

大郷町

健康づくり 出張講座

無料で
講師派遣
します！

町民のみなさんの健康づくりを応援するため、
保健師や管理栄養士などが、お申込みをいた
だいた方の元へ出向いて健康講座を行います。

ご近所同士や
趣味仲間でも
大大大歓迎！

出張対象	町内在住、在勤、在学の方の 3名以上で構成された団体へ出張します！
出張可能日時	平日の9時～17時（夜間や休日は要相談） ※講座時間は30～60分を想定しています。
会場	地区分館や個人宅などお任せします！ ※会場の手配は申込者側でお願いします。
講座内容	ご希望をお知らせください！ 例) 正しい手洗いとマスクの着用方法 高血圧症との付き合い方 ロコモ予防の運動をしよう 楽しく歯と口の健康を学ぼう 認知症予防について 子育てママのメンタルヘルスについて

申込は裏面申込書で、開催希望日の1か月前までをお願いします！

大郷町保健福祉課

☎022-359-5507