0	0.0	14.0	0.0
	70~79歳	124	25.8	41.1	5.6	2.4	18.5	6.5
	80歳以上	47	12.8	29.8	6.4	2.1	25.5	23.4
居住地区	大谷東部	117	23.1	46.2	7.7	3.4	15.4	4.3
	大谷西部	207	26.6	40.1	11.6	2.4	14.5	4.8
	粕川	98	27.6	44.9	12.2	1.0	12.2	2.0
	大松沢	74	27.0	41.9	9.5	2.7	13.5	5.4
	答えたくない	10	0.0	60.0	30.0	0.0	10.0	0.0
職業	会社員	133	29.3	46.6	10.5	3.8	9.8	0.0
	自営業	60	28.3	38.3	11.7	3.3	16.7	1.7
	公務員	44	27.3	45.5	15.9	2.3	9.1	0.0
	パート・アルバイト	55	20.0	45.5	9.1	0.0	21.8	3.6
	家事専従(主婦・主夫)	68	23.5	42.6	10.3	1.5	17.6	4.4
	学生	16	31.3	31.3	37.5	0.0	0.0	0.0
	無職	104	22.1	36.5	6.7	2.9	17.3	14.4
勤務時間/週	その他	23	13.0	73.9	8.7	0.0	4.3	0.0
	20時間未満	104	23.1	41.3	12.5	4.8	14.4	3.8
	20~29時間	64	28.1	40.6	7.8	0.0	15.6	7.8
	30~39時間	64	20.3	40.6	12.5	3.1	17.2	6.3
	40~49時間	157	24.8	48.4	13.4	1.3	10.2	1.9
	50~59時間	62	29.0	45.2	6.5	1.6	17.7	0.0
	60~69時間	23	39.1	30.4	13.0	4.3	4.3	8.7
	70~79時間	8	37.5	50.0	0.0	12.5	0.0	0.0
世帯の家族構成	80時間以上	6	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0
	父	133	27.8	43.6	15.8	3.8	9.0	0.0
	母	188	27.7	45.2	11.7	4.3	9.6	1.6
	きょうだい	67	32.8	31.3	16.4	7.5	11.9	0.0
	祖父母	54	31.5	42.6	18.5	0.0	5.6	1.9
	配偶者	339	24.8	47.2	10.6	0.6	13.3	3.5
	子	254	24.8	46.1	8.3	0.8	15.4	4.7
	その他親族	55	23.6	50.9	3.6	3.6	12.7	5.5
	その他	16	18.8	50.0	6.3	0.0	12.5	12.5
	同居している人はいない	24	12.5	41.7	8.3	4.2	25.0	8.3

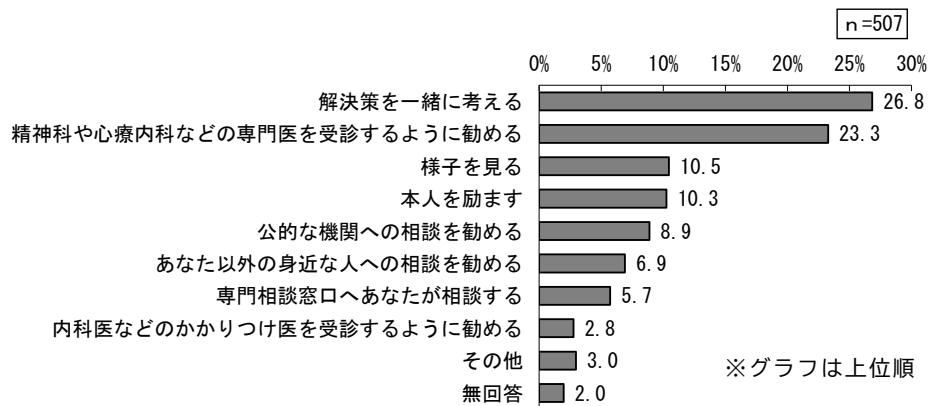
問13 ⑤「うつ状態」は自死に強く関連している

		合計	強く思う	やや思おう	あまり思わない	まったく思わない	わからない	無回答
	全体	507	38.3	42.2	3.9	0.6	10.3	4.7
性別	男性	248	32.7	45.2	5.2	0.4	11.7	4.8
	女性	249	44.2	38.6	2.8	0.8	8.8	4.8
	その他・答えたくない	5	40.0	40.0	0.0	0.0	20.0	0.0
年齢	18~19歳	13	53.8	30.8	0.0	7.7	7.7	0.0
	20~29歳	33	48.5	45.5	0.0	0.0	6.1	0.0
	30~39歳	46	45.7	50.0	4.3	0.0	0.0	0.0
	40~49歳	71	47.9	39.4	5.6	0.0	5.6	1.4
	50~59歳	86	45.3	37.2	4.7	0.0	11.6	1.2
	60~69歳	86	37.2	44.2	7.0	0.0	11.6	0.0
	70~79歳	124	27.4	46.8	2.4	1.6	14.5	7.3
	80歳以上	47	21.3	34.0	2.1	0.0	14.9	27.7
居住地区	大谷東部	117	35.0	46.2	4.3	1.7	9.4	3.4
	大谷西部	207	40.6	37.2	4.8	0.5	10.1	6.8
	柏川	98	38.8	44.9	1.0	0.0	13.3	2.0
	大松沢	74	36.5	45.9	4.1	0.0	8.1	5.4
	答えたくない	10	40.0	40.0	10.0	0.0	10.0	0.0
職業	会社員	133	43.6	45.9	3.8	0.0	6.8	0.0
	自営業	60	40.0	40.0	5.0	0.0	11.7	3.3
	公務員	44	52.3	38.6	2.3	0.0	6.8	0.0
	パート・アルバイト	55	38.2	41.8	3.6	0.0	12.7	3.6
	家事専従(主婦・主夫)	68	39.7	33.8	5.9	1.5	14.7	4.4
	学生	16	43.8	50.0	0.0	6.3	0.0	0.0
	無職	104	24.0	45.2	1.9	0.0	12.5	16.3
	その他	23	34.8	39.1	13.0	4.3	8.7	0.0
勤務時間/週	20時間未満	104	34.6	49.0	1.0	1.0	10.6	3.8
	20~29時間	64	34.4	39.1	4.7	3.1	9.4	9.4
	30~39時間	64	35.9	39.1	6.3	0.0	12.5	6.3
	40~49時間	157	41.4	44.6	3.8	0.0	8.3	1.9
	50~59時間	62	40.3	43.5	4.8	0.0	9.7	1.6
	60~69時間	23	43.5	34.8	4.3	0.0	8.7	8.7
	70~79時間	8	62.5	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	6	50.0	0.0	16.7	0.0	33.3	0.0
世帯の家族構成	父	133	46.6	42.9	3.8	0.8	6.0	0.0
	母	188	44.7	43.6	3.7	0.5	5.9	1.6
	きょうだい	67	46.3	43.3	3.0	1.5	6.0	0.0
	祖父母	54	44.4	50.0	0.0	0.0	3.7	1.9
	配偶者	339	39.2	41.6	4.1	0.3	10.9	3.8
	子	254	36.6	42.5	4.3	0.4	11.4	4.7
	その他親族	55	36.4	43.6	5.5	0.0	5.5	9.1
	その他	16	25.0	43.8	6.3	0.0	12.5	12.5
	同居している人はいない	24	33.3	50.0	0.0	0.0	8.3	8.3

(2) 「死にたい」と打ち明けられた時の行動

問14 もし、身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、あなたはどのような行動を取ると思いますか。（最も近いもの1つに○）

- 「解決策を一緒に考える」が 26.8% と最も高くなっています。次いで「精神科や心療内科などの専門医を受診するように勧める」が 23.3%、「様子を見る」が 10.5% となっています。



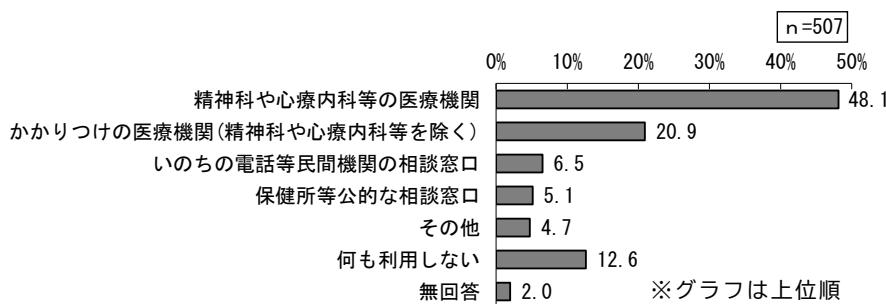
問14 「死にたい」と打ち明けられた時の行動

	合計	様子を見る	本人を励ます	あなた以外の身近な人への相談を勧める	公的な機関への相談を勧める	精神科や心療内科などの専門医を受診するように勧める	内科医などのかかりつけ医を受診するように勧める	解決策を一緒に考える	専門相談窓口へあなたが相談する	その他	無回答	
性別	全体	507	10.5	10.3	6.9	8.9	23.3	2.8	26.8	5.7	3.0	2.0
	男性	248	10.5	11.7	7.7	10.1	20.6	3.2	27.4	3.6	3.2	2.0
	女性	249	10.0	9.2	6.4	6.8	26.9	2.4	25.7	7.6	2.8	2.0
	その他・答えたくない	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0
年齢	18～19歳	13	23.1	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	61.5	0.0	7.7	0.0
	20～29歳	33	15.2	15.2	6.1	12.1	0.0	0.0	30.3	6.1	3.0	0.0
	30～39歳	46	15.2	4.3	8.7	2.2	17.4	8.7	34.8	4.3	4.3	0.0
	40～49歳	71	9.9	7.0	4.2	8.5	25.4	2.8	31.0	7.0	2.8	1.4
	50～59歳	86	8.1	11.6	3.5	9.3	36.0	1.2	25.6	2.3	0.0	2.3
	60～69歳	86	11.6	10.5	8.1	7.0	29.1	0.0	23.3	9.3	1.2	0.0
	70～79歳	124	9.7	11.3	6.5	10.5	21.0	3.2	25.0	5.6	4.8	2.4
	80歳以上	47	4.3	14.9	14.9	14.9	12.8	6.4	12.8	6.4	4.3	8.5
居住地区	大谷東部	117	7.7	11.1	5.1	11.1	24.8	4.3	23.9	6.8	2.6	2.6
	大谷西部	207	9.7	9.7	7.2	8.2	21.7	2.9	30.4	5.3	1.9	2.9
	稻川	98	18.4	8.2	7.1	9.2	21.4	2.0	25.5	3.1	4.1	1.0
	大松沢	74	4.1	14.9	9.5	8.1	31.1	1.4	18.9	6.8	5.4	0.0
	答えたくない	10	30.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	20.0	0.0	0.0
職業	会社員	133	12.0	7.5	6.0	10.5	23.3	2.3	30.1	4.5	3.8	0.0
	自営業	60	5.0	13.3	3.3	6.7	21.7	1.7	36.7	8.3	3.3	0.0
	公務員	44	11.4	9.1	4.5	9.1	20.5	2.3	36.4	6.8	0.0	0.0
	パート・アルバイト	55	9.1	16.4	5.5	1.8	30.9	1.8	23.6	3.6	1.8	5.5
	家事専従(主婦・主夫)	68	10.3	8.8	7.4	5.9	26.5	2.9	26.5	7.4	2.9	1.5
	学生	16	25.0	0.0	12.5	6.3	6.3	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	無職	104	10.6	12.5	8.7	13.5	20.2	4.8	13.5	6.7	3.8	5.8
	その他	23	8.7	8.7	13.0	13.0	30.4	4.3	13.0	4.3	4.3	0.0
勤務時間/週	20時間未満	104	11.5	11.5	5.8	11.5	24.0	3.8	22.1	3.8	3.8	1.9
	20～29時間	64	12.5	6.3	3.1	6.3	34.4	3.1	20.3	7.8	4.7	1.6
	30～39時間	64	12.5	7.8	9.4	6.3	12.5	1.6	34.4	10.9	0.0	4.7
	40～49時間	157	10.2	8.9	6.4	10.8	24.8	1.9	29.9	3.2	2.5	1.3
	50～59時間	62	6.5	12.9	8.1	9.7	21.0	3.2	29.0	8.1	1.6	0.0
	60～69時間	23	13.0	13.0	0.0	0.0	21.7	0.0	39.1	4.3	4.3	4.3
	70～79時間	8	0.0	0.0	12.5	0.0	25.0	12.5	37.5	12.5	0.0	0.0
	80時間以上	6	16.7	16.7	33.3	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0
世帯の家族構成	父	133	15.0	8.3	6.0	6.0	25.6	1.5	28.6	5.3	3.8	0.0
	母	188	10.6	9.6	6.9	6.4	26.6	2.1	29.3	5.3	2.7	0.5
	きょうだい	67	13.4	6.0	9.0	3.0	14.9	4.5	37.3	6.0	4.5	1.5
	祖父母	54	11.1	9.3	9.3	9.3	14.8	0.0	37.0	5.6	3.7	0.0
	配偶者	339	10.0	11.8	5.0	8.3	25.1	3.2	26.5	5.9	2.1	2.1
	子	254	9.1	10.6	4.3	8.3	23.6	3.5	29.5	5.1	3.5	2.4
	その他親族	55	3.6	12.7	7.3	10.9	38.2	0.0	18.2	5.5	0.0	3.6
	その他	16	18.8	6.3	12.5	6.3	18.8	6.3	25.0	0.0	6.3	0.0
	同居している人はいない	24	4.2	4.2	16.7	33.3	12.5	0.0	20.8	8.3	0.0	0.0

(3) 「うつ病のサイン」に気づいた時の相談窓口利用

問15 あなたが自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたら、以下の専門の相談窓口のうち、どれを利用したいと思いますか。以下のなかで、あなたのお考えに最も近いものは何ですか。（1つに○）

- 「精神科や心療内科等の医療機関」が 48.1% と最も高くなっています。次いで「かかりつけの医療機関(精神科や心療内科等を除く)」が 20.9%、「いのちの電話等民間機関の相談窓口」が 6.5% となっています。



		合計	かかりつけの医療機関 (精神科や心療内科等を除く)	精神科や心療内科等の医療機関	保健所等公的な相談窓口	いのちの電話等民間機関の相談窓口	その他	何も利用しない	無回答
性別	全体	507	20.9	48.1	5.1	6.5	4.7	12.6	2.0
	男性	248	20.2	48.4	4.4	6.9	5.6	12.9	1.6
	女性	249	22.5	47.4	5.6	6.0	4.0	12.0	2.4
	その他・答えたくない	5	0.0	40.0	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0
年齢	18~19歳	13	7.7	61.5	0.0	7.7	0.0	23.1	0.0
	20~29歳	33	12.1	54.5	3.0	6.1	0.0	24.2	0.0
	30~39歳	46	15.2	54.3	4.3	4.3	2.2	19.6	0.0
	40~49歳	71	8.5	57.7	2.8	11.3	9.9	8.5	1.4
	50~59歳	86	15.1	62.8	3.5	2.3	3.5	11.6	1.2
	60~69歳	86	24.4	50.0	4.7	4.7	4.7	11.6	0.0
	70~79歳	124	26.6	36.3	8.1	9.7	4.8	11.3	3.2
	80歳以上	47	44.7	19.1	8.5	4.3	6.4	8.5	8.5
居住地区	大谷東部	117	23.1	46.2	5.1	2.6	3.4	17.1	2.6
	大谷西部	207	19.8	45.9	6.8	8.2	5.3	10.6	3.4
	柏川	98	20.4	52.0	3.1	5.1	6.1	13.3	0.0
	大松沢	74	21.6	54.1	4.1	9.5	1.4	9.5	0.0
	答えたくない	10	20.0	30.0	0.0	10.0	20.0	20.0	0.0
職業	会社員	133	14.3	57.1	3.8	6.0	3.8	14.3	0.8
	自営業	60	18.3	50.0	6.7	8.3	8.3	8.3	0.0
	公務員	44	11.4	65.9	0.0	2.3	6.8	13.6	0.0
	パート・アルバイト	55	21.8	41.8	7.3	10.9	0.0	14.5	3.6
	家事専從(主婦・主夫)	68	20.6	47.1	8.8	4.4	7.4	10.3	1.5
	学生	16	6.3	62.5	0.0	12.5	0.0	18.8	0.0
	無職	104	33.7	31.7	6.7	6.7	2.9	12.5	5.8
	その他	23	26.1	43.5	0.0	4.3	13.0	13.0	0.0
勤務時間/週	20時間未満	104	30.8	40.4	5.8	5.8	3.8	13.5	0.0
	20~29時間	64	25.0	40.6	4.7	6.3	4.7	17.2	1.6
	30~39時間	64	17.2	46.9	4.7	6.3	6.3	14.1	4.7
	40~49時間	157	12.7	59.9	4.5	5.1	5.7	11.5	0.6
	50~59時間	62	24.2	53.2	1.6	8.1	3.2	9.7	0.0
	60~69時間	23	21.7	30.4	13.0	8.7	4.3	17.4	4.3
	70~79時間	8	0.0	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	6	16.7	33.3	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7
世帯の家族構成	父	133	15.0	57.1	5.3	4.5	3.8	14.3	0.0
	母	188	14.9	56.4	5.3	4.3	4.3	14.9	0.0
	きょうだい	67	14.9	43.3	7.5	4.5	4.5	25.4	0.0
	祖父母	54	13.0	55.6	3.7	7.4	3.7	16.7	0.0
	配偶者	339	20.6	50.4	4.4	7.7	5.0	9.7	2.1
	子	254	19.7	50.0	3.9	7.1	6.3	10.2	2.8
	その他親族	55	27.3	32.7	10.9	5.5	5.5	16.4	1.8
	その他	16	25.0	62.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0
	同居している人はいない	24	16.7	45.8	8.3	8.3	8.3	12.5	0.0

～ うつ病のサインについて ～

以下に挙げた症状を「うつ病のサイン」といいます。

◆ 自分で感じる症状

気が沈む、悲しい、イライラする、集中力がない、好きなことでもやりたくない、大事なことを先送りする、物事を悪いほうへ考える、決断ができない、自分を責める、死にたくなる等

◆ 周りからみてわかる症状

表情が暗い、涙もらい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える等

◆ 身体に出る症状

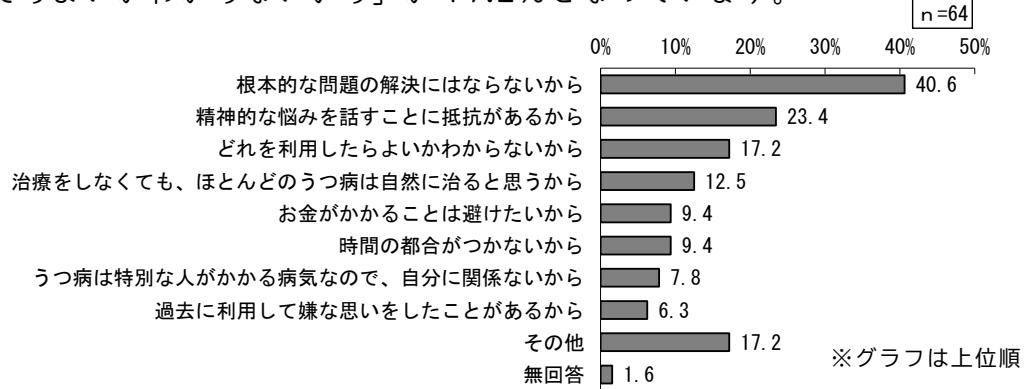
眠れない、食欲がない、便秘がち、身体がだるい、疲れやすい、頭痛、動悸、胃の不快感、めまい等

このような症状が2週間以上続く場合、うつ病の可能性があります。

(4) 相談窓口を利用しない理由

問15-1 問15で「6. 何も利用しない」を選んだ方にお伺いします。
何も利用しないのはなぜですか。 (あてはまるものすべてに○)

- 「根本的な問題の解決にはならないから」が40.6%と最も高くなっています。次いで「精神的な悩みを話すことに抵抗があるから」が23.4%、「どれを利用したらよいかわからないから」が17.2%となっています。

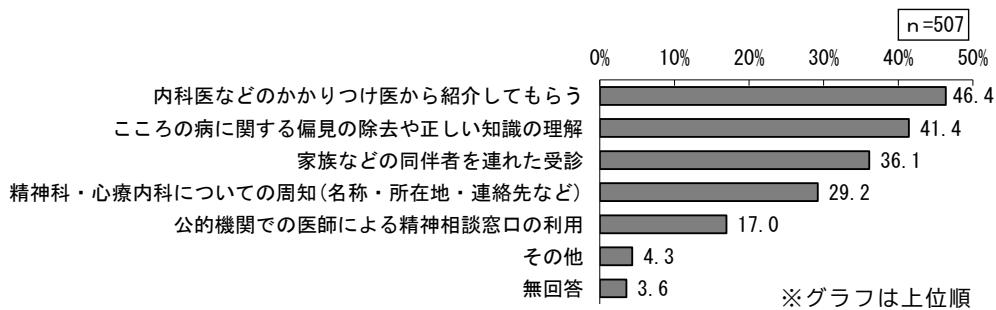


問15-1 相談窓口を利用しない理由												
	合計	お金がかかることは避けたいから	精神的な悩みを話すことに対する抵抗があるから	時間の都合がつかないから	どれを利用したらよいかわからないから	過去に利用して嫌な思いをしたことがあるから	根本的な問題の解決にはならないから	うつ病は特別な人がかかる病気なので、自分に関係ないから	治療をしなくとも、ほとんどのうつ病は自然に治ると思うから	その他	無回答	
性別	全体	64	9.4	23.4	9.4	17.2	6.3	40.6	7.8	12.5	17.2	1.6
	男性	32	12.5	25.0	6.3	15.6	3.1	37.5	9.4	12.5	28.1	0.0
	女性	30	6.7	23.3	13.3	20.0	6.7	46.7	6.7	13.3	6.7	0.0
	その他・答えたくない	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	18~19歳	3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
	20~29歳	8	0.0	12.5	0.0	12.5	25.0	37.5	0.0	25.0	12.5	0.0
	30~39歳	9	33.3	44.4	0.0	0.0	0.0	55.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	40~49歳	6	0.0	16.7	50.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	16.7	0.0
	50~59歳	10	20.0	30.0	10.0	30.0	10.0	30.0	0.0	10.0	20.0	0.0
	60~69歳	10	0.0	30.0	0.0	0.0	10.0	40.0	10.0	20.0	20.0	0.0
	70~79歳	14	7.1	14.3	14.3	14.3	0.0	50.0	7.1	21.4	28.6	7.1
	80歳以上	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0
居住地区	大谷東部	20	10.0	25.0	0.0	25.0	5.0	45.0	10.0	25.0	15.0	5.0
	大谷西部	22	9.1	9.1	18.2	22.7	0.0	45.5	4.5	4.5	22.7	0.0
	粕川	13	0.0	46.2	15.4	7.7	7.7	38.5	7.7	0.0	15.4	0.0
	大松沢	7	14.3	28.6	0.0	0.0	14.3	28.6	14.3	28.6	14.3	0.0
	答えたくない	2	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
職業	会社員	19	5.3	26.3	10.5	26.3	5.3	26.3	0.0	15.8	15.8	0.0
	自営業	5	20.0	20.0	20.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	公務員	6	0.0	50.0	16.7	0.0	16.7	50.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	パート・アルバイト	8	0.0	37.5	12.5	0.0	12.5	25.0	12.5	0.0	25.0	0.0
	家事専従(主婦・主夫)	7	14.3	14.3	14.3	28.6	0.0	85.7	14.3	14.3	0.0	0.0
	学生	3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
	無職	13	15.4	15.4	0.0	7.7	0.0	46.2	15.4	23.1	30.8	7.7
	その他	3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0
勤務時間/週	20時間未満	14	21.4	28.6	0.0	14.3	7.1	71.4	0.0	21.4	21.4	0.0
	20~29時間	11	0.0	18.2	9.1	18.2	9.1	18.2	27.3	0.0	18.2	9.1
	30~39時間	9	22.2	11.1	11.1	0.0	11.1	55.6	11.1	11.1	22.2	0.0
	40~49時間	18	5.6	33.3	11.1	22.2	5.6	38.9	0.0	11.1	11.1	0.0
	50~59時間	6	0.0	16.7	33.3	33.3	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0
	60~69時間	4	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	70~79時間	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
世帯の家族構成	父	19	10.5	31.6	21.1	21.1	10.5	42.1	5.3	10.5	10.5	0.0
	母	28	10.7	28.6	17.9	21.4	10.7	39.3	3.6	10.7	10.7	0.0
	きょうだい	17	5.9	35.3	5.9	17.6	11.8	41.2	11.8	11.8	5.9	0.0
	祖父母	9	11.1	22.2	11.1	11.1	11.1	55.6	0.0	22.2	0.0	0.0
	配偶者	33	3.0	24.2	12.1	18.2	3.0	30.3	9.1	9.1	24.2	3.0
	子	26	3.8	26.9	15.4	19.2	7.7	34.6	11.5	11.5	15.4	3.8
	その他親族	9	0.0	33.3	33.3	22.2	0.0	22.2	22.2	0.0	11.1	0.0
	その他	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	同居している人はいない	3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	33.3	33.3	0.0

(5) 受診しやすくするために必要な働き

問16 精神科・心療内科を受診したい人が受診しやすくするために、何が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

- 「内科医などのかかりつけ医から紹介してもらう」が 46.4% と最も高くなっています。次いで「こころの病に関する偏見の除去や正しい知識の理解」が 41.4%、「家族などの同伴者を連れた受診」が 36.1% となっています。

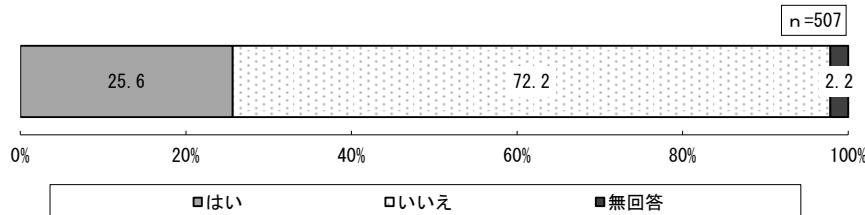


問16 受診しやすくするために必要な働き									
		合計	内科医などのかかりつけ医から紹介してもらう	精神科・心療内科についての周知(名称・所在地・連絡先など)	こころの病に関する偏見の除去や正しい知識の理解	家族などの同伴者を連れた受診	公的機関での医師による精神相談窓口の利用	その他	無回答
	全体	507	46.4	29.2	41.4	36.1	17.0	4.3	3.6
性別	男性	248	44.4	29.4	35.1	33.1	19.4	3.6	4.8
	女性	249	48.2	28.1	47.8	38.2	13.7	4.8	2.4
	その他・答えたくない	5	40.0	40.0	40.0	80.0	40.0	20.0	0.0
年齢	18~19歳	13	30.8	30.8	38.5	23.1	7.7	0.0	7.7
	20~29歳	33	24.2	27.3	42.4	27.3	12.1	6.1	6.1
	30~39歳	46	39.1	41.3	47.8	30.4	10.9	10.9	0.0
	40~49歳	71	33.8	32.4	62.0	32.4	18.3	7.0	2.8
	50~59歳	86	41.9	43.0	50.0	36.0	23.3	3.5	1.2
	60~69歳	86	53.5	31.4	50.0	36.0	18.6	2.3	2.3
	70~79歳	124	54.0	19.4	28.2	45.2	16.9	2.4	3.2
	80歳以上	47	66.0	8.5	6.4	31.9	12.8	4.3	12.8
居住地区	大谷東部	117	47.0	29.9	41.9	35.9	18.8	4.3	3.4
	大谷西部	207	45.4	27.5	40.1	34.3	16.4	4.3	3.9
	柏川	98	42.9	30.6	46.9	39.8	16.3	3.1	2.0
	大松沢	74	51.4	28.4	33.8	33.8	14.9	4.1	5.4
	答えたくない	10	50.0	50.0	70.0	50.0	30.0	20.0	0.0
職業	会社員	133	34.6	30.8	45.9	31.6	14.3	6.0	1.5
	自営業	60	60.0	43.3	33.3	38.3	28.3	3.3	3.3
	公務員	44	38.6	47.7	56.8	38.6	22.7	2.3	0.0
	パート・アルバイト	55	56.4	32.7	43.6	34.5	16.4	7.3	7.3
	家事専従(主婦・主夫)	68	54.4	27.9	51.5	51.5	11.8	1.5	2.9
	学生	16	37.5	31.3	37.5	31.3	6.3	0.0	6.3
	無職	104	48.1	12.5	29.8	31.7	17.3	2.9	6.7
	その他	23	34.8	21.7	34.8	34.8	17.4	13.0	0.0
勤務時間/週	20時間未満	104	47.1	22.1	31.7	31.7	9.6	4.8	4.8
	20~29時間	64	54.7	21.9	34.4	40.6	10.9	9.4	3.1
	30~39時間	64	53.1	31.3	42.2	42.2	31.3	4.7	1.6
	40~49時間	157	38.9	38.2	47.8	36.3	17.2	3.2	0.6
	50~59時間	62	50.0	25.8	50.0	32.3	17.7	1.6	3.2
	60~69時間	23	47.8	34.8	39.1	26.1	21.7	4.3	8.7
	70~79時間	8	50.0	37.5	62.5	50.0	37.5	12.5	0.0
	80時間以上	6	50.0	33.3	66.7	50.0	16.7	0.0	16.7
世帯の家族構成	父	133	38.3	39.1	47.4	35.3	18.0	3.0	3.8
	母	188	39.9	35.1	46.3	35.6	16.5	4.3	3.2
	きょうだい	67	31.3	31.3	43.3	25.4	14.9	7.5	4.5
	祖父母	54	35.2	35.2	40.7	37.0	11.1	5.6	7.4
	配偶者	339	49.9	30.4	43.1	38.1	17.4	2.7	2.9
	子	254	44.9	31.9	43.7	38.2	16.9	4.7	4.7
	その他親族	55	45.5	23.6	29.1	34.5	16.4	0.0	3.6
その他	その他	16	62.5	18.8	37.5	37.5	12.5	6.3	6.3
	同居している人はいない	24	50.0	16.7	37.5	41.7	25.0	4.2	0.0

(6) 自死について考えたことがあるか

問17 あなたはこれまでの人生の中で、自死について考えたことがありますか。
(1つに○)

○ 「はい」が 25.6%、「いいえ」が 72.2%となっています。

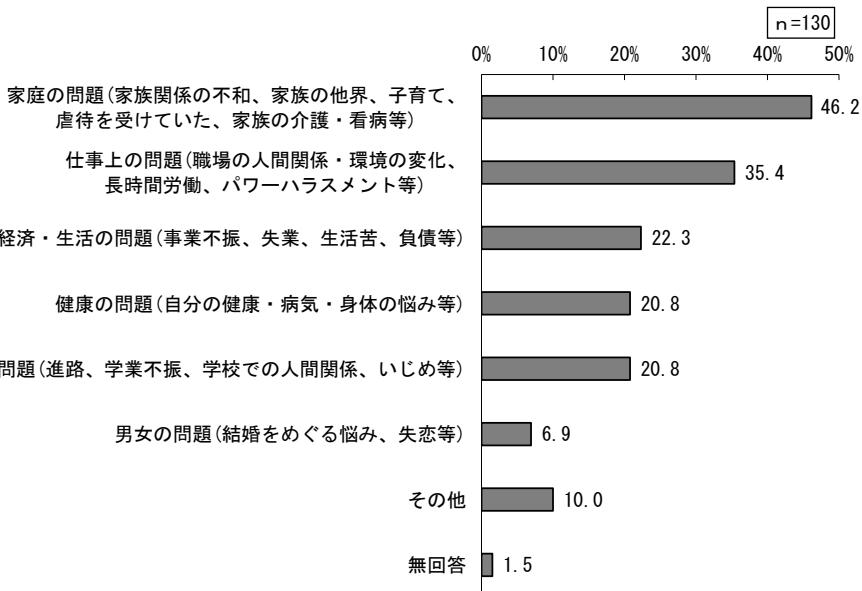


問17 自死について考えたことがあるか					
	合計	はい	いいえ	無回答	
性別					
全体	507	25.6	72.2	2.2	
男性	248	23.8	73.4	2.8	
女性	249	27.3	71.1	1.6	
その他・答えたくない	5	20.0	80.0	0.0	
年齢					
18～19歳	13	38.5	61.5	0.0	
20～29歳	33	42.4	54.5	3.0	
30～39歳	46	34.8	65.2	0.0	
40～49歳	71	28.2	70.4	1.4	
50～59歳	86	25.6	74.4	0.0	
60～69歳	86	24.4	74.4	1.2	
70～79歳	124	20.2	77.4	2.4	
80歳以上	47	14.9	74.5	10.6	
居住地区					
大谷東部	117	23.9	73.5	2.6	
大谷西部	207	26.1	71.0	2.9	
柏川	98	25.5	73.5	1.0	
大松沢	74	23.0	75.7	1.4	
答えたくない	10	60.0	40.0	0.0	
職業					
会社員	133	27.8	71.4	0.8	
自営業	60	23.3	75.0	1.7	
公務員	44	29.5	70.5	0.0	
パート・アルバイト	55	27.3	69.1	3.6	
家事専従(主婦・主夫)	68	22.1	76.5	1.5	
学生	16	31.3	68.8	0.0	
無職	104	23.1	71.2	5.8	
その他	23	26.1	73.9	0.0	
勤務時間/週					
20時間未満	104	30.8	67.3	1.9	
20～29時間	64	26.6	70.3	3.1	
30～39時間	64	23.4	75.0	1.6	
40～49時間	157	27.4	72.6	0.0	
50～59時間	62	17.7	82.3	0.0	
60～69時間	23	30.4	65.2	4.3	
70～79時間	8	25.0	75.0	0.0	
80時間以上	6	16.7	66.7	16.7	
世帯の家族構成					
父	133	30.1	66.9	3.0	
母	188	31.9	66.0	2.1	
きょうだい	67	40.3	58.2	1.5	
祖父母	54	29.6	66.7	3.7	
配偶者	339	19.5	78.5	2.1	
子	254	24.4	72.0	3.5	
その他親族	55	25.5	70.9	3.6	
その他	16	18.8	81.3	0.0	
同居している人はいない	24	20.8	79.2	0.0	

(7) 自死を考えた原因

問17-1 問17で「1. はい」を選んだ方にお伺いします。
自死を考えた原因は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 「家庭の問題(家族関係の不和、家族の他界、子育て、虐待を受けていた、家族の介護・看病等)」が46.2%と最も高くなっています。次いで「仕事上の問題(職場の人間関係・環境の変化、長時間労働、パワーハラスメント等)」が35.4%、「経済・生活の問題(事業不振、失業、生活苦、負債等)」が22.3%となっています。



※グラフは上位順

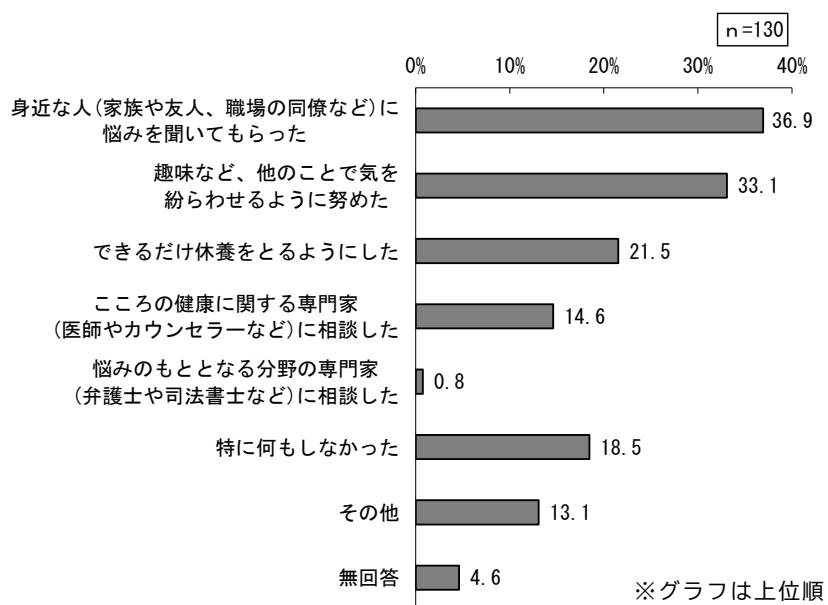
問17-1 自死を考えた原因

		合計	家庭の問題 (家族関係の不和、家族の他界、子育て、虐待を受けていた、家族の介護・看病等)	健康の問題 (自分の健康・病気・身体の悩み等)	経済・生活の問題(事業不振、失業、生活苦、負債等)	仕事上の問題(職場の人間関係・環境の変化、長時間労働、パワーハラスメント等)	男女の問題 (結婚をめぐる悩み、失恋等)	学校の問題 (進路、学業不振、学校での人間関係、いじめ等)	その他	無回答
		130	46.2	20.8	22.3	35.4	6.9	20.8	10.0	1.5
性別	全体	59	25.4	27.1	23.7	42.4	6.8	16.9	8.5	0.0
	男性	68	63.2	16.2	22.1	29.4	7.4	23.5	11.8	2.9
	女性	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他・答えたくない	18~19歳	5	20.0	0.0	0.0	0.0	60.0	20.0	0.0
年齢	20~29歳	14	42.9	21.4	35.7	64.3	21.4	35.7	7.1	0.0
	30~39歳	16	56.3	6.3	25.0	25.0	6.3	37.5	12.5	0.0
	40~49歳	20	55.0	5.0	35.0	40.0	10.0	30.0	20.0	0.0
	50~59歳	22	40.9	22.7	31.8	50.0	4.5	18.2	0.0	0.0
	60~69歳	21	47.6	9.5	14.3	42.9	4.8	14.3	4.8	4.8
	70~79歳	25	48.0	36.0	12.0	20.0	4.0	0.0	8.0	4.0
	80歳以上	7	28.6	85.7	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0
	大谷東部	28	46.4	14.3	17.9	32.1	0.0	17.9	14.3	0.0
居住地区	大谷西部	54	40.7	20.4	18.5	33.3	7.4	22.2	11.1	1.9
	柏川	25	36.0	28.0	24.0	44.0	8.0	20.0	8.0	4.0
	大松沢	17	70.6	23.5	41.2	29.4	17.6	11.8	0.0	0.0
	答えたくない	6	66.7	16.7	16.7	50.0	0.0	50.0	16.7	0.0
	会社員	37	37.8	10.8	35.1	45.9	10.8	29.7	8.1	0.0
職業	自営業	14	35.7	35.7	7.1	35.7	7.1	21.4	0.0	0.0
	公務員	13	46.2	7.7	15.4	30.8	15.4	30.8	15.4	7.7
	パート・アルバイト	15	66.7	13.3	33.3	26.7	0.0	13.3	6.7	0.0
	家事専従(主婦・主夫)	15	66.7	6.7	13.3	20.0	6.7	13.3	6.7	6.7
	学生	5	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	40.0	40.0	0.0
	無職	24	33.3	54.2	16.7	37.5	4.2	8.3	12.5	0.0
	その他	6	83.3	16.7	33.3	50.0	0.0	16.7	16.7	0.0
	20時間未満	32	46.9	34.4	28.1	34.4	3.1	21.9	15.6	0.0
勤務時間/週	20~29時間	17	58.8	23.5	5.9	35.3	5.9	11.8	17.6	0.0
	30~39時間	15	46.7	6.7	13.3	40.0	0.0	20.0	6.7	6.7
	40~49時間	43	51.2	14.0	25.6	30.2	9.3	27.9	7.0	2.3
	50~59時間	11	18.2	18.2	36.4	54.5	9.1	9.1	0.0	0.0
	60~69時間	7	28.6	14.3	14.3	42.9	28.6	28.6	0.0	0.0
	70~79時間	2	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	父	40	50.0	10.0	30.0	35.0	12.5	25.0	10.0	2.5
世帯の家族構成	母	60	50.0	8.3	30.0	40.0	11.7	23.3	11.7	3.3
	きょうだい	27	51.9	18.5	40.7	48.1	14.8	33.3	7.4	0.0
	祖父母	16	50.0	6.3	18.8	43.8	12.5	37.5	12.5	0.0
	配偶者	66	50.0	21.2	15.2	33.3	3.0	19.7	6.1	1.5
	子	62	59.7	19.4	19.4	19.4	4.8	16.1	11.3	1.6
	その他親族	14	50.0	42.9	0.0	7.1	0.0	7.1	7.1	7.1
	その他	3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	66.7	0.0	0.0
	同居している人はいない	5	0.0	60.0	20.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0

(8) 自死を乗り越えた方法

問17-2 問17で「1. はい」を選んだ方にお伺いします。
そのとき、どのようにして乗り越えましたか。（あてはまるものすべてに○）

- 「身近な人(家族や友人、職場の同僚など)に悩みを聞いてもらった」が 36.9% と最も高くなっています。次いで「趣味など、他のことで気を紛らわせるように努めた」が 33.1%、「できるだけ休養をとるようにした」が 21.5% となって います。



問17-2 自死を乗り越えた方法

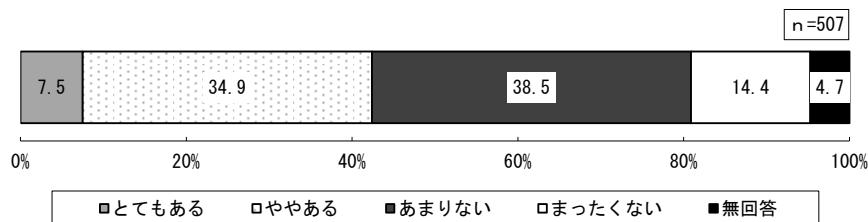
		合計	身近な人 (家族や友人、職場の 同僚など) に悩みを聞 いてもらつた	こころの健 康に関する 専門家(医 師やカウン セラーなど) に相談 した	悩みのもと となる分野 の専門家 (弁護士や 司法書士など) に相談 した	できるだけ 休養をとる ようにした	趣味など、 他のことで 気を紛らわ せるように 努めた	特に何もし なかつた	その他	無回答
	全体	130	36.9	14.6	0.8	21.5	33.1	18.5	13.1	4.6
性別	男性	59	27.1	11.9	1.7	20.3	33.9	20.3	11.9	6.8
	女性	68	42.6	17.6	0.0	22.1	30.9	17.6	14.7	2.9
	その他・答えたくない	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	18~19歳	5	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	60.0	20.0	0.0
	20~29歳	14	21.4	14.3	0.0	21.4	57.1	28.6	14.3	0.0
	30~39歳	16	37.5	12.5	0.0	18.8	31.3	25.0	6.3	0.0
	40~49歳	20	45.0	10.0	0.0	30.0	15.0	20.0	20.0	5.0
	50~59歳	22	36.4	18.2	4.5	13.6	31.8	22.7	4.5	4.5
	60~69歳	21	47.6	19.0	0.0	19.0	38.1	4.8	14.3	4.8
	70~79歳	25	36.0	12.0	0.0	24.0	44.0	8.0	16.0	12.0
	80歳以上	7	42.9	14.3	0.0	28.6	14.3	14.3	14.3	0.0
居住地区	大谷東部	28	42.9	10.7	0.0	17.9	42.9	7.1	25.0	3.6
	大谷西部	54	33.3	20.4	1.9	22.2	25.9	18.5	11.1	1.9
	粕川	25	44.0	16.0	0.0	24.0	40.0	20.0	8.0	8.0
	大松沢	17	29.4	5.9	0.0	23.5	29.4	29.4	5.9	11.8
	答えたくない	6	33.3	0.0	0.0	16.7	33.3	33.3	16.7	0.0
職業	会社員	37	35.1	2.7	2.7	24.3	37.8	18.9	13.5	2.7
	自営業	14	35.7	7.1	0.0	21.4	42.9	21.4	7.1	14.3
	公務員	13	38.5	23.1	0.0	23.1	30.8	23.1	0.0	0.0
	パート・アルバイト	15	53.3	26.7	0.0	20.0	26.7	13.3	6.7	6.7
	家事専従(主婦・主夫)	15	53.3	20.0	0.0	26.7	26.7	13.3	26.7	6.7
	学生	5	0.0	20.0	0.0	20.0	20.0	40.0	20.0	0.0
	無職	24	33.3	20.8	0.0	16.7	33.3	12.5	12.5	4.2
	その他	6	0.0	16.7	0.0	16.7	33.3	33.3	33.3	0.0
勤務時間/週	20時間未満	32	28.1	28.1	0.0	25.0	31.3	18.8	15.6	9.4
	20~29時間	17	23.5	11.8	0.0	5.9	29.4	11.8	29.4	0.0
	30~39時間	15	40.0	20.0	0.0	33.3	20.0	26.7	13.3	0.0
	40~49時間	43	39.5	4.7	2.3	20.9	34.9	23.3	9.3	0.0
	50~59時間	11	36.4	18.2	0.0	18.2	54.5	9.1	0.0	18.2
	60~69時間	7	71.4	0.0	0.0	28.6	42.9	14.3	14.3	14.3
	70~79時間	2	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80時間以上	1	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
世帯の家族構成	父	40	40.0	20.0	0.0	22.5	32.5	22.5	7.5	2.5
	母	60	41.7	20.0	0.0	18.3	31.7	16.7	10.0	1.7
	きょうだい	27	22.2	22.2	0.0	25.9	33.3	25.9	14.8	0.0
	祖父母	16	31.3	12.5	0.0	25.0	43.8	31.3	6.3	0.0
	配偶者	66	47.0	12.1	1.5	24.2	25.8	12.1	15.2	4.5
	子	62	43.5	9.7	1.6	21.0	30.6	16.1	14.5	4.8
	その他親族	14	57.1	14.3	0.0	7.1	28.6	21.4	0.0	0.0
	その他	3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3
	同居している人はいない	5	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0	20.0	0.0	20.0

II-5. 自死対策について

(1) 自死対策への関心

問18 あなたは自死対策に関心がありますか。 (1つに○)

- 「あまりない」が38.5%と最も高くなっています。次いで「ややある」が34.9%、「まったくない」が14.4%となっています。



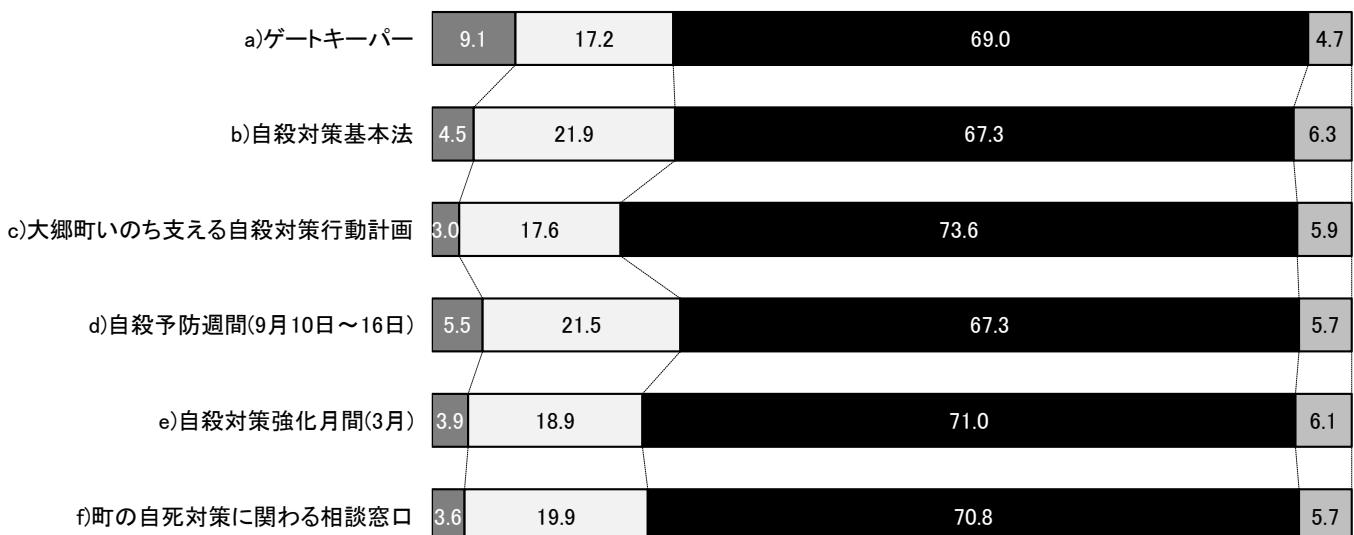
問18 自死対策への関心							
		合計	とてもある	ややある	あまりない	まったくない	無回答
	全体	507	7.5	34.9	38.5	14.4	4.7
性別	男性	248	5.6	29.4	44.0	16.5	4.4
	女性	249	9.6	41.0	32.5	12.0	4.8
	その他・答えたくない	5	0.0	20.0	60.0	20.0	0.0
年齢	18~19歳	13	7.7	30.8	46.2	15.4	0.0
	20~29歳	33	12.1	30.3	39.4	15.2	3.0
	30~39歳	46	8.7	32.6	43.5	15.2	0.0
	40~49歳	71	11.3	33.8	39.4	12.7	2.8
	50~59歳	86	8.1	34.9	38.4	15.1	3.5
	60~69歳	86	2.3	47.7	40.7	4.7	4.7
	70~79歳	124	7.3	37.1	31.5	17.7	6.5
	80歳以上	47	4.3	14.9	44.7	23.4	12.8
居住地区	大谷東部	117	6.8	33.3	41.9	11.1	6.8
	大谷西部	207	5.8	35.7	39.1	14.5	4.8
	船川	98	9.2	35.7	35.7	19.4	0.0
	大松沢	74	10.8	32.4	36.5	12.2	8.1
	答えたくない	10	10.0	50.0	30.0	10.0	0.0
職業	会社員	133	6.0	33.1	42.1	16.5	2.3
	自営業	60	8.3	33.3	35.0	16.7	6.7
	公務員	44	15.9	31.8	43.2	9.1	0.0
	パート・アルバイト	55	7.3	45.5	25.5	16.4	5.5
	家事専従(主婦・主夫)	68	5.9	44.1	30.9	13.2	5.9
	学生	16	18.8	37.5	37.5	6.3	0.0
	無職	104	4.8	26.9	44.2	16.3	7.7
	その他	23	4.3	39.1	47.8	4.3	4.3
勤務時間/週	20時間未満	104	5.8	37.5	40.4	10.6	5.8
	20~29時間	64	6.3	39.1	32.8	20.3	1.6
	30~39時間	64	4.7	32.8	50.0	4.7	7.8
	40~49時間	157	8.3	37.6	36.9	14.6	2.5
	50~59時間	62	6.5	35.5	35.5	21.0	1.6
	60~69時間	23	17.4	17.4	39.1	13.0	13.0
	70~79時間	8	12.5	25.0	50.0	12.5	0.0
	80時間以上	6	16.7	16.7	16.7	33.3	16.7
世帯の家族構成	父	133	8.3	28.6	42.9	15.8	4.5
	母	188	7.4	34.0	41.5	12.8	4.3
	きょうだい	67	9.0	31.3	43.3	14.9	1.5
	祖父母	54	9.3	35.2	40.7	13.0	1.9
	配偶者	339	6.2	37.2	37.2	14.7	4.7
	子	254	7.5	37.0	34.6	15.4	5.5
	その他親族	55	9.1	40.0	38.2	12.7	0.0
	その他	16	6.3	25.0	50.0	18.8	0.0
	同居している人はいない	24	8.3	50.0	25.0	8.3	8.3

(2) 自死対策に関する事柄の認知度

問19 あなたは、自死対策に関する以下の事柄について知っていましたか。
(次のaからfのそれぞれについて、該当するもの1つに○)

- 「内容まで知っていた」と回答した割合は、「a)ゲートキーパー」が9.1%と最も高くなっています。
- また「知らなかった」と回答した割合は、「c)大郷町いのち支える自殺対策行動計画」が73.6%と最も高くなっています。

n=507



■内容まで知っていた □内容は知らなかつたが、言葉は聞いたことがある ■知らなかつた □無回答

※ 「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要なく、どなたでもゲートキーパーになることができます。

問19 a) ゲートキーパー

		合計	内容まで 知っていた	内容は知ら なかつた が、言葉は 聞いたこと がある	知らな かった	無回答
	全体	507	9.1	17.2	69.0	4.7
性別	男性	248	8.1	15.3	69.8	6.9
	女性	249	9.6	19.7	67.9	2.8
	その他・答えたくない	5	0.0	0.0	100.0	0.0
年齢	18~19歳	13	0.0	0.0	100.0	0.0
	20~29歳	33	15.2	24.2	57.6	3.0
	30~39歳	46	8.7	15.2	76.1	0.0
	40~49歳	71	11.3	22.5	63.4	2.8
	50~59歳	86	10.5	18.6	68.6	2.3
	60~69歳	86	9.3	19.8	69.8	1.2
	70~79歳	124	8.1	13.7	71.8	6.5
	80歳以上	47	2.1	12.8	63.8	21.3
居住地区	大谷東部	117	12.0	17.9	65.8	4.3
	大谷西部	207	9.7	15.9	69.6	4.8
	柏川	98	6.1	18.4	71.4	4.1
	大松沢	74	8.1	16.2	68.9	6.8
	答えたくない	10	0.0	30.0	70.0	0.0
職業	会社員	133	4.5	19.5	74.4	1.5
	自営業	60	11.7	8.3	73.3	6.7
	公務員	44	34.1	34.1	31.8	0.0
	パート・アルバイト	55	5.5	10.9	81.8	1.8
	家事専従(主婦・主夫)	68	7.4	14.7	73.5	4.4
	学生	16	12.5	12.5	75.0	0.0
	無職	104	6.7	13.5	67.3	12.5
	その他	23	4.3	34.8	56.5	4.3
勤務時間/週	20時間未満	104	7.7	18.3	70.2	3.8
	20~29時間	64	4.7	17.2	76.6	1.6
	30~39時間	64	15.6	7.8	68.8	7.8
	40~49時間	157	12.7	23.6	61.1	2.5
	50~59時間	62	3.2	14.5	79.0	3.2
	60~69時間	23	0.0	13.0	73.9	13.0
	70~79時間	8	12.5	12.5	75.0	0.0
	80時間以上	6	33.3	16.7	33.3	16.7
世帯の家族構成	父	133	9.0	14.3	72.9	3.8
	母	188	8.5	18.1	68.6	4.8
	きょうだい	67	7.5	13.4	76.1	3.0
	祖父母	54	7.4	22.2	68.5	1.9
	配偶者	339	9.4	19.8	66.4	4.4
	子	254	9.8	17.7	67.3	5.1
	その他親族	55	5.5	23.6	67.3	3.6
	その他	16	6.3	0.0	87.5	6.3
	同居している人はいない	24	16.7	16.7	66.7	0.0

問19 b)自殺対策基本法

		合計	内容まで 知っていた	内容は知ら なかつた が、言葉は 聞いたこと がある	知らな かった	無回答
	全体	507	4.5	21.9	67.3	6.3
性別	男性	248	5.2	23.8	62.9	8.1
	女性	249	3.6	19.7	71.9	4.8
	その他・答えたくない	5	0.0	20.0	80.0	0.0
年齢	18~19歳	13	0.0	15.4	84.6	0.0
	20~29歳	33	9.1	18.2	69.7	3.0
	30~39歳	46	2.2	10.9	87.0	0.0
	40~49歳	71	4.2	31.0	62.0	2.8
	50~59歳	86	5.8	23.3	67.4	3.5
	60~69歳	86	4.7	27.9	65.1	2.3
	70~79歳	124	4.8	21.0	66.9	7.3
	80歳以上	47	0.0	12.8	55.3	31.9
居住地区	大谷東部	117	2.6	20.5	71.8	5.1
	大谷西部	207	6.3	23.2	64.3	6.3
	柏川	98	4.1	23.5	68.4	4.1
	大松沢	74	4.1	20.3	63.5	12.2
	答えたくない	10	0.0	10.0	90.0	0.0
職業	会社員	133	3.0	19.5	74.4	3.0
	自営業	60	6.7	20.0	66.7	6.7
	公務員	44	20.5	52.3	27.3	0.0
	パート・アルバイト	55	1.8	14.5	81.8	1.8
	家事専従(主婦・主夫)	68	1.5	17.6	75.0	5.9
	学生	16	6.3	31.3	62.5	0.0
	無職	104	2.9	18.3	61.5	17.3
	その他	23	0.0	26.1	69.6	4.3
勤務時間/週	20時間未満	104	3.8	20.2	71.2	4.8
	20~29時間	64	1.6	21.9	70.3	6.3
	30~39時間	64	6.3	21.9	64.1	7.8
	40~49時間	157	6.4	26.1	64.3	3.2
	50~59時間	62	1.6	22.6	71.0	4.8
	60~69時間	23	4.3	17.4	65.2	13.0
	70~79時間	8	12.5	0.0	87.5	0.0
	80時間以上	6	16.7	16.7	33.3	33.3
世帯の家族構成	父	133	3.0	21.8	70.7	4.5
	母	188	3.7	24.5	66.5	5.3
	きょうだい	67	4.5	16.4	76.1	3.0
	祖父母	54	5.6	22.2	66.7	5.6
	配偶者	339	4.1	23.6	66.7	5.6
	子	254	3.5	23.6	67.3	5.5
	その他親族	55	5.5	16.4	72.7	5.5
	その他	16	6.3	12.5	75.0	6.3
	同居している人はいない	24	16.7	25.0	58.3	0.0

問19 c) 大郷町いのち支える自殺対策行動計画

		合計	内容まで知っていた	内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	知らないかった	無回答
	全体	507	3.0	17.6	73.6	5.9
性別	男性	248	2.8	18.5	71.4	7.3
	女性	249	2.8	16.9	75.5	4.8
	その他・答えたくない	5	0.0	0.0	100.0	0.0
年齢	18~19歳	13	0.0	0.0	100.0	0.0
	20~29歳	33	3.0	12.1	81.8	3.0
	30~39歳	46	2.2	15.2	82.6	0.0
	40~49歳	71	4.2	12.7	78.9	4.2
	50~59歳	86	4.7	23.3	69.8	2.3
	60~69歳	86	1.2	23.3	74.4	1.2
	70~79歳	124	3.2	19.4	71.0	6.5
	80歳以上	47	0.0	10.6	57.4	31.9
居住地区	大谷東部	117	0.9	21.4	72.6	5.1
	大谷西部	207	4.8	13.0	75.4	6.8
	粕川	98	2.0	18.4	76.5	3.1
	大松沢	74	2.7	25.7	62.2	9.5
	答えたくない	10	0.0	0.0	100.0	0.0
職業	会社員	133	2.3	9.0	86.5	2.3
	自営業	60	0.0	21.7	73.3	5.0
	公務員	44	15.9	43.2	40.9	0.0
	パート・アルバイト	55	1.8	16.4	80.0	1.8
	家事専従(主婦・主夫)	68	1.5	22.1	70.6	5.9
	学生	16	0.0	12.5	87.5	0.0
	無職	104	1.9	14.4	66.3	17.3
	その他	23	4.3	13.0	78.3	4.3
勤務時間/週	20時間未満	104	3.8	14.4	76.9	4.8
	20~29時間	64	1.6	15.6	76.6	6.3
	30~39時間	64	4.7	18.8	68.8	7.8
	40~49時間	157	3.8	21.7	70.7	3.8
	50~59時間	62	1.6	14.5	82.3	1.6
	60~69時間	23	0.0	8.7	82.6	8.7
	70~79時間	8	0.0	37.5	62.5	0.0
	80時間以上	6	0.0	0.0	66.7	33.3
世帯の家族構成	父	133	3.0	19.5	74.4	3.0
	母	188	3.7	17.0	75.0	4.3
	きょうだい	67	3.0	11.9	83.6	1.5
	祖父母	54	3.7	11.1	79.6	5.6
	配偶者	339	2.9	20.1	71.4	5.6
	子	254	2.8	22.0	69.3	5.9
	その他親族	55	1.8	23.6	69.1	5.5
	その他	16	0.0	0.0	87.5	12.5
	同居している人はいない	24	4.2	12.5	83.3	0.0

問19 d)自殺予防週間(9月10日～16日)

		合計	内容まで知っていた	内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	知らないかった	無回答
	全体	507	5.5	21.5	67.3	5.7
性別	男性	248	4.8	19.8	67.7	7.7
	女性	249	6.0	24.1	65.9	4.0
	その他・答えたくない	5	0.0	0.0	100.0	0.0
	18～19歳	13	0.0	15.4	84.6	0.0
年齢	20～29歳	33	6.1	15.2	75.8	3.0
	30～39歳	46	6.5	30.4	63.0	0.0
	40～49歳	71	8.5	25.4	63.4	2.8
	50～59歳	86	9.3	23.3	66.3	1.2
	60～69歳	86	2.3	26.7	69.8	1.2
	70～79歳	124	4.0	19.4	69.4	7.3
	80歳以上	47	2.1	6.4	59.6	31.9
	大谷東部	117	5.1	23.1	66.7	5.1
居住地区	大谷西部	207	6.8	20.3	67.1	5.8
	粕川	98	5.1	27.6	64.3	3.1
	大松沢	74	4.1	16.2	68.9	10.8
	答えたくない	10	0.0	10.0	90.0	0.0
	会社員	133	5.3	20.3	72.9	1.5
職業	自営業	60	3.3	15.0	73.3	8.3
	公務員	44	25.0	38.6	36.4	0.0
	パート・アルバイト	55	3.6	20.0	72.7	3.6
	家事専従(主婦・主夫)	68	1.5	33.8	60.3	4.4
	学生	16	6.3	18.8	75.0	0.0
	無職	104	2.9	11.5	70.2	15.4
	その他	23	4.3	30.4	60.9	4.3
	20時間未満	104	5.8	20.2	70.2	3.8
勤務時間/週	20～29時間	64	1.6	23.4	68.8	6.3
	30～39時間	64	6.3	20.3	64.1	9.4
	40～49時間	157	7.0	26.8	63.7	2.5
	50～59時間	62	6.5	17.7	72.6	3.2
	60～69時間	23	0.0	21.7	65.2	13.0
	70～79時間	8	12.5	12.5	75.0	0.0
	80時間以上	6	16.7	16.7	50.0	16.7
	父	133	6.0	21.8	68.4	3.8
世帯の家族構成	母	188	6.4	23.9	65.4	4.3
	きょうだい	67	6.0	17.9	73.1	3.0
	祖父母	54	5.6	22.2	66.7	5.6
	配偶者	339	5.3	26.3	63.7	4.7
	子	254	5.9	26.4	62.6	5.1
	その他親族	55	3.6	25.5	65.5	5.5
	その他	16	12.5	12.5	68.8	6.3
	同居している人はいない	24	12.5	8.3	79.2	0.0

問19 e)自殺対策強化月間(3月)

		合計	内容まで知っていた	内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	知らないかった	無回答
	全体	507	3.9	18.9	71.0	6.1
性別	男性	248	4.4	18.1	69.0	8.5
	女性	249	3.2	20.5	72.3	4.0
	その他・答えたくない	5	0.0	0.0	100.0	0.0
年齢	18~19歳	13	0.0	0.0	100.0	0.0
	20~29歳	33	6.1	12.1	78.8	3.0
	30~39歳	46	2.2	21.7	76.1	0.0
	40~49歳	71	8.5	18.3	69.0	4.2
	50~59歳	86	5.8	23.3	69.8	1.2
	60~69歳	86	0.0	26.7	72.1	1.2
	70~79歳	124	3.2	18.5	71.0	7.3
	80歳以上	47	2.1	6.4	57.4	34.0
居住地区	大谷東部	117	5.1	20.5	69.2	5.1
	大谷西部	207	5.3	17.9	70.5	6.3
	柏川	98	2.0	22.4	71.4	4.1
	大松沢	74	1.4	16.2	71.6	10.8
	答えたくない	10	0.0	10.0	90.0	0.0
職業	会社員	133	3.8	15.8	78.2	2.3
	自営業	60	3.3	16.7	71.7	8.3
	公務員	44	18.2	45.5	36.4	0.0
	パート・アルバイト	55	0.0	20.0	78.2	1.8
	家事専従(主婦・主夫)	68	1.5	30.9	63.2	4.4
	学生	16	6.3	6.3	87.5	0.0
	無職	104	1.9	8.7	72.1	17.3
	その他	23	4.3	13.0	78.3	4.3
勤務時間/週	20時間未満	104	3.8	15.4	76.0	4.8
	20~29時間	64	1.6	15.6	76.6	6.3
	30~39時間	64	3.1	20.3	67.2	9.4
	40~49時間	157	5.1	27.4	64.3	3.2
	50~59時間	62	4.8	16.1	75.8	3.2
	60~69時間	23	0.0	13.0	73.9	13.0
	70~79時間	8	12.5	0.0	87.5	0.0
	80時間以上	6	16.7	16.7	50.0	16.7
世帯の家族構成	父	133	3.0	17.3	75.2	4.5
	母	188	3.2	21.3	70.7	4.8
	きょうだい	67	3.0	11.9	82.1	3.0
	祖父母	54	5.6	13.0	75.9	5.6
	配偶者	339	4.1	23.0	67.6	5.3
	子	254	3.9	23.6	66.5	5.9
	その他親族	55	1.8	27.3	65.5	5.5
	その他	16	6.3	12.5	68.8	12.5
	同居している人はいない	24	12.5	16.7	70.8	0.0

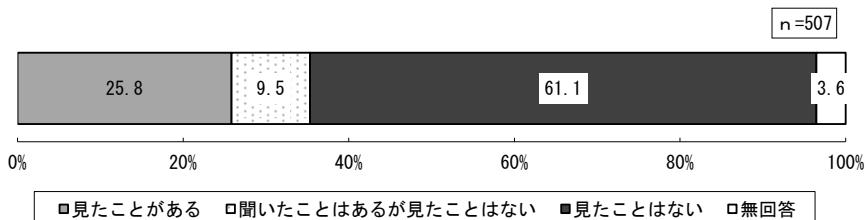
問19 f)町の自死対策に関わる相談窓口

		合計	内容まで知っていた	内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	知らないかった	無回答
	全体	507	3.6	19.9	70.8	5.7
性別	男性	248	3.6	20.6	68.1	7.7
	女性	249	3.2	19.7	73.1	4.0
	その他・答えたくない	5	0.0	0.0	100.0	0.0
年齢	18~19歳	13	0.0	7.7	92.3	0.0
	20~29歳	33	3.0	21.2	72.7	3.0
	30~39歳	46	2.2	13.0	84.8	0.0
	40~49歳	71	2.8	19.7	73.2	4.2
	50~59歳	86	5.8	24.4	67.4	2.3
	60~69歳	86	1.2	26.7	70.9	1.2
	70~79歳	124	4.8	20.2	67.7	7.3
	80歳以上	47	2.1	8.5	61.7	27.7
居住地区	大谷東部	117	2.6	20.5	71.8	5.1
	大谷西部	207	5.8	19.3	69.1	5.8
	柏川	98	2.0	24.5	70.4	3.1
	大松沢	74	1.4	17.6	70.3	10.8
	答えたくない	10	0.0	0.0	100.0	0.0
職業	会社員	133	1.5	19.5	76.7	2.3
	自営業	60	3.3	16.7	71.7	8.3
	公務員	44	15.9	40.9	43.2	0.0
	パート・アルバイト	55	0.0	18.2	80.0	1.8
	家事専従(主婦・主夫)	68	2.9	22.1	70.6	4.4
	学生	16	0.0	18.8	81.3	0.0
	無職	104	2.9	14.4	67.3	15.4
	その他	23	8.7	13.0	73.9	4.3
勤務時間/週	20時間未満	104	3.8	17.3	75.0	3.8
	20~29時間	64	1.6	23.4	68.8	6.3
	30~39時間	64	6.3	21.9	62.5	9.4
	40~49時間	157	4.5	24.8	67.5	3.2
	50~59時間	62	1.6	16.1	79.0	3.2
	60~69時間	23	4.3	4.3	78.3	13.0
	70~79時間	8	0.0	25.0	75.0	0.0
	80時間以上	6	0.0	0.0	83.3	16.7
世帯の家族構成	父	133	2.3	19.5	74.4	3.8
	母	188	3.2	21.8	70.2	4.8
	きょうだい	67	1.5	16.4	79.1	3.0
	祖父母	54	1.9	22.2	70.4	5.6
	配偶者	339	4.1	22.4	68.4	5.0
	子	254	3.1	20.9	70.5	5.5
	その他親族	55	1.8	27.3	65.5	5.5
	その他	16	0.0	12.5	75.0	12.5
	同居している人はいない	24	8.3	25.0	66.7	0.0

(3) 自死対策の為の町広報誌等を見た経験

問20 町では自死対策のために町広報誌への記事掲載や、町内施設等へのポスター掲示を行っています。あなたは、これらをご覧になったことがありますか。（1つに○）

- 「見たことはない」が 61.1%と最も高くなっています。次いで「見たことがある」が 25.8%、「聞いたことはあるが見たことはない」が 9.5%となっています。

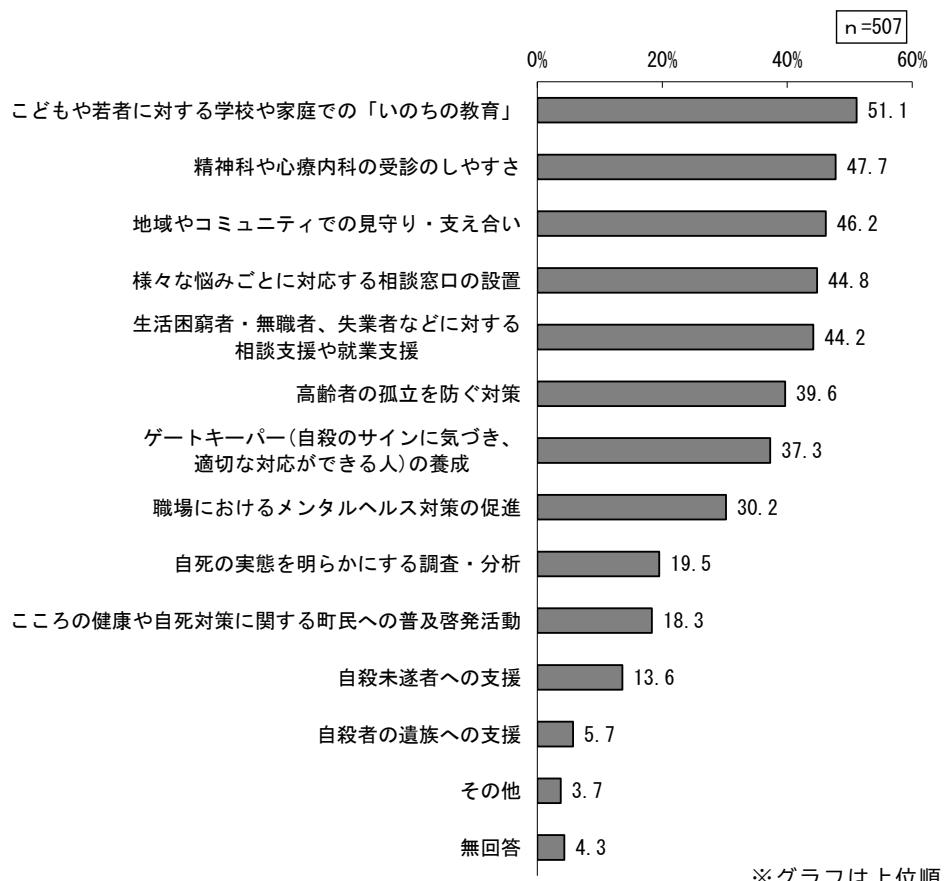


問20 自死対策の為の町広報誌等を見た経験						
		合計	見たことがある	聞いたことはあるが見たことはない	見たことはない	無回答
	全体	507	25.8	9.5	61.1	3.6
性別	男性	248	25.4	9.7	60.1	4.8
	女性	249	26.9	9.2	61.8	2.0
	その他・答えたくない	5	0.0	20.0	60.0	20.0
年齢	18～19歳	13	0.0	0.0	100.0	0.0
	20～29歳	33	18.2	6.1	72.7	3.0
	30～39歳	46	30.4	6.5	63.0	0.0
	40～49歳	71	29.6	9.9	57.7	2.8
	50～59歳	86	25.6	12.8	59.3	2.3
	60～69歳	86	34.9	8.1	55.8	1.2
	70～79歳	124	27.4	8.9	58.9	4.8
	80歳以上	47	6.4	14.9	66.0	12.8
居住地区	大谷東部	117	25.6	11.1	58.1	5.1
	大谷西部	207	24.2	7.7	65.7	2.4
	柏川	98	28.6	7.1	62.2	2.0
	大松沢	74	29.7	13.5	51.4	5.4
	答えたくない	10	10.0	20.0	60.0	10.0
職業	会社員	133	21.1	10.5	65.4	3.0
	自営業	60	28.3	1.7	65.0	5.0
	公務員	44	63.6	9.1	27.3	0.0
	パート・アルバイト	55	20.0	7.3	70.9	1.8
	家事専従(主婦・主夫)	68	29.4	8.8	60.3	1.5
	学生	16	12.5	6.3	81.3	0.0
	無職	104	16.3	14.4	61.5	7.7
	その他	23	30.4	8.7	56.5	4.3
勤務時間/週	20時間未満	104	19.2	10.6	68.3	1.9
	20～29時間	64	25.0	3.1	67.2	4.7
	30～39時間	64	28.1	7.8	59.4	4.7
	40～49時間	157	38.2	8.3	51.0	2.5
	50～59時間	62	16.1	17.7	66.1	0.0
	60～69時間	23	13.0	13.0	69.6	4.3
	70～79時間	8	25.0	12.5	50.0	12.5
	80時間以上	6	16.7	0.0	66.7	16.7
世帯の家族構成	父	133	22.6	6.8	66.2	4.5
	母	188	26.6	6.4	63.8	3.2
	きょうだい	67	11.9	7.5	79.1	1.5
	祖父母	54	20.4	9.3	66.7	3.7
	配偶者	339	31.0	9.7	56.3	2.9
	子	254	28.7	8.7	57.5	5.1
	その他親族	55	32.7	5.5	60.0	1.8
	その他	16	18.8	0.0	81.3	0.0
	同居している人はいない	24	25.0	8.3	62.5	4.2

(4) 自死対策として大切な取り組み

問21 自死対策の取り組みとして、あなたが大切だと思うことを教えてください。
(優先度が高いと思う5つに○)

- 「こどもや若者に対する学校や家庭での「いのちの教育」」が51.1%と最も高くなっています。次いで「精神科や心療内科の受診のしやすさ」が47.7%、「地域やコミュニティでの見守り・支え合い」が46.2%となっています。



問21 自死対策として大切な取り組み

		合計	自死の実態を明らかにする調査・分析	ゲートキーパー(自殺のサインに気づき、適切な対応ができる人)の養成	地域やコミュニティでの見守り・支え合い	様々な悩みごとに応する相談窓口の設置	生活困窮者・無職者、失業者などに対する相談支援や就業支援	子どもや若者に対する学校や家庭での「いのちの教育」	職場におけるメンタルヘルス対策の促進
	全体	507	19.5	37.3	46.2	44.8	44.2	51.1	30.2
性別	男性	248	21.8	35.5	46.4	44.8	43.1	45.6	26.2
	女性	249	17.3	39.4	45.8	44.6	43.8	57.0	34.1
	その他・答えたくない	5	20.0	40.0	20.0	40.0	60.0	40.0	20.0
年齢	18~19歳	13	7.7	30.8	15.4	46.2	38.5	30.8	46.2
	20~29歳	33	24.2	30.3	39.4	48.5	42.4	39.4	66.7
	30~39歳	46	28.3	41.3	30.4	34.8	37.0	54.3	37.0
	40~49歳	71	28.2	39.4	39.4	33.8	38.0	56.3	36.6
	50~59歳	86	14.0	39.5	33.7	47.7	52.3	50.0	44.2
	60~69歳	86	17.4	38.4	58.1	48.8	45.3	58.1	27.9
	70~79歳	124	19.4	37.9	58.9	47.6	46.0	49.2	14.5
	80歳以上	47	12.8	27.7	51.1	46.8	42.6	48.9	4.3
居住地区	大谷東部	117	20.5	39.3	48.7	48.7	52.1	56.4	33.3
	大谷西部	207	22.7	34.8	45.4	44.0	39.6	49.3	30.4
	粕川	98	17.3	39.8	45.9	42.9	35.7	48.0	28.6
	大松沢	74	14.9	36.5	48.6	43.2	51.4	54.1	24.3
	答えたくない	10	0.0	50.0	20.0	40.0	70.0	40.0	50.0
職業	会社員	133	25.6	36.8	40.6	41.4	45.9	51.9	39.1
	自営業	60	16.7	41.7	46.7	45.0	46.7	45.0	13.3
	公務員	44	15.9	36.4	47.7	45.5	34.1	45.5	47.7
	パート・アルバイト	55	21.8	45.5	47.3	41.8	52.7	63.6	36.4
	家事専従(主婦・主夫)	68	19.1	48.5	54.4	47.1	38.2	67.6	27.9
	学生	16	12.5	18.8	37.5	37.5	31.3	50.0	62.5
	無職	104	17.3	27.9	48.1	50.0	48.1	42.3	17.3
	その他	23	13.0	30.4	39.1	39.1	39.1	39.1	21.7
勤務時間/週	20時間未満	104	17.3	29.8	44.2	44.2	47.1	43.3	32.7
	20~29時間	64	21.9	45.3	46.9	43.8	42.2	60.9	32.8
	30~39時間	64	20.3	37.5	48.4	42.2	43.8	43.8	21.9
	40~49時間	157	21.0	39.5	42.7	41.4	43.3	51.0	34.4
	50~59時間	62	22.6	37.1	59.7	51.6	50.0	54.8	32.3
	60~69時間	23	13.0	34.8	34.8	43.5	47.8	56.5	30.4
	70~79時間	8	12.5	37.5	25.0	62.5	37.5	62.5	25.0
	80時間以上	6	16.7	33.3	66.7	33.3	16.7	83.3	16.7
世帯の家族構成	父	133	28.6	33.8	36.1	43.6	36.1	45.9	43.6
	母	188	26.6	37.8	38.8	39.9	38.8	49.5	41.0
	きょうだい	67	23.9	31.3	34.3	38.8	40.3	41.8	49.3
	祖父母	54	25.9	31.5	33.3	40.7	46.3	46.3	59.3
	配偶者	339	18.9	38.9	48.4	45.7	43.4	54.3	29.2
	子	254	17.3	40.2	50.0	42.9	43.7	55.5	27.2
	その他親族	55	20.0	43.6	56.4	49.1	38.2	60.0	21.8
	その他	16	6.3	25.0	56.3	50.0	43.8	56.3	37.5
	同居している人はいない	24	16.7	25.0	62.5	50.0	50.0	37.5	16.7

問21 自死対策として大切な取り組み

		合計	精神科や心療内科の受診のしやすさ	この健康や自死対策に関する町民への普及啓発活動	高齢者の孤立を防ぐ対策	自殺未遂者への支援	自殺者の遺族への支援	その他	無回答
	全体	507	47.7	18.3	39.6	13.6	5.7	3.7	4.3
性別	男性	248	44.4	16.5	39.5	14.5	7.3	3.6	6.5
	女性	249	50.2	20.9	39.8	12.4	4.4	3.6	2.4
	その他・答えたくない	5	80.0	0.0	40.0	40.0	0.0	20.0	0.0
年齢	18~19歳	13	61.5	7.7	23.1	7.7	7.7	0.0	7.7
	20~29歳	33	66.7	9.1	27.3	21.2	18.2	6.1	0.0
	30~39歳	46	45.7	10.9	13.0	15.2	15.2	6.5	0.0
	40~49歳	71	53.5	11.3	25.4	19.7	5.6	8.5	1.4
	50~59歳	86	58.1	20.9	26.7	12.8	4.7	3.5	4.7
	60~69歳	86	41.9	19.8	46.5	17.4	1.2	1.2	5.8
	70~79歳	124	43.5	25.8	55.6	10.5	4.8	2.4	4.0
	80歳以上	47	25.5	19.1	68.1	2.1	0.0	2.1	12.8
居住地区	大谷東部	117	40.2	20.5	36.8	13.7	6.0	4.3	4.3
	大谷西部	207	46.9	20.3	44.9	15.9	6.3	2.9	4.8
	粕川	98	50.0	13.3	34.7	10.2	4.1	3.1	2.0
	大松沢	74	52.7	17.6	37.8	12.2	6.8	5.4	6.8
	答えたくない	10	90.0	10.0	30.0	10.0	0.0	10.0	0.0
職業	会社員	133	49.6	10.5	25.6	16.5	9.0	5.3	3.0
	自営業	60	50.0	15.0	46.7	13.3	15.0	3.3	10.0
	公務員	44	56.8	15.9	18.2	13.6	0.0	2.3	2.3
	パート・アルバイト	55	49.1	20.0	45.5	5.5	0.0	7.3	3.6
	家事専従(主婦・主夫)	68	50.0	27.9	52.9	13.2	2.9	1.5	0.0
	学生	16	68.8	18.8	25.0	12.5	6.3	0.0	0.0
	無職	104	38.5	24.0	54.8	16.3	4.8	1.9	6.7
	その他	23	30.4	17.4	34.8	8.7	0.0	8.7	8.7
勤務時間/週	20時間未満	104	44.2	21.2	42.3	16.3	8.7	2.9	2.9
	20~29時間	64	37.5	21.9	46.9	14.1	3.1	6.3	3.1
	30~39時間	64	56.3	12.5	53.1	9.4	0.0	1.6	7.8
	40~49時間	157	52.2	17.2	29.3	14.0	7.0	5.1	3.8
	50~59時間	62	46.8	19.4	37.1	8.1	3.2	1.6	4.8
	60~69時間	23	47.8	13.0	26.1	30.4	4.3	4.3	8.7
	70~79時間	8	37.5	0.0	37.5	12.5	25.0	0.0	0.0
	80時間以上	6	16.7	16.7	66.7	16.7	16.7	0.0	0.0
世帯の家族構成	父	133	57.1	9.8	27.1	18.0	11.3	3.8	3.8
	母	188	52.1	13.8	29.3	18.6	10.1	4.3	2.7
	きょうだい	67	58.2	10.4	22.4	20.9	19.4	6.0	0.0
	祖父母	54	53.7	7.4	16.7	13.0	9.3	1.9	1.9
	配偶者	339	46.6	19.8	40.7	13.6	4.4	3.5	4.1
	子	254	44.5	18.1	35.4	12.2	4.3	4.3	5.9
	その他親族	55	43.6	20.0	49.1	7.3	3.6	0.0	5.5
	その他	16	43.8	18.8	37.5	12.5	0.0	6.3	6.3
	同居している人はいない	24	41.7	29.2	50.0	8.3	4.2	4.2	4.2

(5) こころの健康や自死対策について

問22 こころの健康や自死対策について、お気づきの点やご意見がございましたらご自由にご記入ください。

III 「こころの健康」等に関する調査結果

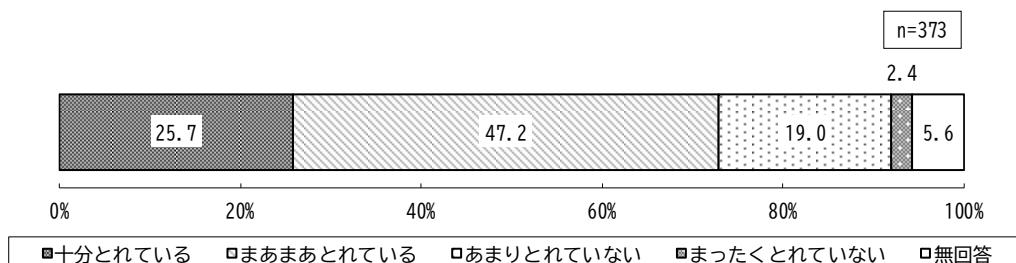
令和6年に実施した「第3期健康おおさと21プラン策定のためのアンケート調査」結果より、本計画との整合性の確保と、今回実施の「大郷町こころの健康と自死対策に関する住民アンケート調査」と共に分析を行うため、関連する設問を以下のとおり再掲いたします。

III-1. こころの健康について

問34 睡眠によって休養が十分にとれていると感じていますか。 (1つに○)

- 睡眠によって休養が十分にとれていると感じているかについては、「まあまあとれている」が47.2%と最も多く、「十分とれている」が25.7%、「あまりとれていない」が19.0%と続きます。

図表 睡眠によって休養が十分にとれていると感じているかについて



(n = 373)

		回答数	構成比
1	十分とれている	96	25.7%
2	まあまあとれている	176	47.2%
3	あまりとれていない	71	19.0%
4	まったくとれていない	9	2.4%
	無回答	21	5.6%

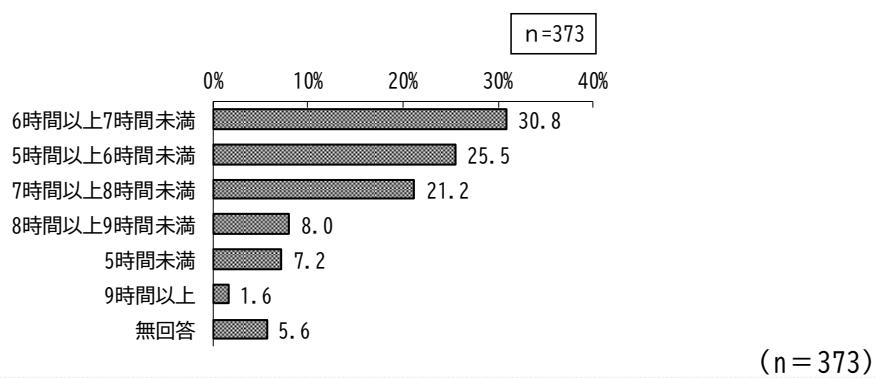
項目	現状値（令和6年）
睡眠による休養を十分にとれていない人の割合の減少	2.4%

項目	現状値（令和6年）
睡眠で休養がとれている人の割合の増加	72.9%

問35 ふだんの睡眠時間はどのくらいですか。（1つに○）

- 睡眠時間はどのくらいかについては、「6 時間以上 7 時間未満」が 30.8%と最も多く、「5 時間以上 6 時間未満」が 25.5%、「7 時間以上 8 時間未満」が 21.2%と続きます。

図表 睡眠時間はどのくらいかについて



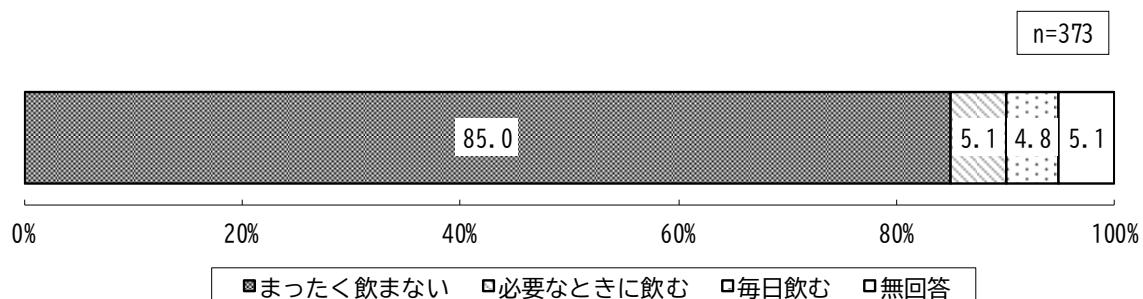
		回答数	(n = 373) 構成比
1	5 時間未満	27	7.2%
2	5 時間以上 6 時間未満	95	25.5%
3	6 時間以上 7 時間未満	115	30.8%
4	7 時間以上 8 時間未満	79	21.2%
5	8 時間以上 9 時間未満	30	8.0%
6	9 時間以上	6	1.6%
	無回答	21	5.6%

項目	現状値（令和6年）
睡眠時間を十分に確保できている人の割合の増加	61.7%

問36 よく眠れるように、睡眠薬や安定剤などの薬を飲むことがありますか。
(1つに○)

- よく眠れるよう睡眠薬などの薬を飲むことがあるかについては、「まったく飲まない」が 85.0%、「必要なときに飲む」が 5.1%、「毎日飲む」が 4.8%となっています。

図表 よく眠れるよう睡眠薬などの薬を飲むことがあるかについて

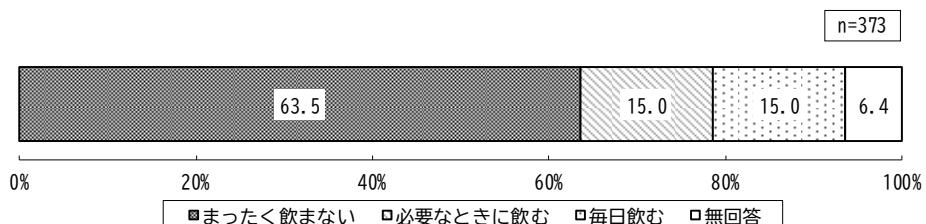


(n = 373)			
		回答数	構成比
1	まったく飲まない	317	85.0%
2	必要なときに飲む	19	5.1%
3	毎日飲む	18	4.8%
	無回答	19	5.1%

問37 よく眠れるように、お酒を飲むことがありますか。 (1つに○)

- よく眠れるようお酒を飲むことがあるかについては、「まったく飲まない」が 63.5%、「必要なときに飲む」、「毎日飲む」がともに 15.0%となっています。

図表 よく眠れるようお酒を飲むことがあるかについて

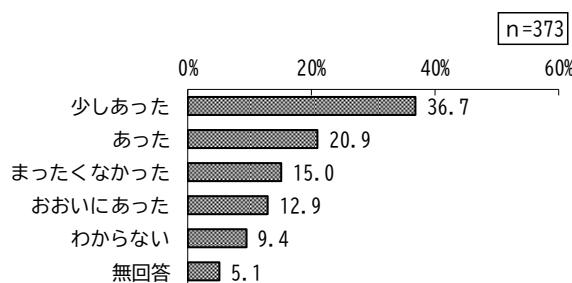


(n = 373)			
		回答数	構成比
1	まったく飲まない	237	63.5%
2	必要なときに飲む	56	15.0%
3	毎日飲む	56	15.0%
	無回答	24	6.4%

問38 この1か月間に不安・悩み・ストレスなどを感じたことがありますか。
(1つに○)

- この1か月間に不安・悩み・ストレスなどを感じたかについては、「少しあった」が36.7%と最も多く、「あった」が20.9%、「まったくなかった」が15.0%と続きます。

図表 この1か月間に不安・悩み・ストレスなどを感じたかについて



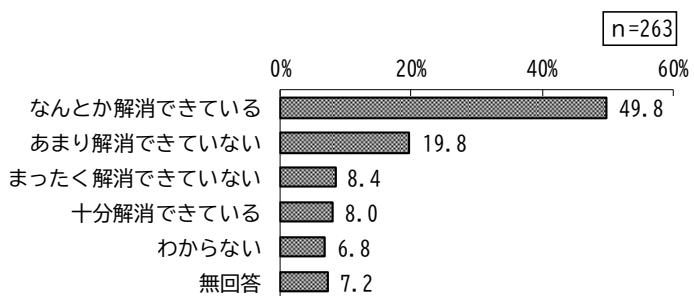
(n = 373)

		回答数	構成比
1	おおいにあった	48	12.9%
2	あった	78	20.9%
3	少しあった	137	36.7%
4	まったくくなかった	56	15.0%
5	わからない	35	9.4%
	無回答	19	5.1%

問38-1 問38で「1.おおいにあった」～「3.少しあった」を選んだ方にお伺いします。
 それらの不安・悩み・ストレスを自分なりの解消法で解消できていると思いますか。
 (1つに○)

- 不安・悩み・ストレスを自分なりに解消できているかについては、「なんとか解消できている」が 49.8%と最も多く、「あまり解消できていない」が 19.8%、「まったく解消できていない」が 8.4%と続きます。

図表 不安・悩み・ストレスを自分なりに解消できているかについて



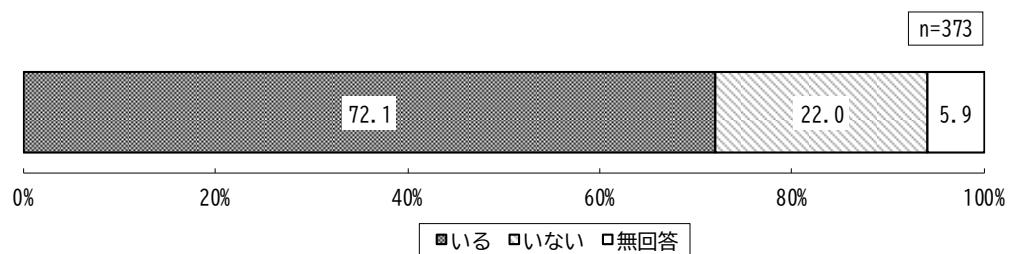
(n=263)			
		回答数	構成比
1	十分解消できている	21	8.0%
2	なんとか解消できている	131	49.8%
3	あまり解消できていない	52	19.8%
4	まったく解消できていない	22	8.4%
5	わからない	18	6.8%
	無回答	19	7.2%

項目	現状値（令和6年）	
不安・悩み・ストレスを解消できている人の割合の増加	男性	54.3%
	女性	60.9%

**問39 不安・悩み・ストレスがたまっていたり、困っているときに相談できる人はいますか。
(1つに○)**

- 困っているときなどに相談できる人がいるかについては、「いる」が 72.1%、「いない」が 22.0%となっています。

図表 困っているときなどに相談できる人がいるかについて



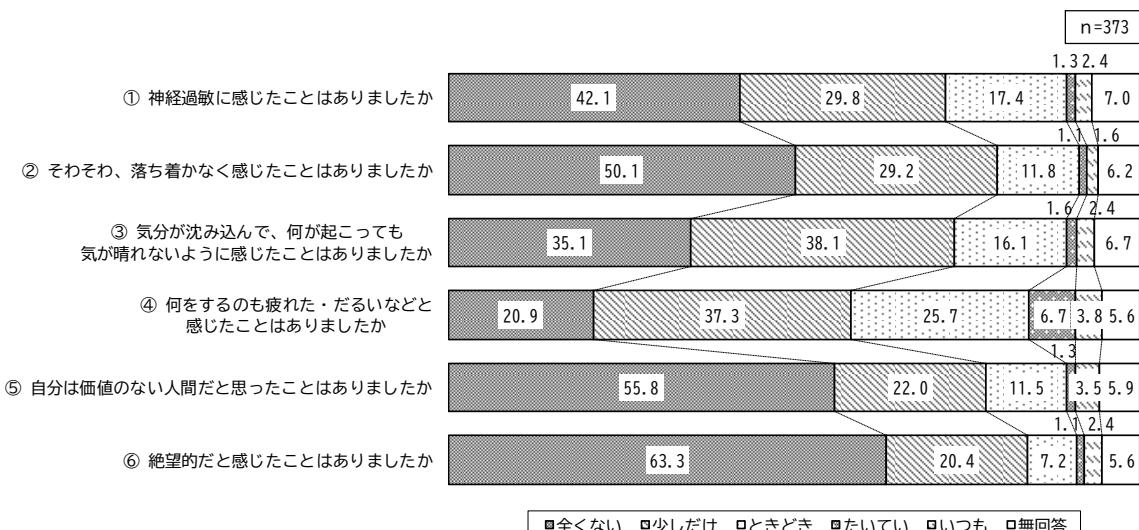
			(n = 373)	
			回答数	構成比
1	いる		269	72.1%
2	いない		82	22.0%
	無回答		22	5.9%

項目	現状値（令和6年）	
気軽に相談できる相手がいる人の割合の増加	男性	64.4%
	女性	82.1%

問40 次の項目のようなことが、どのくらいの頻度ありましたか。
(①～⑥それぞれ1つに○)

- 「いつも」の割合が高い項目は、「④何をするのも疲れた・だるいなどと感じたこと」(3.8%)、「⑤自分は価値のない人間だと思ったこと」(3.5%)となっています。
- 「たいてい」の割合が高い項目は、「④何をするのも疲れた・だるいなどと感じたこと」(6.7%)、「③気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じたこと」(1.6%)となっています。
- 「ときどき」の割合が高い項目は、「④何をするのも疲れた・だるいなどと感じたこと」(25.7%)、「①神経過敏に感じたこと」(17.4%)、「③気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じたこと」(16.1%)となっています。
- 「少しだけ」の割合が高い項目は、「③気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じたこと」(38.1%)、「④何をするのも疲れた・だるいなどと感じたこと」(37.3%)、「①神経過敏に感じたこと」(29.8%)となっています。
- 「全くない」の割合が高い項目は、「⑥絶望的だと感じたこと」(63.3%)、「⑤自分は価値のない人間だと思ったこと」(55.8%)、「②そわそわ、落ち着かなく感じたこと」(50.1%)となっています。

図表 神経過敏に感じたこと等の頻度について



項目	現状値（令和6年）
心理的苦痛を感じている人の減少 K6（こころの状態を評価する指標）の合計得点が10点以上の人 の割合	12.1%

① 神経過敏に感じたこと

- 「①神経過敏に感じたこと」については、「全くない」が42.1%と最も多く、「少しだけ」が29.8%、「ときどき」が17.4%と続きます。

図表 「①神経過敏に感じたこと」について

(n=373)			
		回答数	構成比
1	全くない	157	42.1%
2	少しだけ	111	29.8%
3	ときどき	65	17.4%
4	たいてい	5	1.3%
5	いつも	9	2.4%
	無回答	26	7.0%

② そわそわ、落ち着かなく感じたこと

- 「②そわそわ、落ち着かなく感じたこと」については、「全くない」が50.1%と最も多く、「少しだけ」が29.2%、「ときどき」が11.8%と続きます。

図表 「②そわそわ、落ち着かなく感じたこと」について

(n=373)			
		回答数	構成比
1	全くない	187	50.1%
2	少しだけ	109	29.2%
3	ときどき	44	11.8%
4	たいてい	4	1.1%
5	いつも	6	1.6%
	無回答	23	6.2%

③ 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じたこと

- 「③気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じたこと」について
は、「少しだけ」が 38.1%と最も多く、「全くない」が 35.1%、「ときどき」が 16.1%と続きます。

図表 「③気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じたこと」について

(n=373)

		回答数	構成比
1	全くない	131	35.1%
2	少しだけ	142	38.1%
3	ときどき	60	16.1%
4	たいてい	6	1.6%
5	いつも	9	2.4%
	無回答	25	6.7%

④ 何をするのも疲れた・だるいなどと感じたこと

- 「④何をするのも疲れた・だるいなどと感じたこと」については、「少しだけ」が 37.3%と最も多く、「ときどき」が 25.7%、「全くない」が 20.9%と続きます。

図表 「④何をするのも疲れた・だるいなどと感じたこと」について

(n=373)

		回答数	構成比
1	全くない	78	20.9%
2	少しだけ	139	37.3%
3	ときどき	96	25.7%
4	たいてい	25	6.7%
5	いつも	14	3.8%
	無回答	21	5.6%

⑤ 自分は価値のない人間だと思ったこと

- 「⑤自分は価値のない人間だと思ったこと」については、「全くない」が 55.8%と最も多く、「少しだけ」が 22.0%、「ときどき」が 11.5%と続きます。

図表 「⑤自分は価値のない人間だと思ったこと」について

(n=373)

		回答数	構成比
1	全くない	208	55.8%
2	少しだけ	82	22.0%
3	ときどき	43	11.5%
4	たいてい	5	1.3%
5	いつも	13	3.5%
	無回答	22	5.9%

⑥ 絶望的だと感じたこと

- 「⑥絶望的だと感じたこと」については、「全くない」が 63.3%と最も多く、「少しだけ」が 20.4%、「ときどき」が 7.2%と続きます。

図表 「⑥絶望的だと感じたこと」について

(n=373)

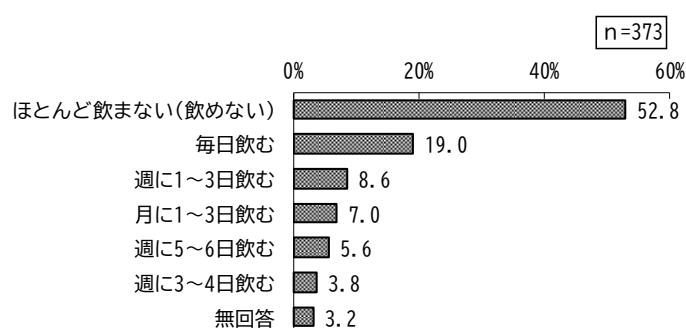
		回答数	構成比
1	全くない	236	63.3%
2	少しだけ	76	20.4%
3	ときどき	27	7.2%
4	たいてい	4	1.1%
5	いつも	9	2.4%
	無回答	21	5.6%

III-2. アルコール・飲酒について

問41 あなたは週に何日ぐらいアルコール類（日本酒、ビール、焼酎、洋酒など）を飲んでいますか。（1つに○）

- 週に何日ぐらいアルコール類を飲んでいるかについては、「ほとんど飲まない（飲めない）」が52.8%と最も多く、「毎日飲む」が19.0%、「週に1～3日飲む」が8.6%と続きます。

図表 週に何日ぐらいアルコール類を飲んでいるかについて



(n = 373)

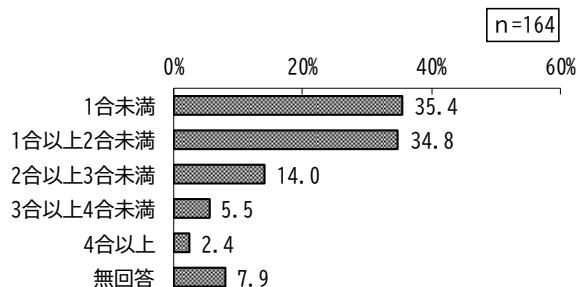
		回答数	構成比
1	毎日飲む	71	19.0%
2	週に5～6日飲む	21	5.6%
3	週に3～4日飲む	14	3.8%
4	週に1～3日飲む	32	8.6%
5	月に1～3日飲む	26	7.0%
6	ほとんど飲まない（飲めない）	197	52.8%
	無回答	12	3.2%

項目	現状値（令和6年）	
休肝日（週に2日以上飲まない日）のある人の増加	男性	59.8%
	女性	84.8%

問41-1 問41で「1.毎日飲む」～「5.月に1～3日飲む」を選んだ方にお伺いします。
ふだん、1日にどれくらい飲みますか。日本酒換算でお答えください。
(1つに○)

- 1日にどれくらいアルコール類を飲むかについては、「1合未満」が 35.4%と最も多く、「1合以上2合未満」が 34.8%、「2合以上3合未満」が 14.0%と続きます。

図表 1日にどれくらいアルコール類を飲むかについて



		回答数	構成比
1	1合未満	58	35.4%
2	1合以上2合未満	57	34.8%
3	2合以上3合未満	23	14.0%
4	3合以上4合未満	9	5.5%
5	4合以上	4	2.4%
	無回答	13	7.9%

※ 日本酒 1合（180ml）は次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中びん（アルコール度数 5%）：1本（500ml）、ワイン（アルコール度数 12%）：2杯（240ml）、焼酎（アルコール度数 20 度）：135ml、焼酎（アルコール度数 25 度）：110ml、チュウハイ（アルコール度数 7 度）：350ml、ウイスキー（アルコール度数 43%）：ダブル 1杯（60ml）

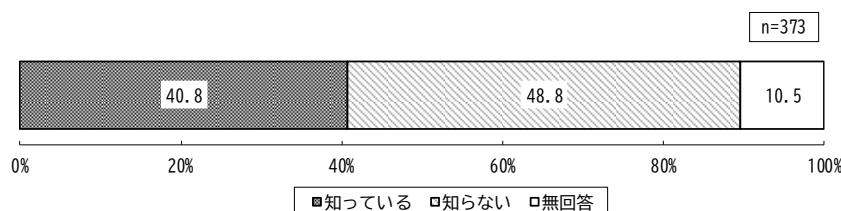
項目	現状値（令和 6 年）
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合の低減（2合以上）	22.0%

項目	現状値（令和 6 年）
生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している人の減少	1日当たりの純アルコール摂取量が 40g（日本酒換算 2合）以上の男性 28.4%
	1日当たりの純アルコール摂取量が 20g（日本酒換算 1合）以上の女性 42.9%

問42 適切な飲酒量（※）を知っていますか。（1つに○）

- 適切な飲酒量の認知度については、「知っている」が 40.8%、「知らない」が 48.8%となっています。

図表 適切な飲酒量の認知度について



(n = 373)

		回答数	構成比
1	知っている	152	40.8%
2	知らない	182	48.8%
	無回答	39	10.5%

～（※）適切な飲酒量とは？～

適切な飲酒量には個人差があり、同じ人であってもその日の状態によって酔い具合が異なるため、一概に言うことはできませんが、1日あたりの純アルコールは20g程度です。

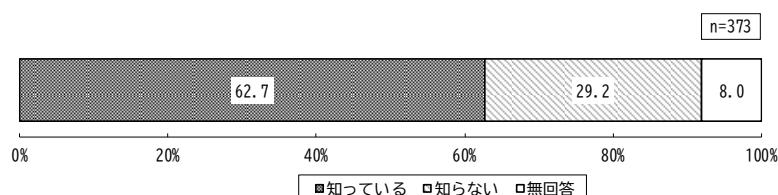
（例：ビール中びん（アルコール度数5%）：1本（500ml）
 ワイン（アルコール度数12%）：グラス2杯（240ml）
 日本酒（アルコール度数15%）：1合（180ml）
 焼酎（アルコール度数25度）：0.6合（110ml））

項目	現状値（令和6年）
適度な飲酒量を知っている人の割合の増加	40.8%

問4 3 適切な飲酒量を超える量の飲酒が、生活習慣病や認知症の発症リスクを高めることを知っていますか。（1つに○）

- 適切な飲酒量を超える飲酒で高まるリスクの認知度については、「知っている」が 62.7%、「知らない」が 29.2%となっています。

図表 適切な飲酒量を超える飲酒で高まるリスクの認知度について



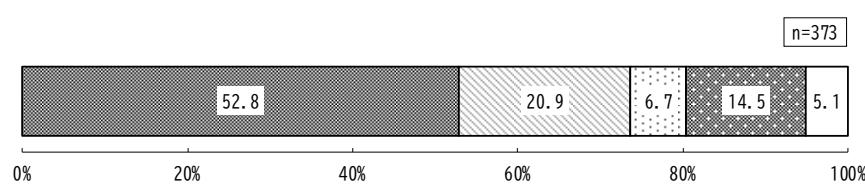
(n = 373)

		回答数	構成比
1	知っている	234	62.7%
2	知らない	109	29.2%
	無回答	30	8.0%

問4 4 20歳未満の人が飲酒することをどう思いますか。（1つに○）

- 20歳未満の人が飲酒することをどう思うかについては、「絶対に飲むべきではない」が 52.8%と最も多く、「時と場合によってはかまわない」が 20.9%、「わからない」が 14.5%と続きます。

図表 20歳未満の人が飲酒することをどう思うかについて



(n = 373)

		回答数	構成比
1	絶対に飲むべきではない	197	52.8%
2	時と場合によってはかまわない	78	20.9%
3	別にかまわない	25	6.7%
4	わからない	54	14.5%
	無回答	19	5.1%

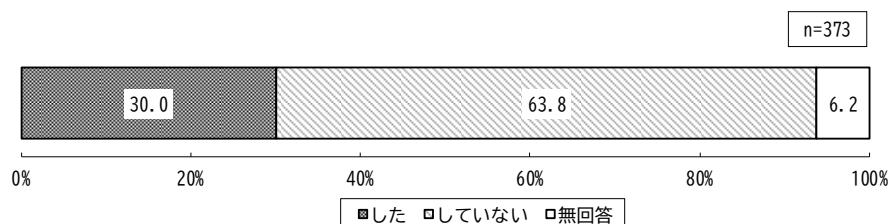
項目	現状値（令和6年）
20歳未満の者の飲酒をなくす	20歳未満の人が飲酒することに絶対に飲むべきではないとする人の割合 52.8%

III-3. 地域活動などについて

問54 この1年以内に趣味やスポーツ、ボランティアなどを通じた地域活動をしましたか。
(1つに○)

○ この1年以内に地域活動をしたかについては、「した」が 30.0%、「していない」が 63.8% となっています。

図表 この1年以内に地域活動をしたかについて



(n = 373)

		回答数	構成比
1	した	112	30.0%
2	していない	238	63.8%
	無回答	23	6.2%

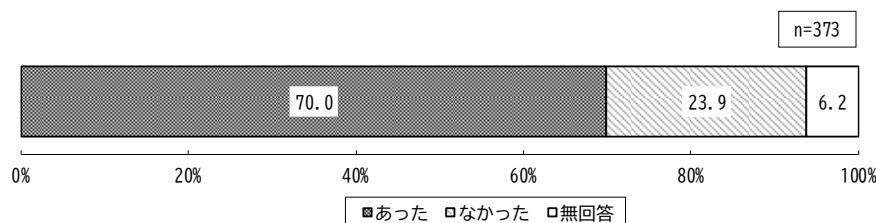
項目	現状値（令和6年）
地域活動を行っている人の割合の増加	過去1年間に趣味やスポーツ、ボランティアなどを通じた地域活動を行った人の割合 30.0%

項目	現状値（令和6年）
地域活動を行っている高齢者の増加	過去1年間に趣味やスポーツ、ボランティアなどを通じた地域活動を行った65歳以上の人の割合 35.7%

問55 この1年以内に地域や職場など、家族以外の人と食事会をすることがありましたか。
(1つに○)

○ この1年以内に家族以外の人と食事会をしたかについては、「あった」が 70.0%、「なかった」が 23.9%となっています。

図表 この1年以内に家族以外の人と食事会をしたかについて



(n = 373)

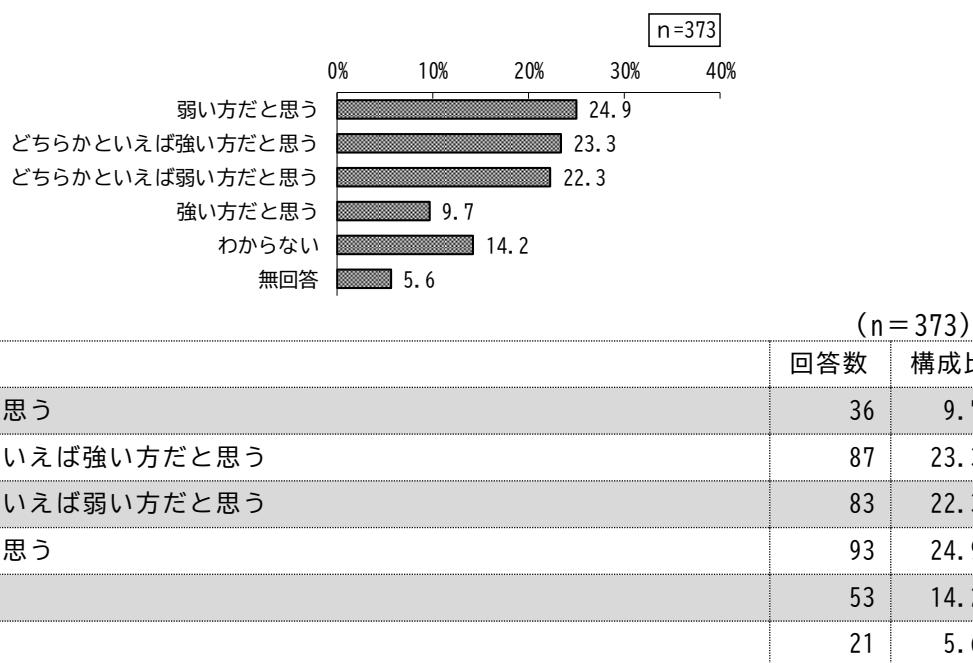
		回答数	構成比
1	あった	261	70.0%
2	なかった	89	23.9%
	無回答	23	6.2%

項目	現状値（令和6年）
地域等で共食している人の割合の増加	過去1年間に地域や職場など、家族以外の人と食事会を行った人の割合 70.0%

問56 あなたにとって、ご自身と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。
(1つに○)

- 自分と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますかについては、「弱い方だと思う」が 24.9% と最も多く、「どちらかといえば強い方だと思います」が 23.3%、「どちらかといえば弱い方だと思います」が 22.3% と続きます。

図表 自分と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますかについて



項目	現状値（令和6年）
地域の人々とのつながりが強いと思う人の割合の増加	33.0%