

広報

# おおさと

7月号

2026(令和8年)  
No.530



- 2 仙台北地区中学校総合体育大会
- 4 ぐるっとおおさと まちの話題
- 6 町からのお知らせ
- 13 子育て・健康・福祉情報
- 16 インフォメーション
- 20 大きくなったら

【Photo】大郷小学校5年生 田植え体験



# 特集 中総体

「第2回仙台北地区中学校総合体育大会」が5月27日(水)、28(木)、30日(土)、31日(日)に開催され、各種目で熱い戦いを繰り広げました。





各種目で上位入賞した団体・個人は、7月18日(土)から23日(木)に開催される県大会に出場します。仙台北地区代表として大郷中学校の生徒の活躍が期待されます。

**【団体の部】**

優勝

卓球男子…★

準優勝

柔道男子…★

第3位

剣道男子…★

**【個人の部】**

優勝

柔道男子50kg級

戸田 颯汰…★

柔道男子90kg級

赤間 葉月…★

準優勝

卓球男子

高橋 玖光…★

ベスト8

卓球男子

小幡 棕翔…★

卓球男子

赤間 光陽…★

卓球男子

庄司 結真…★

卓球男子

早坂 陸斗…★

ベスト11

卓球女子

高橋 璃衣…★

ベスト16

卓球男子

高橋 勇真…★

(★…県大会出場)



5月20日水



## みそ作りに挑戦！

すくすくゆめの郷こども園のきりん組とらいおん組の園児が、仙台大学附属明成高等学校の先生と生徒の指導のもと、みそ作りに挑戦しました。

みそ作りの前には、明成高校の生徒たちによる紙芝居「お豆の気持ち」の読み聞かせが行われ、園児たちはお話に聞き入っていました。

みそ作り体験が始まると、初めての経験に戸惑っている様子でしたが、明成高校の先生や生徒たちにやさしく教わりながら、みんなで協力して一生懸命に取り組みました。

ぐるっと  
おおさと  
まちの話題

地域であったできごとを  
ぐるっとお届けします！

情報をお寄せください

まちづくり政策課

☎359-5537

I'll show you  
around the  
town-osato♪



5月24日㊤



## 5月開催

### 「すまいるわんだーらんど」

道の駅おおさと2階において、第5回「すまいるわんだーらんど」が開催されました。

地域おこし協力隊が手掛けるこのイベントは、家族で楽しめる交流の場として定着し、今回も200人以上の親子連れで賑わいました。

5月は「石巻プロレス」の皆さまによる熱い試合やプロレス教室が行われ、子どもたちの大きな歓声が響き渡りました。

地域が笑顔でつながるこのイベントは毎月開催しています。ぜひ、ご家族揃ってお気軽に遊びにいらしてください！

5月23日㊤



## 大郷小学校 白熱の運動会

大郷小学校において、運動会が開催されました。赤組・白組の代表児童による元気な選手宣誓で運動会がスタートし、「あきらめず、仲間と協力、最後まで！」というスローガンのもと、全校児童が一丸となって競技に取り組みました。

徒競走では、途中で転んでも立ち上がり、最後まで諦めない走りに大きな拍手が送られ、会場全体が一体となりました。

結果は赤組の優勝となりました。勝敗にかかわらず、最後には児童たちの顔に笑顔と達成感があふれていました。

5月26日🌱



## 高校生が田植え体験

仙台大学附属明成高等学校の生徒が、町内の研修農場において田植え体験学習を行いました。

参加したのは、食文化創志科1年生の調理師等を目指す生徒で、米の生産過程を体験し、食の大切さを学ぶという目的で行われました。

(株)大郷農産の指導のもと、生徒たちは泥の感触に歓声を上げながら、昔ながらの手植えに挑戦しました。

日本の伝統的な農業に触れ、食のありがたみや自然の恵みを肌で感じる、充実した体験学習となりました。

収穫した米は、生徒へ配付される予定です。

5月25日📄

株式会社オーツコーポレーション ユニ・ケア株式会社  
女子児童・生徒への生理用品等寄贈式



## ご厚意に感謝

株式会社オーツコーポレーションとユニ・ケア株式会社より、地域社会へ貢献できればという思いから、小学4年生から中学1年生の女子児童・生徒を対象に、生理用品と初潮に関する冊子が寄贈されました。

石川町長は「児童・生徒たちが生理に関する知識を身につける良いきっかけとなり、気遣う心を育むことができる」と感謝の気持ちを述べました。

寄贈品は、小・中学校を通じて女子児童・生徒へ配付されました。

6月5日🏠



## 幼年消防クラブ員任命式

黒川消防署は、子どもたちの防火に対する意識を育てようと、すくすくゆめの郷こども園の園児たちを「幼年消防クラブ員」に任命しました。

任命式では、お揃いの法被を着た園児たちに任命証が手渡され、「みんなで火の用心に努めます」「火遊びは絶対にしません」と、大きな声で防火宣言をしました。

任命式後、消防車両の見学では熱心に質問する姿が見られました。

園児たちは任命式を通じて防火に対する意識を持ち、命の大切さを学びました。

6月1日👴



## 満100歳おめでとうございます

小澤ふみ糸さん(山崎)が、5月30日(土)に満100歳を迎えられ、石川町長から祝詞と特別敬老金が贈られました。

家族や施設の方たちに囲まれて祝福され、小澤さんの目には喜びの涙が滲んでいました。

小澤さんは「生活の中で楽しみにしていることは、カラオケで好きな曲を歌ったり、テレビを見ること」「長生きの秘訣はご飯をしっかり食ること」とお話しくださいました。

これからもますます健やかに元気で過ごしてください。

## 令和8年度大郷町職員採用試験のお知らせ

令和9年4月1日採用職員の試験を行います。

試験区分職種	採用予定人数	受験資格	第一次試験日程・受付期間等
初級・行政	若干名	平成9年4月2日以降に生まれた者で、高等学校卒業以上の者または令和9年3月31日までに高等学校卒業見込みの者ならびに高等学校卒業程度の能力を有すると認められる者。	<b>【第一次試験】</b> 日時：9月20日(日) 会場：TKP仙台青葉通 カンファレンスセンター <b>【受付期間】</b> 7月1日(水)～8月3日(月) ※平日の午前8時30分～ 午後5時15分 <b>【受験申込書の交付】</b> 7月1日(水)から役場総務課 で交付します。
初級・行政 (社会人経験者)		昭和47年4月2日以降に生まれた者で、高等学校卒業以上の者かつ直近の5年間(令和3年4月1日から令和8年3月31日まで)に、通算3年以上民間企業等における職務経験を有する者。	

問 総務課 ☎359-5500

## 令和9年より「成人式」の名称を「二十歳を祝う会」に変更します

大郷町では、これまで「成人式」という名称で式典を開催してまいりましたが、開催時の年齢をよりわかりやすくするため、令和9年より、「二十歳を祝う会」に変更します。皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

### 令和9年大郷町二十歳を祝う会 (旧成人式)

- 日 時：令和9年1月10日(日) 午前11時～(受付：午前10時～10時45分)
- 会 場：文化会館
- 対 象：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、町内にお住まいの方または大郷小中学校を卒業された方

※対象者には11月中にご案内を郵送します。

### 大郷町「二十歳を祝う会」運営委員募集！

- 条 件：①平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの方で、町内にお住まいの方または大郷小中学校を卒業された方  
②運営委員会に出席できる方  
※運営委員会は午後7時からで4～5回程度、中央公民館で開催予定です。
- 内 容：式典代表者の推薦、アトラクションの計画・実施など
- 応募期限：9月1日(火)

申・問 中央公民館 ☎359-5515

## かわまちづくり推進WG開催報告&7/4「ミズべで乾杯」のお知らせ

6月1日、粕川地区防災コミュニティセンターにて「大郷町かわまちづくり推進WG」を開催しました。「ミズべで乾杯」と「まちづくり会社設立」の2つのテーマでワークショップを行い、水辺の活用や今後の推進体制について活発な意見交換を行いました。

また、7月4日には「ミズべで乾杯」イベントを開催します！当日は楽器作成ワークショップや気球イベントも実施予定です。皆さまぜひご参加ください！



(特設サイト)



FUKKOU1016  
(Instagram)



問 復興推進課 ☎341-3061

## B & G海洋センターからのお知らせ

### 夏休み期間限定 海洋センタープールオープン！

- **営業期間**：7月4日(土)・5日(日)・11日(土)～8月30日(日)  
※毎週月曜日休館（月曜日が祝日の場合は開館し、翌火曜日が休館）
  - **営業時間**：【午前の部】午前9時～正午 【午後の部】午後1時15分～4時15分
- 〈プール利用の注意事項〉

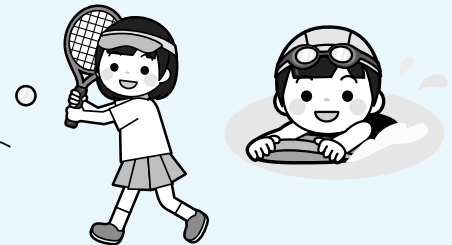
- ・水着以外での利用はできません。
- ・水泳用の帽子（キャップ）を必ず着用ください。
- ・飛び込みやプールサイドを走る行為等は禁止です。
- ・小学3年生以下の方は、保護者の同伴が必要です。  
※小学1年生～小学3年生までが大プールを利用する場合、保護者の方も一緒に入水してください。
- ・オムツのとれていない幼児は入水できません。
- ・同伴する保護者の方が一部でも入水する場合、利用料金が必要になります。
- ・天候等の状況によって営業を中止する場合があります。
- ・中止の場合は町公式LINEでお知らせします。

利用料金	幼児	50円
	小・中	100円
	一般	200円

### おおさとスポーツデイ開催！

海洋センター施設の無料開放を行います。

- **日 時**：7月18日(土) 午前9時～午後5時
  - **対 象**：来館者全員
  - **開放施設**：アリーナ・プール・トレーニングルーム・テニスコート
- ※テニスコートは1コート3時間までの利用に限ります。  
アリーナおよびプール施設は利用時間の上限はありません。  
利用人数が多い場合は譲り合ってください。



問 社会教育課（B & G海洋センター内） ☎359-2982

## サマースクールを開催します

大郷町の子どもたちの自主学習をサポートするため、小中学生を対象とした「サマースクール」を開催します。期間中は大学生や高校生のボランティアが勉強をサポートしてくれます。参加を希望する場合は学校から配布された募集案内からお申し込みください。

- **対 象**：小学4年生～中学3年生
- **日 時**：8月3日(月)～6日(木) 午前9時30分～午後2時30分 ※小学生は午前中のみ
- **場 所**：文化会館
- **持 ち 物**：自主学習用の教材（宿題や学習ドリルなど）・筆記用具・飲み物・上靴
- **申込期限**：7月10日(金)

問 学校教育課 ☎359-5514

## 鳥獣被害防止施設購入助成について

近年増加している鳥獣による農作物への被害防止・軽減を図るため、鳥獣被害防止施設の購入に要する経費の一部を助成します。

- **対 象**：町内に住所を有し、かつ町内に農地を所有または耕作している方  
※同一世帯員または同一法人等で、年度1回のみ申請できます。
- **対象経費**：町内の農地に設置する鳥獣被害防止施設購入に係る経費  
ただし、設置に係る費用を除く（事業費下限額3万円以上）
- **補助率**：2分の1以内（千円未満の端数が生じた場合は切り捨て）
- **補助限度額**：10万円

※電気柵設置後は適正な管理をお願いします。万が一発生した事故（感電、火災など）やケガなどについては、設置者の責任になる場合があります。

申・問 農林振興課 ☎359-5503

## 農業者年金について

～しっかり積み立て がっちりサポート 安心で豊かな老後を～

○農業者の方なら広く加入できます。

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者も加入できます。

○少子高齢化時代に強い年金で、年金資産は安全かつ効率的に運用しています。

自ら積み立てた保険料とその運用益（付利）により将来受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」の年金です。自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ（月額2万円～6万7,000円）、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

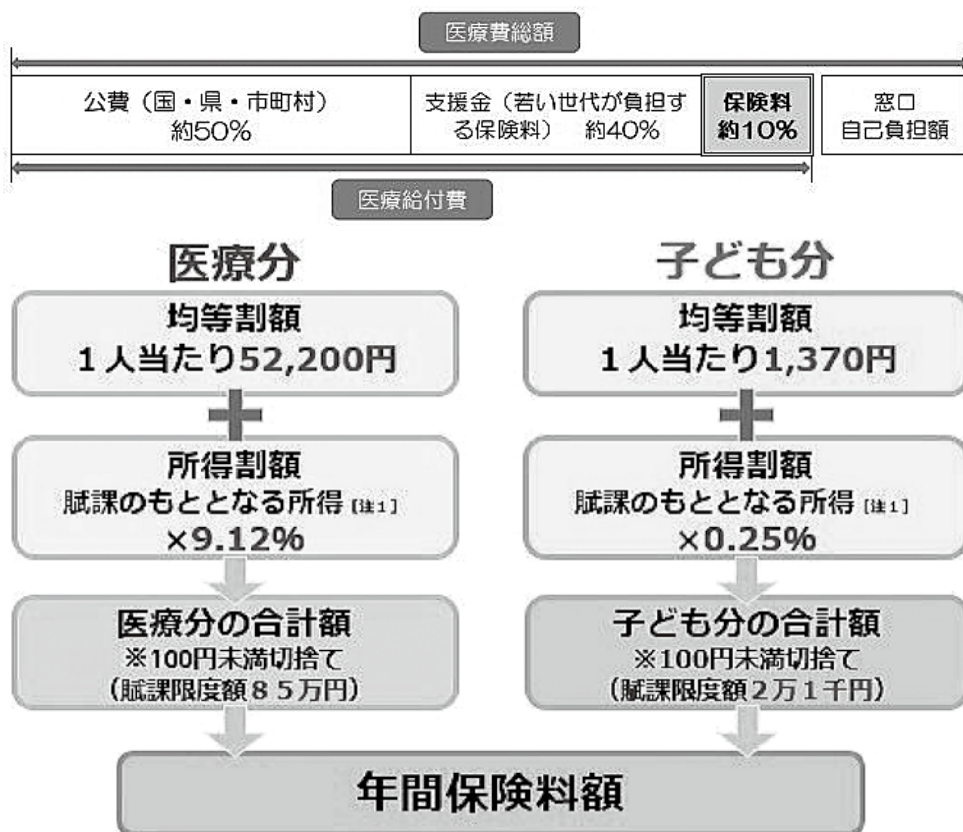
○終身年金で80歳までの保証付きです。

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に80歳になる前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金の額の現在価格に相当する額を、ご遺族に死亡一時金として支給します。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

問 農業委員会 ☎359-5517 / 新みやぎ農業協同組合大郷支店 ☎359-5553

## 後期高齢者医療制度の保険料について

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じた「所得割額」を合計した金額で構成され、前年中の所得額等を基に毎年計算されます。保険料は都道府県ごとに決められており、医療分（医療保険分）は2年に一度、子ども分（子ども・子育て支援金分）は毎年見直されます。



【注1】 賦課のもととなる所得とは、前年の総所得金額、山林所得金額、ほかの所得と区分して計算される所得の金額（退職所得以外の分離課税の所得金額、土地・建物や株式等の譲渡所得などで特別控除後の金額）の合計から、基礎控除額（最大43万円）を控除した額です。※ただし、繰越純損失額は控除されますが、繰越雑損失額は控除されません。

なお、世帯の所得状況に応じて「均等割額」が軽減されます。

問 宮城県後期高齢者医療広域連合（保険料課） ☎266-1021

## 源泉所得税の納付・徴収高計算書提出も納税も、e-Taxが便利です

源泉所得税は、原則、徴収した日の翌月10日が納期限ですが、年2回の納期の特例を受けている方は、7月10日（金）が1月～6月分の納期限です。

源泉所得税データの作成・送信から納税まで、e-Taxの画面操作で完結します。手続方法等は右記QRコードよりご確認ください。



（ホームページ）

問 仙台北税務署 ☎222-8121

## 特別徴収から普通徴収へ切り替わる方々へのお願い

### 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料について

老齢基礎年金や障害基礎年金等を受給している方で、一定の条件を満たす場合、上記の保険税（料）は年金からの特別徴収（天引き）で納めていただいています。

しかし、この特別徴収は必ず継続されるわけではなく、所得段階の変更により前年度に還付が発生した場合や世帯主の年齢要件が満たされなくなった場合など、さまざまな要因で年金機構との事務手続きの関係から普通徴収（納付書払い）へ切り替わる場合があります。

毎年、この切り替わりにより多くの方々へご不便をおかけしていることから、特別徴収から普通徴収に切り替わる方へ口座振替の利用をお勧めしています。

### 町税等の口座振替制度のお知らせ

町では、口座振替による町税等の納付を進めています。口座振替にすると、役場や金融機関の窓口に行かずに納付ができてとても便利です。毎月20日まで申し込みいただくと翌月以降の納期分から振替が開始されます。

申し込みは、振替を希望する口座の通帳と届出印を持参のうえ、取扱金融機関の窓口で手続きをお願いいたします。ご不明な点はお問い合わせください。

●取扱金融機関：新みやぎ農業協同組合、(株)七十七銀行、(株)仙台銀行、(株)ゆうちょ銀行

問 税務課 ☎359-5505

## 令和8年度分所得税および復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納税をお忘れなく

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から通知書が送付されています。

●納期限：7月31日(金)

### 減額申請手続き

廃業・休業又は業績不振など、令和8年6月30日の現況で令和8年分の申告納税見積額が、予定納税基準額よりも少なくなると見込まれる場合は、減額申請をすることができます。

●減額申請期限：7月15日(水)

●提出方法：「予定納税額の減額申請書」をe-Taxまたは書面で税務署に提出してください。

問 仙台北税務署 ☎222-8121



〈ホームページ〉

## ふるさと応援寄附返礼品協力事業者の募集

「大郷町ふるさと応援寄附（ふるさと納税）」で寄附された方への返礼品として、商品やサービス等を提供いただける法人、団体または個人事業者を募集しています。

ふるさと納税制度の概要および募集の詳細については町ホームページをご確認ください。

なお、返礼品掲載に関心をお持ちの方は財政課までご連絡ください。

※返礼品掲載については審査があるため、ご提案いただいたものが必ず掲載されるとは限りませんのでご注意ください。



〈ホームページ〉

問 財政課 ☎359-5501

## 町職員交通安全啓発活動

5月20日から9月2日までの隔週水曜日、町の職員による交通安全啓発活動を行っています。B&G海洋センター前やセブンイレブン大郷大松沢店前の交差点にのぼり旗を持って立ち、通行するドライバーへ啓発ティッシュの配布や、広報車による巡回広報で安全運転の呼びかけを行っています。

日頃から「思いやりのある運転」を心がけ、大郷町から交通事故をなくしましょう。

問 総務課 ☎359-5500



## 町営住宅の入居者を募集します

### ●募集住宅

希望の丘団地（中村字旦原34） 1戸（木造2階建／3LDK／69.5㎡）

### ●入居資格（以下のすべてに該当する方）

①現に同居し、または同居しようとする親族がいること

※60歳以上の方、もしくは障害者など法で定める規定に該当する方は単身者でも申込可能です。ただし、常時の介護を必要とし、居宅において介護を受けることができず、または受けることが困難であると認められる方を除きます。

②町税等の滞納がないこと

③暴力団または暴力団に関係する構成員等に該当しないこと

### ●収入基準：一般世帯については、月額15万8,000円以下であること

（高齢者や障害者等、裁量世帯にあつては月額21万4,000円以下）

### ●家賃：1万9,300円～3万7,900円

### ●留意事項

- ・敷金（家賃の3カ月分）を納入する必要があります。
- ・入居契約時には、連帯保証人（町内在住者もしくは県内在住の三親等以内の親族）が1人必要です。
- ・ペットは飼えません。※一時預かりを含みます。

### ●申込・選考方法

- ・所定の様式により入居申込書を提出してください。
- ※入居申込者が公募戸数を超える場合は、公開抽選により入居者を決定します。

### ●申込期間：7月1日(水)～7月14日(火)

### ●入居可能日(予定日)：8月3日(月)

### ●公開抽選会・入居者説明会：7月21日(火)

申・問 地域整備課 ☎359-5508

## 常のモロLINEスタンプ販売中！

町の観光PR特命係長「常のモロ」のLINEスタンプを販売しています。32種類のスタンプが120円で購入できます。

日常会話で使うことができるスタンプとなっていますので、ぜひご購入ください！

問 商工観光課 ☎341-2573 (LINE STORE)



(一例)

## ガンバレ!!レガロッソ宮城 <<トヨタ自動車東日本ハンドボール部>>

フラップ大郷21を拠点に活動しているハンドボールチーム「レガロッソ宮城」は、日本最高峰のハンドボールリーグ「リーグH」に所属しています。大郷町から日本一のチームが誕生するよう、みんなでレガロッソ宮城を応援しよう！

【リーグH試合結果】 5月23日(土) VS豊田合成ブルーファルコン名古屋 (●24-31)

応援ありがとうございました！  
これからもよろしくお願いします！



(ホームページ)



### 【選手よりメッセージ】

阿部 奎太 キャプテン

レギュラーシーズンは7位という結果に終わり、プレーオフへの出場ができませんでした。今回の悔しさを忘れず練習に取り組み、来シーズンは、プレーオフ出場そして優勝を目指します！

濱口 直大 引退選手

多くの支えと仲間のおかげで、ここまで続けてこられたことを誇りに思います。現役を離れますが、大郷町とのご縁はこれからも大切にしていきたいです！



堤 由貴 引退選手

ハンドボールを通じて学んだことは今後の人生においても大きな財産になると思います。今後は、お世話になった地域への感謝を形にしていきたいです！





【瑞宝双光章】受章

星さんは警察官として42年の長きにわたり、強い責任感を持ち、地域住民の安全と安心を守るためにご尽力されたことから、瑞宝双光章（警察功労）が授与されました。



星 洋行氏  
(中村)

【旭日単光章】受章

伊藤さんは大郷町議会議員として16年の長きにわたり、住民の代表として町の発展のためにご尽力されたことから、旭日単光章が授与されました。



伊藤 嘉男氏  
(味明)

ため池や水路での水遊びは危険です！

毎年のように痛ましい水難事故が、全国で発生しています。

事故を防止するためにはご家族や、地域の方々が日頃より注意喚起を行うことが大切です。子どもたちがため池や農業用水路で遊ばないように、またご高齢の方へも不用意に水路やため池へ近づかないよう、お声をかけをお願いします。

地域整備課

☎ 359-5508

毎年7月は「河川愛護月間」です

国土交通省では毎年7月を「河川愛護月間」と定め、地元住民の方々に美しい川を安全に利用していただき、より親しんでいただくためにさまざまなPR活動を行っています。川の環境を守り、安全で美しい川のせせらぎがいつまでも残せるよう「河川愛護」と「河川美化」へのご理解、ご協力をお願いします。

国土交通省東北地方整備局北上川下流河川事務所

☎ 0225-9510194

ふれあい号を利用してみませんか？

ふれあい号は、高齢者の方を対象とした乗り合い車両です。

●対象

町内に住所があり、自力で車に乗降できる70歳以上の方

●登録方法

登録料（1人につき1,000円/12カ月）を持参の上、保健福祉課に申請してください。

申・問

保健福祉課

☎ 359-5507

「黒川地区結婚相談所」を開設します

●日時 / 7月11日(土)

12日(日)

●場 所 / 午前9時～午後4時

南都コミュニティセンター（大和町杜の丘一丁目13番地）

●相談料 / 無料

※相談は予約制で、専門のアドバイザーが対応します。

申・問

黒川地区後継者対策推進協議会事務局

（大和町総務課）

☎ 345-1112

国民年金だより

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、町民課で手続きをしてください。申請書は窓口へ備えてあります。

申請時の注意点

1 年度毎に申請書の提出が必要ですが、

免除申請は、申請時点から過去2年1カ月分（25カ月分）まで遡ることができ、1枚の申請書で申請できるのは7月から翌年6月までの1年分です。複数年度の免除を希望される場合は、年度毎の申請書の提出が必要です。

2 失業等による特例免除  
失業したこと等により、国民年金に加入した方で特例免除を希望する場合は、失業等の事由が発生した前月から事由が発生した年の翌年の6月までの期間に、雇用保険受

給資格証や離職票等を添付することで、審査を行うことができます。特例免除を希望される方は申請の際、忘れずに添付してください。

3 過去の所得で審査します。

審査は、免除を希望する年度の前年所得（左の表のとおり）で行います。

また、世帯主や配偶者の所得審査がありますので、ご本人の所得が少ない場合でも免除等が承認されない場合があります。

問 町民課

☎ 359-5504

仙台北年金事務所

☎ 224-0891

免除を希望する年度	免除が可能な期間	審査対象の所得
令和6年度分	令和6年7月～令和7年6月	令和5年中の所得
令和7年度分	令和7年7月～令和8年6月	令和6年中の所得
令和8年度分	令和8年7月～令和9年6月	令和7年中の所得

児童館だより

※定員がある行事へのお申し込みは保護者の方が直接またはお電話でお申し込みください。また予告なく中止・延期にする場合もありますのでご了承ください。

あそぶべば

「アイスを作ってみよう」

牛乳やジュースでアイスを作って食べよう！

●日 時：7月18日(土)  
午前10時～11時30分

●対 象：どなたでも

●定 員：12組 (先着順)

ほっこりほわほわさん週間

「きんぎょすくい&釣りごっこ」

寒天で作ったきんぎょや海の生き物を釣ってみよう！

●日 時：7月21日(火)～24日(金)  
午前10時～正午

●対 象：未就学児とご家族

※申し込み不要で、15人分の景品が無くなり次第終了です。濡れても良い服装でお越しください。

大道芸遊び

ジャグリングや大道芸にチャレンジ！

●日 時：7月1日(水)・15日(水)  
午後4時30分～5時

●対 象：どなたでも

※申し込み不要で定員はありません。

ふぁみりー工作

ご家族みんなで一緒に月替わりの工作をしよう！

●日 時：7月7日(火)～9日(木)  
午後5時～6時

●対 象：小学生とご家族

※申し込みは不要で、3日間で20人分の材料が無くなり次第終了です。小学生のみの利用はできませんので中学生以上のご家族と一緒にご参加ください。

申・問 児童館 ☎359-2167

地域おこし協力隊通信

今月の隊員 菊池 凜也 さん



氏 名

菊池 凜也

着任日

令和7年4月

こんにちは！地域おこし協力隊の菊池凜也です。  
今年も風福農園の畑で育てている玉ねぎやニンニクの収穫が始まりました。おかげさまで順調に育ち、多くの野菜を収穫することができています。  
収穫した野菜の一部は給食センターへ出荷しており、大郷町の子どもたちに学校給食としてお届けしています。自分たちが育てた野菜を地域の子どもたちに食べてもらえることをうれしく思います。  
また、これから収穫を迎える夏野菜も順次出荷していく予定です。  
収穫した野菜は、道の駅おおさとや利府イオン内「アグリエの森」、各種直売イベントなどで販売していきます。  
大郷町で育てた新鮮な野菜を多くの方に味わっていただければ幸いです。お近くにお越しの際は、ぜひお手にとってご賞味ください！



〈直売イベントの様子〉

【7月】オフト大郷・ボートピア大郷 日程表

～売上額の一部が環境整備協力費として町に交付されています～

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
ボートピア大郷	一般戦(多摩川)	一般戦(常滑)	一般戦(多摩川)		一般戦(多摩川)		一般戦(多摩川)		一般戦(多摩川)		一般戦(多摩川)		GⅢ(児島)		GⅢ(児島)		GⅢ(江戸川)		GⅢ(江戸川)		GⅢ(江戸川)		GⅢ(江戸川)		一般戦(徳山)		一般戦(徳山)	一般戦(徳山)	一般戦(徳山)	一般戦(徳山)					
	G2(児島)		一般戦(常滑)	G2(戸田)		G2(戸田)		G2(戸田)		G3(尼崎)		G3(尼崎)		G3(津)		G3(津)		G3(津)		G3(津)		G3(津)		G3(津)		SG(びわこ)		SG(びわこ)	SG(びわこ)	SG(びわこ)	SG(びわこ)				
	一般戦(平和島)	一般戦(平和島)		一般戦(平和島)		一般戦(平和島)		一般戦(平和島)		一般戦(平和島)		一般戦(平和島)		一般戦(平和島)		一般戦(平和島)		一般戦(平和島)		一般戦(平和島)		一般戦(平和島)		一般戦(平和島)		一般戦(平和島)		一般戦(平和島)	一般戦(平和島)	一般戦(平和島)	一般戦(平和島)				
	一般戦(蒲郡ナイター)		一般戦(蒲郡ナイター)		G3(若松ナイター)		G3(若松ナイター)		G3(若松ナイター)		G2(蒲郡ナイター)		G2(蒲郡ナイター)		G3(下関ナイター)		G3(下関ナイター)		G3(下関ナイター)		G3(下関ナイター)		G3(下関ナイター)		G3(下関ナイター)		一般戦(若松ナイター)		一般戦(若松ナイター)	一般戦(若松ナイター)	一般戦(若松ナイター)				
一般戦(下関ナイター)		一般戦(下関ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(丸亀ナイター)		一般戦(丸亀ナイター)		一般戦(丸亀ナイター)		一般戦(丸亀ナイター)		一般戦(丸亀ナイター)		一般戦(丸亀ナイター)		一般戦(丸亀ナイター)		一般戦(丸亀ナイター)		一般戦(丸亀ナイター)		一般戦(丸亀ナイター)	一般戦(丸亀ナイター)	一般戦(丸亀ナイター)	一般戦(丸亀ナイター)				
オフト大郷(競馬)	大井ナイター		JRA 船橋ナイター		JRA 船橋ナイター		川崎ナイター		川崎ナイター		JRA 浦和		JRA 浦和		JRA 大井ナイター		JRA 大井ナイター		JRA 大井ナイター		JRA 大井ナイター		JRA 大井ナイター		JRA 大井ナイター		JRA 大井ナイター		JRA 大井ナイター		JRA 大井ナイター				
	1日/帝王賞(JpnⅠ)				5日/北九州記念(GⅢ)				8日/スパーキングレディーカップ(JpnⅢ)				12日/七夕賞(GⅢ)				19日/小倉記念(GⅢ)				19日/函館2歳S(GⅢ)				22日/サンタアニタトロフィー(SⅢ)				26日/関屋記念(GⅢ)				26日/東海S(GⅢ)		

問 オフト大郷 ☎359-2464 問 ボートピア大郷 ☎347-6277



### 母子健康手帳交付 (予約制)

安心・安全に出産を迎え、育児ができるよう、交付時に保健師が個別面談を行います。

- 日 時：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）  
午前8時30分～午後5時
- 場 所：保健センター
- 所要時間：40分程度
- 持ち物：妊娠届、個人番号が確認できるもの（マイナンバーカードなど）、振込先が分かるもの（通帳またはキャッシュカード）

### おやこのへや

- 日 時：7月22日(水)  
午前9時30分～11時
- 場 所：保健センター
- 対 象：未就学児と保護者
- 内 容：自由遊び、育児相談等
- 持ち物：母子健康手帳  
(身体計測希望者)
- 申込方法：電話またはメール



〈メールフォーム〉

### 産後ケア

産後のお母さんのこころや体のケア、育児に関する相談やサポートを行うサービスです。令和7年4月から利用者負担がなくなり、さらに利用しやすくなりました。ぜひ、お気軽にご相談ください。

- 対象：1歳未満のお子さんとお母さん  
(ただし施設が受け入れ可能な月齢まで)  
利用方法や利用可能施設等については、町ホームページをご覧ください。



〈ホームページ〉



## 子育て支援センターより

(すくすくゆめの郷こども園内)

#### 自由来園

- 平日 午前10時～11時30分  
午後1時～4時30分
- 登録制サークル活動日は、午後からのご利用をお願いする場合があります。

#### お話なあに

- 日にち：7月6日(月)
- 内 容：夏だ！夏だ！わーいわい！
- 場 所：ゆめの杜保育園
- 持ち物：水分補給用の飲み物

#### 親子・ママフラダンス

- 日にち：7月7日(火)・23日(木)・30日(木)
- 場 所：子育て支援センター

#### ママカフェ

- 日にち：7月13日(月)
- 場 所：子育て支援センター
- 持ち物：水分補給用の飲み物

下記活動の時間と対象はこちらです。

- 時 間：午前10時～11時30分
- 対 象：子育て家庭の親とその子ども  
(おおむね3歳未満の園児および保護者)  
町外の方も参加できます。  
※お申し込みは電話、園インスタグラム、園ホームページ、園LINEよりお願いします。

#### 作って遊ぼう

- 日にち：7月17日(金)
- 内 容：コーンアイス
- 場 所：子育て支援センター
- 持ち物：水分補給用の飲み物

#### ベビーマッサージ

- 日にち：7月24日(金)
- 場 所：子育て支援センター
- 持ち物：水分補給用の飲み物、バスタオル

申・問 子育て支援センター ☎359-5755



## 「大郷町高齢者等生活支援・生きがい健康づくり事業」のご紹介

町では、在宅生活を続ける高齢者の方等を支援するため、次のような事業を行っています。

事業	対象	事業内容など	利用料など	申込先
軽度生活 援助事業	おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯、障害程度区分認定者、および介護認定者（要支援・要介護者）を除く高齢者で、軽易な日常生活上の援助が必要な者	＜支援内容＞ ①調理、衣類の洗濯、掃除・整理整頓、生活必需品・食材の買物 ②安否確認・相談助言 ○利用時間は月4回までとし、1回につき60分以内とする	○ホームヘルパー派遣手数料条例に基づいて利用料が発生する場合あり	保健福祉課 ☎359-5507 もしくは 社会福祉協議会 ☎359-2753
配食 サービス 事業	おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯およびこれに準ずる世帯に属する高齢者ならびに心身障害者で食の自立に支援が必要な者	○週3回（月曜日・水曜日・金曜日）の昼食。 ※祝日・年末年始を除く ○栄養バランスのとれた食事を定期的に提供する	○1食250円	保健福祉課 ☎359-5507 もしくは 社会福祉協議会 ☎359-2753
家族介護 用品支給 事業	おおむね65歳以上の在宅高齢者または心身障害者で、寝たきりもしくは認知症の状態にあり、常時失禁状態で、紙オムツその他の介護用品を常時必要とする者	○介護用品券1月あたり3,000円分（紙オムツ・尿とりパット・使い捨て手袋・清拭用タオル）を支給する ○利用商店については、町内指定業者の薬局・薬店	○月300円	お住まいの地区の民生委員

●利用を希望する方は、表に記載のそれぞれの申し込み先へご相談ください。

●利用にあたっては、状態の確認を行い、利用可否が決定されます。申し込み後、必ず利用できるものではありません。

## 笑って心も身体も元気に！ 笑いヨガ体験

笑いヨガとは、誰でも簡単にできる「笑いの健康体操」です。

笑うことは、疼痛緩和や免疫力のアップなどの身体的効果、ストレスや緊張の緩和などの精神的効果があると言われています。

今回は、日本における笑いヨガの普及と発展に尽力されている「みやぎのラフタークラブ・齋藤 邦彦氏」を講師としてお招きします！

### イベント詳細

- 日 時：7月16日(木)  
午前10時～11時30分
- 場 所：粕川地区防災  
コミュニティセンター
- 定 員：20人（先着順）
- 持 ち 物：飲み物・上履き
- 申込期限：7月14日(火)

## おおさと健幸クッキング 開催のお知らせ

全3回（7月・8月・12月）にわたり「おおさと健幸クッキング」を開催します。

### 第1回内容

- テ ー マ  
「夏野菜消費に！カレーとナンづくり」
- ミニ講話：「血圧について①スパイスの効果」
- 日 時：7月29日(水)  
午前10時～午後0時30分  
(受付：午前9時30分～)
- 場 所：粕川地区防災コミュニティセンター
- 対 象：町内在住の方
- 定 員：8人程度（先着順）
- 持 ち 物：参加料300円、三角巾、エプロン、マスク、手拭きタオル、筆記用具
- 申込期限：7月21日(火)

## 熱中症にご注意ください！

熱中症は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でもしていないときでも発症します。

特に子どもや高齢者は熱中症になりやすいため、涼しい環境づくりやこまめな水分補給でしっかりと予防しましょう！

熱中症の危険性が高いときは、「熱中症（特別）警戒アラート」が発表されます。アラート発表時には、外出をなるべく避け、暑さを避けましょう。環境省ではアラート情報をLINEで配信しています。友達登録をして熱中症予防に努めましょう！

また、大郷町では「熱中症特別警戒アラート」発表時などに暑熱を避けるために滞在・休憩できる施設『クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）』を設置しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

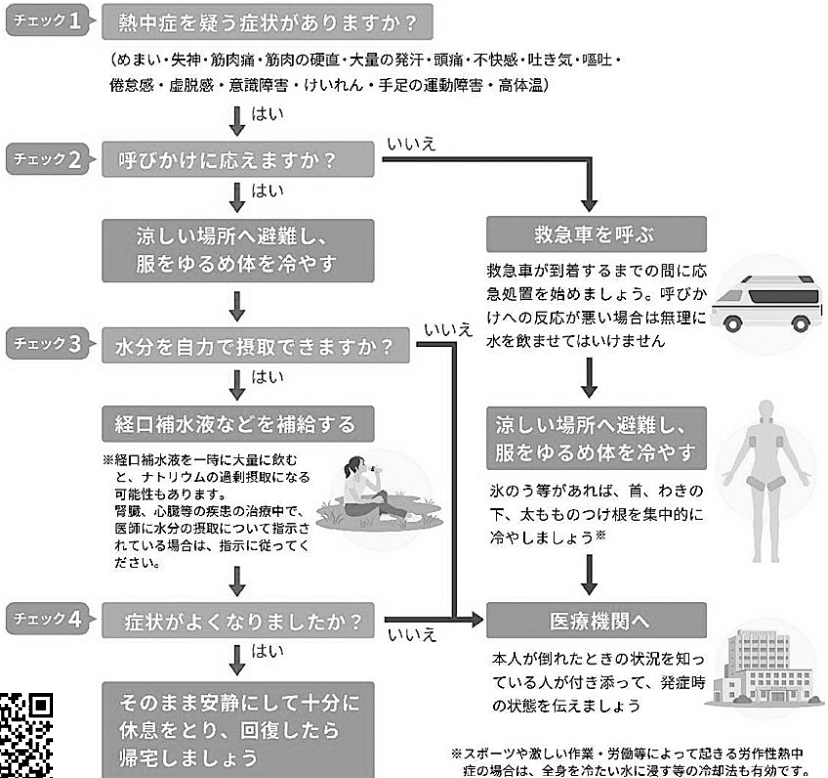


〈環境省LINE〉



〈ホームページ〉

### 熱中症が疑われるときには・・・



## 健康推し活日記 蒸し暑い夏も良質な睡眠を！

### 〈夏は睡眠時間が短くなる！？〉

蒸し暑く寝苦しい夏の時期に、睡眠不足を感じている方は多いのではないのでしょうか？

夏季は、ほかの季節と比較して睡眠時間が短くなるといわれています。日が長くなることや、高温・多湿な寝室環境により、寝つきや眠りの持続がほかの季節よりも難しくなることが一因と考えられています。

### 〈睡眠の重要性〉

睡眠は、どの年代においても健康増進・維持に必要な不可欠な休養活動です。

良質な睡眠は、「糖尿病」や「うつ病」「認知症」等のリスクの低減が報告されています。

### 〈良質な睡眠とは？〉

適切な睡眠の目安は、朝目覚めたときにしっかり休まった感覚「睡眠休養感」があることです。この「睡眠休養感」は、睡眠時間だけではなく、睡眠環境や生活習慣等の要因により影響を受けます。

### 〈良質な睡眠のためのポイント〉

#### ▶ 寝室の環境を整える

- ◎光：寝室はできるだけ暗くし、就寝前のスマートフォンやテレビの視聴は控えましょう。
- ◎温度：エアコン等で適温を保ち、入浴は就寝1～2時間前に済ませましょう。
- ◎音：できるだけ静かな環境で、リラックスして眠りましょう。

#### ▶ 日中の活動を増やす

日中にできるだけ日光を浴びると、体内時計が調整されて入眠しやすくなります。

また、適度な疲労感を感じることで、寝つきが良くなることが期待できます。

〈参考：厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」〉

<p><b>♪ 元気アップ教室 ひだまり会開催します！</b></p> <p>●対象 町内に住むおおむね60歳以上の方</p> <p>●時間：午後2時～3時30分</p> <p>●内容：健康講話・軽体操・レクリエーション・茶話会</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>開催日</th> <th>地区名</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>7月6日(月)</td><td>土手崎</td><td>土手崎分館</td></tr> <tr><td>7月7日(火)</td><td>上村</td><td>上村分館</td></tr> <tr><td>7月9日(木)</td><td>成田川</td><td>成田川分館</td></tr> <tr><td>7月10日(金)</td><td>東成田</td><td>東成田分館</td></tr> <tr><td>7月13日(月)</td><td>山崎</td><td>山崎分館</td></tr> <tr><td>7月15日(水)</td><td>川内</td><td>川内分館</td></tr> <tr><td>7月23日(木)</td><td>味明</td><td>味明分館</td></tr> <tr><td>7月27日(月)</td><td>上町</td><td>上町分館</td></tr> <tr><td>7月28日(火)</td><td>吉ヶ沢</td><td>吉ヶ沢分館</td></tr> <tr><td>7月30日(木)</td><td>中村</td><td>中村分館</td></tr> </tbody> </table> <p>中止になる場合があります。詳しくは、防災無線でご確認ください。</p> <p><b>問</b> 社会福祉協議会 ☎359-2753</p>	開催日	地区名	場所	7月6日(月)	土手崎	土手崎分館	7月7日(火)	上村	上村分館	7月9日(木)	成田川	成田川分館	7月10日(金)	東成田	東成田分館	7月13日(月)	山崎	山崎分館	7月15日(水)	川内	川内分館	7月23日(木)	味明	味明分館	7月27日(月)	上町	上町分館	7月28日(火)	吉ヶ沢	吉ヶ沢分館	7月30日(木)	中村	中村分館	<p><b>募 健康まーじゃん教室 体験会参加者募集！</b></p> <p>健康と仲間づくりを目的とした健康まーじゃん教室体験会を開催します。麻雀は、指先と頭を使い、仲間と会話することで認知症予防に効果があります。麻雀をやったことがない方、昔よくやっていた方などどなたでも参加できます。気軽にご参加ください。</p> <p><b>体験会2回コース</b></p> <p>●日時：7月17日(金)・24日(金) 午後1時30分～3時30分</p> <p>●場所：粕川地区防災コミュニティセンター</p> <p>●申込締切：7月9日(木) ※詳しくはチラシをご覧ください。</p> <p><b>問</b> 社会福祉協議会 ☎359-2753</p> 	<p><b>募 第21回町民劇場 参加者募集！</b></p> <p>今年で21回目を迎える町民劇場では、一緒に舞台をつくる仲間を募集しています。</p> <p>●出演者：小学生以上の方</p> <p>●裏方：大道具、小道具、照明等 ※演劇未経験者歓迎</p> <p>●募集締切：7月31日(金)</p> <p><b>申・問</b> おおさと「夢」劇団 ☎359-2982</p>
開催日	地区名	場所																																	
7月6日(月)	土手崎	土手崎分館																																	
7月7日(火)	上村	上村分館																																	
7月9日(木)	成田川	成田川分館																																	
7月10日(金)	東成田	東成田分館																																	
7月13日(月)	山崎	山崎分館																																	
7月15日(水)	川内	川内分館																																	
7月23日(木)	味明	味明分館																																	
7月27日(月)	上町	上町分館																																	
7月28日(火)	吉ヶ沢	吉ヶ沢分館																																	
7月30日(木)	中村	中村分館																																	
<p><b>🏠 散歩とLINEを楽しむ会</b></p> <p>2週間歩数をLINEで報告し、目標達成できれば景品ゲット！</p> <p>右記QRから友達追加してください。 ID：@554iqoas</p>  <p>(LINE)</p> <p><b>問</b> 社会福祉協議会 ☎359-2753</p>	<p><b>募 普通救命講習会を実施</b></p> <p>●日時：7月15日(水) 午後6時30分～9時30分</p> <p>●場所：黒川消防署 大衡出張所</p> <p>●内容：AEDを用いた普通救命講習(修了証有り)</p> <p>●募集定員：10人以内(先着順)</p> <p>●申込期限：7月8日(水)</p> <p>●申込受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)</p> <p><b>申・問</b> 消防本部警防課救急係 ☎345-6888</p>	<p><b>募 シルバー人材センターで働きますか？</b></p> <p>シルバー人材センターで働きたい町内にお住まいの60歳以上の方を対象に説明会を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。</p> <p>●日時：7月15日(水) 午後1時30分～</p> <p>●場所：シルバー人材センター</p> <p><b>問</b> シルバー人材センター ☎739-9336</p>																																	
<p><b>🏠 視覚障がい者情報交流会のお知らせ</b></p> <p>●日時：7月30日(木) 午後1時～3時30分</p> <p>●場所：大和町役場 101会議室</p> <p>●内容：講話「視覚障がい者向け 아이폰アプリ紹介」、懇談会、福祉用具等の紹介および体験</p> <p>●対象：視覚に障がいがある方(手帳の有無は問いません)、ご家族、支援者等</p> <p><b>問</b> 宮城県視覚障がい者情報センター ☎234-4047</p>	<p><b>🏠 有限会社 宮建興業 《大郷町民の方は8%割引》</b></p> <p><b>解体工事</b> にお困りの方！ </p> <p>解体から不用品処分までフルサポートいたします。</p> <p><b>お見積り無料</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●解体工事全般</li> <li>●建物解体</li> <li>●庭石、植木撤去</li> <li>●倒木工事</li> </ul>  <p>公式LINEはこちらから▶</p> <p>☎022-359-4905 〒981-3502 宮城県黒川郡大郷町粕川字団子沢2-4</p> <p>🔍 宮建興業 で検索！《一緒に働く仲間も募集中》</p>																																		

広告枠

※大郷町は自主財源を確保するため、有料広告を掲載しています。

<p><b>募</b> <b>4tトラック運転手募集</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●募集職種：4tトラック運転手</li> <li>●募集人数：1人</li> <li>●募集日時：7月～10月 午前9時～午後5時</li> <li>●雇用形態：契約社員</li> <li>●雇用期間：半年後正社員登用あり</li> <li>●就業時間 午前8時30分～午後5時30分 (変形労働時間制) 残業時間月平均40時間程度</li> <li>●賃金：基本給+割増賃金 (残業・深夜・祝日手当等含む) +各種手当=24～35万円/月</li> <li>●通勤：車通勤可</li> <li>●加入保険：社会保険完備</li> <li>●必須免許・資格 8t限定中型免許または中型免許</li> </ul> <p>問 株式会社泉エクスプレス ☎779-6210</p>	<p><b>募</b> <b>令和8年度自衛官等(特別職国家公務員)募集案内</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●募集種目 ①一般曹候補生 ②航空学生 ③防衛大学校(推薦) ④防衛大学校(総合選抜) ⑤防衛大学校(一般) ⑥防衛医科大学校(医学科学生) ⑦防衛医科大学校(看護科学生)</li> <li>●応募資格 ①18歳以上33歳未満の者 ②18歳以上24歳未満の者で高卒または高専3年次修了者 ③18歳以上21歳未満の者は高卒者または高専3年次修了者で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 ④⑤18歳以上21歳未満の者で高卒者または高専3年次修了者 ⑥⑦18歳以上21歳未満の者または高専3年次修了者</li> <li>●受付期間 ①7月1日(水)～9月1日(火) ②7月1日(水)～8月28日(金) ③④9月5日(土)～8日(火) ⑤7月1日(水)～10月15日(木) ⑥7月1日(水)～10月8日(木) ⑦7月1日(水)～10月2日(金) ※各募集種目の試験日については、ホームページをご覧ください。</li> </ul> <p>問 自衛隊宮城地方協力本部 大崎地域事務所 ☎0229-23-1178</p>	<p><b>▲</b> <b>「みやぎの21町村応援キャンペーン」のお知らせ</b></p> <p>宮城県町村会では、県内町村の魅力を発掘し発信するため、今年も「みやぎの21町村応援キャンペーン」を7月1日から開始します。</p> <p>県内21町村のうち、お住まいの町村以外のお店や施設(コンビニや駐車場代は除く)で、合計2千円以上を消費して応募すると、抽選で300人の方に5千円相当の町村特産品が当たるキャンペーンとなっていますので、ぜひご応募ください。</p> <p>※市での消費は応募の対象外になります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●応募方法：応募用紙による郵送またはインターネット専用フォームから応募</li> <li>●応募締切：11月2日(月) ※ただし、各町村での消費は10月31日(土)まで</li> </ul> <p>問 キャンペーン事務局 (株式会社ユーメディア内) ☎090-1506-9550</p>
<p><b>▲</b> <b>宮城県保健所犬猫ダイヤル</b></p> <p>宮城県では、犬猫の相談について、専用のコールセンター「宮城県保健所犬猫ダイヤル」を設置しています。犬猫のご相談は、本コールセンターにお電話ください。お問い合わせは下記QRコードから24時間いつでも対応可能なチャットボットを、お気軽にご利用ください。</p> <p>問 宮城県保健所犬猫ダイヤル ☎774-6920</p>	<p><b>▲</b> <b>陸上自衛隊王城寺原演習場7月砲等射撃の予定</b></p> <p><b>120mm迫撃砲(騒音中)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●日にち：18日(土)～21日(火) 28日(火)～31日(金)</li> </ul> <p>問 総務課 ☎359-5500</p>	

広告枠

**ONONO**  
小野建築

一般住宅・店舗・倉庫 新築・リフォーム  
大郷町リフォーム助成金 対応します。

黒川郡大郷町大松沢字貝柄塚 32

☎090-4311-4067 mail onokentiku4428@yahoo.co.jp

屋敷片付け 不用品回収 遺品整理

中古家電・金属・バイク買取

対応可能エリア  
料金はこちら→

株式会社政謙 連絡先: 090-2883-5767

大郷町大松沢字薬研沢下10-8 Email: kabu.seiken@gmail.com

7月

## 休日当番医・夜間救急診療

月日	休日当番医	住所	電話番号	診療時間
5日(日)	富谷ファミリーメンタルクリニック	富谷市上桜木	☎725-4156	<b>午前9時～午後5時</b> ・急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります。 ・公立黒川病院で、夜間・休日救急診療を希望される場合は、電話でお問い合わせください。(☎345-3101)
12日(日)	明石台こどもクリニック	富谷市明石台	☎725-8815	
19日(日)	やすこ女性クリニック(婦人科)	富谷市明石台	☎342-1255	
20日(月祝)	きぼうの杜診療所	大和町吉田	☎344-4607	
26日(日)	おやま小児科クリニック	大和町吉岡	☎345-0738	

**宮城県こども夜間安心コール ☎#8000 【受付時間】午後7時～翌朝8時**

夜間のお子さま(15歳未満)の急な発熱やケガなどの対処法について、看護師が電話相談に応じます。※プッシュ回線以外の固定電話等からかける場合：☎212-9390

**宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119**

医療スタッフが、夜間・休日の急なケガなどの対処法について、電話相談に応じます。24時間365日いつでも受け付けできます。

※プッシュ回線以外の固定電話等からかける場合：☎706-7119

## 各種無料相談

相談内容	日時	予約・問い合わせ先
生活相談・人権相談 場所：社会福祉協議会	14日(火) 午前10時～正午	社会福祉協議会 ☎359-2753
行政相談 場所：社会福祉協議会 相談委員：松崎みゆきさん	14日(火) 午前10時～正午	総務課 ☎359-5500
消費生活相談 場所：役場2階監査委員室	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活相談室 ☎359-5541 ※相談日以外は商工観光課☎341-2573
こころの健康電話相談	4日(土) 午後5時～8時	宮城県臨床心理士会 ☎290-6656
ひきこもり・思春期こころの相談 <a href="#">予約</a>	8日(水)・21日(火) 午後1時30分～	塩釜保健所 ☎365-3153
アルコール薬物専門相談	22日(水) 午後2時～5時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
依存症関連専門相談 <a href="#">予約</a>	21日(火) 午後1時30分～	塩釜保健所 ☎365-3153
依存症家族教室 <a href="#">初参加の場合は予約</a>	①16日(木)午後1時30分～3時30分 ②21日(火)午後2時30分～3時30分	①宮城県精神保健福祉センター ☎0229-23-1603 ②塩釜保健所 ☎365-3153
薬物依存集団回復プログラムNICE <a href="#">初参加の場合は予約</a>	2日(木) 午後2時30分～4時	宮城県精神保健福祉センター ☎0229-23-1603
感染症検査(HIV・クラミジア・梅毒・肝炎)、 骨髄バンク登録 <a href="#">予約(検査1週間前まで)</a>	9日(木)・23日(木) 午前9時30分～11時30分	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
のびのび相談(発達相談) <a href="#">予約</a>	28日(火) 午前9時30分～、午後1時～	町民課こども健康室 ☎359-3030
フリースペース「ふらっとてらす」 場 所：中央公民館 多目的室 対 象：15歳以上のひきこもり状態にある方等	15日(水) 午前10時30分～午後3時	保健福祉課 ☎359-5507

短歌

夜空とぼほたるのランプ ゆれる空  
夢を照らして 空を飛んでる

坂の細道安太郎 (中村)

立ち仕事 待ちの合間に 足踏みを  
ながら体操 日々励みしや

高橋 昌子 (中粕川)

風薫る 田の神宿る 青空に  
黄金色を 待ち望むなり

千葉せつ子 (味明)

9・10月号に  
掲載する俳句を  
募集します

応募方法

作品と住所、氏名、電話番号をご記入の上、郵送またはメールにてご提出ください。

※作品はお返しできませんのでご了承ください。

締切日/7月24日(金)

申・問 まちづくり政策課

359-5537



(メール)

お悔やみ申し上げます

- 高橋 睦さん 57歳 (長崎)
- 赤間 利雄さん 91歳 (中村)
- 小野 忠男さん 87歳 (中村)
- 阿部川アキヨさん 101歳 (下町)
- 村山 安幸さん 84歳 (不来内)
- 岩渕 浩さん 66歳 (貝柄塚)
- 蜂屋とき子さん 69歳 (鶴崎)

※6月10日までの届出のうち、承諾された方を掲載しています。

今月の納期限

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 3期
- 後期高齢者医療保険料 1期

7月31日(金)

税金は納期までに納めましょう。  
納税は口座振替が便利です!

問 税務課 ☎359-5505

窓口業務延長日

7月6日(月)

(毎月第1月曜日)

※休日の場合は次の開庁日

- ◆開設時間：午後7時まで
- ◆町民課、保健福祉課、税務課、地域整備課、上下水道課

救急

急病 : 20件 (126件)  
交通事故 : 4件 (8件)  
一般負傷 : 5件 (23件)  
その他 : 5件 (12件)

火災

建物 : 0件 (0件)  
林野 : 0件 (0件)  
車両 : 0件 (0件)  
その他 : 0件 (1件)

犯罪

侵入盗 : 1件 (3件)  
車上ねらい : 0件 (0件)  
乗物盗 : 0件 (0件)  
その他 : 3件 (5件)

交通事故

発生件数 : 2件 (5件)  
死者数 : 0人 (1人)  
負傷者数 : 2人 (4人)

5月末現在  
※( )内は令和8年累計

広告枠

大郷の自宅で足腰の衰え・痛みをケアしませんか?  
~通院が大変な方のための出張はり・きゅう・マッサージ~

まずは「無料体験」から!

- ✓ 20分の施術を無料で体験
- ✓ 家族の相談も受け付けます
- ✓ 国家資格者による安心の施術
- ✓ 着替えの準備は不要です
- ✓ 「広報をみた!」とお電話ください

相談無料 / 代表の千葉です

☎070-8318-4856 中村字屋敷前112-7

あわせの社 小児科・内科  
子どもファミリークリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	▲	/

【休診日】  
木・日曜日、祝日  
※土曜日の午後は13:30~17:00の診療となります。

☎022-358-5101 公式HP Web 予約はこちら

〒981-3620 黒川郡大和町しあわせの社8-10

# 大きくなったら



車掌さん

みやざわ こうきくん  
(鷲崎)



お花屋さん

いしかわ りんちゃん  
(山崎)



アイドル

やまぐち いちかちゃん  
(山崎)



アイドル

こんの あいせいちゃん  
(中村)



お花屋さん

たけうち みずきちゃん  
(羽生)



## ニューライフ食育クラブ

問 保健福祉課 ☎359-5507

### 旬の食材を食べる **ごちそうレシピ**

#### ヘルシー濃厚ガトーショコラ

(レシピ考案者 伊藤伸子さん)

#### 【つくり方】

- 1 チョコレートを刻み、豆乳と一緒に耐熱容器に入れる。ラップをかけて電子レンジ(600w)で1分加熱し、よく混ぜて溶かす。
- 2 ミキサーにAをすべて入れ、滑らかになるまで混ぜる。
- 3 2に1のチョコレート液を加え、再度ミキサーでよく混ぜる。
- 4 クッキングシートを敷いた型に3を流し入れ、160℃に予熱したオーブンで35分焼く。
- 5 焼きあがったら型のまましっかり冷ます。
- 6 8等分に切り、お好みで粉砂糖または生クリームをかけ、器に盛り付けて完成。

(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	カルシウム
146kcal	3.5g	8.6g	0.1g	34mg



#### 材料【丸型18cm 1台分】

チョコレート	150g	A	絹豆腐	150g
豆乳	45cc		卵	2個
粉砂糖または			ハチミツ	小さじ1
生クリーム			片栗粉	大さじ3

お好みで

※8等分量を1人分として換算(生クリームのカロリーは除く)

## 大郷町のSNS ソーシャルネットワークサービス



## 町の人口・世帯数

【5月末日現在】( )内は前月比



7,252人(+1)



3,628人(+8)



3,624人(-7)



2,981世帯(+6)

