

広報

おおさと秋まつり

12月号

2025 (令和7年)
No.523



- ② おおさと秋まつり
- ③ 予算執行状況
- ④ ぐるっとおおさと まちの話題
- ⑥ 年末年始のお知らせ
- ⑦ 町からのお知らせ
- ⑬ 子育て・健康・福祉情報
- ⑯ インフォメーション
- ⑳ 大きくなったら ほか

[Photo] 第8回おおさと秋まつり

第8回「おおさと秋まつり」開催

「おおさと秋まつり」が11月2日(日)に道の駅おおさと駐車場で開催され、1,300名以上の来場者で会場はにぎわいました。

メインステージでは、芸能発表、常のモロとじゃんけん大会、餅まき式などが行われました。また、フラップ大郷21では、元日本代表の平山相太さんによるサッカー教室やDX産業まつりが行われ、一日を通して大郷町の秋を満喫しました。

ふれあいの部



スポーツの部

元日本代表
平山相太先生による指導!



さいごはみんなで写真撮影♪



生涯学習の部



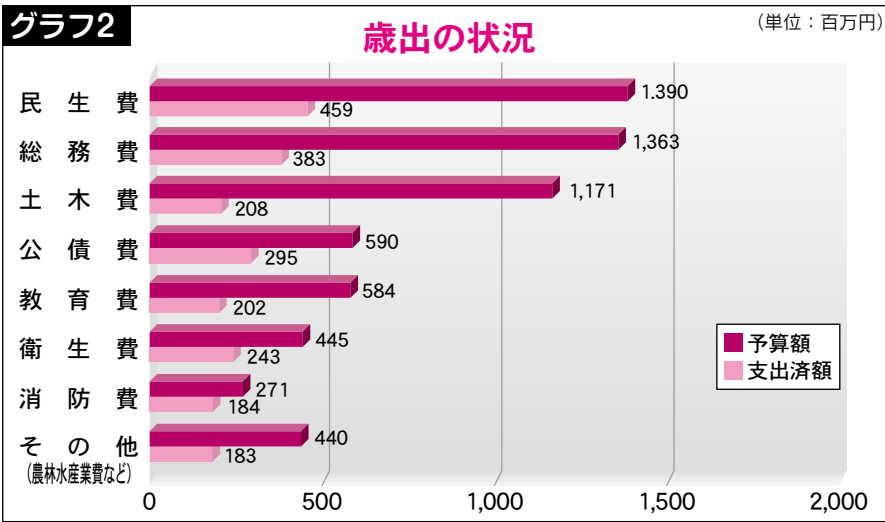
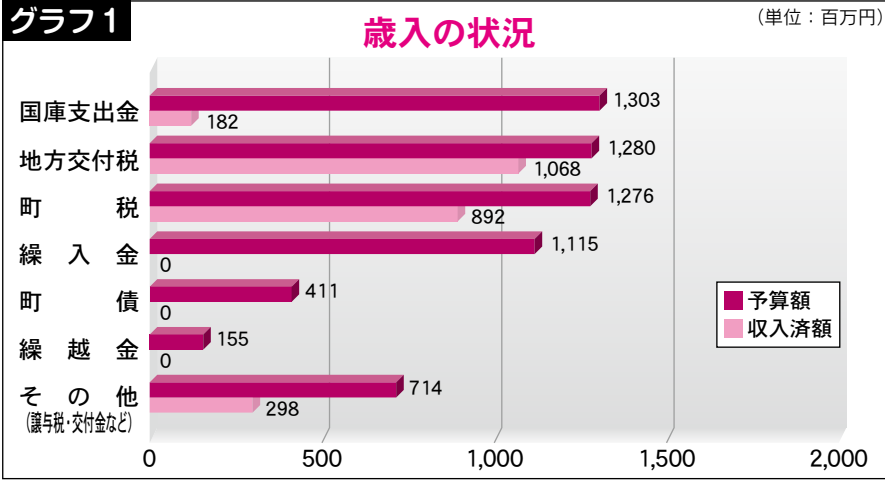
芸能の広場

作品展示

予算額 6,253,934千円 (繰越含む)
収入済額 2,440,088千円 (39.0%)
支出済額 2,156,449千円 (34.5%)

予算執行状況

上半期(9月末現在)の予算執行状況についてお知らせします。



(表1) 町税の収納状況

(単位: 千円)

項目	予算額	収入予定額	収入済額	収納率	(参考) R6年度 上半期収納率
町民税	320,400	326,284	140,609	43.1%	43.1%
固定資産税	833,206	1,068,534	677,174	63.4%	62.6%
軽自動車税	32,311	35,104	34,268	97.6%	98.2%
町たばこ税	90,372	47,960	40,274	84.0%	82.5%
入湯税	1	166	166	100.0%	0.0%
計	1,276,290	1,478,048	892,491	60.4%	60.2%

(表2) 特別会計の執行状況

(単位: 千円)

会計名	予算額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
国民健康保険特別会計	1,015,798	333,956	32.9%	363,656	35.8%
介護保険特別会計	1,190,532	481,340	40.4%	517,766	43.5%
後期高齢者医療特別会計	110,612	39,999	36.2%	29,498	26.7%
宅地分譲事業特別会計	22,872	0	0.0%	11,437	50.0%

令和7年度上半期の予算執行状況は、グラフ1およびグラフ2を、町税の収納状況および特別会計の執行状況は、それぞれ表1および表2をご覧ください。

一般会計の予算額に対する収入済額の割合は39・0%、同じく支出済額の割合は34・5%となりました。(前年度からの繰越額を含む)

みます。

また、公共事業の予算額に対する上半期の契約率は、24・4%で、粕川地区防災コミュニティセンター外構等整備工事や学校給食センター外壁等改修工事などの事業が執行されています。

その他、一般会計の主な公共事業の発注済事業は、令和7年5月の豪雨にかか

る災害応急工事やふれあいセンター21のトイレ改修工事などです。皆さんに納めていただいている町税については、収入予定額14億7千8百万円に対して、収入済額8億9千2百万円で、収納率は60・4%となっています。

10月20日🌕



満100歳おめでとうございます

今野もよさん(中粕川)が10月20日にめでたく満100歳を迎えられ、町から祝詞と特別敬老祝いが贈られました。

今野さんは、100歳を迎えられたことにとても喜んでいました。また、「家族や施設の皆さんにお世話してもらって幸せ」と、涙を流しながら何度も感謝の気持ちを述べていました。

今野さんは、家族や施設の皆さんとお話することが好きで、毎日の楽しみだと話してくれました。

これからもますます元気でお過ごしください。

ぐるっと
おおさと
まちの話題

地域であったできごとを
ぐるっとお届けします！

＼情報をお寄せください／

まちづくり政策課

☎359-5537

I'll show you
around the
town-osato♪



10月22日🌧



“社会を明るくする運動” 合同研修会を開催

粕川地区防災コミュニティセンターにおいて、「非行・犯罪と地域社会について」をテーマとした研修会が開催されました。

講師には、仙台少年鑑別所地域非行防止調整官の鈴木香奈子氏を迎え、保護司、更生保護女性会、民生委員・児童委員、人権擁護委員が参加しました。

講演では、非行や犯罪の背景、時代とともに変化した犯罪の傾向、再犯防止における地域社会の関わりの重要性についての説明が行われました。

10月22日🌧



大郷町住民バス利用者 140万人達成！！

平成12年7月1日から運行を開始した大郷町住民バスの利用者が140万人に達しました。

140万人目の利用者となった皆川桜さん(味明)とその前後の利用者となった赤間陽菜さん(長崎)、鈴木楓夏さん(中村)には、石川町長より記念品が贈呈されました。

住民バスは、近隣5市町へ乗り入れしており、JR駅や高校、病院等への接続路線として、多くの町民の皆さまに利用されています。

10月23日木



第2回大郷町かわまちづくり協議会を開催

粕川地区防災コミュニティセンターにおいて、第2回大郷町かわまちづくり協議会が開催されました。

今回は、7月5日に開催された「ミズべで乾杯 in おおさと2025」の実施結果報告とかわまちづくり事業の今後の方向性について活発な意見交換が行われました。

今後は、かわまち施設の利活用などについて検討が行われる予定です。

10月23日木



ゆめの杜保育園運動会

ゆめの杜保育園において、運動会が開催されました。

運動会では、0～2歳児の子どもたちが参加し、かけっこやダンス、親子競技などが行われました。親子競技では、子どもたちがあおむしやちょうちょに変身し、フラフープをくぐったり、ブロックを重ねたりしながら、親子で一緒に走ってゴールを目指しました。

どの競技も、子どもたちは自分たちのペースで最後までやりきり、最後に園長先生から一人ひとりにメダルをプレゼントされると、とても嬉しそうな表情を見せていました。

11月7日金



満100歳おめでとうございます

村山久也さん(川内)が11月7日にめでたく満100歳を迎えられ、町から祝詞と特別敬老祝い金が贈られました。

村山さんは、100歳を迎え、「家族にお祝いしてもらってありがたい」と喜びの気持ちを述べていました。

長生きの秘訣は、物事にこだわりをもたないこと、好き嫌いなく食べることだと話してくれました。

これからもますます元気でお過ごしください。

11月6日木



学校給食に新米「有機栽培米」

国が推進する「オーガニックビレッジ宣言」に向け、今年8月に設立された大郷町有機農業推進協議会の取り組みの一環として、大郷小・中学校の学校給食に、町内で収穫された新米、有機栽培米のひとめぼれが初めて提供されました。

この日の給食は、新米のほか、有機栽培された小松菜やねぎを使ったメニューも登場しました。

生産者である(有)大郷グリーンファーマーズの西塚忠樹さんも給食を試食し、小学5年生に向けて有機農業の取り組みについて説明されました。地元の恵みを味わうことで、食への関心や地域への愛着が育まれる貴重な機会となりました。

年末年始のお知らせ

町の業務は、12月27日(土)から1月4日(日)まで休業します。

町民生活に関連のある年末年始の主な業務や休みの期間についてお知らせします。

●業務の休業情報

業務・施設名	休業期間	備 考	問い合わせ
戸籍の届出	12月27日(土) ～ 1月4日(日)	閉庁中の戸籍届出書は、役場庁舎西側地下入口にある宿直室で宿直員がお預かりします。	町民課 ☎359-5504
住民バス		全線運休します。	まちづくり 政策課 ☎359-5537
ごみ収集		12月29日(月)・30日(火)は燃えるごみのみ収集します。 【収集地区】 29日(月)：羽生・山崎・味明・不来内・川内 粕川・石原地区 30日(火)：東成田・中村・鷺崎・土橋 大松沢地区	町民課 ☎359-5504
ごみの 自己搬入	12月31日(水) ～ 1月4日(日)	すべての業務が休みとなります。 ごみの搬入は1月5日(月)からになります。 ※12月29日(月)・30日(火)に環境管理センターに自己搬入(燃えるごみ以外も可)する場合は、12月26日(金)までに役場町民課で申請手続きをしてください。	環境管理 センター ☎342-2218
火葬業務	1月1日(木) ～ 1月4日(日)	12月29日(月)は友引のため、休みとなります。 12月27日(土)・28日(日)・30日(火)・31日(水)は通常どおり業務を行います。	黒川浄斎場 ☎345-5530
し尿の くみ取り	12月27日(土) ～ 1月4日(日)	し尿のくみ取りは予約制となります。 12月26日(金)までの予約は、12月10日(水)までお申し込みください。なお、計画収集地域は予定日にくみ取りが行われます。	黒川衛生 協業組合 ☎345-2521
公立 黒川病院	12月28日(日) ～ 1月4日(日)	救急診療の場合は、電話でお問い合わせください。	公立黒川病院 ☎345-3101

常のモロに年賀状を書こう！

大郷町の観光PRキャラクター常のモロに、年賀状を送ってみませんか。

常のモロへのメッセージをお待ちしています。

送ってくれた方全員に、常のモロからお返事が届きます。

●あて先

〒981-3592

大郷町粕川字西長崎5-8

大郷町役場

●あて名

常のモロ 行



問 商工観光課 ☎341-2573

農地パトロールを実施

10月24日(金)、農業委員会では、遊休農地および違反転用の発生防止、転用後の利用状況を確認するため、農地パトロールを実施しました。

このパトロールを通じて、町内の農地の実態を把握するとともに、違反転用が確認された場合には是正指導を行い、また遊休農地についてはその解消に向けた指導を進めていきます。

問 農業委員会 ☎359-5517

令和7年度大郷町職員採用試験のお知らせ

大郷町において行政（技術）に従事する令和8年4月1日採用職員の試験を行います。

試験区分職種	採用予定人数	受験資格
初級土木	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた者で、土木系学科を卒業した者または令和8年3月31日までに高等学校卒業見込みの者ならびに高等学校卒業程度の能力を有すると認められる者。
初級建築		平成8年4月2日以降に生まれた者で、建築系学科を卒業した者または令和8年3月31日までに高等学校卒業見込みの者ならびに高等学校卒業程度の能力を有すると認められる者。
初級建築 （社会人経験者）		昭和61年4月2日以降に生まれた者で、高等学校卒業以上の者かつ直近の5年間（令和2年4月1日から令和7年3月31日まで）に、通算3年以上建築工事・設計等に従事した経験を有する者。

【第一次試験】

- 日 時：令和8年1月25日(日) ●場 所：宮城県自治会館
- 受付期間：12月1日(月)～12月17日(水) ※平日の午前8時30分から午後5時15分の間
- 受験申込書の交付：12月1日(月)から役場総務課で交付します。

問 総務課 ☎359-5500

道の駅おおさと2階キッズスペースをリニューアルしました

11月15日より、道の駅おおさと2階のキッズスペースをリニューアルしました。

和室にマットを敷き、おもちゃごとキッチンやプレイトンネルなど、未就学児向けおもちゃを新たに配置しました。小さなお子さんでも安心して遊べる空間となっていますので、ぜひご利用ください。

なお、今回のリニューアルは、道の駅おおさと2階の効果的な活用を検討するため、町内における「室内遊び場の設置」に関する試行的な取り組みです。

- 利用時間：午前9時～午後5時 ●利用料：無料



〈ホームページ〉



問 商工観光課 ☎341-2573

町営住宅の入居者を募集します

- **募集住宅**：山中団地（粕川字熊野脇51-2） 1戸（木造2階建／3LDK/72.8㎡）
- **入居資格**（以下のすべてに該当する方）
 - ①現に同居し、または同居しようとする親族がいること（60歳以上の方、もしくは障害者など法で定める規定に該当する方は単身者でも可。ただし、身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とし、かつ、居宅において介護を受けることができず、または受けることが困難であると認められる方を除く。）
 - ②町税等の滞納がないこと
 - ③暴力団または暴力団に関係する構成員等に該当しないこと
- **収入基準**：一般世帯については、月額15万8,000円以下であること
（高齢者や障害者等、裁量世帯にあつては月額21万4,000円以下）
- **家賃**：1万8,000円～3万5,400円
- **留意事項**
 - ・敷金（家賃の3カ月分）を納入する必要があります。
 - ・入居契約時には、連帯保証人（町内在住者もしくは県内在住の三親等以内の親族）が1名必要です。
 - ・ペットは飼えません（一時預かり含む）。
- **申込・選考方法**
 - ・所定の様式により入居申込書を提出してください。
 - ※入居申込者が公募戸数を超える場合は、公開抽選により入居者を決定します。
- **申込期間**：12月1日（月）～12月12日（金）
- **入居可能日（予定日）**：令和8年1月5日（月）
- **公開抽選会・入居者説明会**：12月18日（木）

申・問 地域整備課 ☎359-5508

大郷町かわまちづくり協議会委員・推進ワーキンググループメンバーを募集します

現委員等の任期満了に伴い、大郷町かわまちづくり事業の推進・継続に向けて、新たな委員等を募集します。今後の活動内容としては、昨年度から町内で開催している「ミズベで乾杯」などの社会実験の企画・運営のほか、かわまち施設の管理運営等を行うまちづくり会社設立に向けた検討などを予定しています。未来の大郷町に向けた取り組みにぜひご参加ください。詳しい内容については、12月1日より町のホームページに掲載しますので、皆さまのご応募をお待ちしています。

問 復興推進課 ☎341-3061

卓球で全国大会出場！

貞山高等学校3年生の小幡藍夢さん（中村）が8月5日～7日に駒沢オリンピック公園総合運動場（東京都）で開催された全国高等学校定時制通信制体育大会第58回卓球大会に団体戦と個人戦の部で出場しました。

団体戦では、惜しくも3回戦で敗れましたが、3年連続での出場となった個人戦では、ベスト16という素晴らしい成績を収めました。

小幡さんは、「3年連続全国大会に出場できるとは思っていませんでしたが、とても濃い経験をすることができました。今後は就職活動に専念し、目の前のことをめげずに頑張りたい」と話していました。

小幡さんの今後の活躍がますます期待されます。



宮城県中学校新人体育大会結果について

11月9日（日）に岩沼市総合体育館において宮城県中学校新人卓球大会が開催され、仙台北地区を勝ち抜いた大郷中学校の生徒が出場しました。

団体の部

【準優勝】卓球男子

問 学校教育課 ☎359-5514

水道管の凍結防止にご注意ください

気温が低くなると、水道管が凍結し、破裂することがあります。特に年末年始等は水道トラブルが多発する可能性がありますので、以下についてご注意ください。天気予報をチェックし、寒さから水道管を守りましょう。

○水抜き栓をご活用ください。水抜き栓は、冬場、水道管が凍らないように管内の水を抜くものです。凍結の心配がある場合は、水抜き栓を操作し、管内の水を抜いてください。

○水抜き栓がない場合、蛇口一カ所から少量の水を流すと水道管の中の水が動いて凍結しにくくなります。

※長時間流しっぱなしにすると水道料金が高くなりますので、ご注意ください。

○屋外にある蛇口等保温されていない水道管には注意が必要です。市販の保温チューブや毛布などを使い保温してください。

○水道管のトラブルが発生してしまった場合でも、落ち着いて対応しましょう。水抜き栓を活用して水を止め、町の指定業者へ連絡をしましょう。指定業者一覧など、詳しくは町のホームページをご確認ください。

問 上下水道課 ☎359-5516

水道料金のお支払いは便利な口座振替で！

水道料金の支払い方法を口座振替に変更すると、毎月自動で口座から引き落とされるため、支払いに行く手間や払い忘れがなくなりとても便利です。

●手続き方法

取扱金融機関または上下水道課の窓口で専用の申込用紙があります。口座番号が分かるものと通帳届出印があれば、簡単に手続きできます。

郵送での手続きも可能です。郵送をご希望の方は申込用紙を送付しますので、上下水道課へご連絡ください。

〈取扱金融機関〉

- ・新みやぎ農業協同組合 ・七十七銀行
- ・仙台銀行 ・ゆうちょ銀行（窓口直接）

問 上下水道課 ☎359-5516

排水設備の水洗化にご協力をお願いします

町では、地域の特性にあった水洗化事業を進めています。下水道は生活排水を側溝や水路に流れないようにし、きれいな水環境にするため整備しているものです。ぜひ水洗化にご協力ください。

また、町民の皆さまが水洗便所に改造する工事を行う場合、必要な改造資金を無利子で融資する「水洗便所改造資金融資あっせん制度」（上限70万円）がありますので、ご活用ください。

●対象（以下のすべてに該当する方）

- ①町税および下水道受益者負担金を滞納していない方
- ②改造資金の償還能力がある方
- ③連帯保証人がいる方

申・問 上下水道課 ☎359-5516

宝くじの助成金でふれあいセンター21のトイレを整備しました

ふれあいセンター21では、すべての個室トイレを洋式トイレへ改修し、車椅子の方も利用できる多目的トイレを整備しました。また、おむつ交換台やベビーチェアも設置することで、より幅広い年齢層の方が快適に利用できる環境を整えました。

この整備は、宝くじ助成（コミュニティ助成）事業の一環として実施したものです。宝くじ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源とし、社会貢献広報事業として展開しているもので、地域コミュニティ活動の充実・強化を通じて、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的としています。



問 商工観光課 ☎341-2573

ガンバレ!!レガロッソ宮城 <<トヨタ自動車東日本ハンドボール部>>

フラップ大郷21を拠点に活動しているハンドボールチーム「レガロッソ宮城」は、日本最高峰のハンドボールリーグ「リーグH」に所属しています。

10月13日(月・祝)にフラップ大郷21で行われたホーム戦では、常のモロが応援に駆けつけ、会場を盛り上げました。

●結果：レガロッソ宮城VS大同フェニックス東海 (31-39)

【12月の試合日程】 宮城県民の皆さまを無料招待します！

●日時：12月6日(土) 午後2時～ VSジークスター東京

●場所：フラップ大郷21



【ポジション紹介】 ゴールキーパー (GK)

1試合60分間(前半30分・後半30分)において、平均50本前後のシュートと対峙します。さまざまなシュート角度、スピード、タイミングで放たれるシュートを身体全体を大きく使い、身体を張ってゴールを守るチームの守護神がゴールキーパーです。

6mラインの内側(ゴールエリア)にはゴールキーパーしか入れないため、ゴールを守る最後のとりで、ゴールキーパーの活躍が勝利を左右すると言っても過言ではありません。

シューターへ向かって大の字で飛び出すダイナミックなキーピングやシューターとの駆け引きが見どころです。次回の観戦では、ぜひゴールキーパーの動き、駆け引きに注目してください！

〈レガロッソ宮城のゴールキーパー3名〉

背番号1番・川島 豪、背番号16番・鈴木雄大、背番号21番・西原雄聖

通信販売のトラブルに注意

便利だけど危険もいっぱいネット通販の落とし穴

〈定期購入(サブスク)トラブルの例〉

- 「初回半額」などのネット広告を見て商品を購入。一度きりのつもりで注文したのに1カ月後にまた同じ商品が届き、定価の請求書が入っていた。販売会社に連絡すると「初回半額は定期購入が条件」と言われ、返金が拒否された。
- テレビショッピングで、定価1万円の美容液が「初回限定990円」という広告を見つけた。お得だと思い、お試しのつもりで商品を購入。しかし後日、同じ商品がまた届き、高額な代金の請求書が入っていた。販売業者に連絡すると、「初回を含め全4回の購入が条件の定期コースの契約になっている。解約には違約金が必要だ」と言われた。

ポチッの前に、☒チェックしよう!!

悪質なネット通販サイトの被害にあわないためには、信用できるサイトを選ぶことが大切です。

被害にあってしまうと返金が難しいため、購入・決済前にサイトや契約内容などを隅々までよく確認して、少しでもおかしいと感じたときは利用を避けましょう。

- ☐ 契約内容や販売条件、支払総額、解約、返品などの条件の記載を確認し、納得しましたか。
- ☐ 定価や他店に比べて、価格が極端に安くありませんか。
- ☐ 販売業者の記載の住所は実在しますか。記載電話番号は実際につながりますか。
- ☐ 業者のメールアドレスがフリーメールアドレスではありませんか。
- ☐ 銀行振込の前払い以外の支払い方法を選択できますか。
- ☐ 個人情報を入力する画面にSSL(情報を暗号化した通信方法)が導入されていますか。

確認・証拠のために、「最終確認画面」のスクリーンショット(現在表示している画面を写真画像として保存)をしておきましょう!!

早めの相談がトラブル解決のカギです

「あれ、おかしいなあ」「困ったなあ」と思ったら、消費生活相談窓口にご相談しましょう!

相談日等は18ページをご確認ください。

問 消費生活相談室 ☎359-5541

※相談日以外は商工観光課 ☎341-2573



令和7年度 文化の日表彰

10月30日(木)に東京エレクトロンホール宮城で表彰式が行われ、次の方々が表彰されました。

【消防防災功労】

多年にわたり消防団員として部下の統括と消防精神の育成に努めるとともに、災害の予防防衛に尽力し地域社会の安全に寄与されました。



仙石 浩一氏
(不来内)

【保健衛生功労】

多年にわたり宮城県理容生活衛生同業組合の役員として組織の育成と事業の推進に努め生活衛生の向上に寄与されました。



赤間 光氏
(中粕川)

企業版ふるさと納税 の寄附に感謝します

トーカロ株式会社様より、企業版ふるさと納税による寄附をいただきました。いただいた寄附は、「結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業」に活用します。

寄附をいただいた企業の詳細については、町のホームページにも掲載していますのでご覧ください。



問
財政課

☎ 359-5501

ふれあい号を利用 してみませんか？

ふれあい号は、高齢者の方を対象とした乗り合い車両です。

●対象

町内に住所があり、自力で車に乗降できる70歳以上の方

●登録方法

登録料(1人につき1,000円/12カ月)を持参の上、保健福祉課に申請してください。

申・問

保健福祉課

☎ 359-5507

「黒川地区結婚相談 所」を開設します

●日時/12月14日(日)

15日(月)

●場所/午前9時～午後4時
中央公民館

●場所/中央公民館

(大郷町中村字馬場沢20)

●相談料/無料

※相談は予約制で、専門のアドバイザーが対応します。

申・問

黒川地区後継者対策
推進協議会事務局

(大和町総務課)

☎ 345-1112

国民年金だより

天災時には国民年金保険料 免除制度の申請を

風水害等の災害で大きな被害を受けたことにより、国民年金保険料の納付が困難な場合、申請をして承認されると、保険料の全額が免除される制度があります。

国民年金の場合、震災・風水害・火災・その他これらに類する災害により、被保険者の所有に係る住宅、家財、その他の財産につき、被害金額がおおむね2分の1以上の損害を受けたときが対象となります。

【申請に必要な書類】

○国民年金保険料免除・納付猶予申請書

○罹災証明書、または被害農林漁業者等と認定された被害認定書の写し

(罹災証明書のみに被害の程度が判断できない場合や、保険金・損害賠償金等が支給される場合は別途書類が必要です。また、ご本人以外の方が提出される場合は委任状が必要です。)

要です。)

【免除される期間】

事由の生じた日の前月分から翌年の6月分まで

(保険料の納付が困難な場合は、早めに申請をしてください。)

【免除期間の年金計算】

全額免除された期間の老齢基礎年金額は、保険料を納めた場合の2分の1

(保険料が免除された期間は、10年以内であれば、あとから保険料を追納することができます。追納することにより、将来減額される年金額を増やすことができます。なお、保険料免除期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。)

問

町民課

☎ 359-5504

仙台北年金事務所

☎ 224-0891

児童館だより

※定員がある行事へのお申し込みは保護者の方が直接またはお電話でお願いします。また予告なく中止・延期にする場合もありますのでご了承ください。

あそぶべぼ

「クリスマスパフェ」

自分だけのクリスマスパフェを作って食べよう！

●日 時：12月20日(土)
午前10時～11時30分

●対 象：どなたでも

●定 員：12名(先着順)

●持 ち 物：エプロン、三角巾

ほっこりほわほわさん

「クリスマスパーティー」

楽しいクリスマス遊び！サンタも来るよ！

●日 時：12月24日(水)
午前10時30分～11時15分

●対 象：未就学児とご家族

●定 員：5組(先着順)

大道芸遊び

ジャグリングや大道芸にチャレンジ！

●日 時：12月3日(水)・17日(水)
午後4時～4時30分

●対 象：どなたでも

※申し込み不要で定員はありません。

ふぁみりー工作

ご家族みんなで一緒に工作しよう！

●日 時：12月9日(火)～11日(木)
午後5時～5時55分

●対 象：小学生とご家族

※申し込みは不要で、3日間で30人分の材料が無くなり次第終了です。小学生のみの利用はできませんので中学生以上のご家族と一緒にご参加ください。

申・問 児童館 ☎359-2167

大郷町文化協会員紹介

皆さんこんにちは！

ママさんコーラス「コール・カッコー」です。46年前に結成され、町のイベントや近隣市町村コーラスとの交歓発表会、黒川郡連合青年団主催のチャリティーコンサート等で仲間と共に楽しく元気に歌っています。

コーラスの名前は力強いリズムと澄んだ歌声を届けてくれる「かっこう(町鳥)」からいただきました。昨年行われた夢劇団の公演フィナーレでは、出演者と観客が一体となって「ビバおおさと」を大合唱し、感動的な1日となりました。

みんなで楽しく歌う喜びをご一緒にしませんか。ただいま会員募集中！月2回(土曜日)中央公民館で練習中です。



問 社会教育課 (B&G海洋センター内) ☎359-2982

コール・カッコー

【12月】オフト大郷・ボートピア大郷 日程表
～売上額の一部が環境整備協力費として町に交付されています～

★JRA開催日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水				
オフト大郷 (競馬)	大井ナイター						★	船橋ナイター						★	川崎ナイター						★	浦和					大井ナイター					★	★	大井	
ボートピア 大郷	一般戦 (多摩川)		G1 (常滑)				一般戦 (多摩川)				一般戦 (戸田)		一般戦 (多摩川)				一般戦 (宮島)				一般戦 (多摩川)				一般戦 (平和島)										
	一般戦 (戸屋)		G3 (びわこ)				一般戦 (浜名湖)				G3 (徳山)		一般戦 (戸田)				一般戦 (児島)		一般戦 (平和島)																
	一般戦 (宮島)		一般戦 (尼崎)				一般戦 (常滑)				G3 (鳴門)		一般戦 (江戸川)				一般戦 (戸田)																		
	G3 (蒲郡ナイター)		G1 (下関ナイター)				一般戦 (桐生ナイター)				一般戦 (下関ナイター)				一般戦 (多額)		PG1 (大村ナイター)																		
	一般戦 (桐生ナイター)		一般戦 (若松ナイター)				一般戦 (丸亀ナイター)				SG (住之江ナイター)		一般戦 (丸亀ナイター)				一般戦 (桐生ナイター)																		

問 オフト大郷 ☎359-2464

問 ボートピア大郷 ☎347-6277



母子健康手帳交付（予約制）

安心・安全に出産を迎え、育児ができるよう、交付時に保健師が個別面談を行います。

- 日 時：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
午前8時30分～午後5時
- 場 所：保健センター
- 所要時間：40分程度
- 持ち物：妊娠届、個人番号が確認できるもの
（個人番号カードなど）、振込先が分かるもの
（通帳またはキャッシュカード）

おやこのへや

- 日 時：12月9日(火)
午前9時30分～11時
- 場 所：保健センター
- 対 象：0歳～小学校入学前のお子さんと保護者
- 内 容：自由遊び、育児相談等
- 持ち物：母子健康手帳
（身体計測希望者）
- 申込方法：電話またはメール



〈メールフォーム〉

乳幼児健診日程

【2歳児健診】

- 日 に ち：12月18日(木)
- 受付時間：午後0時15分～0時30分
- 場 所：保健センター
- 対 象：令和5年4月1日～6月30日生
- 内 容：身体計測、小児科診察、
育児・栄養相談
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル

【3歳児健診】

- 日 に ち：12月3日(水)
- 受付時間：午後0時15分～0時30分
- 場 所：保健センター
- 対 象：令和4年4月1日～6月30日生
- 内 容：身体計測、小児科診察、育児・栄養
相談、尿検査、目の検査、耳の検査
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル
採った尿

子育て支援センターより

（すくすくゆめの郷こども園内）

自由来園

平日 午前10時～11時30分
午後1時～4時30分
登録制サークル活動日は、午後からのご利用をお願いする場合があります。

作って遊ぼう

- 日 時：12月23日(火)
- 内 容：ぺったんクリスマスリース
- 場 所：子育て支援センター
- 持ち物：水分補給用の飲み物

ベビーマッサージ

- 日 時：12月26日(金)
- 場 所：子育て支援センター
- 持ち物：水分補給用の飲み物、バスタオル

下記イベントの時間と対象はこちらです。

- 時 間：午前10時～11時30分
 - 対 象：町内にお住まいの方はもちろん町外の方も参加できます。
- ※お申し込みは電話、園インスタグラム、園ホームページよりお願いします。

お話なかに

- 日 時：12月8日(月)
- 内 容：楽しい冬がやってくる！
- 場 所：ゆめの杜保育園
- 持ち物：水分補給用の飲み物

親子・ママフラダンス

- 日 時：12月11日(木)・16日(火)・25日(木)
- 場 所：子育て支援センター

ママカフェ

- 日 時：12月15日(月)
- 場 所：子育て支援センター
- 持ち物：水分補給用の飲み物

申・問 子育て支援センター ☎359-5755



産後ケア

産後のお母さんのところや体のケア、育児に関する相談やサポートを行うサービスです。ぜひ、お気軽にご相談ください。

- **対象**：1歳未満のお子さんとお母さん（ただし施設が受け入れ可能な月齢まで）
利用方法や利用可能施設等については、町のホームページをご覧ください。



〈ホームページ〉

お子さんの予防接種は進んでいますか？

予防接種には、お子さんを病気から守る、重症化を予防する、他人にうつさないなどの大きなメリットがあります。

麻しん風しん（MR）

●対象

- ・1期：1歳～2歳未満のお子さん
- ・2期：小学校に入学する前年度のお子さん（幼稚園年長相当）

※麻しん風しん（第2期）の接種期間は令和8年3月31日まで

ジフテリア・破傷風（二種混合）

●対象

- ・11歳～13歳未満のお子さん



腹部超音波検診のお知らせ

腹部超音波検診を実施します。

受診には受診票が必要です。ご希望の方は保健福祉課へお問い合わせください。

- **日 時**：12月10日(水)～13日(土)
15日(月)～17日(水)
1月9日(金)・10日(土)
13日(火)・14日(水)
- **受付時間**：午前7時30分～11時30分
- **場 所**：保健センター
- **対 象**：40歳以上の方
- **検診内容**：腹部周辺（胆のう・肝臓・すい臓・腎臓・ぼうこう）の超音波検査

みんなに知ってほしい飲酒のこと

過度な飲酒は、アルコール依存症やがんなどの疾病発症リスクを高めるだけでなく、飲酒後のトラブルに繋がるなど行動面のリスクも高めます。自分にあった飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

【お酒との付き合い方を見直してみよう】

- ・自身の飲酒状況などを把握する
- ・あらかじめ量を決めて飲酒する
- ・飲酒前、飲酒中に食事をする
- ・飲酒の合間に水を飲む
- ・1週間のうちに飲まない日を設ける

【飲酒量とお酒の分解時間を知ろう】

下記のQRコードを読み込み、自分が飲んだお酒の種類を選べると、お酒の分解にかかる時間が計測できます。



〈アルコールウォッチ〉



宮城県ゆずりあい駐車場利用制度

障害のある方や高齢者、妊産婦、けが人など、歩行が困難な方に対して、制度の対象となる駐車区画（対象区画）の利用証を交付する制度です。利用証の交付を受けると、公共施設や商業施設などの障害者等用駐車区画を利用できます。

●利用証を使用できる駐車区画

制度の実施について協力を申し出た公共施設や商業施設の障害者等用駐車区画で、対象区画であることを標示している場所です。

対象者など、詳しくは宮城県のホームページをご覧ください。

申・問 保健福祉課 ☎359-5507
宮城県保健福祉部社会福祉課 ☎211-2519



〈ホームページ〉

「健口教室」開催のお知らせ

口の機能の衰え（オーラルフレイル）は、気がつかないうちに食べづらさや体力低下にもつながります。今回の健口教室では、保健師による口腔機能の話に加え、管理栄養士が食べやすさの工夫やとろみ剤の使い方について、わかりやすく説明します。

日頃の食事や生活を見直すきっかけとして、ぜひご参加ください。

- 日 時：12月4日（木）午前10時～11時
- 場 所：粕川地区防災コミュニティセンター
- 参 加 費：無料
- 申込方法：12月3日（水）までに保健福祉課健康増進係（☎359-5507）へ電話で申し込み

- 内 容
 - ・保健師による講話「“口から食べる”を支えるために」
 - ・管理栄養士による食事の注意点ととろみ剤の紹介
 - ・とろみサンプルの実演と体験 など

健康コラム

このコーナーでは、第3期健康おおさと21プランから毎月1つを取り上げ、健康づくりのポイントを解説しています。

第7回は「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」についてです。

【ロコモティブシンドロームとは】

立ったり歩いたりする身体能力が低下した状態のことをいいます。ロコモティブシンドロームが進行すると、要介護や寝たきりになるリスクが高まります。

【今日から始められるロコモ予防！】

◆片脚立ち

（左右とも1分間ずつ、1日3セット）

転倒しないように、机や壁など支えがある場所で、床につかない程度に片脚を上げます。

◆スクワット（5回で1セット、1日3セット）

足を肩幅に広げ、お尻を後ろに引くように、2～3秒かけてゆっくりと膝を曲げ、ゆっくり元に戻ります。

ロコモティブシンドローム チェックリスト

- ☐ 片脚立ちで靴下がはけない
 - ☐ 家で中々つまずいたりすべったりする
 - ☐ 階段を上がるのに手すりが必要である
 - ☐ 横断歩道を青信号で渡り切れない
 - ☐ 15分くらい続けて歩けない
 - ☐ 2kg程度（1ℓの牛乳パック2本程度）の重い物をして持ち帰るのが困難である
 - ☐ 家のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難である
- ※1つでも当てはまれば、可能性あり！

せんだい若者サポートステーション無料出張相談会 ●日時：12月2日(火) 午前10時～午後3時 ※予約制です。 ●場所：ハローワーク大和 2階会議室 ●対象：15歳～49歳の働きたいと思っている方等（在職者を除く） ●申込方法：下記へ電話またはメール せんだい若者サポートステーションでは、無料で各種就労支援を行っています。詳しくは下記QRコードからホームページをご覧ください。  （ホームページ） 申・問 せんだい若者サポートステーション ☎722-2555 ✉sensapo@career-bank.co.jp	募 ポリテクセンター宮城 令和8年2月入所受講生募集 ●募集訓練科名 ①溶接施工科（定員3名） ②CAD・NCオペレーション科（定員3名） ③スマートプログラミング科（定員10名） ④機械ものづくり科（定員9名） ⑤電気設備技術科（定員10名） ※①～③はビジネススキル講習付きコース ④⑤は企業実習付きコース ●訓練期間 ①～③令和8年2月3日(火)～8月28日(金) ④⑤令和8年2月3日(火)～7月22日(水) ●募集期限：12月25日(木) ●受講料：無料（テキスト代や作業服等の自己負担あり） ●申込先：ハローワーク塩釜 問 ポリテクセンター宮城 訓練第一課 ☎362-2454	「第77回人権週間」のお知らせ 法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。 人権週間中の行事は以下のとおりです。特設人権相談所は、人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。人権に関する問題でお困りの方は、どうぞご利用ください。 ●日時：12月9日(火) 午前10時～午後3時 ●場所：社会福祉協議会会議室 ●相談例：差別を受けた、暴行、虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、いじめ・体罰を受けた、名誉毀損・プライバシー侵害（インターネットを含む）を受けたなど 問 社会福祉協議会 ☎359-2753
陸上自衛隊王城寺原演習場 12月砲等射撃の予定 155mm榴弾砲（騒音大） ●日にち：16日(火)～19日(金) 81mm迫撃砲（騒音中） ●日にち：8日(月)～15日(月) 空包（騒音中） ●日にち：1日(月)～6日(土) 問 総務課 ☎359-5500	返しきれない借金で悩んでいませんか？ 東北財務局では、借金を抱えてお悩みの個人（自営業の方含む）の方々からの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください（相談無料、秘密厳守）。 ●受付時間：平日（祝日、年末年始を除く） 午前9時～正午、午後1時～5時 問 東北財務局 多重債務者相談窓口 ☎266-5703	募 シルバー人材センターで働きませんか？ シルバー人材センターで働きたい町内にお住まいの60歳以上の方を対象に説明会を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。 ●日時：12月17日(水) 午後1時30分～ ●場所：シルバー人材センター 問 シルバー人材センター ☎739-9336

広告枠

犬小屋から

住宅全般に関わる工事
なんでもご相談可能！

伐採工事 樹木・植木伐採

庭石撤去 住宅解体 不用品処分

お見積り無料

お問合せは各SNSから

住宅解体までフルサポート

一般社団法人全国空き家アドバイザー協議会認定 / 空き家課題トータルコンサルタント認定店

お電話でお気軽にお問合せください！

022-359-4905

宮建興業

で検索！

手厚い福利厚生で稼げる
解体仕事スタッフ募集

有限会社宮建興業 〒981-3502 宮城県黒川郡大郷町柏川字団子沢2-4

※大郷町は自主財源を確保するため、有料広告を掲載しています。

募 国立県宮城障害者職業能力開発校 令和8年度受講生2次募集	📍 「高齢者・障害者のための成年後見・ 相続・遺言相談会」を開催します！	📍 視覚障害者 情報交流会
●科名：①Webデザイン科 ②OAビジネス科 ③総合実務科 ●訓練期間：令和8年4月9日 (木)～令和9年3月10日(水) ●募集期間 ①②12月22日(月)～ 令和8年1月16日(金) ③12月10日(水)～ 令和8年1月7日(水) ●選考日 ①②令和8年2月6日(金) ③令和8年1月23日(金) ●選考場所 宮城障害者職業能力開発校 (仙台市青葉区台原5丁目15-1) ●募集対象 ①②身体・精神・その他の障害 のある方(知的を除く) ③療育手帳所持者 ※「その他」とは、難病・高次脳 機能障害などの診断を受けている 方で、手帳をお持ちでない方も対 象となります。 募集人数や費用、応募方法など、 詳しくは当校のホームページをご 覧ください。  (ホームページ) 問 国立県宮城障害者 職業能力開発校 ☎233-3124	司法書士が、成年後見・保佐・ 補助等の法定後見および任意後見、 併せて相続、遺言に関する相談 (面接相談および電話相談)を無 料で応じます。 ●日時：12月13日(土) 午前10時～午後4時 ●共催者：宮城県司法書士会、 (公社)成年後見センター・リ ーガルサポート宮城支部 ●電話相談電話番号(予約不要) 221-6870 ●面接相談会場(要予約) 宮城県司法書士会館 (仙台市青葉区春日町8-1) ●面接相談予約番号 263-6755 問 宮城県司法書士会 ☎263-6755 📍 建設業退職金共済制度 (建退共) 「建退共制度」は、建設現場で 働く方のために国が作った退職金 制度です。 ●加入できる事業所：建設業を営 む方 ●対象：建設現場で働く方 ●掛金：1日320円 (掛金は全額事業主負担) (「掛金」は、証紙または電子ポ イントで納付) 詳しくは、建退共宮城県支部ま でお問い合わせください。 問 建退共宮城県支部 ☎263-2973	同じ地域の方同士、トランペッ トの音色を聴きながら交流してみ ませんか？視覚障害者向け福祉用 具もご紹介します。みなさんお気 軽にご参加ください。 ●日時：12月11日(木) 午後1時～3時30分 ●場所：まほろばホール 1階 小ホール (大和町吉岡南二丁目4-14) ●対象：視覚に障害のある方 (手帳の有無は問いません。)、 ご家族、支援者等 ●内容：講話「トランペット演 奏とお話」、懇談会、福祉用具 等の紹介および体験 ●参加費：無料 問 宮城県視覚障害者 情報センター ☎234-4047
		募 普通救命講習会を実施 ●日時：令和8年1月21日(水) 午後6時30分～9時30分 ●場所：黒川消防署大衡出張所 2階会議室 ●内容：AEDを用いた普通救 命講習(修了証有り) ●募集定員：10名以内(先着順) ●申込期限：令和8年1月7日(水) ●申込受付時間：午前8時30分 ～午後5時(平日のみ) 申・問 消防本部警防課救急係 ☎345-6888

広告枠

便利屋 すまいる

安心の町内企業！町内出張費無料！！

若者パワーお貸しします！

草刈り 倉庫片付け 助っ人

リフォーム工事 1時間¥3,000～

便利屋すまいる / 大郷町大松沢字鶴田7

☎(090)2887-1512 (7:00～24:00)

✉sxwxl.sendai@gmail.com(担当:伊藤)

Instagram

ONONO

小野建築

一般住宅・店舗・倉庫 新築・リフォーム
大郷町リフォーム助成金 対応します。

黒川郡大郷町大松沢字貝柄塚 32

ホームページ

☎090-4311-4067 mail onokentiku4428@yahoo.co.jp

12月 休日当番医・夜間救急診療

月 日	休日当番医	住 所	電話番号
7日(日)	おやま小児科クリニック	大和町吉岡	☎345-0738
14日(日)	ちば小児科医院	富谷市富谷北裏	☎358-0601
21日(日)	塚本耳鼻咽喉科医院	大和町吉岡	☎345-2734
28日(日)	深見内科循環器内科医院	大和町吉岡	☎345-3693
29日(月)	新富谷S・Sレディースクリニック	富谷市成田	☎348-3534
30日(火)	日吉台きむら内科	富谷市日吉台	☎348-0722
31日(水)	Town Clinic en	富谷市明石台	☎358-1976

●診療時間

午前9時～午後5時

- ・急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります。
- ・公立黒川病院で、夜間・休日救急診療を希望される場合は、電話でお問い合わせください。(☎345-3101)

宮城県こども夜間安心コール ☎#8000 【受付時間】午後7時～翌朝8時

夜間のお子さま(15歳未満)の急な発熱やケガなどの対処法について、看護師が電話相談に応じます。※プッシュ回線以外の固定電話等からかける場合：☎212-9390

宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119

医療スタッフが、夜間・休日の急なケガなどの対処法について、電話相談に応じます。24時間365日いつでも受け付けできます。

※プッシュ回線以外の固定電話等からかける場合：☎706-7119

各種無料相談

相談内容	日 時	予約・問い合わせ先
生活相談・人権相談 場所：社会福祉協議会	9日(火)・23日(火) 午前10時～午後3時	社会福祉協議会 ☎359-2753
行政相談 場所：社会福祉協議会 相談委員：松崎みゆきさん	9日(火)・23日(火) 午前10時～正午	総務課 ☎359-5500
消費生活相談 場所：役場2階監査委員室	2日(火)・9日(火) 16日(火)・23日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活相談室 ☎359-5541 ※相談日以外は商工観光課☎341-2573
こころの相談 予約 場所：①大和町役場 ②塩釜保健所	①10日(水)午後3時～5時 ②18日(木)午後2時～5時	①塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111 ②塩釜保健所 ☎365-3153
こころの健康電話相談	6日(土) 午後5時～8時	宮城県臨床心理士会 ☎290-6656
ひきこもり・思春期こころの相談 予約	10日(水)・17日(水) 午後1時30分～	塩釜保健所 ☎365-3153
依存症関連専門相談 予約	16日(火) 午後1時30分～	塩釜保健所 ☎365-3153
依存症家族教室 初参加の場合は予約	18日(木) 午後1時30分～3時30分	宮城県精神保健福祉センター ☎0229-23-0021
薬物依存集団回復プログラムNICE 初参加の場合は予約	4日(木) 午後2時30分～4時	宮城県精神保健福祉センター ☎0229-23-0021
感染症検査(HIV・クラミジア・梅毒・肝炎)、 骨髄バンク登録 予約(検査1週間前まで)	11日(木)・25日(木) 午前9時30分～11時30分	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
のびのび相談(発達相談) 予約	19日(金) 午前9時30分～、午後1時～	町民課こども健康室 ☎359-3030
フリースペース「ふらっとてらす」 場 所：中央公民館 多目的室 対 象：15歳以上のひきこもり状態にある方等	23日(火) 午前10時30分～午後3時	保健福祉課 ☎359-5507

ご誕生おめでとうございます

武藤 律希くん (上 村)
千葉 藍士くん (中 村)



ご結婚おめでとうございます



千葉 光生さん (中 村)
中村 彩花さん (仙台市)

お悔やみ申し上げます

武藤はるよさん 92歳 (上 郷)
門間 政子さん 96歳 (川 内)
鈴木 ともさん 98歳 (貝柄塚)
蜂屋 森子さん 97歳 (中粕川)
上杉 健弥さん 71歳 (丸 山)

※11月10日までの届出のうち、承諾された方を掲載しています。

俳句

米ふかし うすきね我れと
出番待ち
松沢 大(上 町)
今年米 一番先に 神棚へ
千葉せつ子(味 明)
白子汁 聞きし孫笑む 冬の夕
高橋 昌子(中粕川)
秋の風 すすきをゆらし うつる川
坂の細道安太郎(中 村)
冬きたり 寒さ増して 肩縮む
高橋 和江(中 村)
野良猫が 春になつて
家族になつちやうた
佐藤 牛歩(中 村)

文芸の郷

2月号に掲載する 川柳を募集します

●応募方法

作品と住所、氏名、電話番号を
ご記入の上、郵送またはメールに
てご提出ください。

※作品はお返しできませんので、
了承ください。

●締切日/12月26日(金)

●申・問

まちづくり政策課

☎359-5537

✉machidukuri@town.miyagi-
osato.lg.jp

救 急

急病 : 29件 (273件)
交通事故 : 4件 (27件)
一般負傷 : 11件 (60件)
その他 : 2件 (28件)

火 災

建物 : 0件 (1件)
林野 : 0件 (0件)
車両 : 0件 (0件)
その他 : 0件 (4件)

犯 罪

侵入盗 : 1件 (2件)
車上ねらい : 0件 (2件)
乗物盗 : 0件 (0件)
その他 : 3件 (15件)

交通事故

発生件数 : 1件 (11件)
死者数 : 0名 (0名)
負傷者数 : 1名 (11名)

10月末現在

※()内は令和7年累計

今月の納期限

- 国民健康保険税 8期
- 介護保険料 5期
- 後期高齢者医療保険料 6期

令和8年1月5日(月)

税金は納期までに納めましょう。
納税は口座振替が便利です!

問 税務課 ☎359-5505

窓口業務延長日

12月1日(月)・15日(月)

(毎月第1・3月曜日) ※休日の場合は次の開庁日

- 開設時間：午後7時まで
- 町民課、保健福祉課、税務課、地域整備課、上下水道課

イベントカレンダー

町内の行事やイベント、健診日程が下記QRコードからご覧いただけます。



すくすくゆめの郷こども園 子どもたちの夢

大きくなったら



消防士

おがさわら そうすけくん
(鷺崎)



美容師

いとう さとみちゃん
(味明)



ドーナツ屋さん

はやさか いぶきくん
(川内)



警察官

おおとも つむぎくん
(中村)



美容師

いとう きなりちゃん
(丸山)



ムシ博士

やない るいくん
(鷺崎)



消防士

あべ こうせいくん
(中村)

ニューライフ食育クラブ

問 保健福祉課 ☎359-5507

旬の食材を食べる ごちそう レシピ

電子レンジで簡単お手軽～ふろふき大根～

(レシピ考案者 斎藤聡子さん)

【つくり方】

- ①大根は3～4cm幅に切り、5mm厚さの桂むきにする。
※皮を厚くむくと柔らかく仕上がります
- ②耐熱容器に①と水を入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで7分(600w)程度加熱し、平らな皿に並べて上部がへこむまでしっかりと冷ます。
- ③鍋に②と和風顆粒だしを入れて弱火にかけ、煮立たせないようにじっくりと15分程度煮込む。器に盛り付けておく。
- ④Aをすべて混ぜ合わせ、電子レンジで1分(600w)程度加熱し、③の上にかけて完成。

(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	食塩相当量	カルシウム
86kcal	2.5g	0.8g	1.7g	80mg



材料【2人分】

大根中央部分10cm	A	みそ	大さじ1
和風顆粒だし		砂糖	大さじ2/3
小さじ1/2		みりん	大さじ2/3
水		すりごま	少々
500ml			

大郷町のSNS ソーシャルネットワークサービス



常のモロ

町の人口・世帯数

【10月末日現在】()内は前月比

7,383人(-7) 3,698人(-11) 3,685人(+4) 2,988世帯(±0)

広報おおさと 第523号 令和7年12月1日発行

編集・発行 大郷町役場まちづくり政策課 〒981-3592 宮城県黒川郡大郷町柏川字西長崎5番地の8 ☎022-359-5537 FAX 022-359-3287
ホームページ <https://www.town.miyagi-osato.lg.jp> ✉machidukuri@town.miyagi-osato.lg.jp 印刷 (有)中村印刷

