

おおさと

9月号

2024(令和6年)
No.508



- ② ぐるっとおおさと まちの話題
- ④ クローズアップ
- ⑤ 町からのお知らせ
- ⑬ 子育て・健康・福祉情報
- ⑬ インフォメーション
- ②0 大きくなったら ほか

7月10日水



第1回ニューライフ食育クラブ 勉強会が開催されました！

ニューライフ食育クラブ発足後、初めての勉強会が開発センター加工実習室で開催されました。

15名の会員が参加し、「ロコモ・フレイル予防メニュー」として3品（ロコモコ丼・切干大根のピリ辛酢・グリーンスムージー）を会員同士で協力しながら、和気あいあいと楽しく調理しました。

今年度は3回の勉強会を予定しており、第2回は9月12日(木)に開催予定です。

ぐるっと
おおさと
まちの話題

地域であったできごとを
ぐるっとお届けします！

＼情報をお寄せください／

まちづくり政策課

☎359-5537

I'll show you
around the
town-osato♪



7月17日水



人権教室開催

大郷小学校4年生を対象に、人権擁護委員の三田村道雄氏、相澤恵子氏、熊谷智子氏の3名の講師を招き、人権教室が開催されました。

人権教室では、いじめがテーマになっている動画を視聴し、いじめた子、いじめられた子、いじめを見ている子、それぞれの立場の気持ちを考えて意見を出し合いました。児童たちは積極的に発言し、人を思いやる気持ちを持つことの大切さを学びました。

7月16日火



事故や災害の危険性を学ぼう

大郷小学校において、宮城県農村振興課の2名の講師による「ため池事故防止講座」と「田んぼ出前講座」が開かれ、大郷小学校3年生が受講しました。

この講座ではため池に潜む危険性や守るべきルールと、洪水被害を緩和する「田んぼダム」の取り組みについて学びました。田んぼダムの実験では小学生たちが興味津々に取り組んでおり、田んぼダムについての理解を深めました。

7月21日㊥



ベガルタ仙台ファン感謝の集い開催

ユアテックスタジアム仙台において「ベガルタ仙台2024ファン感謝の集い」が開催され、気温30度を超える中、約2,000人のファンやサポーターが参加しました。

会場内に設けられた大郷町ブースでは、ふるさと納税の返礼品になっているイタリアンジェラート「支倉の浪漫」を販売。ホームタウン応援選手3名も駆け付け、選手からジェラートの手渡しや記念撮影などを行いました。

選手と交流できる希少な機会に参加者はとても満足そうでした。

7月21日㊥



心臓病の予防は生活習慣から！

町と東北大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センターが主催する「県民公開講座in大郷」が保健センターを会場に開催され、町内外から40名が参加しました。

東北大学病院循環器内科の白戸医師ら3名の講師により、血圧管理の重要性や心臓病予防のための生活習慣、栄養管理の方法、治療に用いられる薬などについて分かりやすい説明がありました。

参加者からは、「疑問に思っていたことが解消した」「健診を受けっぱなしにせず生活習慣改善や治療をしたい」との声がありました。

8月1日㊤～6日㊥



サマースクール開講

文化会館において、サマースクールが開講されました。

サマースクールでは、大郷小学校4年生から6年生と中学校の生徒が参加し、宮城教育大学の学生ボランティアの方々にサポートをしてもらいながら夏休みの宿題や自主学習に取り組みました。

子どもたちは大学生とのコミュニケーションを楽しみながら勉学に励み、有意義な時間を過ごしました。

7月26日㊤



2024宮城マリンスポーツフェスティバル開催！！

宮城県B & G海洋センター連絡協議会が主催する「宮城マリンスポーツフェスティバル」が登米市長沼で開催されました。

県内から69名の児童が参加したこのイベントに、大郷町からは大郷小学校4年生から6年生の児童4名が参加しました。カヌーやローボートの漕艇体験のほか、水辺での行動について学ぶ水辺の安全教室や会場である長沼について学ぶ郷土教育などもあり、充実した1日になりました。

町民の皆さまの活躍をご紹介します！

クローズアップ

大郷中学校

こだま だいち
児玉大地 さん
(石 原)



全国大会出場！

5月4日から5日に開催された「文部科学大臣杯JA共済トーナメント第58回全日本リトルリーグ野球選手権東北連盟大会―楽天イーグルスCUP―で、大郷中学校1年生の児玉大地さん(石原)が所属するチーム「宮城リーグ」が優勝という輝かしい成績を収めました。

7月19日～21日には東北連盟代表として、文部科学大臣杯JA共済トーナメント第58回全日本リトルリーグ野球選手権大会(全国大会)がスリーボンドスタジアム八王子(東京都)で行われました。結果は1勝1敗で予選敗退となりましたが、児玉さんは「全国で1勝できてうれしかった。この経験を生かして今後も頑張っていきたい」と話していました。

児玉さんの今後の活躍が期待されます。

Q & A

- ①大会出場おめでとうございます。
出場した感想を教えてください。
全国大会に初めて出場できてうれしかったです。
- ②野球はいつ頃、どんなきっかけで始めましたか？
野球を始めたのは小学4年生で、父が野球をやっていたのがきっかけでした。
- ③チームや自主練習など、練習の内容について教えてください。
自主練習は、主に父と守備練習(ノック)をやっています。
- ④野球をしていて楽しいと思う瞬間を教えてください。
ヒットを打ったときです。
- ⑤野球の目標に限らず、これからの目標を教えてください。
プロ野球選手を目指して頑張りたいです。

クローズアップに情報をお寄せください

クローズアップのコーナーでは、町内で頑張っている個人や団体を紹介しています。

「全国大会に出場した」「コンクールで入賞した」「こんな達人がいる」などの情報がございましたら、情報をお寄せください！

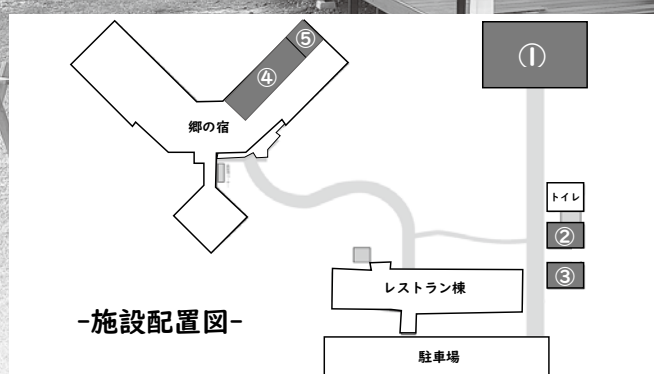
問 まちづくり政策課 ☎359-5537



テレワーク施設が完成しました！

町では、都市農村間交流により地域活性化を図るため、パストラル縁の郷内にテレワーク施設を整備しました。

この施設では、自然豊かな環境で働くことができる完全個室型サテライトオフィスをはじめ、テレワークや少人数から多人数まで利用可能なコワーキングスペース、会議室、研修室などが利用できます。



※個人・法人のすべての方が利用可能です。
 ※別途冷暖房料がかかります（①の個人の場合を除く）。
 ※午後6時以降の利用料金は異なります。
 ※利⇒利用時間
 ※いずれの施設も年末年始（12月29日～翌年1月3日）は休館です。

詳しくはこちら



〈ホームページ〉

問 農政商工課 ☎359-5503

合併70周年・町制施行65周年記念おおさとまつり

「合併70周年・町制施行65周年記念おおさとまつり」を下記のとおり開催します。

今回はtbcラジオ「うたまつり！inおおさと」の公開録音や文化協会などによるステージに加え、町民のおおさと愛が試される「おおさと〇×クイズ」も予定しており、豪華景品も用意する予定です。

ステージのほかにも特殊車両展示コーナーやスタンプラリー、大郷町のすてきな未来を描いた小中学生絵画コンクール、打上花火など皆さまが笑顔で楽しめる内容となるよう準備を進めています。

●日 時：10月26日(土) 13時開演（11時30分：開場・出店オープン）

●場 所：道の駅おおさと西側駐車場 ほか

おおさとまつり主な内容

- ・オープニングセレモニー ・文化協会発表 ・早川ゆうき歌謡ショー ・特殊車両展示コーナー
- ・あきらちゃん&ジャンプくんあそびうたコンサート ・大郷産仙台牛試食、販売 ・出店
- ・tbcラジオ「うたまつり！inおおさと」公開録音 ・上下水道フェア ・小中学校絵画コンクール
- ・文化協会作品展示 ・スタンプラリー ・おおさと〇×クイズ ・おおさと夢花火



庄司恵子・KASUMI



ティーナ・カリーナ



早川ゆうき



あきらちゃん&
ジャンプくん

花火募金・協賛金について

おおさとまつりでは、町内各店舗にご協力をいただき募金箱を設置しています。また、企業の皆さまからの協賛金を下記のとおり受け付けていますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

【協賛金】

- ・申込期限 9月30日(月)まで
- ・申込方法 メールで申込書をまちづくり政策課に提出
- ・入金方法 口座振込（申込書受付後に振込口座をご案内します。）

問 合併70周年・町制施行65周年記念おおさとまつり実行委員会
事務局 まちづくり政策課 ☎359-5537



〈メールフォーム〉

奨学資金貸与のご案内

令和6年度の奨学資金（後期）の貸与希望者を募集します。

- 対象者：大郷町内に居住し、令和6年度に高校、大学、専門学校に在学または入学が決定している方で、奨学資金を必要としている方
- 貸与額：高校生 月額 3万円以内
大学・短期大学・専門学校生 月額 4万円以内
- 貸与期間：在学（入学）する学校の正規の修業年限
- 償還期間：卒業後1年間は据置可、その後10年以内
- 利 子：無利子
- 申込・申請方法：申請書に必要事項を記入の上、学校教育課に提出
（申請書は町ホームページからダウンロード、または学校教育課で配布）
- 申込期間：9月2日(月)～9月12日(木)



〈ホームページ〉

詳しくは、学校教育課へお問い合わせください。

問 学校教育課 ☎359-5514

自然体験学習 仲間と協力して自然を学ぼう

7月20日(土)、21日(日)に松島自然の家(東松島市)で自然体験学習事業が行われ、大郷小学校6年生の児童12名が参加しました。

1日目にみやぎアドベンチャープログラム(MAP)体験やシーカヤック体験、キャンプファイヤー、2日目にはハイキング、貝殻の採集、貝と流木のクラフトを行いました。活動を通してコミュニケーションスキルを身に付け、仲間と協力することの大切さを学んだ子どもたちは充実した2日間を過ごしました。



上野芳幸さん

シーカヤック体験では息を合わせてゴールできました。ハイキングや貝殻の採集では自然のことについて学ぶことができました。活動の中で皆と協力して目標を達成できた時はうれしかったです。一緒に参加した仲間たちのおかげでとても楽しい2日間でした。

熊谷大雅さん

思い出に残ったことはたくさんありますが、特にシーカヤック体験で友達と一緒に協力してゴールできたことが1番の思い出です。自然体験学習に参加してみんなと仲良くなることができて良かったです。活動を通して学んだことを私生活でも活かしたいです。

小野杏夏さん

思い出に残ったことは自然の家で体験したMAP体験、シーカヤック、みんなとの食事、貝殻の採集です。シーカヤックではひとりでは難しいことも、友達と一緒に漕いでゴールできました。今回の自然体験学習で自然の大切さや集団生活、仲間と協力する大切さを学びました。



ALTの紹介

ようこそ、ブレナン先生！(Mr. Brennan, Welcome to Osato town!)

令和4年からALT(外国語指導助手)として町内の小・中学校で子どもたちに英語を指導してくれたドゥルー先生(写真左)の後任となる新しいALT、ブレナン先生(写真右)が母国アメリカからはるばる大郷町へやってきました！7月末に大郷中学校に赴任し、8月から教壇に立って子どもたちに生きた英語を教えていきます。小学校でも英会話の補助として活動します。

地域で見かけたら気軽に「こんにちは！」と声をかけてください。



問 学校教育課 ☎359-5514

令和6年度 敬老会開催のお知らせ

町内にお住まいの75歳以上の方を対象に、長寿をお祝いする敬老会を開催します。

児童敬老作文発表やアトラクション等が披露されます。ぜひご参加ください。

●日 時：9月16日(月・祝) 敬老の日
午前10時～11時30分

●場 所：文化会館
(フラップ大郷21から変更になりました。)

●対象者：昭和25年4月1日以前に生まれた方

問 保健福祉課 ☎359-5507

大郷中学校の生徒が活躍

7月21日(日)～25日(木)に第73回宮城県中学校総合体育大会が開催されました。

また7月20日(土)に吹奏楽コンクール県大会予選多賀城・石巻地区大会が開催されました。

●宮城県中学校総合体育大会

卓球女子団体 3位(東北大会出場)

●吹奏楽コンクール多賀城・石巻地区大会

吹奏楽部 銅賞



町営住宅等の入居者を募集します

町営住宅

【募集住宅】 山中団地（柏川字熊野脇51-2） 1戸（木造2階建1戸）

【入居資格】 次のすべてに該当する方

●現に同居し、または同居しようとする親族があること（60歳以上の方、もしくは障害者など法で定める規定に該当する方は単身者でも可。ただし、身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とし、かつ、居宅において介護を受けることができず、または受けることが困難であると認められる者を除く。）

●町税等の滞納がないこと

●暴力団または暴力団に関係する構成員等に該当しないこと

【収入基準】 一般世帯については、月額15万8,000円以下であること
（高齢者や障害者等、裁量世帯にあっては月額21万4,000円以下）

【家賃】 1万8,400円～3万6,200円

【留意事項】

●敷金（家賃の3カ月分）を納入する必要があります。

●入居契約時には、連帯保証人（町内在住者もしくは県内在住の3親等以内の親族）が1名必要です。

●ペットは飼えません（一時預かり含む）。

【申込・選考方法】

●所定の様式により入居申込書を提出してください。

●先着順で入居を受け付けます。

特定公共賃貸住宅

所得制限が大幅に緩和された中堅所得者向けの住宅です。

【募集住宅】 希望の丘団地（中村字旦原34） 2戸（木造2階建）

【入居資格】 次のすべてに該当する方

●現に同居し、または同居しようとする親族があること

●所得が入居申込時において月額15万8,000円以上48万7,000円以下の方、もしくは月額15万8,000円未満であるが、将来所得の上昇が見込まれること

●町税等の滞納がないこと

●暴力団または暴力団に関係する構成員等に該当しないこと

【家賃】 4万1,500円～7万1,000円

【留意事項】

●敷金（家賃の3カ月分）を納入する必要があります。

●入居契約時には、連帯保証人（県内在住の3親等以内の親族）が1名必要です。

●ペットは飼えません（一時預かり含む）。

【申込・選考方法】

●所定の様式により入居申込書を提出してください。

●先着順で入居を受け付けます。

申・問 地域整備課 ☎359-5508

令和6年度「価格高騰支援給付金」の申請等を受け付けています

対象となる方で申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

①令和6年度の新たな住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯への給付金

給付額 1世帯あたり10万円

②子ども加算給付金

給付額 子ども1人あたり5万円

●申請期限：9月30日(月)

給付金についての詳細は、町ホームページでご確認ください。

問 保健福祉課 ☎359-5507

定額減税調整給付金の申請期限は令和6年9月30日(月)です

対象となる方には、8月7日に申請書類を発送しています。申請期限を過ぎると、給付を受けることができませんので、まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

●申請期限：9月30日(月)

●提出書類：定額減税調整給付金支給確認書

本人確認書類

振込先の口座情報が確認できる書類

問 税務課 ☎359-5505



令和6年10月分(12月支給)から児童手当の制度が一部変更されます

児童手当法の改正により、新たに受給資格が生じる方や受給額が増額する現行受給者の一部の方については、申請手続きが必要となります。

申請手続きが必要と思われる方には、8月上旬に勧奨通知を郵送しています。

通知が届いていない方で、申請が必要な要件に該当する方は、申請書類等を郵送しますので、町民課こども健康室までお問い合わせください。

申請が必要な要件や制度改正の詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

●申請が必要な方

- ・児童手当（特例給付）を受給している方のうち、大学生年齢児童を監護し、かつ監護している大学生年齢以下の児童が3人以上の方
 - ・児童手当（特例給付）を受給していない方で、高校生年齢児童を監護している方
- ※大学生年齢児童：平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童
 ※高校生年齢児童：平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれの児童

問 町民課こども健康室 ☎359-3030

9月は国保被保険者証および各種医療費助成受給者証の更新時期です

○国民健康保険被保険者証

9月下旬に簡易書留で郵送します。次に該当する方は窓口での手続きが必要です。

【社会保険に加入された方】国民健康保険からの脱退手続き

持ち物：社会保険被保険者証、国民健康保険被保険者証

【大学等に在学中のため、他市町村に住所があるが、大郷町国民健康保険に加入している方】

持ち物：在学証明書（学生証の写しでも可）

○すこやか子育て医療費受給者証

9月下旬に受給者証を郵送します。

○障害者医療費助成および母子・父子家庭医療費助成受給者証

受給者の方へ申請書を郵送しますので、必要事項を記入の上、提出してください。

問・申 町民課 ☎359-5504

飼い犬のしつけ方教室を開催します

犬のしつけ方や触れ合い方について専門の先生が楽しくわかりやすく教えます。

●日 時：10月5日(土)

午後1時～3時

●参 加 料：無料

●定 員 ※先着順

・成犬コース

座学のみ 定員80名

・子犬コース

飼犬同伴可（生後6カ月以内の子犬）

同伴での学習 定員20組（1家族1頭）

※子犬を同伴せず座学のための申し込みも可。

●会 場：富ヶ丘公民館

（富谷市富ヶ丘3丁目1-28）

●申込期間：9月2日(月)～20日(金)

●申込方法

・みやぎ電子申請サービス

・申込受付担当窓口

〈黒川管内市町村担当課窓口〉

富谷市 生活環境課、大和町 町民生活課、

大郷町 町民課、大衡村 住民生活課

〈動物病院〉

いとう動物病院、明石台動物病院、

オカリナ動物病院、くさか動物病院、

ばらべあ動物病院

※各動物病院の営業日時は、ホームページ等でご確認ください。



（みやぎ電子申請サービス）



申・問 大郷町町民課 ☎359-5504

富谷市生活環境課 ☎358-0515

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

●こころのSOSに気付こう！

次のうち、5つ以上が2週間以上続いている場合は、早めに相談機関や医療機関へ相談することをお勧めします。

【うつ病の症状】

- | | |
|--|---|
| ☐ 悲しく憂鬱な気分が1日中続く | ☐ 疲れやすく、やる気が起こらない |
| ☐ これまで好きだったことに興味がわかない | ☐ 自分に価値がないように思う |
| ☐ 食欲が減る、あるいは増す | ☐ 集中力がなくなる、物事が判断できない |
| ☐ 眠れない、あるいは寝すぎる | ☐ 死にたい、消えてしまいたいと思う |
| ☐ イライラする、怒りっぽくなる | |

●助けを求めよう！

助けを求めることは迷惑をかけることではありません。生きるためには大切な能力です。

1人で悩んでいると、視野が狭くなり解決策がないと考えてしまうことがあります。生き方は無数にあります。一緒に考えてくれる相談機関を利用しましょう。

#いのちのSOS	☎0120-061-338	生きづらびっと	こころのほっとチャット	あなたのいばしょチャット相談
よりそいホットライン	☎0120-279-226			
いのちの電話	☎0120-783-556			

【こころの病気への医療費を助成します】

精神疾患の通院治療を継続して受けられるよう、医療費の自己負担を軽減することができる「自立支援医療（精神通院）」制度があります。制度内容は次のとおりです。

●対象者

精神疾患の治療のため、継続した通院が必要な方

●内 容

- ・精神疾患や精神障害の外来、外来での投薬、デイケア、訪問看護を対象に、医療費の自己負担が原則1割となります。
- ・疾病の程度や世帯の所得状況に応じて、自己負担額に上限が設けられます。
- ・医療機関、薬局、訪問看護、デイケアは指定を受けた機関に限ります。

●申請先

保健福祉課

※申請書等は保健福祉課でお渡しします。

お気軽に保健福祉課へお問合せください。

【ふらっとてらす】

仕事に就いていない、学校に行っていないなど、ひきこもり状態にある方が、安心・安全に過ごせる居場所、フリースペース「ふらっとてらす」を開所しています。

のんびりと過ごせる空間です。

読書をしたり、Wi-Fiをつなげて動画鑑賞をしたりと過ごし方は様々です。

お料理をすることもあります！

ご家族の方の見学、参加も大歓迎です。

- 日 時：第4火曜日 午前10時30分～午後3時
(開所時間中は出入り自由です)
- 場 所：中央公民館 多目的室
- 対 象：15歳以上のひきこもり状態にある方やその家族などの方

次回は9月24日(火)です。

ふらっとお立ち寄りください！

問 保健福祉課 ☎359-5507

排水設備の水洗化にご協力をお願いします

町では、地域の特性にあった水洗化事業を進めています。下水道は生活排水を側溝や水路に流れないようにし、きれいな水環境にするため整備しているものです。ぜひ水洗化にご協力ください。

また、町民の皆さまが水洗便所に改造する工事を行う場合、必要な改造資金を無利子で融資する「水洗便所改造資金融資あっせん制度」（上限70万円）がありますので、ご活用ください。

【水洗便所改造資金融資あっせん制度対象者】次のすべてに該当する方

- 町税および下水道受益者負担金を滞納していないこと
- 改造資金の償還能力があること
- 連帯保証人がいること

申・問 上下水道課 ☎359-5516



令和6年秋の交通安全 全県民総ぐるみ運動

9月21日から30日までの10日間「秋の交通安全全県民総ぐるみ運動」が行われ、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

運動期間中は「反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止」「夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶」「自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底」を重点目標として掲げ、広報啓発活動や街頭指導が実施されます。

悲惨な事故を未然に防ぐために、町民一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。

問 総務課

☎ 359-5500

中央公民館図書 貸出について

●開館時間

平日

午前8時30分～午後5時

第2・第4土曜日

午前8時30分～正午

※お1人様5冊まで、2週間の貸し出しをしています。

※中央公民館は「道の駅おさと」となりの「開発センター」にあります。

問 中央公民館

☎ 359-5515

し尿汲み取り料金の 改定

令和6年10月1日よりし尿の汲み取り料金の改定を行います。

改定後の料金など詳しくは左記へお問い合わせください。

問 黒川衛生協業組合

☎ 345-2521

単位：円（税込）

汲取り量	現在	改定後
180ℓあたり	1,100	1,430
以降18ℓ毎	110	143

ふれあい号を利用 してみませんか？

ふれあい号は、高齢者の方を対象とした乗り合い車両です。

●対象

町内に住所があり、自力で車に乗降できる70歳以上の方

●登録方法

登録料（1人につき1,000円/12カ月）を持参の上、保健福祉課に申請してください。

申・問

保健福祉課
☎ 359-5507

「黒川地区結婚相談 所」を開設します

●日時／9月8日（日）

9日（月）

午前9時～午後4時

●場所／富谷市まちづくり産業交流プラザ

●相談料／無料

※相談は予約制で、専門のアドバイザーが対応します。

申・問

黒川地区後継者対策推進協議会事務局
（大衡村産業振興課）
☎ 341-8514

国民年金だより

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・※法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納の申し込み、ご相談はお近くの年金事務所までお願いします。

※法定免除

障害年金を受けている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届出により国民年金保険料

が全額免除されます。

●一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

●「納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、「納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。

●「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

問 町民課

☎ 359-5504
仙台北年金事務所
☎ 224-0891



児童館だより

「あそぶべば」「ほわほわさん」は保護者の方が電話等でお申込みください。また中止・延期になる場合もありますのでご了承ください。

工作遊び

お家にあるもので工作しよう！
何を作るかは来てからの楽しみ！

- 日 時：9月11日(水)
午後4時～4時30分
- 対 象：小学生
- 定 員：12名(先着順)
- 申込方法：児童本人が児童館にある「工作遊び受付簿」に記入します。

ほわほわさんスペシャル

「好評につき第2弾！紙ねんどで遊ぼう」
紙ねんどの感触を楽しみながら形が変わる様子をしよう！

- 日 時：9月25日(水)
午前10時30分～11時15分
- 対 象：未就学児とその保護者
- 定 員：5組(先着順)
- 申込期限：9月18日(水)

大道芸遊び

ジャグリングほか大道芸にチャレンジ！

- 日 時：9月4日(水)、18日(水)
午後4時～4時30分
- 対 象：どなたでも

あそぶべば

「児童館に泊まろう！」

夜は花火！朝はホットケーキを作るよ！

- 日 時：9月20日(金) 午後8時～
21日(土) 午前9時
- 対 象：小学3年生～中学3年生
- 定 員：8名(先着順)
- 申込期限：9月13日(金)
- その他：参加費は300円です。
その他、準備物や注意事項については申し込みの際に紙面でお渡しします。

申・問 児童館 ☎359-2167



伊藤健一郎さん

今月の隊員

プロフィール

受け入れ先施設パストラル縁の郷で農業に取り組みながら、お笑いコンビ「すまいるわんだーらんど」として県内を中心に活動中。

協力隊のSNS



夏休みが終わったものの、まだまだ残暑が続く日々ですね。夏休み期間中、パストラル縁の郷では私が管理している畑に町内外からたくさんのお客様さまに遊びに来ていただきました！個人のお客様さまをはじめ、サークル行事や町内会行事等、夏の暑さに負けないくらいお客さまの活気で溢れる夏休みとなりました。



地域おこし協力隊通信

【9月】オフト大郷・ポートピア大郷 日程表 ～売上額の一部が環境整備協力費として町に交付されています～

★JRA開催日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
オフト大郷 (競馬)	★	川崎ナイター						★	大井ナイター						★	浦和						★	船橋ナイター						★	大井ナイター				
ボートピア 大郷	G3 尾鷲	一般戦 (多摩川)					一般戦 (戸屋)			一般戦 (多摩川)				一般戦 (三国)				一般戦 (多摩川)				一般戦 (津)			一般戦 尾鷲	一般戦 (多摩川)								
		一般戦 (常滑)				G1 (津)			G1 (びわこ)				一般戦 (戸屋)				一般戦 (徳山)				一般戦 尾鷲													
	一般戦 津山	G2 (三国)				一般戦 (平和島)			G3 (宮島)				G3 (浜名湖)				G3 (児島)			一般戦 津														
	SG 三浦	一般戦 (若松ナイター)					一般戦 (下関ナイター)					一般戦 (蒲郡ナイター)					一般戦 (大村ナイター)					G1 (若松ナイター)												
		一般戦 (蒲郡ナイター)			G3 (大村ナイター)				一般戦 (丸亀ナイター)				G1 (桐生ナイター)				一般戦 (蒲郡ナイター)				一般戦 (大村ナイター)													

問 オフト大郷 ☎359-2464

問 ポートピア大郷 ☎347-6277



母子健康手帳交付（予約制）

安心・安全に出産を迎え、育児ができるよう、交付時に保健師が個別面談を行います。

- 日 時：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
午前8時30分～午後5時
（第1・3月曜日は午後6時30分まで）
- 場 所：保健センター
- 所要時間：40分程度
- 持 ち 物：妊娠届、個人番号が確認できるもの
（個人番号カードなど）、振込先が分かるもの
（通帳またはキャッシュカード）

乳幼児健診日程

【3歳児健診】

- 日 に ち：9月4日(水)
- 受付時間：午後0時30分～0時45分
- 場 所：保健センター
- 対 象：令和3年1月1日～3月31日生
- 内 容：身体計測、小児科診察、育児・栄養
相談、尿検査、目の検査、耳の検査
- 持 ち 物：母子健康手帳、問診票、バスタオル、
採った尿

産後ケア

町委託施設の助産師が、育児相談、乳房マッサージ、赤ちゃんの預かりによるお母さんの休憩確保を行います。詳しくは町のホームページをご覧ください。

- 対 象：1歳未満のお子さんと
お母さん（ただし施設が受入れ可
能な月齢まで）



〈ホームページ〉



おやこのへや

- 日 時：9月19日(木) 午前9時30分～11時
- 場 所：保健センター
- 対 象：0歳～小学校入学前の
お子さんと保護者
- 持ち物：母子健康手帳
（身体計測希望者）
- 申込方法：電話またはメール



〈メールフォーム〉

ぱくもぐ☆歯ピカピカ教室(後期)

- 日 時：9月11日(水)
午前10時30分～11時45分
- 場 所：保健センター
- 対 象：令和6年1月1日～3月31日生
- 内 容：歯科・離乳食相談
- 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

子育て支援センターより

－各行事への参加は申込制です－

自由来園

平日 午前10時～11時30分
午後1時～4時30分

※来園の際には事前に電話連絡をお願いします。

作って遊ぼう

- 日 時：9月3日(火)
午前10時～11時30分
- 場 所：子育て支援センター
- 対 象：町内在住の未就園児とその保護者
- 内 容：ペタペタひつじ
- 持ち物：水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 定 員：10組

お話なあに

お子さんと一緒にいろいろな絵本や紙芝居に触れ、読み聞かせやミニシアターなどを楽しめます。室内や園庭で自由に遊んだり、お家の方同士で交流や育児の情報交換ができます。

- 日 時：9月12日(木)
午前10時～11時30分
- 場 所：ゆめの杜保育園
- 対 象：町内在住の未就園児とその保護者
- 内 容：ほら、秋がやってきた！
- 定 員：10組

申・問 子育て支援センター ☎359-5755



おたふくかぜ任意予防接種の費用助成を行います

令和6年9月1日より、町が発行する予診票・個人票を使用しての予防接種が指定医療機関で実施可能となります。対象者の方には、通知等を郵送しています。通知等が届かない方は、上記問い合わせ先までご連絡ください。

詳しくは、町のホームページをご覧ください。

●接種対象者

1歳～3歳未満

●助成額

上限4,000円（生活保護世帯の方は全額助成）

●助成対象

初回接種分

※接種費用が4,000円に満たない場合は、接種費用が助成額となります。

●町指定医療機関

町指定医療機関	住 所	電話番号
明石台こどもクリニック	富谷市明石台	725-8815
いとうクリニック	富谷市成田	348-3051
大清水内科クリニック	富谷市大清水	346-0482
Town Clinic en	富谷市明石台	358-1976
ちば小児科医院	富谷市富谷	358-0601
富谷医院	富谷市ひより台	358-2872
富ヶ丘内科・アレルギー科	富谷市富ヶ丘	343-5512
のりこ小児科	富谷市日吉台	358-1212
宮城県済生会こどもクリニック	富谷市成田	351-5151
公立黒川病院	大和町吉岡	345-3101
おやま小児科クリニック	大和町吉岡	345-0738
しあわせの杜こどもファミリークリニック	大和町小野	358-5101

低所得の妊婦の方へ産科受診料を助成します

低所得の妊婦の方の経済的負担の軽減を図るため、初回産科受診料を助成します。詳しくは、町のホームページをご覧ください。

【対象者】 次のすべてに該当する方

- 町内に住所がある方
- 妊娠判定のために産科医療機関を受診し、妊娠したことが分かった方
- 申請する年度の市町村民税（確定していない場合は、前年度の市町村民税）が非課税または同等の所得水準の世帯に属し、町長が世帯の課税状況を確認することに同意できる方
- 妊婦健康診査を実施する産科医療機関と町が、必要に応じて申請者に対する支援に必要な情報を共有することに同意できる方

【助成額】

産科医療機関において実施する初回の受診料（上限1万円）

※保険適用となった分を除く。



HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）予防接種に係るキャッチアップ接種について

HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）予防接種については、平成25年6月から個別に接種をお勧めする取り組み（積極的な勧奨）が差し控えられておりましたが、安全性について特段の懸念が認められないことが改めて確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、令和4年4月1日から接種の機会を再度ご提供しています。

ご希望の場合は、接種期間内に接種されますようお願いいたします。なお、対象の方には、予防接種券・予診票を送付済みです。紛失された方は、上記までご相談ください。

●対象者

【キャッチアップ接種】

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

●接種期間：令和7年3月31日まで

※接種は合計3回で、完了するまでに約6カ月かかるため、接種を希望する方は、今年の9月までに接種を開始することをご検討ください。

●接種費用

無料（接種期間内に限ります。）

●留意事項

接種にあたっては、QRコードから「HPVワクチンの効果とリスク」についてを十分にご確認ください。

※接種期間を過ぎた場合は、自己負担が発生しますのでご注意ください。
（3回接種で10万円程度）



〈リーフレット〉



歯周病検診のお知らせ

歯周病は気が付かないうちに進行します。歯周病になると歯が抜けるだけでなく、糖尿病や心筋梗塞などさまざまな全身疾患につながる恐ろしい病気です。

歯周病検診が無料で受けられるのは10年に1度です。この機会に健康なお口と身体のためにも、検診を受けて魅力的な歯と歯ぐきを目指しましょう。

●対象者：20、30、40、50、60、70歳の方

※年齢は令和7年3月31日時点です。

●期 間：9月1日(日)から11月30日(土)

●料 金：無料

●受診方法

対象者には受診票と案内を送付していますので、内容をご確認のうえ受診してください。

健康診査・がん検診について

下記のとおり、健康診査・がん検診を実施します。

受診には受診票が必要です。ご希望の方は保健福祉課へお問い合わせください。

胃がん・大腸がん検診（未受診者向け検診）

●日 に ち：9月21日(土)

●受付時間：午前7時～9時

●対 象 者：【胃がん検診】 35歳以上の方 【大腸がん検診】 40歳以上の方

※年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

●会 場：保健センター

おおさとホップ・ステップ・ウォーキング！を開催します

「おおさとホップ・ステップ・ウォーキング！」は町内をみんなで楽しく歩くイベントです。ぜひご参加ください。

●日 時：9月18日(水)

午前10時～11時30分

●内 容：「正しい歩き方講座」

靴の履き方や歩く時の姿勢などを皆で楽しく学びましょう！

●講 師：株式会社フクシ・エンタープライズ 川邊 弘典氏

●場 所：フラップ大郷21

●持ち物：上靴、タオル、水分補給できるもの

 陸上自衛隊大和駐屯地 創立68周年記念行事	 映像で繋がる119 「Live119」	募 町内企業より求人のお知らせ
●日 時：9月29日(日) 午前8時30分～午後3時 ●場 所：大和駐屯地 ●内 容：記念式典・訓練展示・ 装備品展示・装甲車体験搭乗・ イベント等 ●その他：駐車場には限りがございますので公共交通機関を利用してください。(駐車場の詳細は大和駐屯地ホームページをご覧ください。) 問 大和駐屯地広報班 ☎345-2191	Live119は、119番通報者のスマートフォンを利用し、通報者と消防指令センターとの間で映像の送受信を可能とし、通常の119番通報に映像を加えることで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができるシステムです。 119番通報の際、消防指令員が必要と判断したときに、Live119を利用した映像通報のご協力をお願いすることがあります。 Live119の利用には通報者の安全が確保されていることが前提となり、安全な環境であることが確認できれば、消防指令員から操作方法を説明します。 詳しくはホームページの「消防」、「お知らせ」のコーナーに掲載していますのでご覧ください。 問 黒川地域行政事務組合 消防本部 ☎345-4161	●事業者名：(株)村上農園 ●所在地：大郷町大松沢字 新成田川10番地1 ●事業内容：発芽野菜の生産 ●募集職種：1. 収穫 2. 栽培 3. メンテ ●募集人数：収穫栽培各2名、 メンテ1名 ●雇用形態：パート、 アルバイト ●必要な免許：不問 ●就業時間 午前8時～午後5時までのうち、 4～8時間程度(応相談) ●賃金：時給975円～1,025円 (メンテ：1,040円) ●各種手当 交通費(規定内ガソリン代支給)、有給休暇、社内販売割引、シフト貢献加算(出勤日数や特定日にポイント加算し時給に反映) ●加入保険：厚生、健保、労災、 雇用(労働条件による) ●休 日：土日祝含むシフト制 (毎月希望休を申告) ●福利厚生 無料ドリンク、無料駐車場、制服貸与、インフルエンザ予防接種全額補助、コロナウイルス抗原検査キット配布、定期健康診断(会社負担) ●その他：正社員登用制度有 申・問 (株)村上農園 田中 ☎090-4809-9889
 障害者検診(巡回)について	募 シルバー人材センターで働きますか？ シルバー人材センターで働きたい町内にお住まいの60歳以上の方を対象に説明会を開催します。詳しくはホームページでもご案内しています。 ●日 時：9月18日(水) 午後1時30分～ ●場 所：シルバー人材センター 問 シルバー人材センター ☎739-9336	

広告枠

有限会社 **宮建興業** 《大郷町民の方は8%割引》

解体工事 にお困りの方！ 

解体から不用品処分までフルサポートいたします。

お見積り
無料

- 解体工事全般
- 建物解体
- 庭石、植木撤去
- 倒木工事



公式 LINE はこちらから▶

お気軽にお問合せください！

☎022-359-4905

〒981-3502 宮城県黒川郡大郷町粕川字団子沢2-4

🔍 **宮建興業** で検索！《一緒に働く仲間も募集中》

※大郷町は自主財源を確保するため、有料広告を掲載しています。

募

(独)労働者健康安全機構
からのお知らせ

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、下記ホームページをご覧ください。



〈ホームページ〉

問 事業者のための化学物質管理
無料相談窓口

☎050-5577-4862

募

普通救命講習会を実施

●日 時：9月25日(水)
午後6時30分～9時30分

●場 所：富谷消防署
2階会議室

●内 容：AEDを用いた普通救命講習（修了証有り）

●募集定員：10名以内(先着順)

●申込期限：9月18日(水)
午後5時

●申込受付時間：午前8時30分
～午後5時（平日のみ）

申・問 消防本部警防課救急係
☎345-6888

▲

みやぎ女性のキャリア・
リスタート支援センター

宮城県が設置している、子育てや家族の介護、不妊治療等の事情で離職した女性の再就職をトータルサポートするための相談窓口です。

個別カウンセリングでは、再就職に向けた支援を行います。再就職に向けたセミナーやデジタルスキルアップ講座も開催しています。

各利用にあたっては、専門ホームページより事前の予約が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。



〈ホームページ〉

●利用時間：平日（火～金）
午前10時～午後6時

※水・金の夜間、土曜日は要相談

問 宮城県雇用対策課

☎211-2771

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター事務局

☎722-0506

▲

陸上自衛隊王城寺原演習場
9月砲等射撃の予定

81mm迫撃砲（騒音中）

●日にち：9日(月)～13日(金)
21日(土)～24日(火)

爆破（騒音中）

●日にち：21日(土)～30日(月)

問 総務課 ☎359-5500

募

黒川地区婚活交流イベント
参加者募集！

●日 時：11月4日(月・祝)
午後1時～4時

●場 所：仙台ロイヤルパーク
ホテル

（仙台市泉区寺岡6-2-1）

●対 象：男性は黒川地区在住
・在勤の独身男性

女性は県内在住の独身女性

●参加費：3,000円

●申込期限：10月10日(木)

※詳しくは黒川地区各市町村のホームページをご確認ください。

申・問 黒川地区後継者対策推進
協議会（大衡村産業振興課）

☎341-8514

▲

徴収高計算書の提出・納付は、
まとめてe-Taxで

e-Taxでは、自宅や会社のパソコンから徴収高計算書の手続きができます。

さらに「ダイレクト納付」を利用すれば、e-Taxでデータを送信する際に必要事項にチェックするだけで、納期限当日に口座引落しで納付が完了します。

「ダイレクト納付」は申告所得税や法人税の申告時にも利用できます。詳しくは国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）をご覧ください。



〈ホームページ〉

問 仙台北税務署

☎222-8121

広告枠

株式会社 政謙

会社や家庭等のあらゆる業務機械・全般車種・農機具・
建設機械・廃電化製品・金属製品全般高価買取
TEL：090-2883-5767（8：00～22：00年中無休）

★壊れていても、汚れていても大丈夫です！！

また、空き家・汚部屋清掃、引越し時の片付け、エアコン取り外しなどの業務全般を承ります。

あらゆるご依頼に迅速に対応致します。お気軽にお問い合わせください。

住所：黒川郡大郷町大松沢字葉研堤下10-8 担当者：ツラネノゾム
宮城県公安委員会：第221050000834



ONONO
小野建築

一般住宅・店舗・倉庫 新築・リフォーム
大郷町リフォーム助成金 対応します。

黒川郡大郷町大松沢字貝柄塚 32

ホームページ

☎090-4311-4067

mail onokentiku4428@yahoo.co.jp

9月

休日当番医・夜間救急診療

月 日	休日当番医	住 所	電話番号
1日(日)	やすこ女性クリニック	富谷市明石台	☎342-1255
8日(日)	きぼうの杜診療所	大和町吉田	☎344-4607
15日(日)	杜の丘耳鼻咽喉科クリニック	大和町杜の丘	☎343-9399
16日(月・祝)	おやま小児科クリニック	大和町吉岡	☎345-0738
22日(日・祝)	ちば小児科医院	富谷市富谷	☎358-0601
23日(月・振)	塚本耳鼻咽喉科医院	大和町吉岡	☎345-2734
29日(日)	たいとみ胃腸内科医院	富谷市日吉台	☎725-7201

●診療時間

午前9時～午後5時

- ・急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります。
- ・公立黒川病院で、夜間・休日救急診療を希望される場合は、電話でお問い合わせください。(☎345-3101)

宮城県こども夜間安心コール ☎#8000 【受付時間】午後7時～翌朝8時

夜間のお子さま（15歳未満）の急な発熱やケガなどの対処法について、看護師が電話相談に応じます。※プッシュ回線以外の固定電話等からかける場合：☎212-9390

宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119

【受付時間】平日 午後7時～翌朝8時 / 土曜日 午後2時～翌朝8時 / 日曜・祝日 24時間

医療スタッフが、夜間・休日の急なケガなどの対処法について、電話相談に応じます。※プッシュ回線以外の固定電話等からかける場合：☎706-7119

各種無料相談

相談内容	日 時	予約・問い合わせ先
生活相談・人権相談 場所：社会福祉協議会	10日(火)・24日(火) 午前10時～午後3時	社会福祉協議会 ☎359-2753
行政相談【9月と10月は相談月間】 場所：社会福祉協議会 相談員：小畑正勝さん	10日(火)・24日(火) 午前10時～正午	総務課 ☎359-5500
消費生活相談 場所：役場2階監査委員室 相談員：宮本和子さん	3日(火)・10日(火) 17日(火)・24日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活相談室 ☎359-5541 ※相談日以外は農政商工課☎359-5503
出張消費生活相談 場所：午前の部：ふれあいセンター21農事研修室 午後の部：大松沢社会教育センター研修室 相談員：宮本和子さん	24日(火) 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	農政商工課 ☎359-5503
こころの健康電話相談	7日(土)・21日(土) 午後5時～8時	宮城県臨床心理士会 ☎290-6656
こころの相談 予約 場所：塩釜保健所黒川支所	19日(木) 午後2時～5時	保健福祉課 ☎359-5507 塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
ひきこもり・思春期こころの相談 予約	11日(水)・18日(水) 午後1時30分～	塩釜保健所 ☎365-3153
アルコール・薬物専門相談 予約	10日(火)午後1時30分～ 25日(水)午後2時～5時	塩釜保健所 ☎365-3153 塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
依存症家族教室 19日のみ初参加の場合は予約	10日(火)午後2時30分～3時30分 19日(木)午後1時30分～3時30分	塩釜保健所 ☎365-3153 宮城県精神保健福祉センター ☎0229-23-0021
感染症検査(HIV・クラミジア・梅毒・肝炎)、 骨髄バンク登録 予約(検査1週間前まで)	12日(木)・26日(木) 午前9時30分～11時30分	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
のびのび相談(発達相談) 予約	27日(金) 午前9時30分～、午後1時～	町民課こども健康室 ☎359-3030

ご誕生おめでとうございます

津野田 莉ちゃん (中 村) 
早川 月龍くん (石 原)

ご結婚おめでとうございます

 齋藤 巧さん (仙台市)
鈴木絵理子さん (貝柄塚)

お悔やみ申し上げます

櫻井 義文さん 75歳 (中 村)
熊谷 義秋さん 96歳 (木ノ崎)
千葉 清人さん 89歳 (中 村)
児玉 一さん 73歳 (石 原)
大友 秀枝さん 71歳 (川 内)

※ 8月10日までの届出のうち、承諾された方を掲載しています。



今月の納期限

- 固定資産税 3期
- 国民健康保険税 5期
- 後期高齢者医療保険料 3期

9月30日(月)

税金は納期までに納めましょう。
納税は口座振替が便利です！

問 税務課 ☎359-5505

救 急

急病 : 22件 (192件)
交通事故 : 2件 (14件)
一般負傷 : 8件 (50件)
その他 : 3件 (35件)

犯 罪

侵入盗 : 0件 (0件)
車上ねらい : 0件 (2件)
乗物盗 : 0件 (1件)
その他 : 2件 (11件)

火 災

建物 : 0件 (0件)
林野 : 0件 (0件)
車両 : 0件 (0件)
その他 : 0件 (1件)

交通事故

発生件数 : 0件 (2件)
死者数 : 0名 (0名)
負傷者数 : 0名 (2名)

7月末現在

※ ()内は令和6年累計

窓口業務延長日

9月2日(月)・17日(火)

(毎月第1・3月曜日)

- 開設時間：午後7時まで
- 町民課、保健福祉課、税務課、地域整備課、上下水道課

イベントカレンダー

町内の行事やイベント、健診日程が下記QRコードからご覧いただけます。



短 歌

文 芸 の 郷

青い波寄せては返すくりかえす
青い空まで澄み渡るよう

千葉せつ子 (味明)

台風が梅雨をしたがえあばれきた
田畑をあらし里をあらして

坂の細道安太郎 (中村)

フォーク持つケーキ眺むや夫の指
昔ゴツゴツ今やはらかし

高橋昌子 (中粕川)

11・12月号に掲載する
川柳を募集します

応募方法

作品と住所、氏名、電話番号を
ご記入の上、郵送またはメールに
てご提出ください。

※作品はお返しできませんので
ご了承ください。

● 締切日 / 9月27日(金)

申・問 まちづくり政策課

☎359-5537

✉ machidukuri@town.miyagi-
osato.lg.jp

すくすくゆめの郷こども園 子どもたちの夢

大きくなったら



お洋服屋さん

おおとも はぎちゃん
(長崎)



サッカー選手

おがわ かいくん
(美里町)



歯医者さん

おばた ゆうくん
(鷗崎)



女優

わたなべ ゆきなちゃん
(川内)



サッカー選手

むらた あさひくん
(中村)



リレー選手

はやかわ いびきくん
(石原)



お米屋さん

さとう りくくん
(木ノ崎)



ケーキ屋さん

ひきち ゆなちゃん
(中村)



歯医者さん

おくやま ことちゃん
(長崎)

ニューライフ食育クラブ

問 保健福祉課 ☎359-5507

旬の食材を食べる ごちそう レシピ

暑い日サッパリとチーズと大葉のロールカツ

【下準備】 【レシピ考案者 高橋洋子さん】

- ・梅干しは種を取り、包丁で刻みペースト状にする。
- ・大葉は軸を取り縦半分に切る。
- ・チーズは1cm角の棒状に切り、6本用意する。

【つくり方】

- ①豚肉の片面にさっと塩こしょうをふり、大葉2枚を乗せる。
- ②①に梅干しペーストを塗り広げ、チーズを手前に乗せる。チーズ側から巻き、ぎゅっと握るようにしっかり閉じる。同様に6個作る。
- ③②に薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、170℃の油で4分程度、しっかり中に火が通るまで揚げろ。
- ④器に盛り付け、好みの付け合わせを添えて完成。

(1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂 質	塩 分	カルシウム
294kcal	19.5g	18.0g	1.9g	185mg



材料 (2人分)

梅干し (大)	1 個	塩こしょう	少々
大葉	6 枚	薄力粉	適量
チーズ	適量	卵	1 個
豚ロース薄切	6 枚	パン粉	適量

- ・豚肉をしっかり巻きつけ、両端を包むように閉じると、揚げた時にチーズがはみ出ません。
- ・シソの香り成分である「ペリリアルデヒド」には防腐作用があり、お弁当に入れると食中毒予防になります。

大郷町のSNS ソーシャルネットワークサービス



常のモロ

町の人口・世帯数

【7月末日現在】() 内は前月比

👤 7,524人(-8) 👤 3,763人(-2) 👤 3,761人(-6) 🏠 2,961世帯(-2)

広報おおさと 第508号 令和6年9月1日発行

編集・発行 大郷町役場まちづくり政策課 〒981-3592 宮城県黒川郡大郷町柏川字西長崎5番地の8 ☎022-359-5537 FAX 022-359-3287
ホームページ <https://www.town.miyagi-osato.lg.jp> ✉machidukuri@town.miyagi-osato.lg.jp 印刷 (有)中村印刷

