



未来を創り 育てるまち おおさと

広
報

おおさと

2020
(令和2年)

No.452

1



- 表紙 大郷小学校もちつき
- P2~ 新春のごあいさつ
- P4~ 特集 大郷町の人口減少
- P10~ タウン通信
- P17 ふれあいひろば
- P18 ぐるっとおおさと まちの話題
- P19 郷人倶楽部
- P20~ クローズアップ
- P22~ いきいき健康家族
- P25~ お知らせアラカルト
- P28 大きくなったら ほか



宮城県大郷町

検索



新春のごあいさつ

大郷町長

田 中 学



明けましておめでとうございます。町民の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、関東・東北地方を直撃した台風19号などによって、本町を含む全国各所で災害に見舞われ、自然の脅威を痛感した1年となりました。改めて、災害によって犠牲となられた方々のご冥福と、被災した皆様へ心よりお見舞いを申し上げます。

本町では、昭和61年の「八・五豪雨」以来となる記録的な豪雨により一級河川吉田川が氾濫し、中粕川や土手崎・三十丁、鶉崎袋地区などで多くの世帯が浸水による被害を受けました。また、町内各所でも土砂崩れや内水氾濫が多発し、中小河川や道路、農地、住家、農業施設などに甚大な被害をもたらし、これまでに経験のない大災害となりました。

被災された多くの皆様は、50日間にも及ぶ長い避難所生活を余儀なくされましたが、宮城県に要請した災害仮設住宅が11月末に完成し、年末を迎える前に入居していただくことができました。

災害発生以来、国・県や近隣市町村をはじめ、陸上自衛隊、災害ボランティアなど、多方面からご支援ご協力をいただきながら復旧活動を実施してきま

した。これまで、全国から激励の言葉や救援物資、支援金、義援金、ふるさと応援寄附金などをお寄せいただいていることに対し、心から感謝と御礼を申し上げますとともに、被災された皆様の生活支援並びに本町の復旧・復興のために大切にに使わせていただきます。

堤防決壊による浸水地域を中心とした新たな住宅再建については、国の進める堤防強靱化計画を踏まえつつ、現地再建を望む方も、移転を望む方も、ともに希望の持てる再建支援策の策定に取り掛かっているところ です。

災害発生後、これまでに予算計上した災害復旧関連経費は25億円に上り、今後、更に事業費が拡大することから、国や県に対し、しっかりとした財政支援を求めつつ、本町の復旧・復興を加速させてまいります。

また、誘致農業法人2社の大規模ハウスが全壊するなど、基幹産業である農業や商工業にも甚大な被害が及んでおりますが、農家や事業者の皆さんの早期再建に向けた支援を実施してまいります。

昨年は、「平成」から「令和」へと元号が移行する大きな節目の年でありました。本町においても、旧三カ村が合併してから65周年となる記念すべき年

となり、7月1日には「合併65周年・町制施行60周年記念式典」を挙行したほか、1千人もの町民の方々が参加した「特別巡回ラジオ体操会」や陸上自衛隊音楽隊による特別演奏会、夏まつりなどの記念事業を開催いたしました。秋まつりをはじめ10月以降の記念事業は、台風災害の影響で中止を余儀なくされました。

今年も、待ちに待った東京オリンピックが7月に開幕し、世界各国から大勢のアスリートが訪れ、私たちに夢と感動を与えてくれることでしょう。日本国民として、世界中の方々を「おもてなし」の心でお迎えするとともに、日本人選手の「晴れの舞台」での活躍をご期待申し上げます。

本町においては、昨年、公民連携による「地方創生推進連携協議会」を発足し、新たな住宅取得スタイル「譲渡型賃貸住宅」を提案する企業とも協定を締結しており、本町への移住・定住に向けた取り組みを促進してまいります。

また、「すくすくゆめの郷こども園」が今年4月に開園し、幼児期の教育・保育の一元化が図られますが、今後も子育て支援など、本町の未来を担う子どもたちへの施策を推進してまいります。

高齢者外出支援事業「ふれあい号」は、昨年から試験運行を行っておりますが、4月から本格運行を開始いたしますので、外出する際の交通手段としてご利用いただければ幸いです。

昨年末の「みやぎふるさとCM大賞」において、役場職員チームのCM作品が「銀賞」を受賞いたしました。前年の大賞受賞を含め、これで3年連続の入賞を果たし、今年1年もテレビCMを通して、本町の魅力を発信できるものと期待しております。

今年も、大災害からの復旧・復興を最重点施策と捉え、「絶望」を「希望」へと変えていくために、

さまざまな諸課題に対し、積極果敢に取り組んでまいります。

「夢なき者に理想なし 理想なき者に計画なし
計画なき者に実行なし 実行なき者に成果なし
成果なき者に幸福はない」

今年も「町民第一・夢限（ゆめかぎりなく）」の行政信条を継承しつつ、町民皆様とともに未来に向かって前進、更に前進してまいりたいと思っておりますので、なお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。新年の挨拶といたします。



未来を見据えたまちづくり

大郷町の人口減少を知る

全国の多くの自治体が抱える大きな問題である「人口減少」。本町では、11月末日現在人口が8000人を下回りました。

今回は、大郷町の人口減少にスポットを当て、過去と現在、そして未来について、人口減少が及ぼす影響を踏まえながら大郷町の文化や風景を未来へ残していくために必要なまちづくりについて考えます。



現在、多くの自治体が人口減少の問題を抱え、本町においても例外ではありません。

本町では、昭和32年の人口1万3455人をピークに増減を繰り返し、令和元年11月1日に8000人を下回り、令和元年11月末日現在7999人となりました。

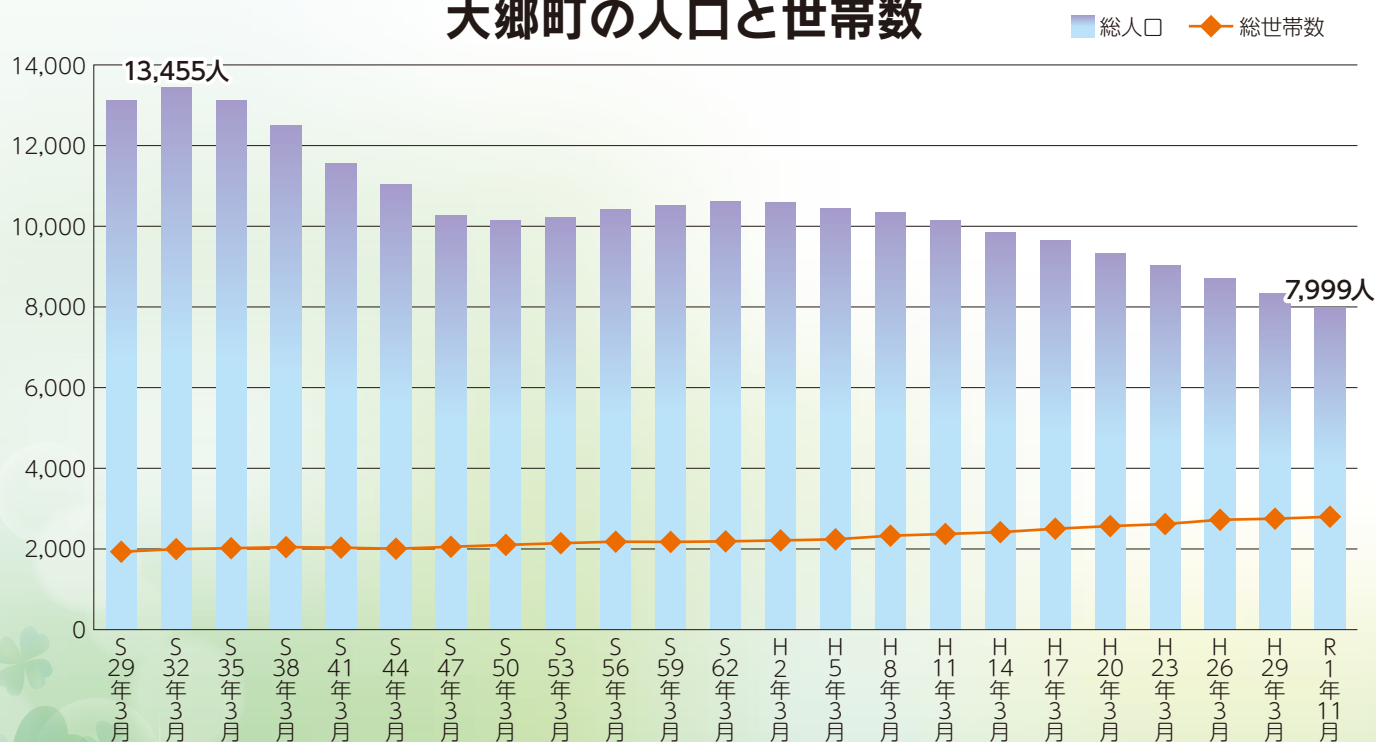
グラフを見てみると多少の増減はあるものの、緩やかに下降し、約30年間、人口が減少し続けていることがわかります。ここ10年の人口推移では、約1000人が減少し、年間約100人の人口減少が見て取れます。

また、ここ数年の間に出生数も大幅に減少していることから、今後は少子高齢化が加速していく可能性があります。

人口減少により考えられる影響としては、過疎化の進行、地域コミュニティ機能の低下などが挙げられます。また、それに伴って農業の担い手不足や地域のお祭りのような伝統行事が継続できなくなる恐れがあります。そのほかにも、空き地・空き家の増加など、地域景観の悪化や町の魅力低下にもつながってしまいます。



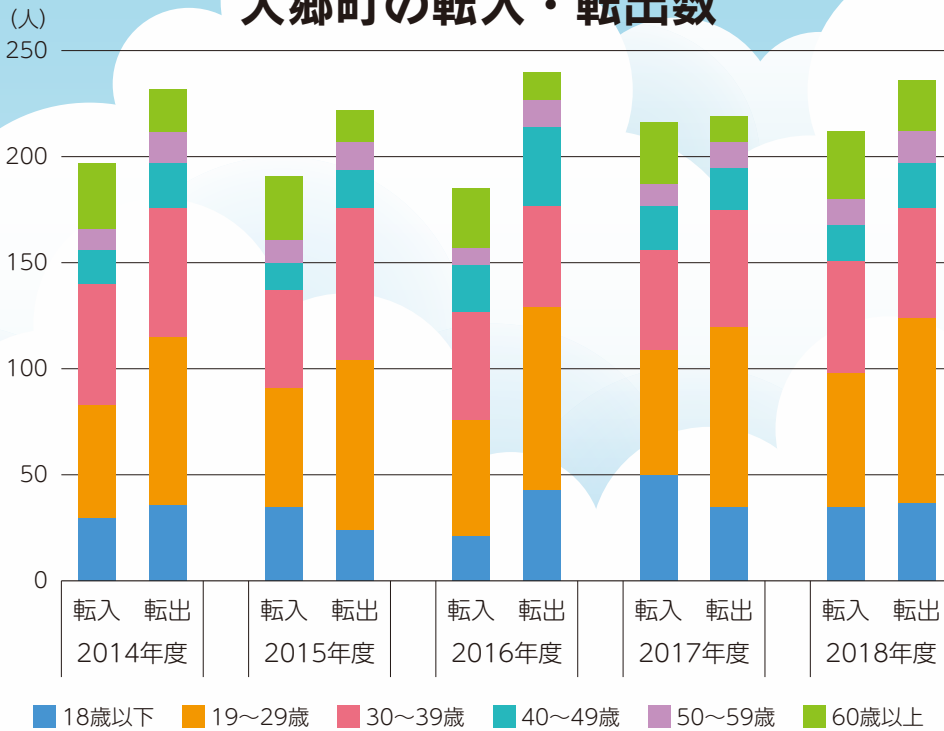
大郷町の人口と世帯数



人口減少の要因

人口の減少は、自然増減と社会増減から起こっています。自然増減は出生と死亡によって起こり、社会増減は転入や転出によって起こる人口の増減をいいます。大郷町では、この自然・社会増減ともに減少し続けています。

大郷町の転入・転出数



自然増減

出生数は、増減はあるものの、横ばい状態が続いていました。しかし、ここ数年は平均を大きく下回り、減少傾向にあります。また死亡数は、多少の増減はあるものの一定の数値を示しています。

自然増減の観点で見ると、死亡数は変わらない値なのに対し、出生数が減っていることから自然減少が起こっています。

合計特殊出生率（一人の女性が15歳から49歳までに産む子どもの数の平均）を見ると平成27年度の出生数64人では1・5、出生数が少なかった平成29年度の29人では0・776となっています。

社会増減

平成26年度から平成30年度までの転入数と転出数をグラフに示しています。

転入・転出ともに20代、30代が多いという結果となっていますが、転入に関しては60歳以上の年齢層も多いことが見てとれます。

日本全体から見ても、多くの若者が就職や進学などの理由で地方を離れ、都市圏へ移住しています。若年層の流出は、将来子どもを産み育てる人の減少にもつながることから、出生数の低下にも大きくかかわっているといえます。

大郷町に魅力があふれ、 皆さんが誇れる町に

人口減少の要因はさまざまありますが、全国の多くの自治体が抱える問題です。町では、子育て支援や移住支援など支援策の充実を図り、未来あるまちづくりにむけてさまざまな取り組みを進めています。

大郷町は、町土の7割を森林と農地が占め、豊かな広がりを見せる田園風景を望むことができます。また、地域に息づく文化や温かい人柄など住んでいると当たり前だと感じてしまうことも、移住者から見れば特別なものです。

人口減少を抑えるためには、町民の皆さんが地域へ関心を持つことが

必要不可欠であり、地元に住み続けたい、大郷町に住んでみたいと思えるような魅力あるまちづくりをしていかなければなりません。

人口がすぐに増えることはありませんが、魅力あるまちづくりをすることで大郷町を選んでもらえるきっかけを作ることができます。

人口減少という課題は、行政だけで解決できることはありません。町民の皆さん自身が誇れる町でなければ人は集まらないからです。大郷町にかかわるすべての人が当事者として問題意識を持ち、行動することが必要です。



熊谷 剛介さん
愛さん ご家族
(中村)

みんなで楽しく過ごさせる大郷町に

少しでも貢献したい

勤務先の(有)大郷グリーンファームで家族ぐるみの縁があり、結婚し町内に新居を構えました。

職場では小松菜やネギの栽培を担当しています。農業に取り組むことになったのは、実家が農家だったということが一番です。

結婚や出産を機に他市町村へ引っ越しする方もいますが、大郷町に住み続けることを選択したのは、子育ての環境が整っていること、4姉弟全員が町内に住んでいて、何かあった時に協力しあえるということが大きな理由になります。実家が中粕川地区ということで、消防団員として活動し

ていた経験もあり、災害時に家族が集まれる場所となればいいと思います、中村地区に新居を設けました。

昨年10月の台風19号では実家が被災し、一時的にですが親姉弟を受け入れることができました。

大郷町の子育て環境については、4人の子を育てていることもあり、保育園の待機児童が少ないことや児童館があること、医療費の助成が高校生までであることで安心して子育てができることが魅力です。また、姉弟全員が町内に住んでいることで、子どもたちが集まると総勢10人となり、とても賑やかです。

大郷町に寄り添う人たち

農業への理解が深くとてもいい環境

大郷町は自然豊かで空気がきれいで気持ちがいいと感じています。町の方々は農業に対しての理解が深く、農業をしやすい環境です。

また、食の教育にも力を入れており、小学生にも農業の魅力を伝えやすいと感じています。

企業の立場から見ると、大郷町は宮城県の中央部にあり、三陸道や東北道へのアクセスがよいところが魅力です。また、比較的安価に土地を求め

ることができるところから、今後も大規模施設園芸企業が進出してくると考えています。

昨年10月の台風19号では、施設園芸ハウスや機械設備が使えなくなるなど、甚大な被

害を受けましたが、公的な補助金やクラウドファンディングを活用し、春先までには事業を再開させたいと考えています。

○企業情報

大郷町で大規模施設園芸を営む「(株)イグナルファーム大郷」では、農業を持続・発展させ、雇用の創出を図り、担い手の育成にも力を入れています。

(株)イグナルファーム大郷
(大郷町大松沢字下町東4)
社員4名 パート14名
(うち大郷町在住者6名)
主な作物 トマト、長ネギ
ホームページ
<http://www.ignatfarm.com/farm/osato.php>



(株)イグナルファーム大郷
取締役社長
阿部 聡さん
(前列右から2番目)と
従業員の皆さん

大郷町での暮らしを応援します

大郷町での暮らしをサポートします

○空き地・空き家バンク

空き地空き家の情報提供を行います。

○住宅リフォーム助成

改修費の1/5を助成します。町外居住者が移住される場合は最大50万円の助成となります。

○住宅取得支援

民間および恵の丘分譲地に2年以内に住宅を建築または、建売を購入する方で18歳未満の扶養親族がいる方が対象となります。恵の丘30万円、民間分譲地20万円。

※町内建築業者利用加算補助30万円

○若者・子育て支援

若者世帯が住宅を新築または新規に建設された住宅を購入した場合、家屋・土地の固定資産税相当額（25万円上限）を5年間助成します。
補助対象：夫婦あわせて90歳以下または15歳未満の子を扶養している方

問 まちづくり政策課（公民連携室）

☎341-3061

大郷町での子育てをサポートします

○すこやか子育て医療助成

0歳～18歳到達年度末まで入院・通院医療費が無料となります。

○出産祝金支給

第1子10,000円、第2子20,000円、第3子30,000円、第4子以降50,000円の祝い金を支給します。

○育児用品引換券交付

満1歳の誕生日まで上限月3,000円の育児用品引換券を交付します。

問 町民課 ☎359-5504

○乳幼児健診費用の助成（医療機関受診）

2か月児健診、8～9か月児健診分を助成します。
※町では、乳児・1歳6か月・2歳児・3歳児健診および育児・栄養・歯科相談を実施しています。

○子育て相談窓口

おやこのへや（育児相談・自由遊び等）、のびのび相談（精神発達の心配な点を臨床心理士に相談）など子育てに関する各種相談窓口を開設しています。

○母子健康手帳交付

母子健康手帳の交付を行い、母子ともに安心して出産できるよう保健指導を行います。

問 保健福祉課 ☎359-5507

○保育料の負担軽減

3～5歳児の保育料が無料となります。

○保育園特別保育、幼稚園預かり保育

延長・一時保育、緊急一時保育を行っています。

問 乳幼児総合教育施設 ☎359-8288

○幼稚園、小・中学校の給食費無償

○小・中学校入学支援事業

小・中学校への新入学児童生徒を対象に体操着を支給します。

○スポーツ奨励金

東北大会規模以上に出場する小・中学生または全国大会規模以上に出場する高校生の保護者に支援奨励金を交付します。

問 学校教育課 ☎359-5514

○国際交流事業参加費の一部助成

国際社会に目を向けた青少年の育成を目指し、小・中学生に参加費の一部を助成しています。

問 まちづくり政策課 ☎359-5537

○放課後児童クラブ

保護者の就労等の都合で、下校後や学校休業日に児童をお預かりします。

問 町民課 ☎359-5504

民生委員・児童委員が 選任されました

任期満了にともない、次の方々が民生委員・児童委員に選任されました。

任期は令和4年11月30日までです。(敬称略)

- 羽生 / 鈴木 恵子
- 山崎 / 菅野 孝雄
- 味明 / 栗石 とも子
- 不来内 / 村山 うめ子
- 川内 / 赤間 和枝
- 東成田 / 高橋 由里子
- 中村 / 高橋 由紀子
- 鷗崎 / 平野 和子
- 土橋 / 佐藤 まつ子
- 長崎 / 大友 光夫
- 丸山 / 大友 敏江
- 中粕川 / 高橋 精男
- 石原 / 櫻井 さつ子
- 木ノ崎 / 櫻井 真江
- 土手崎 / 佐々木 康子
- 成田川 / 高橋 啓子
- 上郷 / 高橋 みや子
- 上村 / 平田 寿子
- 上町 / 佐藤 弘美
- 下町 / 相澤 幸子
- 吉ヶ沢 / 伊藤 芳美
- 貝柄塚 / 戸田 りつ子
- 主任児童委員 / 庄司 照美
- 主任児童委員 / 村山 あや子

令和2年度一般(指名)競争入札 参加者追加募集

町では、一般(指名)競争入札における入札参加者の令和2年度分の追加募集を行います。

町が発注する建設工事・建設工事関連業務・物品役務の提供等の入札に参加を希望する方は、次のとおり申請してください。

受付審査

期 間 / 2月4日(火)～

2月14日(金)

場 所 / 財政課

(役場2階)

申請方法 / 町ホームページ

から申請書類等をダウンロードして作成し、郵送

または財政課へ提出してください。

※受付期間中、土・日曜日および祝日を除く。

また、受付時間は午前9時から午後4時まで(正午から午後1時までを除く)になります。

登録有効期間

令和2年4月1日～3年

3月31日の1年間

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。

問 財政課

☎359-5501

歯科衛生士募集

町の幼児健康診査や離乳食教室で、歯科衛生士として働いてくださる方を募集します。詳しくは保健福祉課へご連絡ください。

従事回数 / 年16回

賃 金

時給1,265円

交通費

規定により支給あり

仕事内容 / 幼児健康診査の歯式の記入、個別・集団指導、離乳食教室での歯磨き指導

問 募集期限 / 1月31日(金)

保健福祉課

☎359-5507

2019みやぎふるさと CM大賞のお知らせ

「2019みやぎふるさとCM大賞」に役場制作チームが応募した作品「この町の『いいね』を見つけよう」が厳正な審査の結果、応募31作品のうち「銀賞」を受賞しました。

県内市町村のCMや発表審査の様子については、1月3日にKH B東日本放送の番組で紹介されます。また、1月3日以降県内で年間40回、大郷町のCMが放送されます。

特別番組 / 1月3日(金)

午後3時55分(放送予定)

海洋センターアリーナ 無料開放日について

多くの方々に体育施設を有効に活用していただくため、体育館の無料開放を実施します。体力づくりや健康増進など、友人や家族と体育館で楽しく運動してみませんか。

実施日 / 1月18日(土)

利用時間 / 午前9時～正午、午後1時～5時

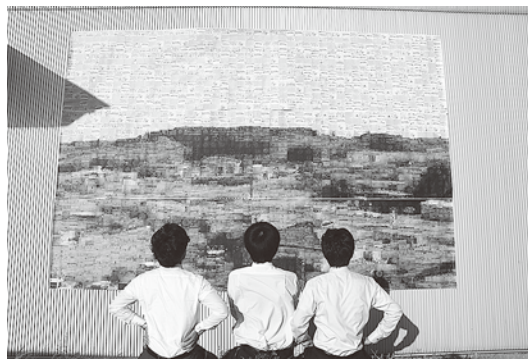
利用種目 / 卓球、バスケ、トボール、バレーボール、バドミントンなど

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 社会教育課

(B&G海洋センター)

☎359-2982



小学生から高校生のための春休み海外研修交流事業参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、10コースの海外研修参加者を募集しています。この事業はおひとりで参加される方が7割以上で、初めて海外に行かれる方も多く、安心してご参加いただけます。

研修国	イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ニュージーランド、フィリピン、カンボジア、ネパール
内容	ホームステイ、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動等 ※コースにより体験内容をお選びいただけます。
説明会	日時：令和2年1月12日(日) 午後2時～3時30分 ※予約不要・入場無料 場所：仙台市中小企業活性化センター（仙台市青葉区中央1-3-1 AER6階）
日程	令和2年3月25日(水)～4月5日(日)のうち6～11日間 ※コースにより異なる
対象	小学3年生～高校3年生 ※コースにより異なる
定員	10～20名
参加費	248,000円～499,000円
申込締切	令和2年1月31日(金) ※令和2年1月24日までに申し込みの方は早期割引10,000円となります。
参加・申込資料請求先	公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721 ホームページ http://www.kskk.or.jp

※コースについて、詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

【町で参加費用の一部を助成します】

上記事業の参加費の一部を助成します。助成を希望される場合は下記によりお申し込みください。

助成対象：次の①～④のすべてを満たす者

- ①上記国際交流事業参加者
- ②町内在住者
- ③町税を滞納していない世帯
- ④交付決定後、5年以上在住が見込める者

助成額：1人あたり参加費の1/2以内

申込期限：令和2年2月7日(金)

※参加費助成の申込様式は町のホームページからダウンロードするか、まちづくり政策課で配布しています。

※申込受付終了後、国際交流選定委員会において補助金交付の可否を決定します。

申・問 まちづくり政策課 ☎359-5537

農業者年金について

～ しっかり積み立て がっちりサポート 安心して豊かな老後を ～

○農業者の方なら広く加入できます。

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって、年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者も加入できます。

○少子高齢化時代に強い年金で、年金資産は安全かつ効率的に運用しています。

自ら積み立てた保険料とその運用益(付利)により将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出型)」の年金です。自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ(月額20,000円～67,000円)、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

○終身年金で80歳までの保証付きです。

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金の額の現在価格に相当する額を、ご遺族に死亡一時金として支給します。

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

問 農業委員会 ☎359-5517
J A新みやぎ大郷支店 ☎359-5553

明成高等学校と連携し 食文化の普及から災害支援へ

11月22日、明成高等学校調理科の生徒が(一社)めるくまーの子どもたちへ食文化体験授業※を行いました。

生徒は子どもたちへ、大豆や味噌の説明を行い、子どもたちと一緒に味噌を仕込みました。

仕込んだ味噌は完成後、芋煮会で使用される予定で、子どもたちは完成を心待ちにしている様子でした。

※東北・宮城県地域の伝統的な食文化をテーマにした高校による地域連携の食育活動。



調理科の生徒は同日、フランプ大郷21の避難所で、台風19号により避難所生活を余儀なくされている方々へ、炊き出しを行いました。

この取り組みは、被災地を元気にし、学んだことを生かしたいという思いから提案され、その思いに賛同いただいた、蜂谷食品(株)(塩釜市)ならびに(一社)めるくまーの子どもたちと職員が参加しました。炊き出しでは、トマトベ



ースのチキンカレーや町内産大豆を使用した味噌で仕上げた芋煮、仙台白菜餃子、デザートに白鳥をイメージしたおかしなどが振る舞われ、避難所では、笑顔を見せる方々が数多く見受けられました。

参加した生徒は、また力になりたいと強い意気込みを話してくれました。

明成高等学校と本町は官学連携に関する基本協定を締結しており、地方創生事業を図っています。

児童館からのお知らせ

「カッシーの遊びの時間ですよ」

おもちゃインスタラクターの「カッシー」こと柏和郎さんの面白・愉快で不思議な工作タイムです。

「どんなことをするのかな？」のワクワクした気持ちで集まってください。

日 時／毎月第2水曜日 午後3時30分～4時30分

対象 小学2年生～6年生

※要申込

定員／12名

申込期限

開催前週の火曜日まで

※定員を超えた場合は抽選となります。

「あそぶべぼ」

「お正月遊びをしよう」

羽根つき、福笑い、かるた、すごろくなど、お正月ならではの遊びを楽しもう！

日 時／1月11日(土) 午前10時～11時

対象 小学

「ほわほわさん」

「ほわほわさん」は、絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた遊びでほんわか過ごします。ぜひ、遊びに来てください。

日 時／毎週木曜日 午前10時20分～10時40分

対象

未就学児とその保護者(定員なし)

《ほわほわさんSpecial》
「豆まきをしよう」

力を合わせて鬼退治！楽しい時間を過ごしましょう。

日 時／1月23日(木) 午前10時20分～11時

定員／なし ※要申込

申込期限／1月16日(木)

要申込のものは、保護者の方が電話等でお申し込みください。

申・問 児童館

☎359-2167

国民年金だより

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。

20歳になると、厚生年金加入者や、その配偶者に扶養されている方以外は、国民年金第1号の加入手続きが必要です。

国民年金は、若いときに公的年金に加入し保険料を継続して納めることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに、あなたやあなたの家族を守ってくれる生活保障制度でもあります。

加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。

学生納付特例・納付猶予制度について

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付を猶予する学生納付特例制度があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

ご希望の方は、加入手続きと併せて申請してください。なお、学生納付特例を申請される場合は学生証や在学証明証等の添付が必要となりますのでご注意ください。

年金手帳は大切に
公的年金制度では、すべての制度に共通し個人に付番される基礎年金番号が使われています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され（公務員厚生年金・私学厚生年金の方は交付されません）、加入記録や保険料の納入状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は手続きの際に必要ですので、大切に保管してください。

してください。

なお、国民年金加入中に年金手帳を紛失された方は、役場での手続きにより再発行されますが、厚生年金加入中の方は、職場を通しての再発行となります。

年金相談の予約制について
年金事務所では予約制により年金相談を実施しています。

予約申込方法

相談希望日の約1カ月前から前日までの間で、予約受付専用電話または年金相談窓口にて受け付けをしています。

予約可能時間帯

平日午前8時30分から午後4時まで
延長開所日午前8時30分から午後6時まで
予約申込電話番号
0570-05-4890

なお、電話予約の申込受付時間は平日午前8時30分から午後5時15分までです。

問

町民課

☎359-5504

仙台北年金事務所

☎224-0891

令和2年度 新入学児童生徒保護者説明会のお知らせ

令和2年度に入学するお子さんの保護者を対象に説明会を開催します。

	大郷小学校	大郷中学校
対象者	町内に住所を有している平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた児童の保護者	町内に住所を有している平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた生徒の保護者
日時	1月31日(金) 午前9時35分～(午前9時受付)	2月7日(金) 午後2時～(午後1時30分受付)
場所	大郷小学校音楽室	大郷中学校多目的室
内容	入学説明会、学用品・運動着販売	入学説明会、学用品・制服・運動着販売

※詳しくは、送付される案内状をご覧ください。

問 大郷小学校 ☎359-2003
大郷中学校 ☎359-2042

アイリンクパーティー参加者募集

日時／2月9日(日)

(受付／午後4時～)

第I部 午後4時15分～4時45分 婚活スペシヤリストによるセミナー

第II部 午後5時～8時

パーティー

場所／仙台ロイヤルパークホテル(仙台市泉区寺岡6-2-1)

※女性に限り、泉中央駅から会場まで無料送迎あり
対象／独身の男女各20名
(男性25～45歳、富谷市・

黒川郡内在住者 女性20～40歳、宮城県内在住者)

参加費／3,000円(町の助成金制度あり)

ドレスコード／男性／スーツ・女性／ワンピース

申込方法／住所、氏名、年齢、電話番号、職業、女性

性は送迎希望の有無を下記へ電話、FAXまたはE-mailでお知らせください。

※申込多数の場合は抽選で参加者を決定します。

申込期限／1月20日(月)

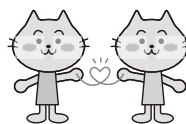
申・問 黒川地区後継者対策推進協議会(大郷町ま

ちづくり政策課内)

☎ 359-5537

FAX 359-3287

E-mail: usroom@town.miyagiasato.lg.jp



マイナンバーカードを使ったサービスが利用できます

マイナンバーカードはマイナンバー(個人番号)が記載された顔写真付きのカードです。本人確認の身分証明書として使えるほか、マイナンバーカードに電子証明書が記録されていると公的個人認証サービスが利用できます。

利用できる電子証明書の種類

署名用電子証明書／e-Taxの電子申請等、インターネットで電子文書を作成・送信する際に利用でき、文書が真性なものであることを証明します。

利用者証明用電子証明書

インターネットによる手続きにおいて、他人によるなりすましやデータの改ざんを防ぐために用いら

ます。

問 マイナンバーカード

総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178



台風19号災害相談窓口の設置について

問 総務課

☎ 359-5500

台風19号災害により被災された皆さまに対し、心よりお見舞い申し上げます。

町では、各種支援制度や住宅・土地に関する相談窓口を設置しますのでご利用ください。

各種支援制度などの相談窓口

受付時間 平日8時30分～午後5時

場所 大郷町役場1階相談室

住宅・土地に関する相談窓口

問 まちづくり政策課

(公民連携室)

☎ 341-3061

「黒川地区結婚相談所」を開設します

皆さんのより身近な結婚に関する相談場所として結婚相談所を開設し、結婚を希望する方やそのご家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。

また、結婚相談所に登録をされた方にパートナーの紹介等の支援を行います。

相談は予約制で専門のアドバイザーが行います。お気軽にご相談ください。

問 黒川地区後継者対策推進協議会(事務局ま

ちづくり政策課)

☎ 359-5537

日時／1月12日(日)

13日(月)

午前9時～午後4時

場所／富谷市まちづくり産業交流プラザ(富谷市富谷新町95)

相談料／無料

問 黒川地区後継者対策推進協議会(事務局ま

ちづくり政策課)

マイキーIDを設定しましょう！！

マイキーIDとはマイナンバーカードのICチップの空き領域を活用し、利用者が任意で作成できる専用IDです。マイキーIDを作成すると、マイナポイントの活用など、便利なサービスが今後利用することが出来るようになります。

○マイキーIDの作成方法

★前提として

・マイナンバーカードが必要になります。マイナンバーカードの取得については「マイナンバーカード」で検索または右記にお問い合わせください。 ☎マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

自宅で作成する場合

- ・マイキーIDを作成するためには、マイナンバーカード、パソコン（一部スマートフォンでも可）、ICカードリーダーなどが必要となります。
- ・事前にソフト（マイキーID作成・登録準備ソフトなど）を端末にダウンロードする必要があります。

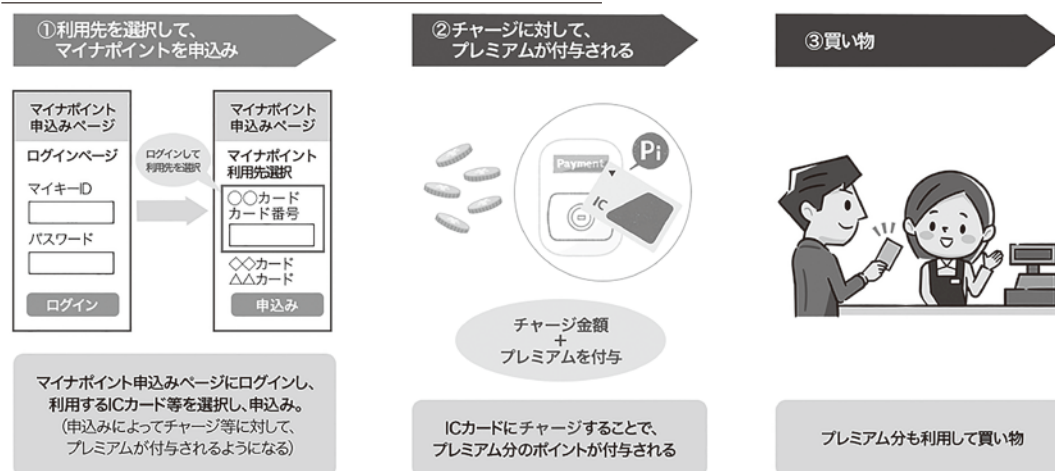
自宅などで作成することが出来ない場合

- ・町では自宅にパソコンを所有していない方でもマイキーIDを作成できるように、役場町民課窓口にてマイキーID作成用端末を用意しています。ご利用になりたい方は職員までお声がけください。
- ・マイキーIDの作成にはマイナンバーカードの利用者証明用電子証明書パスワード（数字4桁）が必要となります。

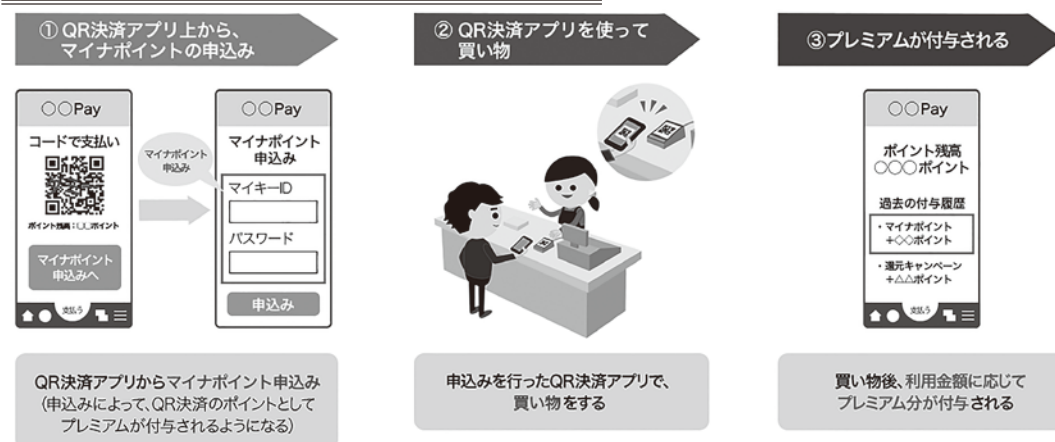
○マイキーIDを使ってお得にお買い物をしましょう！

マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定のうえ、一定額を前払いした方に対して国がプレミアム（マイナポイント）を付与します。

マイナポイントの利用イメージ(一例)①



マイナポイントの利用イメージ(一例)②



【マイナポイントのご利用について】

民間決裁事業者の決済手段を活用して、マイキーIDを用いたマイナポイントの利用手続を行います。
※詳細は国において検討中ですので、今後お知らせします。

問 総務課 ☎359-5500

仙台北税務署からのお知らせ

令和元年分確定申告に関するお知らせ

『令和元年分確定申告は、スマートフォン(スマホ)やタブレット端末から!』

スマートフォン(読取機能付)でマイナンバーカードを読み取るか、税務署で発行を受けた「ID」と「パスワード」を使えば、いつでもどこでもスマートフォンやタブレット端末からe-Tax(電子申告)をご利用いただけます。大変混み合う申告書作成会場に出向く必要がなく、確定申告書を税務署に郵送等で提出する手間を省くことができるなど、多くのメリットがあります。また、令和元年分確定申告では、操作しやすい「スマートフォン専用画面」の利用可能な範囲が大幅に拡大し、例えば2カ所以上の給与所得、公的年金等、その他雑所得および一時所得のある方に対応できるようになったほか、すべての所得控除に対応しているのが大変便利です。

スマホ等からe-Taxをご利用される場合は、次の2つの方式があります。

- ①マイナンバーカード方式
「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード読取機能付きスマートフォン」をお持ちの方
- ②ID・パスワード方式
「マイナンバーカード」をお持ちでない方
※マイナンバーカード読取機能付きスマートフォンの機種については、国税庁ホームページでご確認ください。
※「ID・パスワード」が必要な方に対しては、各税務署においてご本人確認を行った上で発行することができます。
※平成30年1月以降、申告書作成会場等に来場された方は「ID・パスワード方式の完了通知」をすでに受け取られている場合がありますので、お手元の申告書等の控えをご確認ください。

○申告書作成会場について

仙台北・仙台中・仙台南税務署の申告書作成会場の開設期間は、2月17日(月)から3月16日(月)までです。(土・日曜日、休日等を除く。ただし、2月24日(月)と3月1日(日)は開設します。)

なお、2月16日(日)以前は、各税務署内に令和元年分確定申告書を作成するための会場は設置しませんので、申告書作成会場の開設期間に来場いただきますようお願いいたします。

申告書作成会場	受付時間	開設時間
仙台北税務署 (青葉区上杉1-1-1)	午前9時～午後4時 (申告書の窓口提出は、午後5時まで)	午前9時～午後5時
アズテックミュージアム (太白区中田町杉ノ下18)	午前9時～午後4時	

○災害を受けた場合の税務手続等について

災害により被害を受けた場合には、申告・納税等に係る手続き等がありますので、状況が落ち着きましたら各税務署へご相談ください。なお、詳細については国税庁ホームページの「災害関連情報」にも掲載しています。

○マイナンバーの記載等について

確定申告書を提出する際には、①マイナンバーの記載、②本人確認書類の提示または写しの添付が毎回必要となりますので、お忘れなくご準備ください。

〈本人確認書類〉 例1：マイナンバーカード

例2：通知カードと運転免許証(または公的医療保険の被保険者証など)

○医療費控除を受けられる方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際は、領収書の提出(提示)が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」を作成して提出することになりました。なお、領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

○簡単・便利な「ダイレクト納付」をはじめよう!

源泉所得税を毎月納付している方、手続きが煩わしく感じたことはありませんか。そんな方に「ダイレクト納付」があります。金融機関や税務署の窓口に出向かなくても納付できますので、大変便利です。詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

問 仙台北税務署 ☎222-8121

子育て支援センターより

○自由来園

平日 午前10時～11時30分
午後1時～4時30分
右記の好きな時間に来園して遊ぶことができます。お友だち親子と予定を合わせて来園して遊ぶこともできます。

○おしゃべりマミー

(どなたでも自由に参加できます)
日時／1月10日(金)
2月12日(水)

内容／お子さんを遊ばせながら、保護者同士おしゃべりを楽しんだり、お友だちと一緒に遊んだりできます。お子さんの手形をとったり身長体重を測ったりするコーナーもあります。

○遊びの会のおしらせ

2月「豆まき会をしよう」

日時／2月3日(月)
午前10時～11時30分
内容／豆まき会をしよう。

※0歳から就園前のお友だちが楽しめる活動です。

場所／子育て支援センター
持ち物／水分補給用の飲み物(お茶、水など)、おしぼり

定員／15組

(定員になり次第締め切ります)
※1月7日(火)から申し込みを受け付けます。参加希望の方は、電話または支援センターへ直接申し込みに来てください。



遊びの会リトミック
『講師の先生とリトミック。楽しかったね。』

申・問

子育て支援センター

☎359-5755

文芸の郷

俳句

北風にもみじがうたれ葉の涙

中村 坂の細道 安太郎

雪虫や今年もわずかと知らせ来る

中村 武藤 ヤヨエ

雪ばんば杖つき帰る里の道

羽生 鈴木 伸

白鳥の一羽を見定め暮れんとす

羽生 今野 満子

3・4月号に掲載する

短歌を募集します

応募方法

はがきの裏に作品と住所、氏名、電話番号、掲載希望月をご記入の上、まちづくり政策課まで郵送してください。

※作品はお返しできませんのでご了承ください。

締切日 1月24日(金)

申・問

まちづくり政策課

☎359-5537



清掃活動を実施しました

感謝を込めてスキルアップ

11月22日 大郷町シルバー人材センターと大和町シルバー人材センターが文化会館で清掃講習会を実施し、47名の会員が参加しました。

文化会館は、台風19号の被災による災害ボランティアセンターとして使用され、参加者は講師の指導を受けホールやロビー、事務室の床をポリッシャーで磨き、側溝やアスファルトにたまった泥をかき出しました。両センターの会員は「情報交換しながらスキルアップもでき、施設の利用再開の力になったことがうれしい」と話していました。

おゆうぎ会大成功！

11月30日・12月7日 大郷幼稚園・保育園のおゆうぎ会がすくすくゆめの郷で行われました。

園児たちはこの日のために、各クラスでたくさん練習し、みんなで作り上げてきた劇やダンス、歌を緊張しながらも元気いっぱいに披露しました。

園児が一生懸命に頑張る姿に会場からは大きな拍手が送られ、おゆうぎ会は大成功のうちに幕を閉じました。



ソーラン節を披露（保育園）



桃から生まれた桃太郎（幼稚園）



一生懸命踊りました（幼稚園）

農地パトロールを実施

11月25日 農業委員会では、遊休農地の把握、違反転用の早期発見、転用後の利用状況確認のため、農地パトロールを実施しました。今年、台風19号の被害を受けた農地や農業用施設も見回り、漂流した稲わらや土砂の流出状況を確認しました。国への要請活動を通じ、早期の営農再開に向けて委員会として出来る事に尽力するよう、意見を交わしました。また、今回のパトロールで把握した町内農地の実態に基づき、違反転用者への是正指導や遊休農地の所有者へ意向調査等を実施する予定です。



農地の調査を行いました

おおさと明日人 郷人倶楽部

さとびとくらぶ

宮城県職業能力開発関係表彰式で青年
技能者として表彰された日本料理調理人

た なか たか あき
田中貴章さん(中村)



自宅が飲食店を経営しているため、子どものころから料理に触れる機会は多かったという田中さん。もともとは洋食をしてみたかったということですが、今の職場「松島一の坊」に勤めたときに和食の世界に。今では和食一筋で、得意料理はお造りや煮物。

青年技能者として表彰された今の気持ちを教えてください

日本料理調理人の高橋正行さんの弟子として生きてきて、このような賞をもらえたことはとてもうれしいことです。自分ひとりの力ではなく、周りの多くの支えがあって受賞できたと思っています。これからも料理一筋で生きていくとともに「松島一の坊」で頑張っていきたいと思います。

料理人になろうと思ったきっかけを教えてください

板前で生きていこうとか和食の世界に興味があるということではなく、調理師ってどういうものなのかと思ったのが始まりです。調理師学校に通うため、アルバイトをしながら自宅の手伝いをしているときに今の職場「松島一の坊」の方と知り合い料理の道に進むことになりました。

一番思い入れが強いコンクールを教えてください

宮城県青年料理技能コンクールです。平成29年は2位だったので、優勝したいという思いが強かったです。平成30年は宮城県知事賞を受賞でき、良かったです。



コンクールに出す料理で心がけていることやどのくらいの時間がかかるものですか

一番に心がけていることは季節感です。コンクールは秋に行われることが多いですが、暖かい季節から寒い季節に移り替わる秋を表現するのがとても難しく、包丁技術や表現力が問われる部分です。私の場合、コンクールに出展する料理は器選びから始めます。目立つような明るい器やちょっと変わっている器などを選び、その器に何を盛るかを決めてから献立を作っていきます。出展する料理はコンクールの半年前から考え始め、試作に取りかかるのが3カ月前くらいです。

和食料理の魅力はどんなところですか

表現力や技術に関して、どこまで行っても限界、ゴールが見えないところです。

今後の夢を教えてください

自分の店を持ちたいというのはあります。ただ、ホテルの料理長になりたいという気持ちもあります。そのあたりは複雑な想いはありますが、どうなっていくかはわかりません。ただ、料理で生活していければいいなと思っています。

郷人倶楽部のコーナーでは、
大郷町で話題の人や有名な人を紹介します。
「こんな人がいる」「こんな賞をもらっている」
などの情報がございましたらまちづくり
政策課へお問い合わせください。

問 まちづくり政策課 ☎359-5537

大郷の子どもたちが各スポーツで大活躍

卓球で全国大会出場

令和元年11月8日～10日に行われたJOCジュニアオリンピックカップ2019年全日本卓球選手権大会に大郷中学校1年生の平塚結渉さん(丸山)、大郷中学校2年生の高橋愛依さん(鶉崎)が出場しました。

○平塚結渉さんのコメント

初めての全国大会では緊張することはなかったのですが、いざコートに立ってみるととても緊張してしまいました。その場の独特な雰囲気のみこまれてしまい、自分のプレーをすることができませんでした。自分はまだまだメンタル的にも技術的にも練習が必要だと思いました。



平塚結渉さん

今回の大会をおして学んだことや試合の中で多かったミスなどを修正して、これからの試合でも生かせるようにしたいです。来年も出場できるように、まずは宮城県予選を勝ち抜いて全国大会1勝を目指して練習に励みたいと思います。

○高橋愛依さんのコメント

今まで全国大会には何度も出場させてもらっていますが、1回戦という壁は高く、なかなか実力を出し切ることができません。



高橋愛依さん

しっかり1回戦から実力を出すには、宮城の大会でも1回戦から本気で取り組むことが必要だと思うので、これからはそれを心が

け、全国でも勝てるようになりたいです。

空手で全国大会出場

令和元年10月13日に行われたIBKO第11回全日本空手道選手権大会に、大郷小学校1年生の鹿野京汰さん(丸山)、大郷小学校4年生の氏家榮崇さん(中村)、大郷小学校4年生の鹿野撞夢さん(味明)、大郷小学校5年生の鹿野菜夢さん(味明)が、令和元年11月4日に行われた第13回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会に大郷小学校1年生の高田岳さん(山崎)、大郷小学校4年生の高田朔太郎さん(山崎)、大郷小学校4年生の目黒遼さん(川内)、大郷小学校4年生の赤間侗月さん(丸山)、大郷小学校6年生の赤間海莉さん(丸山)が出場し、赤間海莉さんがベスト16に輝きました。

○鹿野京汰さんのコメント

台風が来ていて会場にいけるか心配でしたが、なんとか行くことができました。大会では大きな会場で少し緊張しましたが、同じ道場のお兄さんお姉さんの応援があったので頑張ることができました。2回戦で負けてしまいました。練習したいと思います。また、3月に全日本の大会があるので優勝目指して頑張ります。



鹿野京汰さん

○氏家榮崇さんのコメント

初めての全日本大会なので少し緊張していました。相手もかなり強かったです。

もっと練習をして今度の大会では勝てるようにするのがぼくの目標です。



氏家榮崇さん

○鹿野撞夢さんのコメント

今回で3度目のIBKO全国大会だったので、あまり緊張しませんでした。最後の方に技ありを取られてとても悔しかったです。

3月に別の全国大会に出場するので、上位にいけるように練習を頑張りたいです。



鹿野菜夢さん(右)

○鹿野菜夢さんのコメント
この大会は去年も出場していましたが、学年が上がるにつれて体の大きな選手や、技のすごい選手が



鹿野菜夢さん(左)

たくさんいて、試合前から少しドキドキしてしまいました。自分の対戦した選手もとても強かったです。

来年もこの大会に出場できるように、東北予選で優勝して3連覇できるようにこれからの練習を頑張ります。



高田朔太郎さん(左) 高田 岳さん(右)

○高田 岳さんのコメント

みんな強くてびっくりしました。何年かかかるかわからないけれど負けた相手にリベンジしたいです。

○高田朔太郎さんのコメント

すごく大きい大会で対戦相手のことを必要以上に大きく見えました。日ごろから強い気持ちで練習してメンタル面を強くしたいです。

○目黒 遼さんのコメント

5回も全国大会に出られてうれしかったです。でも2回戦で負けましたので、次は勝ち進みたいです。



赤間俐月さん(左)

○赤間俐月さんのコメント
この大会に出場するのは2回目です。1回目のときは、大会の雰囲気は圧倒されてすごく緊張して、思うように戦えませんでした。今回も緊張しましたが、技ありを決めて2回戦に進むことができました。



目黒 遼さん(左)

て良かったです。
次はベスト16に入れるように頑張ります。

○赤間海莉さんのコメント

全日本には、強い人がたくさんいました。去年のときは、1回戦でなにもできずに負けてしまいました。今年は、技ありを取って3回戦まで進むことができて良かったです。

来年も全日本大会に出場してベスト8を目指したいです。



赤間海莉さん

クローズアップのコーナーでは、スポーツや部活動、クラブ活動などで頑張っている人を紹介します。「全国大会に出場した」「コンクールで入賞した」など情報がございます。もしよろしく政策課へお問い合わせください。

問 まちづくり政策課

☎ 359-5537

休日当番医

月日	当番医	住所	電話番号
1月1日(水)	富谷ファミリーメンタルクリニック	富谷市上桜木	☎725-4156
2日(木)	ほそごえ整形外科	大和町吉田	☎725-4645
3日(金)	明石台こどもクリニック	富谷市明石台	☎725-8815
5日(日)	富谷中央病院	富谷市上桜木	☎779-1470
12日(日)	あかいし台眼科	富谷市明石台	☎346-1719
13日(月)	仙台リハビリテーション病院	富谷市成田	☎351-8118
19日(日)	なりた耳鼻咽喉科	富谷市成田	☎344-6208
26日(日)	吉岡まほろばクリニック	大和町吉岡	☎345-9901

※休日の診療時間は午前9時～午後5時です。ただし、急病患者数が過多となった場合、早期に受け付けを終了する場合があります。
 ※公立黒川病院で、夜間・休日救急診療を希望される場合は、電話で(☎345-3101)お問い合わせください。



は 歯つと驚く歯の話④

歯周病予防について

今までは、歯周病が全身に及ぼす影響についてお伝えしてきました。今回は「予防」についてお話します。

歯周病予防の基本は『歯みがき』です。口の中には、歯周病の原因となるプラーク(歯垢)があるため、適切な方法で毎日歯みがきをすることが重要です。

ご自身の歯みがきを振り返ってみてください。舌で歯に触れてみると、ザラザラしたり、歯と歯の間に物が挟まったりしていませんか?このようなことがあれば、「磨いている」と思っている、『磨けている』とは言えません。

口の中の細菌を抑えるために一番大切なことは“プラークコントロール”です。毎日行っている歯みがきを見直し、『磨けている』状態で歯周病を予防していきましょう!!

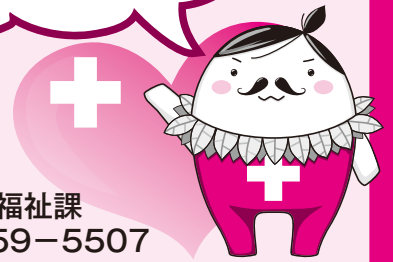
ポイント

- 眠っている間は、唾液の分泌量が減るため、歯周病菌は繁殖しやすくなっています。寝る前の歯みがきは一本ずつ丁寧にしましょう。
- デンタルフロス(狭い隙間)や歯間ブラシ(広い隙間)を上手に活用しましょう。
- 歯ブラシは、1～2か月を目安に、毛先が開いてきたら交換しましょう。

歯みがきのコツ

- ①歯の表面…歯に垂直に当て、力を入れすぎないように小刻みに横に動かす。
- ②歯の内側…内側(舌側)は、45度くらいで当てて、小刻みに動かす。
- ③噛み合わせの面…水平に、力を加えず歯の溝に沿って小刻みに動かす。
- ④前歯の裏側…縦に歯ブラシを当て、かきだすように磨く。

いきいき健康家族



問 保健福祉課
☎359-5507

乳幼児健診日程

場 所: 保健センター
 受付時間: 午後0時30分～0時45分

【乳児健診】

日 時: 1月9日(木)
 対 象: 令和元年7月18日～
 10月9日生
 持ち物: 母子健康手帳、問診票、
 バスタオル

【2歳児健診】

日 時: 1月23日(木)
 対 象: 平成29年7月～9月生
 持ち物: 母子健康手帳、問診票、
 歯ブラシ、タオル

母子健康手帳交付のお知らせ

安全・安心に出産・育児ができるように、手帳交付時に保健師・栄養士の個別面談を行っています。

交付日時(予約制)

毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
 午前8時30分～午後5時
 (第1・3月曜日は午後6時30分まで)

持 ち 物: 妊娠届(お持ちの方)
 個人番号カードまたは通知カードをお持ちください。

所要時間: 30分程度

場 所: 保健福祉課

宮城県こども夜間安心コール

夜間のお子さんの急な発熱やケガなどの対処方法について、看護師が電話での相談に応じます。

○プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは#8000

○上記以外からは☎022-212-9390

○毎日午後7時から翌朝午前8時まで受け付けしています。

ココロをメンテナンスしよう

日々の生活の中で、ストレスは避けきれないものです。溜め込まずに、解消していきましょう！そのためには、活動と休息のバランスがとれていること、ストレスから開放されることが必要です。その方法の一つとして、「運動」があります。

「運動」は、生活習慣病のり患率や死亡率を低下させるだけでなく、気分転換、ストレス解消や睡眠リズムの改善などの効果をもたらします。

おすすめの運動は・・・

有酸素運動

ウォーキング、軽いランニング、サイクリング、ダンスなど、身体に空気を取り込みながら行う運動です。「ああ、スッキリした」と思えるぐらいの強度で、1日20分が目安です。

気分転換のために外に出て散歩すること、緑の多い公園で活動的に過ごすことも良いとされています。

ヨガ

複式呼吸で行うもので、リラクゼーション効果が得られます。



スポーツ

趣味として楽しむことのできるハイキング、テニスや卓球などもよいです。

ストレッチ体操

筋肉の柔軟性が促され、血流が改善することで、筋肉のコリをほぐす作用があります。

☆ストレッチ体操のポイント☆

- ①伸ばす位置を意識する。
- ②反動をつけない。
- ③通常の呼吸をしながら、心地よいところまで伸ばす。
- ④15秒ぐらい伸ばしたままにする。



※資料提供：(株)マルシンク

おやこのへやに参加してみませんか

今月のおやこのへやは、お子さんの発達を促す方法を専門に活動されている先生をお呼びして、自宅でも簡単に実践でき、お子さんの発達を促す遊びをご紹介します。ご興味がある方は、ぜひお越しください。

日時：1月22日(水)

午前9時30分～11時

場所：保健センター



おとな救急電話相談

医療スタッフが症状のご相談や対処についてのアドバイスに応じます。

○プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは#7119

○上記以外からは☎022-706-7119

○相談時間：平日19時～翌8時／土曜日14時～翌8時／日・祝日24時間

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」についてご案内します

『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』は、介護職員の育成や働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業所が宣言し、宮城県や介護関係団体で組織する『宮城県介護人材確保協議会』が認証する制度です。

また、令和元年度はみやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度の第2段階が始まり、介護事業所の人材育成や働きやすさの取り組みをより一層見える化できるようになりました。

介護の仕事や利用する介護事業所を探している方などは、ぜひご活用ください。

宣言・認証事業所は、『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』のホームページ (<https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>) で公表しています。

問 みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局 ☎343-8565
宮城県保健福祉部長寿社会政策課
運営指導班 ☎211-2556

食生活改善推進員会一口メモ

かぼちゃスープ

【作り方】

- ①かぼちゃにラップをして、600Wで5分ほど温める。
- ②かぼちゃを小さく切り、皮をそぐ。
- ③鍋にかぼちゃと100ccの水を入れ、水分がなくなるまで蒸かす。
- ④蒸かしたかぼちゃをミキサーにかける（ミキサーがない場合、ボウルに入れてしっかりつぶし、つぶしきれない部分はざるでこす）。
- ⑤④を鍋に移しBを加え、火にかけ、水溶き片栗粉(A)でとろみをつける。
- ⑥茹でておいた雪菜を添える。

一人分栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
132kcal	3.8g	2.2g	79mg	0.2g

かぼちゃスープで余ったかぼちゃと小松菜、ウインナーを蒸しパンミックス（ホットケーキミックスでも可）にのせて蒸すともう一品簡単に作ることができます。

材料（2人分）

かぼちゃ	200g	A	鶏がらスープの素	小さじ1/3	B
片栗粉	小さじ1		牛乳	100cc	
水	大さじ1		水	50cc	
雪菜	10g		こしょう	少々	
			塩	少々	



女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体・精神的不調等で悩んでいる女性の相談に応じます。

日時：1月25日(土) (予約制)
午後2時～4時

場所：塩竈市民交流センター
申・問 宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993

健康相談

病気や生活習慣などの身体の健康や、うつやお酒の問題、ひきこもりなどのこころの健康について相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

日時：1月6日(月) (予約制)
午前9時30分～11時

申 保健福祉課 ☎359-5507

のびのび相談

就学前のお子さんで、ことばの発達の遅れや落ち着きがないなど、精神発達面で心配な方は、臨床発達心理士が相談に応じます。（予約制）

申 保健福祉課 ☎359-5507

特定不妊治療費助成のお知らせ

体外受精または顕微授精および男性不妊治療を行った方に、費用の一部を助成します。

助成希望の方は、保健福祉課へご連絡ください。

申・問 保健福祉課

☎359-5507

ひきこもり家族会

日時：1月9日(木) (予約制)
午後1時～4時

場・申 宮城県精神保健福祉センター（大崎市）

☎0229-23-0024

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録

日時：1月9日(木)、23日(木)
午前10時～11時

(検査前日まで要予約)

検査料：原則無料

申 塩釜保健所黒川支所

☎358-1111

ひきこもり・思春期こころの相談

日時：1月14日(火)、15日(水)
午後1時～4時(予約制)

場・申 塩釜保健所母子・障害第二班

☎365-3153

アルコール薬物専門相談

日時：1月28日(火) (予約制)
午後2時～5時

場・申 塩釜保健所黒川支所

☎358-1111

精神保健福祉相談

日時：1月23日(木) (予約制)
午後1時30分～5時

場・申 塩釜保健所母子・障害第二班

☎365-3153

おしらせアラカルト

募集

普通救命講習会受講者

日時：2月26日(水)
午後6時30分～9時30分
場所：黒川消防署
大衡出張所2階会議室
講習内容：AEDを用いた普通救命講習(修了証有り)
募集人数：10名以内(先着順)
申込締切：2月19日(水)
申・問 消防本部警防課
☎345-6888

募集

ホームヘルパー

主に町内の要介護者の方に対する訪問介護事業を実施しており、業務に従事する登録ヘルパーを募集しています。
時給：平日 1,020円
土・日・祝 1,200円
勤務時間等：要相談
交通費別途支給
問 社会福祉協議会 ☎359-2753

暮らし 黒川消防署から

■町内の火災発生件数

	11月	累計
建物	0	4
林野	0	0
車両	0	0
その他	0	0

■町内の救急出動件数

	11月	累計
急病	19	272
交通事故	0	30
一般負傷	7	64
その他	2	45

問 消防本部警防課 ☎345-6888

生活相談・人権相談

〈日時〉1月14日(火)・28日(火)
午前10時～午後3時
〈場所〉社会福祉協議会会議室

暮らし 大和警察署から

■町内の交通事故発生件数【人身事故】

	11月	累計
発生件数	0	14
死者数	0	0
負傷者数	0	16

■町内の犯罪発生件数

	11月	累計
侵入盗	0	5
車上ねらい	2	8
乗物盗	0	0
その他	0	11

問 大和警察署 ☎345-0101

行政相談

〈日時〉1月28日(火)
午前10時～正午
〈場所〉社会福祉協議会会議室
〈相談委員〉大塚 昭さん
☎347-6711

オフト大郷・ポートピア大郷の売上額の一部が 環境整備協力費として町に交付されています 1月開催日程表

★JRA開催日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
オフト大郷(競馬)	川崎		★		船橋ナイター		★		浦和		★		大井		★		川崎														
ポートピア大郷(競艇)	一般戦(浜名湖)		一般戦(多摩川)		一般戦(多摩川)		一般戦(浜名湖)		G3(江戸川)		一般戦(戸田)		一般戦(多摩川)		一般戦(多摩川)																
	一般戦(宮島)		一般戦(平和島)		一般戦(尼崎)		G1(徳山)		一般戦(浜名湖)		G3(常滑)		G1(浜名湖)																		
	一般戦(江戸川)		一般戦(平和島)		G3(唐津)		G1(三国)		一般戦(多摩川)		G1(唐津)		G3(三国)																		
	一般戦(桐生ナイター)		一般戦(大村ナイター)		一般戦(大村ナイター)		G1(若松ナイター)		G1(若松ナイター)		G3(丸亀ナイター)		一般戦(住之江ナイター)																		
	一般戦(若松ナイター)		一般戦(下関ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(若松ナイター)		一般戦(桐生ナイター)		一般戦(丸亀ナイター)		一般戦(住之江ナイター)		一般戦(大村ナイター)		一般戦(若松ナイター)														

問 オフト大郷 ☎359-2464 問 ポートピア大郷 ☎347-6277

広告

株式会社 小野建築

〒981-3501 黒川郡大郷町大松沢字貝柄塚 32
TEL 090-4311-4067 で検索
各種リフォーム・新築工事 見積無料。
耐震工事・大郷町リフォーム助成金対応。
お気軽にご相談ください。



広告

最愛の家族とのお別れを、サポートします。

大崎ペット斎場

☎0229-25-5648
24時間いつでも対応致します。



〒989-4104
大崎市鹿島台広長字権兵衛鳥屋22-1
松山斎場より車で約2分
HP: <http://osaki-pet.com/>

募集

令和元年度自衛官等（特別職国家公務員）募集案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	1月6日(月)～ 4月10日(金)	4月18日(土)～22日(水)のうち、 いずれか1日を指定されます
	技能	18歳以上で保有する技能に 応じ53～55歳未満の者		
自衛官候補生		採用予定月の1日現在、 18歳以上33歳未満の者	受付中～ 2月21日(金)	2月1日(土)、2月2日(日)および 2月29日(土)、3月1日(日)のうち、 いずれか1日を指定されます

- 試験日、試験会場および出願手続きなど詳細は、自衛隊宮城地方協力本部大崎地域事務所までお問い合わせください。
- 以下の場所・日程で説明会を行います（予約不要）
 場 所：古川公共職業安定所 3階
 期 間：1月9日(木)、15日(水)、22日(水)、30日(木)、2月6日(木)、14日(金)、17日(月)
 時 間：午後2時～4時30分
 上記のほかにも、ご希望の場所、日時に対応します。

問 自衛隊宮城地方協力本部 大崎地域事務所 ☎0229-23-1178

お知らせ

シルバー人材センターからのお知らせ

大郷町にお住まいの60歳以上の方、シルバー人材センターの会員として一緒に働きませんか。説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時：1月15日(水) 午後1時30分～
場 所：シルバー人材センター会議室

○大郷町シルバー人材センター主催講演会のお知らせ

ラジオ、テレビでおなじみの藤沢智子氏の元気が出る講演会です。皆さまのご来場をお待ちしています。

日 時：1月24日(金) 午後1時30分～
場 所：保健センター

講 師：東北放送株式会社 取締役ラジオ局長 藤沢智子 氏
演 題：「笑うってすばらしい！」(仮)

問 シルバー人材センター ☎739-9336

お知らせ

法テラス東松島からのお知らせ

令和元年台風第19号において災害救助法が適用された市町村（宮城県全域）に、令和元年10月10日（災害発生日）に自宅や営業所があった方（法人を除く）であれば、ご利用できます。

また、利用要件を確認の上、従前から実施している無料法律相談（震災・扶助）もご利用できます。

○弁護士による無料法律相談日

火・水・金曜日
※祝日を除く

問 法テラス東松島

☎050-3383-0009

受 付：平日9時～17時

広告



エコ解体宮城

有限会社 宮建興業

解体工事 なら何でもおまかせ!!

お見積り無料!! 不要品処分までフルサポート

☎022-359-4905

🔍 エコ解体宮城 で検索!!

〒981-3502 宮城県黒川郡大郷町柏川字団子沢 2-4



お気軽に
お問い合わせください。



一緒に働いてくれる方も募集中!!



大郷町民の方は8%割引!!



相見積りもOK!!



解体工事全般!!



●建物解体 ●庭石、植木撤去 ●倒木工事

おしらせアラカルト

よろこび



●出生●

氏名	保護者	行政区
濱田 彩巴 <small>いろは</small> ちゃん	俊さん	中村
高澤 楓晴 <small>ふうせい</small> くん	俊晴さん	丸山
矢内 瑠一 <small>るい</small> くん	一也さん	鶉崎

おくやみ



氏名	年齢	行政区
吉田せつ子さん	92歳	長崎
高橋 健一さん	81歳	上町
加藤 透さん	59歳	東成田
櫻井よし子さん	95歳	中粕川
鹿野しゑのさん	90歳	味明
石川 剛さん	75歳	土手崎
赤間 光夫さん	92歳	中粕川
宮本みよしさん	91歳	山崎
千坂 旭さん	92歳	羽生
佐藤 金男さん	69歳	山崎

(12月10日までの届出分)

※このコーナーでは戸籍の届け出の際、掲載に承諾された方をお知らせしております。

1月の心郷(ふれあいの家)利用日

地区名	利用日
羽生	9日(木) 23日(木)
山崎	20日(月) 30日(木)
味明・不来内川内	7日(火) 21日(火) 31日(金)
東成田・中村鶉崎・土橋	8日(水) 22日(水)
長崎・丸山土手崎	17日(金) 29日(水)
中粕川	10日(金) 24日(金)
石原・木ノ崎	14日(火) 27日(月)
成田川・上郷上村・上町下町・吉ヶ沢貝柄塚	15日(水) 28日(火)

※1月16日(木)は休館日です。
※利用日以外も使用することができます。
その場合、バスでの送迎はできません。

☎ 社会福祉協議会 ☎359-2753



社会福祉協議会からのお知らせ

～元気アップ教室

ひだまり会を開催します！～

対象：町内在住のおおむね60歳以上の方

時間：午前9時30分～11時

地区名	開催日	開催場所
石原	1月10日(金)	石原分館
土橋	14日(火)	土橋分館
木ノ崎	16日(木)	木ノ崎分館
成田川	17日(金)	成田川分館
土手崎	21日(火)	土手崎分館
上郷	22日(水)	上郷分館
上村	23日(木)	上村分館
上町	24日(金)	上町分館
吉ヶ沢	27日(月)	吉ヶ沢分館
下町	29日(水)	下町分館
貝柄塚	30日(木)	江戸沢分館
長崎	31日(金)	長崎分館

～スポーツを楽しむ会を

開催します～

皆さんで楽しみながら体を動かし、ともに楽しい時間を過ごしませんか！

対象：町内在住のおおむね60歳代の方

日時：1月9日(木) 15日(水)

午前9時～11時30分

場所：B&G海洋センター

☎ 社会福祉協議会

☎359-2753

納期をお忘れなく

今月の納期限：1月31日(金)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町 民 税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料	1期		2期		3期		4期		5期		6期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

納税には口座振替が便利です。詳しくはお問い合わせください。☎ 税務課 ☎359-5505
※納期内に納付されないと、督促状が發送される場合があります。

町の人口

[11月末日現在]

♂♀ 7,999人 (-1)

♂ 3,958人 (-1)

♀ 4,041人 (±0)

2,799世帯 (+5)

※外国人の方も含む ※()内は前月比

ホームページアドレス

<http://www.town.miyagi-osato.lg.jp/>

E-mail

kikaku@town.miyagi-osato.lg.jp

窓口業務延長日

(開設時間は夜7時まで)

町民課・保健福祉課・税務課
地域整備課(上下水道)

1月

6日(月)・20日(月)

2月

3日(月)・17日(月)

イベントカレンダーが できました

大郷町の行事やイベント、健診などの日程が下記QRコードからご覧いただけます。情報は随時更新しますのでぜひご利用ください。



<http://www.town.miyagi-osato.lg.jp/calendar/>

大きくなったら 大郷幼稚園



いしかわ かえでちゃん
(下町)
わたしのゆめは
「警察官」



さいとう あいとくん
(中村)
ほくのゆめは
「警察官」



あかま りさちゃん
(丸山)
わたしのゆめは
「アイス屋さん」



たかはし かずしくん
(不来内)
ほくのゆめは
「絵を描くアーティスト」



みやざき さほちゃん
(中村)
わたしのゆめは
「お人形屋さん」



昔ながらの遊びに挑戦

12月11日 大郷中学校の生徒が中学校校庭で凧揚げに挑戦しました。

凧作りの講師として大衡村教育長の庄子明宏氏、仙台凧の会の方々を迎え、10月に「スルメテンバタ」を制作しました。

「スルメテンバタ」は宮城県の伝統的な凧で竹ひごや和紙、ひもを使って作られ、スルメの形に似ていることからこう呼ばれています。

生徒は「それぞれがいろいろな思いをこめているデザインがとても良かったです。みんなの凧を見ていたらもっとほかに作品を作ってみたと思います」と話していました。

また、生徒が凧を揚げる様子を見ていた地域の方々も懐かしいと話していました。



地域おこし協力隊のブログはこちらのQRコードから



農村暮らし 初心者体験記

大郷町の皆さんこんにちは、あつしーです。今回は冬のイルミネーションについてのお話です。

今年も大松沢の桜山にイルミネーションを設置しました。特に苦労したのが、イルミネーションを遠くから見ても綺麗に見えるようにすることです。今年はイルミネーションの数を増やしたので、全体のバランスを見ながら一つ一つ設置するのが大変でした。しかし、昨年度の反省を生かし、よりきれいに見えるように自分たちなりに工夫して設置することができました。場所は大松沢の榊寺嶋建設工業事務所裏手の山です。1月も点灯していますのでまだ見に来たい方はぜひ見に来ていただくと幸いです。

農村暮らし
初心者体験記



出張版

