



未来を創り 育てるまち おおさと

広
報

おおさと

2021
(令和3年)
No.464

1



- P2～ 新春のごあいさつ
- P4～ タウン通信
- P11 ふれあいひろば
- P12 ぐるっとおおさと まちの話題
- P13～ いきいき健康家族
- P16～ おしらせアラカルト
- P19 おおさと食育健康コラム
- P20 大きくなったら ほか

桜山イルミネーション
だモロ



大郷町観光PRキャラクター

宮城県大郷町

検索



新春のごあいさつ

大郷町長

田 中 学



明けましておめでとございます。
町民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、中国に端を発した新型コロナウイルスが瞬く間に全世界へと拡がりを見せ、日本においても感染拡大の波は依然として続いております。この冬期間に差し掛かり、インフルエンザとの同時流行なども懸念されておりますが、町民の皆様には、新しい生活様式を取り入れながら、日々健康でお過ごしただければ幸いです。

本町としても、コロナ禍にあつて、町民の皆様の生活や地域経済を下支えするために、特別定額給付金や地域商品券発行事業をはじめ、農業事業者や中小企業者などに対する支援、子育て世帯への臨時特例給付などの諸事業を実施してまいりました。

現在、欧米の一部の国ではワクチン接種が始まっていますが、日本でも国民に一日も早くワクチンが行き届き、以前のような安心した日常を取り戻せる日が来ることを祈念しております。

このような世相の中、明るい話題としては、東日本放送主催の、各市町村制作による「第19回みやぎふるさとCM大賞」発表審査会において、本町職員制作チームの作品が「金賞」を受賞いたしました。

大郷町の魅力あふれるCMが、年間50回放送されるので、皆様も楽しみにご覧ください。

また、12月には国家戦略特区の認定や国産ドローンの研究、開発・生産施設整備に向け、「大郷町ドローン活用特区研究会」を関係機関のご協力をいただき設立いたしました。ドローンを活用したまちづくりとともに、企業誘致や地域活性化、新しい産業の創出を目指してまいります。

一昨年10月に発生した東日本台風災害により、1級河川吉田川が決壊・越水し、中粕川や土手崎・三十丁、鶉崎袋地区などで多くの住家が全壊・半壊の被害を受け、町内各所においても土砂崩れや内水氾濫による被害が多数発生いたしました。

あれから1年余りの月日が経過いたしました。未曾有の大災害の中、本町から一人の犠牲者も出さなかったことは、地域住民の防災意識の高さ、自主防災組織の活躍、地元消防団の迅速な避難誘導などの賜物であり、このことが全国に高く評価され、首相官邸において大郷町消防団が内閣総理大臣表彰の栄に浴しております。

昨年は、本町にとって「復興元年」と位置付け、年間的一般会計予算に匹敵する50数億円の予算を災害関連経費に計上し、国や県、土地改良区など関係

機関の全面的な協力のもと、全力で復旧・復興事業に取り組んでまいりました。

災害復旧工事については、町単独事業による復旧は今年度で完了見込ですが、河川の護岸工事など大規模な国災対象の復旧事業は一部、来年度へ繰り越しを予定しております。そのほか、被災家屋の公費解体事業については、申し込みのあったすべての家屋解体を昨年末に完了いたしました。

今年度は、旧粕川小学校の解体工事に着手するとともに、決壊した吉田川堤防の本復旧工事の完成目標年度である令和5年度を目指し、中粕川地区における分譲宅地などの高上げ整備事業、コミュニティセンターの建設、避難路の整備など、被災地域の復興まちづくりに年次計画をもって取り組んでまいります。中村原地区に整備する災害公営住宅や被災者向けの分譲宅地については、現在、宅地造成設計業務を進めており、今年から造成工事に着手してまいります。

大郷町復興再生ビジョンの策定を受け、10月には災害復興に向けた役場組織の機構改革を行い、新たに「復興定住推進課」を設置したところですが、まだ災害仮設住宅での生活を余儀なくされている方々のためにも、本町の復旧・復興を更に加速させていかなければなりません。

今年の7月には、1年先延ばしとなった東京オリンピックの開催が切望されております。昨年はコロナウイルスの影響により、本町でも建町記念式典、敬老会、夏まつり、秋まつりなどの各種式典やイベントなどについて、規模縮小や中止を余儀なくされましたが、今年度は新しい生活様式のもと、町に賑わいを取り戻したいと考えております。

町政の舵取り役を務めて通算4期目となる今期も、終盤に差し掛かってまいりましたが、「ふるさとの

復興・再生」を最重要課題と捉えながらも、さらにステップアップし、大郷町の50年後、100年後の未来を見据えて、「少年には夢を、青年には希望を、壮年には活力を、老年には生きがいを、それぞれが抱ける町」の創造・実践に向けて、積極果敢に取り組んでまいります。

今年度は、「**町民第一・夢現**（ゆめじつげん）」の行政信条を掲げ、町民皆様とともに未来に向かって前進、更に前進してまいりたいと思っておりますので、なお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます、新年の挨拶といたします。



新型コロナウイルス感染症対策

～発熱などの症状がある方は、受診する前に電話相談を！～

- ①かかりつけ医など、お近くの医療機関に電話で相談してください。
- ②かかりつけ医がない方や相談先が分からない方は、コールセンターに電話してください。

新型コロナウイルス感染症の感染予防の徹底

- さまざまな施設・場面・地域で「クラスター」が発生しています。
- クラスターが発生すると、施設運営に大きな影響が生じます。
- 一人ひとりが慎重な行動をとり、自分のみならず、家族や友人の健康を守りましょう。

1 感染源を絶つ！！

- (1) 発熱等の症状がある場合、出勤・外出しない。
- (2) 出勤前や活動等の都度、健康状態を確認する。

2 感染経路を絶つ！！

- (1) 手洗い、咳エチケットを徹底する。
- (2) マスクを着用する。
 - 会話をするとき ○相手と十分な距離が取れないとき
- (3) 「三密」を回避する。（「密閉」「密集」「密接」）
 - 換気の徹底 ○人との距離を1～2m空ける
- (4) 食事のときは大声を出さない。
- (5) 多くの人が触れる場所は毎日消毒しましょう。

3 抵抗力を高める！！

十分な睡眠、適度の運動、バランスの取れた食事を心がける。

4 職場外でも感染予防行動を徹底！！

- (1) 家庭において「新しい生活様式」を実践する。
- (2) 職場外においても感染予防対策を徹底する。
- (3) 不要不急の外出や遊興を避ける。



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

- 厚生労働省フリーダイヤル
☎0120-565653



- 宮城県健康相談窓口
(コールセンター)
☎211-3883 } 24時間対応
☎211-2882 }

※聴覚や言語に障害のある方専用

FAX: 211-3192
(24時間対応)

- 宮城県新型コロナウイルス感染症対策サイト



- 大郷町新型コロナウイルス感染症対策サイト



問 保健福祉課 ☎359-5507

新型コロナウイルス感染症に関連した令和3年度固定資産税（償却資産および事業用家屋）減免のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業者・小規模事業者の令和3年度の固定資産税（償却資産・事業用家屋）を以下のとおり減免します。

減免内容：令和2年2月～10月までの連続する3カ月間の事業収入が前年同時期と比べて、

- 50%以上減少…………… 全額免除
- 30%以上50%未満減少…… 1/2に減免

申告方法等については町ホームページ（<https://www.town.miyagi-osato.lg.jp/soshiki/zeimu/>）をご確認ください。

問 税務課 ☎359-5505

5割増商品券の使用期限について

5割増商品券の使用期限は、1月31日(日)までとなります。期限を過ぎた商品券は使用できませんので、お早めにご使用ください。

取扱店舗は、商品券綴りをご確認ください。

問 くろかわ商工会
大郷事務所

☎359-2142

富谷・黒川地区わがまちマップ(新・防災マップ) 運用開始

黒川地区の4自治体(大郷町、富谷市、大和町、大衡村)で共同運営する地図情報システムの運用を開始しました。

4自治体の防災マップ情報(避難所の位置、浸水想定区域、土砂災害警戒区域など)をスマートフォンやパソコンでも確認できますので、ぜひご利用ください。



「富谷・黒川地区わがまちマップ」で検索

下記QRコードからもご覧いただけます



問 総務課

359-5500

令和3・4年度的一般(指名)競争入札に参加を希望する方へ

《町単独受付審査》

入札に関する資格審査は塩釜地区2市3町、黒川地区1市2町1村および地区内一部事務組合が合同で行います。

大郷町が発注する建設工事・建設工事関連業務・物品役務の提供等の入札に参加を希望する方は、受付審査期間に所定の入札参加資格申請書を提出し、審査を受けてください。

《塩釜・黒川地区市町村等合同受付審査》

受付審査期間
1月12日(火)～
1月26日(火)
会場/塩釜ガス体育館
※配達受付のみ

ただし、次の内容については、各市町村等の単独受付審査となりますのでご注意ください。

- ①申請を特定の市町村等のみに申請する場合
- ②「戸別合併処理浄化槽設置工事」に申請する場合

《町単独受付審査》

受付審査期間
2月4日(木)～
2月10日(水)
会場/大郷町役場

※配達受付は2月9日(火)まで
申請方法/町ホームページから申請書類等をダウンロードして作成。

- ①郵送により送付
- ②受付会場に直接持参(町単独受付審査時のみ)

※受付期間中、土・日曜日を除きます。受付時間は午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)になります。

※詳細は町ホームページ(<http://www.town.miyagi-osato.lg.jp/>)をご覧ください。

問 財政課

359-5501



文化会館・フラップ大郷21の設備改修工事について

文化会館およびフラップ大郷21は、工事のため、令和3年3月中まで利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきませうお願いいたします。

問 社会教育課

(B&G海洋センター)
359-2982

第19回みやぎふるさとCM大賞のお知らせ

「第19回みやぎふるさとCM大賞」に大郷町が応募した作品「Uberちゃん」が厳正な審査の結果、「金賞」を受賞しました。

県内市町村のCMや発表審査会の様子については、1月3日にKH B東日本放送の特別番組で紹介されます。なお、大郷町のCMは、1月3日以降県内で年間50回放送される予定です。

特別番組 1月3日(日)
午後4時(放送予定)

登記等を変更した方は口座振替の更新を

土地などの固定資産をお持ちの方が相続登記や所有権移転登記等(共有名義・持分の変更を含む)をするに際し、納税義務者が変更となり、次年度の口座振替は自動的に停止されます。引き続き、新納税義務者が口座振替をご希望の際には、再度お申し込みが必要となります。

(例)



[新]登記名義人(納税義務者) Bさん(子)



[旧]登記名義人(納税義務者) Aさん(親)



令和2年中に登記変更した

問 税務課

359-5505

町営住宅入居者募集

	公営住宅	特定公共賃貸住宅
募集住宅	○高崎団地 木造平屋建 1戸 ○高崎団地 木造2階建 5戸	○希望の丘団地 木造2階建 1戸 ※特定公共賃貸住宅とは、所得制限が大幅に緩和された中堅所得者向けの住宅です。
入居資格	○現に同居し、または同居しようとする親族があること。 (公営住宅においては、60歳以上の方、もしくは障害者など法で定める規定に該当する方は単身者でも可。ただし、身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とし、かつ、居宅においてこれを受けることができず、または受けることが困難であると認められる者を除く。また、現に住宅に困窮していることが明らかな方。) ○町税等を滞納していない方。 ○連帯保証人(公営住宅においては、町内在住者もしくは県内在住の3親等以内の親族。特定公共賃貸住宅においては、町内在住者)がいる方。 ○暴力団または団体に関係する構成員等に該当しない方。	
収入基準	所得が月額158,000円以下であること。 (高齢者、障害者等、裁量世帯にあっては、月額214,000円以下)	入居申込時において、所得が月額158,000円以上487,000円以下の方、もしくは月額158,000円未満であるが、将来所得の上昇が見込まれる方。
家賃	収入基準に応じて、18,900円～50,900円	収入基準に応じて、41,500円～71,000円
敷金	家賃の3カ月分を納入すること。	
申込	地域整備課に問い合わせの上、直接お申し込みください。	

※今後の募集予定：公営住宅高崎団地 木造2階建 2戸(令和3年4月)
※募集については、随時行っており、先着で入居を受け付けます。入居が決定した住戸は順次受け付けを終了します。

申・問 地域整備課 ☎359-5508

「黒川地区結婚相談所」を開設します

皆さんのより身近な結婚に関する相談場所として結婚相談所を開設し、結婚を希望する方やそのご家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。
相談は予約制で専門のアドバイザーが行います。お気軽にご相談ください。
日時／1月17日(日) 18日(月)
午前9時～午後4時

場所／富谷市まちづくり産業交流プラザ(富谷市富谷新町95)
相談料／無料
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を中止する場合があります。

申・問 黒川地区後継者対策推進協議会 事務局
(まちづくり政策課)
☎359-5537

大郷町協働教育推進事業 家庭教育支援事業のお知らせ

パパちからアップ講座 第4回おやこふれあい広場

日時／1月20日(水) 午後2時～4時
場所／ふれあいセンター

内容／室内運動遊びや読み聞かせ

対象／0～6歳児を子育て中の親子

定員／15組(先着順)
※参加を希望する場合、左記へお申し込みください。

対象／1～6歳児を子育て中の父親とその子ども

定員／10組(先着順)
申・問 社会教育課
(B&G海洋センター)
☎359-2982

若者・子育て世代定住促進

住宅取得支援奨励金制度について

交付対象の要件

(左記のすべての要件に当てはまる方)

- 町内在住者または町外から転入した方で、新築住宅を取得し、平成30年度以降に固定資産税の賦課を受けた方および共有名義人
- 取得のとき、当該住宅に同居する配偶者との年齢合計が90歳以下、または15歳未満の子を扶養している方
- 居住予定者全員が地方税等を滞納していない方
- 町が布設する下水道または合併処理浄化槽への接続・設置ができる方
- 居住地の行政区に加入し、積極的に地域コミュニティ等に参加できる方
- 居住予定者全員が、町暴力団排除条例に規定する暴力団員等でない方

住宅の要件

- 平成29年1月2日から令和4年1月1日までの期間に取得した新築住宅で、平成30年度から令和4年

度までに新たに固定資産税の賦課を受ける対象となつたもの

- 住宅は、玄関、居室、台所、トイレおよび浴室を備えており、床面積が50㎡以上280㎡以下であること
- 共有名義の場合、交付対象者または同居する配偶者、子の持ち分がある住宅であること

宅地の要件

- 交付対象者、または同居する配偶者、子の名義の宅地であること
- 共有名義の場合、交付対象者または同居する配偶者、子の持ち分がある宅地であること
- 交付対象者が当該年度に納付した住宅の家屋、または家屋および宅地の固定資産税額に相当する額、または25万円のいずれか少ない額とする。
- 最初に奨励金の交付を受けた年度から5年間交付する。(※期間中に新た

に扶養する子が誕生したときは、誕生した年度の翌年度からさらに5年間(2人まで)延長する。

住宅取得支援事業補助金について

「恵の丘」分譲地または民間事業者で造成する民間分譲地を取得し、2年以内に新築住宅を建築する方、または建売住宅を購入する方で、18歳未満の扶養親族が同居する子育て世代の方々を対象に補助金を交付します。

対象	「恵の丘」分譲地	民間分譲地
分譲地	残り2区画	目的地上部完成指定地として5区画の整理を受けた分譲地
補助金	30万円	20万円
	30万円(町内建築業者加算補助金)	

申請 復興定住推進課

341-3061

児童館からのお知らせ

「カッシーの遊びの時間で すよ」

工作名人「カッシー」こと柏和郎さんと面白・不思議な工作にトライしよう。しましろう。

対 象 / 毎月第2水曜日 午後3時30分～4時30分

対 象 / 小学2年生～6年生

定 員 / 8名 要申込

※定員を超えた場合は抽選
申込期限 / 開催前週の火曜日

「ほわほわさん」

絵本の読み聞かせやわらべうた遊び、触れ合い遊びでほんわかした時間を過ごしましろう。

対 象 / 毎週木曜日 午前10時20分～10時40分

対 象 / 未就学児とその保護者

定 員 / 5組(先着順) 要申込

申込期限 / 該当週の月曜日

「あそぶべば」

『手作り凧を揚げよう』

ミニ凧を手作りしよう。巨大すごろく&かるたで遊ぶ。

日 時 / 1月9日(土) 午前10時～11時

対 象 / 小学生 11時

定 員 / 12名(先着順) 要申込

申込期限 / 1月8日(金)

「ほわほわさんSpecial」

『お正月遊び』

巨大すごろく&かるたで遊ぶ。

日 時 / 1月14日(木) 午前10時20分～11時

定 員 / 6組(先着順) 要申込

申込期限 / 1月12日(火)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、行事は申込制とします。保護者の方が電話等でお申し込みください。また、中止、延期となる場合がありますのでご了承ください。

申請 児童館 359-2167

大学生等学業継続支援給付金の申請受付は1月29日締切です

新型コロナウイルス感染症による経済的影響により、アルバイト収入や親の収入が減少しながらも学業の継続に励む、大郷町内在住の大学生等に対して給付金を給付します。

支給対象・金額

令和2年10月1日現在、次の学校等に在籍し、①～④の要件を満たす方。

区分（学校法人格を有する2年制以上のもの）	給付金額
大学、大学院	5万円
短期大学、専門学校、高等専門学校（第4・5学年に限る）	2万円

- ①大郷町に住民登録している方。
- ②支給対象者およびその同一世帯全員が町税を滞納していないこと。
- ③支給対象者およびその同一世帯全員が大郷町奨学資金償還金の滞納がないこと。

- ④起業による所得および正規職員として就業先から給与の支給がないこと。

申請締切：1月29日（金）（必着）

提出書類

- ・大郷町大学生等学業継続支援給付金申請書
- ・在学証明書（発行から3カ月以内のもの）
- ・健康保険被保険者証の写し
- ・申請者名義の振込口座、通帳の写し

※都合により学生本人による申請・振込先口座ではない場合、申請書代理人欄の記名押印による委任と、代理人の身分・続柄を証明するものの提出が別途必要です。

※提出書類が不備の場合は受け付けできない場合があります。早めに手続きください。

問 学校教育課 ☎359-5514

除融雪にご協力を

通勤、通学に支障が出ると思われる積雪・凍結時には、除融雪作業を行います。住宅の出入り口に雪が堆積するなど迷惑をおかけする場合がありますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、積雪により道路沿いの木が通行人や車の妨げになる場合がありますので、伐採については地域の皆さんのご協力をお願いします。

問 地域整備課 ☎359-5508

水道凍結を

防ぎましょう

気温が低くなると、水道管が凍り、破裂することがあります。屋外にある蛇口、保温されていない水道管や風当たりの強い場所にあるメーターには注意が必要です。毛布などを使い保温しましょう。また、夜間や外出などで長時間水道を使わないときは、水抜き栓を操作して水を抜きましょう。

問 地域整備課 ☎359-5509

国民年金だより

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。20歳になると、厚生年金加入者や、その配偶者に扶養されている方以外は、国民年金第1号の加入手続きが必要です。

国民年金は、若いときに公的年金に加入し保険料を継続して納めることで、年をとったときや、病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに、あなたやあなたの家族を守ってくれる生活保障制度でもあります。

加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。

学生納付特例・納付猶予制度について

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付を猶予する学生納付特例制度があります。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学

等に在学する方です。

ご希望の方は、加入手続きと併せて申請してください。なお、学生納付特例を申請される場合は学生証や在学証明証等の添付が必要となりますのでご注意ください。

年金相談の予約制について

相談希望日の約1カ月前から前日までの間で、予約受付専用電話または年金相談窓口にて受け付けています。

予約可能時間帯

平日午前8時30分から午後4時まで

延長開所日午前8時30分

から午後6時まで

予約申込電話番号

0570-05-4890

なお、電話予約の申込受付時間は平日午前8時30分

から午後5時15分までです。

問 町民課

☎359-5504

仙台北年金事務所

☎224-0891

令和3年度 新入学児童生徒保護者説明会のお知らせ

令和3年度に入学するお子さんの保護者を対象に「説明会」を開催します。
詳しくは、各学校から送付される案内状をご覧ください。

	大郷小学校	大郷中学校
対 象	町内に住所を有している平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた児童の保護者	町内に住所を有している平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた生徒の保護者
日 時	1月29日(金) 午前9時35分～(午前9時受付)	2月5日(金) 午後2時～(午後1時30分受付)
場 所	大郷小学校体育館	大郷中学校体育館
内 容	入学説明会、学用品・運動着販売	入学説明会、学用品・制服・運動着販売

問 大郷小学校 ☎359-2003 大郷中学校 ☎359-2042

農業委員・農地利用最適化推進委員決まる

委員の任期満了に伴い、11月27日に第1回農業委員会が開催され、農業委員11名が新たに任命されました。会長に佐々木洋悦氏、会長職務代理者に相澤浄氏が選任されました。

また、農地最適化推進委員11名も新たに委嘱されました。農業の担い手への農地利用集積、集約化を加速するとともに耕作放棄地の発生防止・解消等を推進していきます。任期は令和5年11月26日までです。

農地の賃借・売買、転用等の申請があった場合は、担当調査区の委員が調査に伺いますので、よろしくお願ひします。

問 農業委員会 ☎359-5517



令和2年分確定申告に関するお知らせ

スマートフォンやタブレット端末から確定申告を！

確定申告時期は税務署窓口が大変混み合いますので、特に、コロナ禍においては、税務署へ向うことなく、自宅等からスマートフォンやタブレット端末を利用した確定申告をお勧めします。

スマートフォンでマイナンバーカードを読み取るか、税務署で発行したIDとパスワードがあれば、マイナンバーカード等がなくても、スマートフォンやタブレット端末から電子申告(e-Tax)で確定申告書を提出できます。

特に、サラリーマンや年金受給者の還付申告、例えば、医療費控除を受ける場合やふるさと納税による寄付金控除を受ける場合にお勧めです。源泉徴収票と医療費控除の領収書や寄付金控除のための証明書が手元にそろったら、確定申告書等作成コーナーへアクセス。面倒な計算は必要ありません。

準備した書類から必要事項を入力することで申告書は完成。そのままデータ送信(e-Tax)することで確定申告は完了です。

詳しくは国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をご覧ください。



- ※マイナンバーカード対応のスマホの機種については、国税庁ホームページでご確認ください。
- ※「ID・パスワード」が必要な方は、身分証明書をご準備の上、各税務署へお越しください。
- ※平成30年1月以降、申告書作成会場等に来場された方は「ID・パスワード方式の完了通知」を既に受け取られている場合がありますので、お手元の申告書等の控えをご確認ください。

申告書作成会場について

仙台北税務署の申告書作成会場の開設期間は、**2月1日(月)から3月15日(月)まで**です。(土・日曜日、休日等を除く。ただし、2月21日(日)と2月28日(日)は開設します。)

申告書作成会場の混雑緩和のため、**会場への入場には「入場整理券」が必要です。**

「入場整理券」は各会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。

※配付方法の詳細は、別途国税庁ホームページ等によりお知らせします。

※「入場整理券」の配付状況に応じて**後日の来場をお願いすることもあります。**皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として令和2年分の確定申告では、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日(火)よりも前から申告相談をお受けします。

※感染症防止の観点から、できる限り少人数でお越しいただき、筆記用具・計算用具などのご持参をお願いします。また、マスク着用の徹底、手指の消毒を併せてお願いします。

なお、次の症状がある方は、申告書作成会場への来場をお控えください。

- 37.5度以上の発熱がある
- けん怠感(だるさ)がある
- 咳や喉の痛みなどの症状がある

申告書作成会場／開設時間
仙台北税務署(青葉区上杉1-1-1) 午前9時～午後5時
アズテックミュージアム(太白区中田町字杉ノ下18) 午前9時～午後4時

※駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

マイナンバーの記載等について

確定申告書を提出する際には、①マイナンバーの記載、②本人確認書類の提示または写しの添付が毎回必要となりますので、お忘れなくご準備ください。

〈本人確認書類〉

- 例1：マイナンバーカード
- 例2：通知カードと運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

※「通知カード」は、令和2年5月25日に廃止されていますが、通知カードに記載された氏名、住所等などが住民票に記載されている内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用できます。

医療費控除を受けられる方へ

医療費控除を受ける際は、「医療費控除の明細書」を作成して提出願います(領収書の添付または提示では控除は適用されません)。なお、領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

問 仙台北税務署 ☎222-8121

子育て支援センターより

に遊んだりできます。

○自由来園

平日 午前10時～11時30分
午後1時～4時30分

※今年度より事前に電話連絡をしてから来園をお願いします。登録制サークル活動日は、午後からのご利用をお願いする場合があります。

○おしゃべりマミー

(どなたでも参加できます。登録制ではありませんが事前に電話連絡が必要となります)

日時／1月6日(水)
2月1日(月)

午前10時～11時30分

定員／10組

(定員に達した場合は次の参加をお願いします)

内容／お子さんを遊ばせながら、保護者同士おしゃべりを楽しんだり、お友だちと一緒に

公民館図書室に新しい本が増えました

中央公民館の図書は、1人3冊まで2週間お貸しすることができます。

一般書

「風よあらしよ」 (村山由佳)

「危険なビーナス」 (東野圭吾)

児童書

「ねこはるすばん」 (町田尚子)

ほかに、新しい本が増えましたの

○遊びの会のお知らせ

「ゲームで遊ぼう」

日時／1月15日(金)

午前10時～11時30分

場所／子育て支援センター

持ち物／水分補給用の飲み物

定員／10組

対象／大郷町在住の未就園児とその保護者

参加費／無料

申込期間／1月5日(火)～8日(金)

※申し込みは電話でお願いします。定員になり次第締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各活動の日程や内容を変更する場合があります。

申・問

子育て支援センター

☎ 359-5755

ご利用ください。

利用時間 平日／午前8時30分～午後5時

土曜日／午前8時30分～正午

(第2・第4週のみ)

※日曜日、祝日は図書室を利用できません。

問 中央公民館 ☎ 359-5515

文芸の郷

俳句

白鳥が華麗に舞うはわが田園

上町 若松 ヨシ子

我が町の白鳥達田んぼ中

中村 高橋 和江

片足で夢見る水で白鳥が

中村 坂の細道 安太郎

○公民館講座「俳句教室」作品

秋の日の子らの瞳へ読み聞かせ

長崎 跡部 千代子

嵐去り秋茄子の艶かがやけり

川内 菊地 みつ子

コロナ禍に打上げ花火なき夏よ

下町 石川 久美子

喪の家の帰る夕日の刈田かな

羽生 今野 満子

半夏雨濁り流るる吉田川

中粕川 高橋 昌子



これから元気で過ごしてください

満100歳おめでとうございます

11月17日 小野廣さん(川内)が11月17日にめでたく満100歳を迎えられ、田中町長から祝詞と特別敬老祝金が送られました。

廣さんに元気の秘けつを聞くと、早寝・早起きをして規則正しく生活することと、ご飯をおいしく食べることだと教えてくれました。

また、みんなで集まってご飯を食べることや、お話をする毎日がとても楽しいですと話していました。

感染症対策のために

11月30日 役場庁舎各所に光触媒によるコーティング作業が実施され、その実施にあたっての目録が大郷地区建設災害防止協議会の皆さんから田中町長へ手渡されました。

これは、感染拡大が続いている新型コロナウイルス感染症とこれから流行するインフルエンザ・ノロウイルス感染症対策のために行っていただいたもので、協議会の赤間会長は「日ごろより、業務等で大変お世話になっておりますので、町のため、町民のために実施させていただきました」と述べました。



目録が手渡されました



答弁を真剣に聞きました

議会の働きを知るために

12月1日 大郷小学校6年生の児童63名が議会の働きについて学ぶため、議場で12月定例会を傍聴しました。

児童は初めて入る議場の雰囲気に少し緊張した様子でしたが、一般質問をする議員と答弁をする町長の町政に関するやり取りを集中して聞き、気づいたことを熱心に書き留めていました。

初めて見る議会に「話し合いがすごかった」と圧倒されていました。

おゆうぎ会大成功！！

12月4日 すくすくゆめの郷こども園で、新型コロナウイルス感染症による密を避けるため、各年齢に分かれてミニおゆうぎ会が開催され、4日は5歳児のミニおゆうぎ会が行われました。

ミニおゆうぎ会では、「さるかに話」と「ブレーメンの音楽隊」が披露され、園児が考えてたくさん練習した成果が発揮された劇となりました。

園児が一生懸命に頑張る姿に会場からは大きな拍手が送られ、大成功のうちに幕を閉じました。



一生懸命頑張りました

休日当番医

月日	当番医	住所	電話番号
1月1日(金)	たいとみ胃腸内科医院	富谷市日吉台	☎725-7201
2日(土)	ちば小児科医院	富谷市富谷	☎358-0601
3日(日)	塚本耳鼻咽喉科医院	大和町吉岡	☎345-2734
10日(日)	中谷クリニック	富谷市成田	☎351-8033
11日(月)	深見内科循環器内科医院	大和町吉岡	☎345-3693
17日(日)	富ヶ丘内科・アレルギー科	富谷市富ヶ丘	☎343-5512
24日(日)	新富谷S・レディースクリニック(産婦人科)	富谷市成田	☎348-3534
31日(日)	日吉台きむら内科	富谷市日吉台	☎348-0722

※休日の診療時間は午前9時～午後5時です。ただし、急病患者数が過多となった場合、早期に受け付けを終了する場合があります。
 ※公立黒川病院で、夜間・休日救急診療を希望される場合は、電話で(☎345-3101)お問い合わせください。

いきいき健康家族



問 保健福祉課
☎359-5507

乳幼児健診日程

場 所：保健センター
 受付時間：午後0時30分～0時45分
 持 ち 物：母子健康手帳、問診票、バスタオル

【乳児健診】

日 時：1月7日(木)
 対 象：令和2年7月16日～
 10月7日生

【2歳児健診】

日 時：1月21日(木)
 対 象：平成30年4月～6月生

宮城県こども夜間安心コール

夜間のお子さん(15歳未満)の急な発熱やケガなどの対処方法について、看護師が電話相談に応じます。

- プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは#8000
- 上記以外からは☎212-9390
- 毎日午後7時から翌朝午前8時まで受け付けています。

おとな救急電話相談

医療スタッフが症状のご相談や対処についてのアドバイスに応じます。

- プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは#7119
- 上記以外からは☎706-7119
- 相談時間：平日午後7時～翌8時
 土曜日午後2時～翌8時
 日曜日、祝日24時間

特定不妊治療費助成のお知らせ

体外受精または顕微授精および男性不妊治療を行った方に、費用の一部を助成します。

助成希望の方は、保健センターへご連絡ください。

申・問 子育て世代包括支援センター
☎359-3030

おやこのへや

日 時：1月13日(水) 午前9時30分～11時

場 所：保健センター

対 象：0歳～小学校入学前のお子さんと保護者

内 容：育児相談・自由遊び等

持ち物：母子健康手帳(身体測定希望者のみ)、バスタオル
 新型コロナウイルス感染症対策のため、下記の内容で実施します。

- ①参加者数は親子7組(先着順)です。
- ②事前の申込制になります。ご希望の方は、1月6日(水)～1月12日(火)までに下記へご連絡ください。
- ③申し込みをしても、当日熱や風邪症状がある方は、参加をお控えください。(欠席の場合は、ご連絡ください)
- ④感染対策のため、換気を行います。必要な方は防寒対策をお願いします。

申・問 子育て世代包括支援センター(保健センター内)
☎359-3030

母子健康手帳交付のお知らせ

安全・安心に出産・育児ができるように、手帳交付時に保健師の個別面談を行います。

日 時：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
 午前8時30分～午後5時(要予約)

所要時間：30分程度

持 ち 物：妊娠届、個人番号が確認できるものをお持ちください(個人番号カードや通知カードなど)

場 所：保健センター

申・問 子育て世代包括支援センター(保健センター内)
☎359-3030

令和3年度成人検診の申し込みについて

町では、疾病の早期発見・早期治療を目的として成人検診を実施します。

令和3年度に実施するがん検診や基本健診の申込書を対象世帯に送付します。内容をご確認いただき必要事項を記入の上、**2月5日(金)まで**に提出してください。

※町で実施する検診を申し込まない場合であっても、申込書に必要事項を記入して必ずご提出ください。

「シニアカフェ」開催します！ 参加者大募集！

65歳以上の方を対象に、シニアカフェを開催します。食生活改善推進員の皆さんと一緒に楽しくおしゃべりしませんか。ドリルを活用しながらの脳トレやプチ健康講話付きのお得な内容です。

お友達をお誘いの上、お気軽に保健福祉課へお申し込みください。

日 時：2月3日(水) 午前10時～11時30分

場 所：保健センター

対 象：大郷町在住の65歳以上の方

特 典：お土産付き

(内容は当日のお楽しみです)

定 員：先着30名

すみれ会の音楽鑑賞会

すみれ会は、心の病を抱えながらも地域の中で楽しさを育む精神障がい者当事者会です。

1月是一般公開の音楽鑑賞会を開催します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽に保健福祉課へお申し込みください。

日 時：1月6日(水) 午前11時～正午

場 所：保健センター

内 容：仙台チェンバーアンサンブルによる演奏

定 員：先着10名(要申込)

男性の皆さん、無料で「風しん抗体検査」を受けましょう！

下記の対象者は、免疫を持っていない可能性が高いため、昨年から3年間、無料で抗体検査・予防接種(必要な方のみ)が受けられます。

抗体検査約6,500円、予防接種約9,000円が無料になります。

受け方は、クーポン券の案内をご確認ください。

対 象：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生

抗体検査を受けた方で予防接種が必要な方

町の総合検診時や医療機関で抗体検査を受けて「予防接種が必要」と判定された方は、早めに麻しん・風しん予防接種を受けるようにしましょう。

わ歯歯と笑って過ごすための歯の話

～歯周病と肥満の関係～

肥満度(BMI)の高い人は、そうでない人に比べて歯周病になる確率が3倍高いと言われています。それは、肥満細胞が炎症や免疫機能に影響する物質を分泌し、歯周病のリスクを高めるためです。

一見、肥満と歯周病は関係がないように思えますが、私たちの体は、さまざまところで関係しています。まずは、できることから始めましょう。

◆しっかりかんで肥満解消を！

- 一口30回奥歯でかむ
- 食事には20分かけることを心がける
- 食物繊維をたっぷりとる など

◆ポイント

よくかんで食べることは、唾液の分泌を促進し、脳にある満腹中枢を刺激し、食べ過ぎ防止を防ぎます。目指せ、肥満解消！



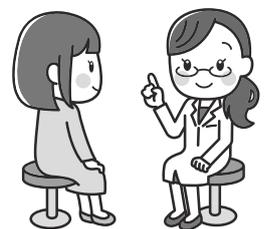
女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。

日 時：1月23日(土) 午後2時～4時(予約制)

場 所：塩竈市民交流センター(塩竈市本町1-1)

申・問 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993



食生活改善推進員会一口メモ

鶏肉と彩り野菜のネギ塩炒め

【作り方】

- ①しょうがとネギをみじん切りにし、調味料Aと合わせてネギ塩だれを作っておく。
- ②鶏むね肉は一口大にそぎ切りし、①のネギ塩だれを小さじ2杯分使い、下味を付けておく。
- ③レンコンは皮をむいて1cm幅の半月切り、ナスはヘタを除いて乱切りにする。パプリカとピーマンは、長めの乱切りにする。野菜は170℃の油で素揚げしておく。
- ④フライパンにサラダ油大さじ1を熱して、鶏肉に片栗粉をまぶして焦げ目がつくまで両面く。
- ⑤鶏肉に火が通ったら素揚げした野菜を加えて、残りの①のネギ塩だれをすべて加えて加熱する。
- ⑥レタスをひいた皿に、⑤を盛り付けて完成。

材料（4人分）

鶏むね肉	200g	A	しょうが	40g
片栗粉	大さじ4		塩	小さじ1/3
サラダ油	大さじ1		酒	大さじ4
レンコン	100g		鶏ガラスープの素	小さじ2
ナス	2本		砂糖	小さじ2
パプリカ(赤)	1/2個		こしょう	少々
ピーマン	2個		ネギ	1本
サラダ油(素揚げ用)	適量		レタス	適量



一人分栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
230kcal	13.7g	11.2g	31mg	1.7g

健康相談

病気や生活習慣などの身体の健康や、うつやお酒の問題、ひきこもりなどのこころの健康について相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

日時：1月4日(月)(要予約)
午前9時30分～11時

申 保健福祉課 ☎359-5507

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録

日時：1月14日(木)・28日(木)
午前9時30分～11時
(検査前日まで要予約)

検査料：原則無料

申 塩釜保健所黒川支所
☎358-1111

こころの健康電話相談

家庭や学校、職場のことなどについて心配事や悩み事を抱えている方は、経験豊富な臨床心理士が相談に応じます。

日時：1月9日(土)
午後5時～8時

問 宮城県臨床心理士会
☎290-6656

のびのび相談

就学前のお子さんで、ことばの発達の遅れや落ち着きがないなど、精神発達面の相談に臨床発達心理士が応じます。

(要予約)

申 子育て世代包括支援センター ☎359-3030

ひきこもり家族会

日時：1月13日(水)
(要予約)

午後1時～4時

場・申 宮城県精神保健福祉センター(大崎市)
☎0229-23-0024

アルコール薬物専門相談

日時：1月26日(火)
午後1時30分～4時30分
(要予約)

場・申 塩釜保健所黒川支所
☎358-1111

精神保健福祉相談

日時：1月7日(木)
午後1時30分～5時
(要予約)

場・申 塩釜保健所母子・障害第二班

☎365-3153

ひきこもり・思春期こころの相談

日時：1月12日(火)、20日(水)
(要予約)
午後1時～4時

場・申 塩釜保健所母子・障害第二班

☎365-3153





普通救命講習会受講者

日時：2月24日(水)
午後6時30分～9時30分
場所：黒川消防署大衡出張所 2階会議室
講習内容：AEDを用いた普通救命講習(修了証有り)
募集人数：10名以内(先着順)
申込締切：2月15日(月)

申・問 消防本部警防課
☎345-6888



ホームヘルパー

主に町内の要介護者の方に対する訪問介護事業を実施しており、業務に従事する登録ヘルパーを募集しています。

時給：平日 1,020円
土・日・祝 1,200円

勤務時間等：要相談
交通費別途支給

問 社会福祉協議会 ☎359-2753



令和2年度自衛官など(特別職国家公務員)

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女(32歳の方はお問い合わせください)	1月22日(金)まで	1月30日(土) 1月31日(日)
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者	1月6日(水) ～ 4月9日(金)	4月17日(土) ～ 4月21日(水)
	技能 18歳以上で保有する技能に応じ53～55歳未満の者		

- 試験日、試験会場および出願手続きなど細部につきましては、自衛隊宮城地方協力本部大崎地域事務所までお問い合わせください。
- 随時、自衛官職業説明を実施しています。ご要望等ありましたら、ご自宅までお伺いします。お気軽にお問い合わせください。

問 自衛隊宮城地方協力本部 大崎地域事務所 ☎0229-23-1178

オフト大郷・ポートピア大郷の売上額の一部が 環境整備協力費として町に交付されています 1月開催日程表

★JRA開催日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
オフト大郷(競馬)	川崎		★	浦和		船橋ナイター					★	大井				★	川崎				★										
ポートピア大郷(競艇)	一般戦(宮島)	G3(徳山)		一般戦(浜名湖)		一般戦(画)	G1(江戸川)		G1(唐津)		G1(戸田)		一般戦(多摩川)		一般戦(江戸川)		一般戦(浜名湖)														
	一般戦(津)	一般戦(平和島)		一般戦(児島)		G1(尼崎)		一般戦(多摩川)		一般戦(戸田)		G3(浜名湖)		一般戦(戸田)		一般戦(びわこ)															
	一般戦(三国)	一般戦(多摩川)		一般戦(戸田)	一般戦(多摩川)		一般戦(戸田)		G3(浜名湖)		一般戦(戸田)		一般戦(びわこ)																		
	一般戦(下関ナイター)	一般戦(蒲郡ナイター)		一般戦(若松ナイター)	一般戦(若松ナイター)		一般戦(蒲郡ナイター)		G3(下関ナイター)		G3(大村ナイター)																				

問 オフト大郷 ☎359-2464 問 ポートピア大郷 ☎347-6277

広告

株式会社 小野建築

〒981-3501 黒川郡大郷町大松沢字貝柄塚 32

TEL 090-4311-4067 大郷町リフォームで検索

各種リフォーム・新築工事 見積無料。



耐震工事・大郷町リフォーム助成金対応。

お気軽にご相談ください。

広告

解体実績 45年!!

吉 株式会社 菅吉建設

ビル、家屋解体・土販売

TEL 022-779-6323

〒981-3501 黒川郡大郷町大松沢字舟立場53-1

sugayosi1019@gmail.com

おしらせアラカルト

行政相談

〈日 時〉 1月26日(火)
午前10時～正午
〈場 所〉 社会福祉協議会会議室
〈相談委員〉 伊藤長治さん

生活相談・人権相談

〈日 時〉 1月12日(火)・26日(火)
午前10時～午後3時
〈場 所〉 社会福祉協議会会議室

消費生活相談

日 時
1月5日(火)・12日(火)
19日(火)・26日(火)
午前10時～正午
午後1時～3時
場 所：役場2階監査委員室
相談内容：訪問販売、キャッチ
セールス、インター
ネット通販等でのト
ラブルなど、消費生
活に関するもの
相談員：宮本和子さん
直通電話：359-5541
※相談日以外は留守電になります。
問 農政商工課 ☎359-5503

大和警察署から

■町内の交通事故発生件数【人身事故】

	11月	累計
発生件数	1	8
死者数	0	1
負傷者数	1	7

■町内の犯罪発生件数

	11月	累計
侵入盗	0	0
車上ねらい	0	3
乗物盗	0	1
その他	0	5

問 大和警察署 ☎345-0101

黒川消防署から

■町内の火災発生件数

	11月	累計
建 物	0	2
林 野	0	0
車 両	0	0
その他	1	1

■町内の救急出動件数

	11月	累計
急 病	23	229
交通事故	2	19
一般負傷	4	50
その他	3	34

問 消防本部警防課 ☎345-6888

マイナンバーカードを使ったサービスが利用できます

マイナンバーカードはマイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付きのカードです。本人確認の身分証明書として使えるほか、マイナンバーカードの電子証明書が記録されていると公的個人認証サービスが利用できます。

※公的個人認証サービス／インターネットによる手続きにおいて、他人によるなりすましやデータの改ざんを防ぐために用いられる本人確認の手段です。

利用できる電子証明書の書類

署名用電子証明書／e-Taxの電子申請等、インターネットで電子文書を作成・送信する際に利用でき、文書が真性なものであることを証明します。

利用者証明用電子証明書／マイナポータル等のインターネットサイトにログインする際に利用でき、利用者が本人であることを証明します。

問 マイナンバーカード総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

冬は油流出事故が多発しやすい時期です

油流出事故の発見は、主に第3者の通報です。早い事故対応が、早い原因箇所の特定となり、被害の軽減につながります。

問 国土交通省 北上川下流河川事務所 管理課

☎0225-94-9852

シルバー人材センターからのお知らせ

大郷町にお住まいの60歳以上の方、シルバー人材センターの会員として一緒に働きませんか。説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時：1月20日(水) 午後1時30分～

場 所：シルバー人材センター会議室

問 シルバー人材センター ☎739-9336

【広告】



エコ解体宮城 有限会社 宮建興業

解体工事 なら何でもおまかせ!!

お見積り無料!! 不要品処分までフルサポート

☎022-359-4905 検索!!

〒981-3502 宮城県黒川郡大郷町粕川字団子沢 2-4



お気軽に
お問い合わせください。



一緒に働いてくれる方も募集中!!

大郷町民の方は8%割引!!

相見積りOK!!

解体工事全般!!



●建物解体 ●庭石、植木撤去 ●倒木工事

おしらせアラカルト

よろこび



● 出生 ●

氏名	保護者	行政区
竹内 瑞葵ちゃん <small>みずき</small>	智貴さん	羽生
本田 怜葉ちゃん <small>れいは</small>	大貴さん	木ノ崎

おくやみ



氏名	年齢	行政区
及川あやこさん	92歳	東成田
菅野 洋子さん	78歳	丸山
石川みどりさん	94歳	山崎
伊藤 貞子さん	94歳	吉ヶ沢
高嶋 昭二さん	90歳	土橋
武田なつ子さん	89歳	上町
佐藤ふみ子さん	96歳	不来内
高橋 虎一さん	75歳	中村
阿部 京子さん	84歳	上町
千葉 和子さん	91歳	山崎
牛尾 三義さん	77歳	長崎

(12月10日までの届出分)

※このコーナーでは戸籍の届け出の際、掲載に承諾された方をお知らせしております。

1月の心郷(ふれあいの家)利用日

地区名	利用日
羽生	12日(火) 25日(月)
山崎	6日(水) 19日(火)
味明・不来内 川内	7日(木) 20日(水)
東成田・中村 鷗崎・土橋	8日(金) 22日(金)
長崎・丸山 土手崎	5日(火) 18日(月) 29日(金)
中粕川	13日(水) 26日(火)
石原・木ノ崎	14日(木) 27日(水)
成田川・上郷 上村・上町 下町・吉ヶ沢 貝柄塚	15日(金) 28日(木)

※1月21日(木)は休館日です。
※利用日以外も使用することができます。
その場合、バスでの送迎はできません。

問 社会福祉協議会 ☎359-2753



社会福祉協議会からの お知らせ

～元気アップ教室

ひだまり会を開催します！～

対象：町内在住のおおむね
60歳以上の方

時間：午後2時～3時30分

地区名	開催日	開催場所
土橋	1月12日(火)	土橋分館
中村	13日(水)	中村分館
味明	15日(金)	ふれあいセンター21
丸山	19日(火)	丸山分館
山崎	21日(木)	山崎分館
羽生	22日(金)	※羽生分館 高原分館
鷗崎	25日(月)	鷗崎分館
東成田	27日(水)	東成田分館
不来内	28日(木)	ふれあいセンター21

※羽生地区(羽生分館)は
午前9時30分～11時

～スポーツを楽しむ会を

開催します～

皆さんで楽しみながら体を動かし、ともに楽しい時間を過ごしませんか！

対象：町内在住のおおむね
60歳代の方

日時：1月14日(木)
20日(水)

午前9時～11時30分

場所：B&G海洋センター

問 社会福祉協議会

☎359-2753



納期をお忘れなく

今月の納期限：2月1日(月)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町 民 税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料	1期		2期		3期		4期		5期		6期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

納税には口座振替が便利です。詳しくはお問い合わせください。 問 税務課 ☎359-5505

※納期内に納付されないと、督促状が發送される場合があります。

※新型コロナウイルスの影響により、収入が著しく減少された方は納税方法についてご相談ください。

町の人口

(11月末日現在)

♂ 7,933人 (-2)

♀ 3,929人 (-1)

♀ 4,004人 (-1)

2,817世帯 (+4)

※外国人の方も含む ※()内は前月比

ホームページアドレス

<http://www.town.miyagi-osato.lg.jp/>

E-mail

kikaku@town.miyagi-osato.lg.jp

窓口業務延長日

(開設時間は夜7時まで)

町民課・保健福祉課・税務課
地域整備課(上下水道)

1月

4日(月)・18日(月)

2月

1日(月)・15日(月)

イベントカレンダーが できました

大郷町の行事やイベント、健診などの日程が下記QRコードからご覧いただけます。情報は随時更新しますのでぜひ活用ください。



<http://www.town.miyagi-osato.lg.jp/calendar/>



おおさと食育健康コラム

第1回 メカブはワカメの一部、海藻の種類ではありません

今月より大郷町内の地場産品にまつわる情報をお届けします。3月号までは東成田に工場があるカネリヨウグループ(有)高木商店さんで加工生産している「海藻」のあれこれをご紹介します。

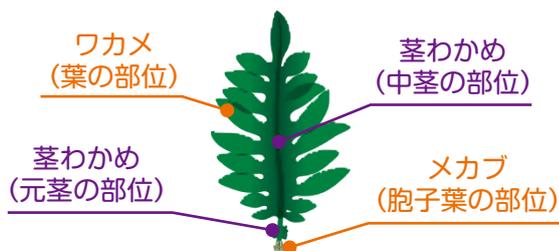
スーパーマーケットなどでよく見かける「メカブ」。一体どういうものなのか、皆さんはご存じですか。「メカブ」という種類の海藻があると思っている人もいらっしゃるのではないのでしょうか。実は、メカブはワカメの一部なのです。



●メカブはワカメの根っこの部分

下の写真は、収穫したばかりのワカメの様子。ワカメの根っこの部分(付着器)だけを残して、養殖用のロープから切り落とします。「メカブ」と呼ぶのは、切り落とした根元にある「孢子葉」と呼ばれるひだ状の部分。ワカメが海水中に孢子(人間でいう精子)を放出して繁殖をする役割を担っている部位です。

私たちが普段スーパーマーケットなどでよく見かけるメカブは、細切りの状態だと思いが、元々はゴロっとしたひだ状の部位です。その中心に一本、中芯と呼ばれる堅い茎があり、そこから可食部であるひだ部分をそぎ落します。これを細切りにしたり、たたきにしたりしたものを、私たちは「メカブ」として食べているのです。



引用: 体にいい「茎わかめ」おすすめ食べ方は?佃煮など人気レシピ28選 | キナリノ (kinarino.jp) 一部改変

ちなみに、私たちがお味噌汁や酢の物などに使用しているワカメといえば「葉っぱ」の部位です。また、コリコリ食感が特徴でお酒のお供としても最高の「茎わかめ」は、ワカメの中央を走る中肋

(ちゅうろく)部分である「中茎(なかくき)」と、メカブから葉の付け根まで伸びる「元茎(もとくき)」のことを指します。

なお、メカブ(ワカメ)は褐藻類です。下の写真(左)のようにもとは「茶色」ですが、熱を加えることで、下の写真(右)のように、皆さんお馴染みの「緑色」に変わります。



●メカブは「ネバネバ」がすごい

ワカメとメカブを比べると、粘りの違いは一目瞭然。メカブの方が、強い粘りを持っています。粘りの成分の正体は「水溶性食物繊維」で、この水溶性食物繊維が「腸活」をはじめとして、私たちの健康のカギを握っています。詳しくは、次回に解説をしますので、お楽しみに!また、メカブは、骨や歯の形成に大切なカルシウムやマグネシウム、血圧を下げる作用のあるカリウムなどのミネラル類をはじめ、免疫力向上の作用を持つβ-カロテンや骨を健康に保つビタミンKなどのビタミン類などの栄養素を含んでいます。その量はワカメと同量、またはそれ以上ですので、ぜひ、毎日の食事に上手に取り入れて、ご自身の健康維持・増進に役立ててみてはいかがでしょうか。

海藻簡単レシピ メカブ納豆ごはん

材料 2人分

- 細切りメカブ(たれ付き) 1カップ
- 納豆(たれ付き) 1カップ
- ごはん 300g



- ①ボウルに、メカブと納豆を入れ二つの添付のたれも入れてよくかき混ぜたら小鉢に盛り付ける。
 - ②温かいご飯にメカブ納豆をかけて完成。
- ※メカブと納豆の組み合わせは、食後血糖値の上昇を抑えます。混ぜるだけなので、忙しい朝ごはんにぴったりです!

記事提供: (有)高木商店 吉積一真氏



きくなったら

すくすくゆめの郷こども園



やしま だいちくん
(味明)
ほくのゆめは
「野球選手」



あかま ひなたくん
(長崎)
ほくのゆめは
「俳優」



あかま たくみくん
(長崎)
ほくのゆめは
「新幹線の運転手」



ひがし みひろくん
(石原)
ほくのゆめは
「水族館の飼育員」



たかはし そらちゃん
(長崎)
わたしのゆめは
「警察官」



たかはし あゆむちゃん
(山崎)
わたしのゆめは
「アイドル」



あかま かいせいくん
(中村)
ほくのゆめは
「白バイ隊員」



もり とうまくん
(鷺崎)
ほくのゆめは
「野球選手」



ささき りんちゃん
(木ノ崎)
わたしのゆめは
「ケーキ屋さん」



はちや あやかちゃん
(羽生)
わたしのゆめは
「アイドル」



さくらい なおちゃん
(中村)
わたしのゆめは
「お花屋さん」



地域おこし協力隊のブログは
こちらのQRコードから



大郷町の皆さんこんにちははこんばんは！あつしーです。
2月に子どもが生まれてから、町の方々から優しい声をかけていただく機会がさらに増えました。いつもありがとうございます。
今回は、冬の大松沢桜山イルミネーションについてのお話です。昨年度に引き続き、今年度も大松沢の桜山にイルミネーションを設置しました。今年度のテーマは「流れ星」です。1月も点灯していますので、まだ見えない方はぜひ見にきてください。近くで見ると新たな発見があるかもしれません。点灯している場所は、大松沢の寺嶋建設工業(株)事務所裏手の山です。よろしくお祈いします。

農村暮らし
初心者体験記



出張版

