

# 広報おおさと

10月号  
2026(令和8年)  
No.533



- ② ぐるっとおおさと まちの話題
- ③ 町からのお知らせ
- ⑬ 子育て・健康・福祉情報
- ⑩ インフォメーション
- ⑳ 大きくなったら ほか

[Photo] セビージャ・オルフェオン青少年合唱団、支倉常長メモリアルパーク訪問

8月17日🌱



## 写経と写仏で心安らぐひとときを

中央公民館において「写経・写仏つどいの場」が開催され、町民21人が参加しました。

参加者は、般若心経や延命十句観音経のお経をペンで丁寧になぞる「写経」や、仏さまの絵に色鉛筆で色を付ける「写仏」に取り組み、思い思いの時間を過ごしていました。

会場からは「気分転換になって良い」「心が落ち着く」といった声が聞かれました。

写経・写仏後は、お茶を片手に参加者同士で交流し、和やかなひとときを楽しんでいました。

ぐるっと  
おおさと  
まちの話題

地域であったできごとを  
ぐるっとお届けします！

＼情報をお寄せください／

まちづくり政策課

☎359-5537

I'll show you  
around the  
town-osato♪



9月6日🌱



## 大松沢地区民体育祭

フラップ大郷21において、大松沢地区コミュニティ推進協議会主催による「第46回大松沢地区民体育祭」が開催されました。

当日は、地区対抗による障害物リレーやフリスビーキャッチ、玉入れなど10種目の競技が行われ、熱い戦いが繰り広げられました。

競技の結果は、優勝が上郷地区、準優勝が下町地区となりました。

地区民同士の親睦と交流を深める充実した1日となりました。

8月18日🔥



## 寄附金に感謝いたします

企業版ふるさと納税で50万円をご寄附いただいた(株)加賀様(仙台市若林区)へ、石川町長より感謝状と記念品が贈呈されました。

(株)加賀様の社屋で行われた贈呈式で、石川町長は「寄附に感謝するとともに、この縁を大切にしまちづくりに活かしたい」と謝辞を述べました。

また、大郷町出身の村山幸浩代表取締役からは「町への恩返しの意味も込め寄附させていただいた。産業振興に役立てていただきたい」とあいさつがありました。



# 第1回 おおさと支倉まつり

郷土の偉人・支倉常長をテーマにした新しいお祭り「おおさと支倉まつり」を開催します。

●日時：10月3日(土) 午前11時～午後7時

●場所：フラップ大郷21駐車場

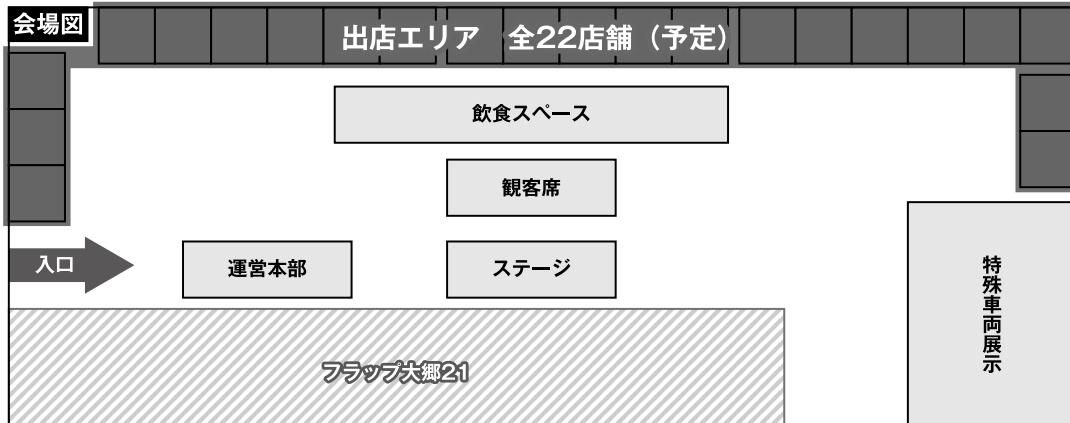
最新情報は公式  
SNSをチェック



〈公式SNS〉



〈イベントホームページ〉



## 会場内

大郷産仙台牛試食・販売

販売開始 午前11時～ 試食開始 午後1時30分～  
※販売・試食ともなくなり次第終了

## フラップ大郷21

支倉常長公开展示会

## 観光PR特命係長「常のモロ」登場!!

- ・オープニング
  - ・レガロッソ宮城壮行式&餅まき式
  - ・ステージショー「ビバ! ツネナガ音頭」
  - ・会場内
  - ・閉会式
- ※常のモロSNSで登場時間を発信予定!!

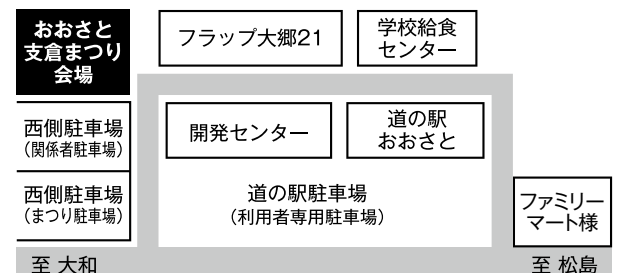


## 特設ステージ タイムスケジュール

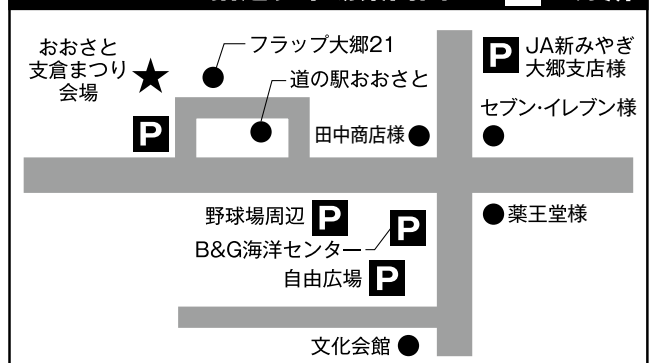
- 11:00 開場・出店オープン・展示公開
- 11:30 オープニング
  - ・和太鼓「幸(さき)」
  - ・みやぎ川崎慶長遣欧使節団 支倉常長隊演奏
- 12:40 大郷中学校吹奏楽部演奏
- 12:55 大郷町文化協会発表
  - ・コール・カッコー
  - ・大郷カラオケ輝き会
  - ・郷乃会
  - ・大郷明星花架拳の会
  - ・花柳流ひろはな会
  - ・おおさとHIP HOPダンススクール
- 13:55 子供向けステージ  
～すまいるわんだーらんどショー～
- 14:30 レガロッソ宮城壮行式&餅まき式
- 15:15 ステージショー  
早川ゆうき/津軽三味線 浅井里絵/バイヤー高橋
- 16:50 ビバ! ツネナガ音頭
- 18:00 ドローンショー&花火
- 19:00 閉場

## 道の駅おおさと駐車場の利用制限のお知らせ

おおさと支倉まつり当日は道の駅おおさと・開発センター前駐車場は道の駅おおさと・開発センター利用者のみ駐車可能となりますのでご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



## 指定駐車場案内図 P5カ所



皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

問 商工観光課 ☎341-2573



## 令和9年度 認定こども園・保育園入園申込開始

令和9年4月または5月から教育・保育施設に入園を希望する児童（乳幼児）を募集します。

### ●受付期間：10月1日(木)～30日(金)

※申込書は、期間中下記申込場所で配布するほか、町ホームページからダウンロード可能です。

### ●申込場所

【1号認定を新規または継続して希望する方】

すくすくゆめの郷こども園

【2号・3号認定で継続して利用を希望する方】

現在利用中の施設

【2号・3号認定で新規で利用を希望する方】

町民課こども健康室（保健センター内）

### ●留意事項

- ・継続して利用を希望する方は、現在利用している施設から必要書類をお渡しします。
- ・申し込み多数の場合は、選考により入園保留となることがあります。
- ・先着順ではありません。
- ・対象者に町から直接のご案内はいたしません。

**申・問** 町民課こども健康室 ☎359-3030  
すくすくゆめの郷こども園 ☎359-5655  
ゆめの杜保育園 ☎341-4645

| 対 象 者 |                                                |
|-------|------------------------------------------------|
| 5歳児   | 令和3年4月2日～令和4年4月1日生                             |
| 4歳児   | 令和4年4月2日～令和5年4月1日生                             |
| 3歳児   | 令和5年4月2日～令和6年4月1日生                             |
| 2歳児   | 令和6年4月2日～令和7年4月1日生                             |
| 1歳児   | 令和7年4月2日～令和8年4月1日生                             |
| 0歳児   | 令和8年4月2日～令和8年11月30日生<br>※5月入園希望者は令和8年12月31日生まで |

| 認定区分           | 対象児童                 | 対象施設                              |
|----------------|----------------------|-----------------------------------|
| 1号認定<br>(教育認定) | 満3歳以上で、教育を希望される方     | すくすくゆめの郷こども園<br>0～5歳児対象<br>定員247人 |
| 2号認定<br>(保育認定) | 満3歳以上で、教育を希望し保育が必要な方 |                                   |
| 3号認定<br>(保育認定) | 満3歳未満で、保育が必要な方       | ゆめの杜保育園<br>0～2歳児対象<br>定員19人       |

## 危険ブロック塀等除却事業を拡充しました

町では、公衆用道路等に面したブロック塀等の倒壊による事故を未然に防止し、通行する方の安全を確保するため、危険なブロック塀等を除却、ブロック塀跡地にブロック塀以外の塀等を設置する方に対して、補助金を交付します。

### ●補助対象

〈除却事業〉

- ・道路に面した高さ1m（擁壁上の場合は0.6m）以上のブロック塀等
- ・宮城県または町が実施するブロック塀等現地調査において、要改善（危険度1）から緊急改善（危険度3）の判定を受けたもの
- ※現地調査は、鉄筋の有無、傾き、ひびなどの状況を簡易的に調査します。

〈設置事業〉（令和8年度より新規追加）

- ・ブロック塀等の除却跡地に設置する塀等の延長とし、建築基準法に適合して設置するもの
  - ①生け垣の場合は、高さ1m以上の苗木を50cm以下の間隔で植栽し、支柱等により固定されるもの
  - ②フェンス、板塀等の場合は、高さ60cm以上のものとし、基礎等を設置するなどして固定されるもの
  - ③ブロックを利用しフェンス、板塀等を設置する場合は、道路面からブロック天端までの高さをおおむね60cm以下とするもの
- 上記①～③のいずれかに該当する場合

### ●補助金額

〈除却事業〉

- ①除却費用の6分の5
- ②道路側から見た除却するブロック塀の面積1㎡あたり1万円
- ③上限額37万5,000円（拡充前 18万7,000円）  
上記のいずれか低い額

〈設置事業〉（令和8年度より新規追加）

- ①設置延長1mあたり1万円
  - ②上限額10万円
- 上記のいずれか低い額

### ●申込方法

補助金交付申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えてお申し込みください。

交付申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

### ●申込締切：12月25日(金)



〈ホームページ〉

**申・問** 地域整備課 ☎359-5508



## 10月13日は「大郷町民防災の日」です

令和元年東日本台風災害により、未曾有の被害を受けた経験と教訓を忘れることなく次世代に継承し、災害意識の高揚を図りましょう。

近年、線状降水帯による短時間での記録的豪雨や台風による風水害が各地で頻発しています。また、熊本地震や、岩手県沖を震源とする地震など、全国各地で地震が発生しており、近い将来、大規模地震が発生する可能性が高いといわれています。

災害発生時に慌てないように防災マップを活用し、家族や地域の方と防災について話し合う機会を設けたり、防災グッズを身近なところに置くなど、平時から災害に備え避難先や避難方法なども確認しておきましょう。

### 避難先の考え方

- ①在宅避難：災害の程度にもよりますが、自宅が鉄筋造などの頑丈な建物で、防災マップの浸水想定以上の高さであり安全な場合や、大雨が深夜に発生し、外が暗く道路の状況等が分からない場合は自宅での垂直避難を考えましょう。
- ②親戚・知人宅へ避難：浸水の区域外や安全な場所にある親戚宅や知人宅など、普段の生活に近い暮らしができる避難場所がないか検討してみましょう。
- ③避難所：上記場所への避難が難しい場合は、ためらわずに避難所へ避難しましょう。

### 令和8年度大郷町総合防災訓練を実施します

●日時：10月11日(日) 午前10時～正午 ●場所：野球場

皆さまお誘い合わせの上ご参加いただき、防災意識を高めましょう。

問 総務課 ☎359-5500

## 地域の安全を守る「防災士」を目指しませんか？

### 「防災士」資格取得希望者・資格保有者を募集！

町では、災害に強いまちづくりを推進するため、自主防災組織の防災力強化を図る「防災士」の養成等への支援を行っております。これから地域の防災リーダーとして活躍したい方や、防災士の資格をお持ちの方を募集しております。

### ●防災士の資格を取得したい方

町内にお住まいで、防災士の資格に興味のある方や自主防災組織などで活動していた方へ資格取得にかかる経費などの支援を行います。

防災士資格取得までの流れは右記二次元コードよりご確認ください。



〈資格取得までの流れ〉

### ●防災士の資格をお持ちの方

日頃の備えや地域の防災活動について情報共有を行い、大郷町の防災力向上を目指すための意見交換や勉強会を行います。

ご興味ございましたら総務課までご連絡をお願いします。

問 総務課 ☎359-5500

## おおさと人権フェスティバルを開催します!!

●日時：10月3日(土) 午前10時～午後3時

●場所：大郷町B&G海洋センター

●駐車場：海洋センター内駐車場

および自由広場

車いす体験や高齢者疑似体験、パラスポーツ体験ができるブースのほか、人権に関する展示や人権相談ブース、人権について楽しく学べる人権クイズラリーもご用意しております。クイズラリー参加者には景品をプレゼント！ぜひ、ご家族そろって会場へお越しください。

問 保健福祉課 ☎359-5507



## 就学時健康診断を実施します！

令和9年度就学予定（令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ）の方を対象に、就学時健康診断を実施します。

●日時：10月21日(水) 午後1時15分～

●受付時間：午後0時40分～1時

●場所：大郷町B&G海洋センター

●健診項目：内科・眼科・歯科・耳鼻咽喉科

※欠席した場合は、指定医療機関を個別に受診していただく必要がありますのでご注意ください。

問 学校教育課 ☎359-5514



## 町営住宅の入居者を募集します

### 特定公共賃貸住宅

所得制限が大幅に緩和された中堅所得者向けの住宅です。

- **募集住宅**：希望の丘団地（中村字旦原34） 1戸（木造2階建／3LDK／77.0㎡）
- **入居資格**（以下のすべてに該当する方）
  - ・現在同居している、または同居予定の親族がいる方
  - ・収入基準額が月額15万8,000円以上48万7,000円以下の方、もしくは月額15万8,000円未満であるが、将来所得の上昇が見込まれる方
  - ・町税等の滞納がない方
  - ・暴力団または暴力団に關係する構成員等に該当しない方
- **家賃**：収入基準額に応じて4万1,500円～7万1,000円になります。
- **留意事項**
  - ・契約時に敷金（家賃の3カ月分）を納入する必要があります。
  - ・入居契約時には、連帯保証人（町内在住者または県内在住の3親等以内の親族）が1人必要です。
  - ・ペットの飼育は、一時的なお預かりも含め、できません。
- **申込・選考方法**
  - ・先着順での受け付けとなります。・所定の入居申込書に必要書類を添えて提出してください。
  - ・入居申込書等はホームページからダウンロードするか、地域整備課窓口でお受け取りください。



〈ホームページ〉

**申・問** 地域整備課 ☎359-5508

## みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」入会受付中

みやぎ結婚支援センター、通称「みやマリ！」は、結婚を希望する独身男女をサポートするため、AIを活用したマッチングシステムを導入し、令和3年9月1日に宮城県が開設しました。みやマリでは会員登録制のマッチング支援や婚活イベント等を実施しており、宮城県内に在住または在勤の1,500人以上の方が登録しています。入会登録は随時受付していますので、ぜひご利用ください。

入会方法やセミナー・イベント情報等については、下記二次元コードからみやマリホームページをご確認ください。

● **住所**：仙台市青葉区中央二丁目11番19 仙南ビル5階

● **開所時間**：午前11時～午後6時（火曜日・水曜日は休所）

※来所する場合は事前予約が必要です。

**申・問** みやぎ結婚支援センター ☎797-3083



〈ホームページ〉

## 結婚活動支援助成事業について

宮城県が設置する「みやぎ結婚支援センター」へ入会した方に助成金を交付します。申請方法等は下記二次元コードから町ホームページをご確認ください。

- **対象**（以下のすべてに該当する方）
  - ①令和6年4月1日以後に「みやぎ結婚支援センター」へ入会した方
  - ②町内に住所を有し、婚姻をしていない方
- **対象経費**：みやぎ結婚支援センター入会登録料
- **助成金額**：入会登録料全額（上限1万1,000円）
- **申請期限**：令和9年3月31日



〈ホームページ〉

**申・問** まちづくり政策課 ☎359-5537

## 企業版ふるさと納税の寄附に感謝します

株式会社ブレインズ様（仙台市青葉区）より、企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました。いただいたご寄附は、「結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業」に活用します。

ご寄附をいただいた企業の詳細については、町ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

**問** 財政課 ☎359-5501

BRAINS



〈ホームページ〉



## 木造戸建て住宅の耐震助成事業について

町では、地震に強い安全なまちづくりを目指すために、建築してから一定の期間を過ぎた木造住宅の耐震診断を行います。耐震診断を希望する方に「みやぎ木造住宅耐震診断士」を派遣し、耐震改修工事が必要だと診断された場合は、工事費の一部を助成します。

### ●対象住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅
- ②在来軸組構法または枠組壁構法による木造平屋建てから木造3階建てまでの住宅
- ※過去に耐震診断等または改修計画等を受けていない住宅
- ※町が実施した木造住宅耐震改修計画等助成事業による耐震精密診断の総合評点が1.0未満で、改修工事施工後の総合評点が1.0以上となる住宅または建て替え工事を実施する住宅
- ※耐震改修による補助金の交付と同様の支援、補助等を受けたことのある住宅は補助対象にはなりません。

### ●助成額

#### 〈耐震診断〉

助成額：14万2,400円

個人負担：8,400円

※個人負担額は、住宅の延べ床面積200㎡超の場合、70㎡ごとに1万500円（上限3万9,200円）加算されます。

#### 〈耐震改修〉

助成額：工事費の5分の4

上限額 115万円（変更前100万円）

※その他改修工事がある場合は工事費の23分の20  
上限額 125万円（変更前110万円）

●申込締切：12月25日（金）

申・問 地域整備課 ☎359-5508

## 企業等連絡協議会 入会募集・設立総会の開催

本協議会は、町内の立地企業などで組織され、各団体の相互の連携強化と親睦を深めることで、地域全体の発展・振興を図ることを目指します。

当協議会設立に先立ち、「設立準備委員会」を発足し、事前の協議・検討を進めています。

企業間の連携や親睦等交流にご興味がありましたら、ぜひ加入をご検討ください。なお、設立総会の開催概要は下記のとおりです。

### 【入会募集】

- 募集対象：町内に工場、事業所等を有する企業など
- 事業内容：定期総会、新年祝詞会（情報交換会）、研修・セミナー等
- 会費：年額 1万円（今年度に限り、会費は徴収しません）
- 申込方法：町ホームページより入会申込書をダウンロードし、必要事項を入力の上、商工観光課にご提出ください。

### 【設立総会】

- 日時：10月13日（火） 午後3時～（午後2時30分より受付開始）
- 場所：文化会館
- 議題：協議会会則や事業計画、収支予算など

※設立初年度のため、事業は設立総会、新年祝詞会のみを予定しております。

※詳細は町ホームページをご覧ください。



〈ホームページ〉

問 商工観光課 ☎341-2573

## 新刊入荷のお知らせ

「読書の秋」におすすめしたい本がたくさん入荷しています。ご紹介はほんの一部です！ぜひ図書室にお立ち寄りください！

「多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。」



サンクチュアリ出版/  
Jam(著)・名越康文(監修)  
SNS・会社・友達…  
ここにいない誰かからココロを守る64の考え方  
Twitter(現X)で累計50万以上リツイートされて話題のマンガ！

「青天」



文藝春秋/若林正恭(著)  
第175回直木賞候補作  
青春の苦みと悦びに満ちた、著者渾身の初小説

問 中央公民館 ☎359-5515

## 公営塾開設に関するアンケート調査結果について

町では、子どもたちの学力向上を支援するために公営塾の開設を計画しており、運営方針等を検討するため、令和8年6月にアンケート調査を実施しました。アンケート調査の概要は下記のとおりです。ご協力いただきました皆さまありがとうございました。

### 1. 対象者と回答率

| 対 象 者                | 回答率   |
|----------------------|-------|
| 大郷小5・6年生の児童          | 96.6% |
| 大郷中全校生徒              | 86.1% |
| 大郷小3年生から中学校3年生までの保護者 | 37.6% |

### 2. 学習の現状と課題

小学生：おおむね授業内容は理解できているものの、学校以外での「学習習慣の定着」に大きな課題を抱えている傾向がありました。

中学生：成績を上げたいが勉強のやり方が分からないなど、学習に対するモチベーションの維持に課題を抱えている傾向がありました。

保護者：算数（小学生）や英語・数学（中学生）の重点的な指導を望む声が多く寄せられていました。

#### アンケート調査結果から見えた必要な支援の全体像

「全体的な基礎学力の向上」のためには  
「学習習慣の定着」と「学習に対する不安の解消」が必要

問 学校教育課 ☎359-5514

## 違反転用を防止しましょう！

農地の転用は、事前に農業委員会に申請し、宮城県知事の許可を得る必要があります。許可を得ず違反転用をした場合は、現状復旧が求められます。悪質な場合は、刑事訴訟法により告発される場合があります。また、許可を得ずに交わした契約（売買・賃貸借）は効力がなく、登記手続きもできません。事前に適正な手続きを行い、違反転用を防ぎましょう。詳しくは農業委員会または各地区の農業委員・農地利用最適化推進委員へご相談ください。

問 農業委員会事務局 ☎359-5517

## 町税等の納付は、納め忘れのない「口座振替」が便利です

口座振替にすると、金融機関の窓口やコンビニ等に行かずに納付ができ、大変便利です。毎月20日までお申し込みいただくと、翌月以降の納期分から振替が開始されます。

申し込みは、振替を希望する口座の通帳と届出印を持参の上、取扱金融機関の窓口で手続きをお願いします。

### ●取扱金融機関

・新みやぎ農業協同組合 ・(株)七十七銀行 ・(株)仙台銀行 ・(株)ゆうちょ銀行

問 税務課 ☎359-5505

## 税務署総合窓口の受け付けが午前9時～午後3時に変わります

10月1日以降、税務署総合窓口の受付時間が午前9時から午後3時に変更となります。

税務署に来署することなく手続を行うことができるe-Taxやキャッシュレス納付など、オンライン手続きをぜひご利用ください。

なお、税務署での相談は「事前予約制」となっております。予約をしていない方は、国税局の「電話相談センター」をご利用ください（☎0570-00-5901）

### ●総合窓口の手続

納税、申請書・申告書の提出、用紙交付、納税証明書、開示請求、相談など

問 仙台北税務署 ☎222-8121 〈税務署総合窓口の受付時間について〉



〈キャッシュレス納付について〉



## かわまちづくり協議会を開催しました！

8月24日(月)に第2回かわまちづくり協議会を開催しました。「ミズベで乾杯 in おおさと2026」の振り返りを行うとともに、今後の施設づくりについて話し合いました。皆さまのアンケートの声を活かし、これからのかわまちエリアが「町内外の誰もがワクワクし、喜んで利用できる場所」になるよう計画をさらにブラッシュアップしています！これからもミズベの魅力を生かした楽しいまちづくりを進めていきます。



## 各スポーツで活躍

大郷小学校5年生の平塚心陽さん(丸山)が所属する卓球男子団体チーム「仙台卓球センタークラブA」、大郷中学校1年生の宮崎大翔さん(中村)が所属する野球チーム「仙台黒松フレンズ」が全国大会に出場しました。



### 平塚心陽さん

ロートカップ・第44回全国ホープス卓球大会

結 果：ベスト16

コメント：念願の団体での全国大会出場を果たしました。一緒に練習してきたメンバー4人と出場できてうれしかったです。ベスト8を目指していたので悔しかったです。来年も練習を頑張りたいと思います。



### 宮崎大翔さん

JA共済杯2026全国選抜リトルリーグ野球大会

結 果：1次リーグ敗退

コメント：全国大会に出てプレーできたことは、大きな経験となりました。この経験を次のステージに繋げていきたいです。

## ガンバレ!!レガロッソ宮城 <<トヨタ自動車東日本ハンドボール部>>

フラップ大郷21を拠点に活動しているハンドボールチーム「レガロッソ宮城」は、日本最高峰のハンドボールリーグ「リーグH」に所属しています。

10月からリーグHレギュラーシーズンが開幕します！大郷町から日本一のチームが誕生するように、みんなでレガロッソ宮城を応援しよう！

### 【今後の試合日程】

### 【新キャプテン・副キャプテン紹介】



**キャプテン**  
ふじかわ しょうた  
藤川 翔大  
背番号15



**副キャプテン**  
なかじま りょうや  
中島 遼也  
背番号13

| 日 時                 | 対戦カード             | 場 所                   |
|---------------------|-------------------|-----------------------|
| 10月12日(月祝) 午後6時30分～ | アースフレンズBM東京・神奈川   | 大和町総合体育館              |
| 10月25日(日) 午後6時～     | ブレイヴキングス刈谷        | 刈谷市体育館                |
| 10月31日(土) 午後2時～     | 富山ドリームス           | タカカツアリーナ大崎            |
| 11月14日(土) 午後3時30分～  | 安芸高田わくながハンドボールクラブ | コジマホールディングス中区スポーツセンター |
| 11月21日(土) 午後2時～     | レッドトルネード佐賀        | SAGAプラザ               |
| 11月23日(月祝) 午後2時～    | 豊田合成ブルーファルコン名古屋   | 花巻市総合体育館アネックス         |
| 11月28日(土) 午後3時～     | 琉球コラソン            | 沖縄県立武道館アリーナ           |
| 12月5日(土) 午後1時30分～   | 福井永平寺ブルーサンダー      | 本宮市総合体育館              |
| 12月16日(水) 午後6時～     | 大同フェニックス東海        | 大和町総合体育館              |
| 12月20日(日) 午後3時～     | 堺リエゾン             | 金岡公園体育館               |

## 10月10日は「目の愛護デー」です！

数字の「1010」を横に倒すと眉と目に見えることから、厚生労働省は、毎年10月10日を「目の愛護デー」と定めています。

人間が体の外から受ける情報の約80%は目から入るといわれており、目は日常生活を送る上で重要な器官です。パソコンやスマートフォン等を見続け、気が付くと目が疲れていることはありませんか？

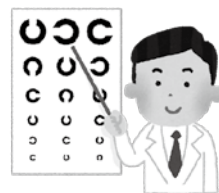
大切な目を守るためにも、目のSOSに気付き、目を労わった生活を心掛けましょう！

**【あなたは大丈夫？『アイフレイル』チェック】**～2つ以上チェックが付いた方は要注意です！～

『アイフレイル』とは、加齢やストレス等が重なり、目の機能が低下した状態をいいます。

自分自身の目の状態をチェックして、眼科の受診や定期的な目の休息につなげましょう！

- |                                                    |                                                  |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 目が疲れやすくなった                | <input type="checkbox"/> 段差や階段が危ないと感じたことがある      |
| <input type="checkbox"/> 夕方になると見にくくなるが増えた          | <input type="checkbox"/> まっすぐの線が波打って見えることがある     |
| <input type="checkbox"/> 新聞や本を長時間見ることが少なくなった       | <input type="checkbox"/> 信号や道路標識を見落としそうになったことがある |
| <input type="checkbox"/> 食事のときにテーブルを汚すことがたまにある     |                                                  |
| <input type="checkbox"/> 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった |                                                  |
| <input type="checkbox"/> まぶしく感じやすくなった              |                                                  |
| <input type="checkbox"/> はっきり見えないときにまばたきをすることが増えた  |                                                  |



問 保健福祉課 ☎359-5507

## 消費生活相談コーナー

## ネット回線などの契約トラブルが急増中！



「安くなる」はずが逆に高額になった！

大手電話会社の代理店を名乗る人から電話があり「今使っているプランより安く便利な光回線の新プランがある」と勧誘された。複雑な説明だったが、とにかく安くなると言うので契約した。ところが、後日届いた請求書はこれまでより高額になっていた。驚いて大手電話会社に電話すると、この光回線は別会社との契約になっていると言われた。

**対策！**

「光回線」はNTTとの直接契約だけでなく、NTTの回線を借りた別の業者と契約する場合があります。「安くなる」という言葉につられて契約するのは危険です。契約する会社はどこか、サービス料金、解約条件、オプションの有無、料金総額などを細かく確認しましょう！！

### インターネットのトラブル回避 5か条

- ①知らない差出人からのメールは開かずに削除する
- ②怪しいサイトに近づいたり、むやみに広告やURLをクリックしたりしないようにする
- ③身に覚えのない請求には応じない  
おどし文句があっても、それは詐欺の手口なので無視する
- ④インターネット通販を利用するときは、販売事業者の所在地や連絡先、返品特約についてしっかり確認する
- ⑤携帯電話やインターネット契約は、契約の内容や解約条件、割引の適用期間や毎月請求される金額を確認する

### 早めの相談がトラブル解決のカギです

「あれ、おかしいなあ」「困ったなあ」と思ったら、消費生活相談窓口にご相談しましょう！

相談日等は18ページをご確認ください。

相談は来庁または電話での相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、内容は秘密厳守です。相談員が、解決のためのお手伝いをします。

問 商工観光課 ☎341-2573 / 消費生活相談室 ☎359-5541



## ふれあい号を利用 してみませんか？

ふれあい号は、高齢者の方を対象とした乗り合い車両です。

### ●対象

町内に住所があり、自力で車に乗降できる70歳以上の方

### ●登録方法

登録料（1人につき1,000円/12カ月）を持参の上、保健福祉課に申請してください。

### 申・問

保健福祉課

☎359-5507

## 「黒川地区結婚相談所」を開設します

### ●日時/10月10日（土） 11日（日）

午前9時～午後4時

### ●場所/大衡村平林会館

### ●相談料/無料

※相談は予約制で、専門のアドバイザーが対応します。

### 申・問

黒川地区後継者対策  
推進協議会事務局

（大和町総務課）

☎345-1112

## 飼い犬の しつけ方教室

犬のしつけ方や触れ合い方について専門の先生が楽しくわかりやすく教えます。

### ●日時/11月15日（日）

午後1時～3時

### ●場所/大衡村平林会館

### ●参加料/無料

### ●内容/座学

### ●定員/50人（犬の同伴不可）

### ※先着順

### ●申込期限/10月16日（金）

### ●申込方法

みやぎ電子申請サービスまたは町民課窓口、動物病院にてお申し込みください。

（いとう動物病院、明石台動物病院、オカリナ動物病院、くさか動物病院、ばらべ動物病院）

※各動物病院の営業日時は、ホームページ等でご確認ください。



〈電子申請〉

### 問

町民課

☎359-5504

## 国民年金だより

### 便利な「ねんきんネット」 について

「ねんきんネット」を利用することで、24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで最新の年金加入記録や日本年金機構から郵送された各種通知書などが確認できます。

また、保険料の免除や納付猶予承認期間について、納付可能月数・金額の確認や、追納する場合の年金見込額も確認できます。

さらに「年金見込額試算」では、将来受け取る年金の見込み額をさまざまな条件に応じて試算できます。

### 利用登録の方法

日本年金機構ホームページより登録することで、ログインに必要なユーザーIDを取得できます。

### 【その1】

新規登録画面から、必要事項を登録してください。

### ①アクセスキー

ねんきん定期便に記載され

ている12桁の番号です。

### ②基礎年金番号

年金手帳に記載されている10桁の番号です。

### ③氏名、生年月日、性別

### ④郵便番号・住所等

### 【その2】

日本年金機構において本人確認を行い、ユーザーIDがメールで届きます。

### 【その3】

ユーザーIDを使用して「ねんきんネット」へログインしてください。

なお、アクセスキーをお持ちでない方も、利用登録をすることはできますが、ユーザーIDは後日、はがきで郵送されます。

※詳しくはホームページをご覧ください。



〈ホームページ〉

### 問

仙台北年金事務所

☎224-0891

町民課

☎359-5504

## 宮城県市民後見人養成 研修の受講者募集

県では、市民後見人として活動したい方や権利擁護について学びたい方向けに、無料のオンライン研修を実施します。

### ●申込期限/10月9日（金）



〈ホームページ〉

### 問

宮城県保健福祉部  
長寿社会政策課

☎211-2536

## 訂正とお詫び

『広報おおさと9月号』の掲載記事に次のとおり誤りがありました。

### ●該当箇所

2ページ「ぐるっとおおさとまちの話題」の「親子・マフラダンス」

### ●訂正内容

誤/阿部純子様  
正/阿部順子様  
訂正し、お詫び申し上げます。



## 児童館だより

※定員がある行事へのお申し込みは保護者の方が直接またはお電話でお願いいたします。また予告なく中止・延期にする場合もありますのでご了承ください。

## あそぶべ

「ピックルボールで遊ぼう！」

全世代でできる流行スポーツを楽しもう！

●日 時：10月17日(土)  
午前10時～11時30分

●対 象：どなたでも

●定 員：12人

## ほっこりほわほわさん週間

「いもほり体験と試食」

芋ほりをするか、芋ほりごっこをするか…。  
来てから決めてね！

●日 時：10月26日(月)～30日(金)  
午前10時30分～正午

●対 象：未就学児とご家族

※申し込み不要で、15人分の材料が無くなり次第終了です。汚れてもいい服装でお越しください。

## 大道芸遊び

ジャグリングや大道芸にチャレンジ！

●日 時：10月7日(水)・21日(水)  
午後4時30分～5時

●対 象：どなたでも

※申し込み不要で定員はありません。

## ふぁみりー工作

ご家族みんなで一緒に工作をしよう！

●日 時：10月14日(水)～16日(金)  
午後5時～6時

●対 象：小学生とご家族

※申し込みは不要で、3日間で20人分の材料が無くなり次第終了です。小学生のみの利用はできませんので中学生以上のご家族と一緒にご参加ください。

申・問 児童館 ☎359-2167

## 地域おこし協力隊通信

## 今月の隊員 菊池 凜也 さん



氏 名

きくち りんや  
菊池 凜也

着任日

令和7年4月

先日、大郷町PR大使のバイヤー高橋さんと「定禅寺ストリートジャズフェスティバル」に分身人形として参加してきました！

会場はとても盛り上がり、お客さんも演者の皆さんも、音楽を楽しみながら素敵な時間を過ごしていました。イベントを通して、たくさんの人が集まり、楽しみながら交流できるのは最高ですね！

そんな楽しいイベントが、今度は大郷町で開催されます！10月3日(土)「第1回 おおさと支倉まつり」、10月4日(日)「すまいるわんだーらんど」にバイヤー高橋さんと両日出演します！

イベントを盛り上げながら、大郷町の魅力をたくさん届けていきますので、SNSのチェックと応援をお願いします！

皆さん、ぜひ遊びに来てね！へへっ！



## 【10月】オフト大郷・ボートピア大郷 日程表

～売上額の一部が環境整備協力費として町に交付されています～

| 日             | 1                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2 | 3                | 4           | 5               | 6           | 7          | 8               | 9           | 10          | 11              | 12 | 13           | 14              | 15           | 16          | 17              | 18          | 19              | 20              | 21              | 22           | 23     | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------|-------------|-----------------|-------------|------------|-----------------|-------------|-------------|-----------------|----|--------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| 曜日            | 木                                                                                                                                                                                                                                                                       | 金 | 土                | 日           | 月               | 火           | 水          | 木               | 金           | 土           | 日               | 月  | 火            | 水               | 木            | 金           | 土               | 日           | 月               | 火               | 水               | 木            | 金      | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |  |  |
| ボートピア<br>大郷   | G3<br>(平和島)                                                                                                                                                                                                                                                             |   | 一般戦<br>(多摩川)     |             |                 |             | 一般戦<br>(津) |                 |             | G1<br>(平和島) |                 |    |              | 一般戦<br>(常滑)     |              | G3<br>(浜名湖) |                 |             |                 | SG<br>(尼崎)      |                 |              |        |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|               | 一般戦<br>(尼崎)                                                                                                                                                                                                                                                             |   |                  | G3<br>(江戸川) |                 |             |            | 一般戦<br>(尼崎)     |             |             | G1<br>(唐津)      |    |              | 一般戦<br>(平和島)    |              |             | 一般戦<br>(常滑)     |             | G3<br>(津)       |                 |                 |              |        |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|               | G1<br>(児島)                                                                                                                                                                                                                                                              |   | G1<br>(三国)       |             |                 | 一般戦<br>(戸田) |            |                 | 一般戦<br>(徳山) |             | 一般戦<br>(戸田)     |    | 一般戦<br>(江戸川) |                 | 一般戦<br>(多摩川) |             |                 | 一般戦<br>(三島) |                 | G3<br>(徳山)      |                 | 一般戦<br>(多摩川) |        |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|               | 一般戦<br>(丸亀ナイター)                                                                                                                                                                                                                                                         |   | 一般戦<br>(下関ナイター)  |             | 一般戦<br>(桐生ナイター) |             |            | 一般戦<br>(若松ナイター) |             |             | G3<br>(住之江ナイター) |    |              | 一般戦<br>(桐生ナイター) |              |             | 一般戦<br>(大村ナイター) |             | 一般戦<br>(浦部ナイター) |                 | 一般戦<br>(浦部ナイター) |              |        |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|               | G3<br>(蒲郡ナイター)                                                                                                                                                                                                                                                          |   | 一般戦<br>(住之江ナイター) |             | 一般戦<br>(蒲郡ナイター) |             |            | 一般戦<br>(丸亀ナイター) |             |             | 一般戦<br>(桐生ナイター) |    |              | 一般戦<br>(大村ナイター) |              |             | 一般戦<br>(浦部ナイター) |             |                 | 一般戦<br>(浦部ナイター) |                 |              |        |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|               | 船橋ナイター                                                                                                                                                                                                                                                                  |   | JRA              |             | 大井ナイター          |             |            |                 | JRA         |             | JRA             |    | 川崎ナイター       |                 | JRA          |             | 浦和              |             |                 |                 | JRA             |              | 大井ナイター |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| オフト大郷<br>(競馬) | 1日/マリーンカップ (JpnⅢ)    4日/毎日王冠 (GⅡ)    4日/京都大賞典 (GⅡ)    6日/レディスプレリウド (JpnⅡ)    7日/ジャパンダートクラシック (JpnⅠ)<br>8日/東京盃 (JpnⅡ)    11日/アイルランドT (GⅡ)    12日/スワンズ (GⅡ)    14日/鎌倉記念 (SⅡ)    18日/東京ハイジャンプ (J・GⅡ)<br>18日/秋華賞 (GⅠ)    21日/埼玉栄冠 (SⅢ)    25日/菊花賞 (GⅠ)    28日/マイルグランプリ (SⅡ) |   |                  |             |                 |             |            |                 |             |             |                 |    |              |                 |              |             |                 |             |                 |                 |                 |              |        |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |

問 オフト大郷 ☎359-2464

問 ボートピア大郷 ☎347-6277



## 母子健康手帳交付（予約制）

安心・安全に出産を迎え、育児ができるよう、交付時に保健師が個別面談を行います。

- 日 時：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）  
午前8時30分～午後5時
- 場 所：保健センター
- 所要時間：40分程度
- 持ち物：妊娠届、個人番号が確認できるもの（マイナンバーカードなど）、振込先が分かるもの（通帳またはキャッシュカード）  
※振込先は妊婦のための支援給付金を申請するにあたり必要となります。

## おやこのへや

- 日 時：10月20日(火)  
午前9時30分～11時
- 場 所：保健センター
- 対 象：未就学児と保護者
- 内 容：自由遊び、育児相談等
- 持ち物：母子健康手帳  
(身体計測希望者)
- 申込方法：電話またはメール



〈メールフォーム〉

## 産後ケア

産後のお母さんのこころや体のケア、育児に関する相談やサポートを行うサービスです。ぜひ、お気軽にご相談ください。

- 対象：1歳未満のお子さんとお母さん  
(ただし施設が受け入れ可能な月齢まで)
- 利用方法や利用可能施設等については、町ホームページをご覧ください。



〈ホームページ〉



## 子育て支援センターより

(すくすくゆめの郷こども園内)

### 自由来園

平日 午前10時～11時30分  
午後1時～4時30分

登録制サークル活動日は、午後からのご利用をお願いする場合があります。

### 親子・ママフラダンス

- 日にち：10月8日(木)・22日(木)
- 場 所：子育て支援センター

### お話なあに

- 日にち：10月9日(金)
- 内 容：いろいろな秋を楽しもう！
- 場 所：子育て支援センター
- 持ち物：水分補給用の飲み物

### ベビーマッサージ

- 日にち：10月16日(金)
- 場 所：子育て支援センター
- 持ち物：水分補給用の飲み物、バスタオル

下記活動の時間と対象はこちらです。

- 時 間：午前10時～11時30分
  - 対 象：子育て家庭の親とその子ども  
(おおむね3歳未満の乳幼児および保護者)  
町外の方も参加できます。
- ※お申し込みは電話、園インスタグラム、園ホームページ、園LINEよりお願いします。

### ママカフェ

- 日にち：10月19日(月)
- 場 所：子育て支援センター
- 持ち物：水分補給用の飲み物

### 作って遊ぼう

- 日にち：10月23日(金)
- 内 容：とんぼのめがね
- 場 所：子育て支援センター
- 持ち物：水分補給用の飲み物

申・問 子育て支援センター ☎359-5755



## もしもの時に備えよう！「災害時要支援者台帳および個別避難計画」に登録しませんか？

### 災害時要支援者台帳とは？

災害が起こった時に自力で避難することが難しい高齢者や障害者などの情報をあらかじめ整理・登録し、災害時の迅速な避難支援や安否確認、平常時の見守りに活用するための仕組みです。

### 個別避難計画とは？

災害時要支援者台帳に登録した方お1人ごとに、災害時の避難先や、避難支援をしてくれる候補者などを記載した計画です。この計画は、避難に支援を要する方の円滑かつ迅速な避難を図るために作成するものです。

#### ●対象

- ・1人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯（70歳以上）
- ・療育手帳（A・B）の交付を受けている方
- ・要介護認定（要介護度3・4・5）を受けている方
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ・障害者手帳の交付を受けている方
- ・その他支援が必要な方（妊婦、車イスを使用している方など）

災害時要支援者台帳や個別避難計画を作成することは、日ごろから災害が起きた時に自分自身がどのような行動をとるのかを考える良い機会となります。この機会にぜひ登録をご検討ください。

## 健康推し活日記 10/20は「世界骨粗鬆症デー」です！



### 〈「世界骨粗鬆症デー」とは？〉

1998年に国際骨粗鬆症財団（IOF）と世界保健機関（WHO）が共同で、骨粗鬆症と骨代謝障害の啓発を目的として、毎年10月20日を「世界骨粗鬆症デー」と決めました。

この機会に骨の健康と向き合い、骨粗鬆症を予防しましょう！

### 〈骨粗鬆症について知ろう！〉

「骨粗鬆症」は、骨量の減少により、骨がもろくなって骨折しやすい状態をいいます。自覚症状がないまま進行するため、気が付かないうちに骨折のリスクが高くなってしまいます。特に、閉経後の女性はホルモンバランスの変化により、骨粗鬆症になりやすいといわれています。

### 〈丈夫な骨を保とう！〉

#### ▶骨に必要な栄養素

骨の主成分となる「カルシウム」や、カルシウムの吸収を促す「ビタミンD」、骨の質を高めるコラーゲンを増加させる「ビタミンK」を積極的に摂取することが大切です。

|       |                                                    |  |
|-------|----------------------------------------------------|--|
| カルシウム | 牛乳、豆腐、ひじき、小松菜など                                    |  |
| ビタミンD | 鮭、シイタケ、卵黄など<br>また、「日光浴」によりビタミンDの合成を促進させることが期待できます！ |  |
| ビタミンK | 納豆、キャベツ、小松菜など                                      |  |

#### ▶運動で骨を強く！

運動で骨に負荷をかけることで、骨を強くすることができます。強度の高い運動ほど効果が期待できますが、強度の高い運動でなくとも、無理のない範囲で継続して運動することが大切です。

買い物がてらの“ウォーキング”、テレビ鑑賞の合間の“筋トレ”など、できることから始め、運動する習慣をつけましょう！

#### ▶骨密度測定

病院のほか、町でも年に一度、40歳以上の女性の方は骨粗鬆症検診を受けることができます。定期的に骨密度を測定し、早期発見・早期治療に努めましょう。

（参考：公益財団法人 骨粗鬆症財団ホームページ）

## 高齢者等インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種費用助成について

黒川郡・富谷市内の指定医療機関

町では、高齢者等を対象にインフルエンザおよび新型コロナウイルス予防接種費用の一部助成を行います。

希望する方は、下記の内容をご確認の上、接種してください。

### ●対象

接種日時点で

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方

### ●接種期間

【インフルエンザ】

10月1日(木)～

令和9年1月31日(日)

【新型コロナウイルス】

10月1日(木)～

令和9年3月31日(水)

### ●接種可能な医療機関

- ・右記の指定医療機関
  - ・宮城県内の指定医療機関
- ※お問い合わせください。

### ●自己負担額

高齢者等インフルエンザ

1,500円

新型コロナウイルス：6,000円

(生活保護世帯はいずれも無料)

### ●持ち物

- ・接種券
- ・自己負担金
- ・マイナ保険証 等

### ●接種券の交付場所

- ・保健福祉課
- ・右記の指定医療機関

※接種券をお持ちでない場合は、助成の対象となりません。

### ●その他

子どものインフルエンザ予防接種については、町民課こども健康室(☎359-3030)へお問合せください。



| 所在地 | 医療機関名                 | 電話番号     | 取扱予防接種 |       |
|-----|-----------------------|----------|--------|-------|
|     |                       |          | インフル   | 新型コロナ |
| 大郷町 | 杉山医院                  | 359-4123 | ○      | ○     |
| 大衡村 | 大衡村診療所                | 345-2336 | ○      | ○     |
| 大和町 | 公立黒川病院                | 345-3101 | ○      | ○     |
|     | おやま小児科クリニック           | 345-0738 | ○      |       |
|     | 吉岡まほろばクリニック           | 345-9901 | ○      | ○     |
|     | きぼうの杜診療所              | 344-4607 | ○      | ○     |
|     | ひろこクリニック              | 345-2630 | ○      | ○     |
|     | ほそごえ整形外科              | 725-4645 | ○      |       |
|     | かとう眼科医院               | 347-1682 | ○      |       |
|     | 杜の丘耳鼻咽喉科クリニック         | 343-9399 | ○      |       |
|     | しあわせの杜こどもファミリークリニック   | 358-5101 | ○      | ○     |
|     | 宮城整形外科スポーツ・ウェルネスクリニック | 348-1820 | ○      |       |
| 富谷市 | 七ツ森ファミリークリニック         | 725-5030 | ○      | ○     |
|     | いとうクリニック              | 348-3051 | ○      | ○     |
|     | 富谷医院                  | 358-2872 | ○      | ○     |
|     | 富ヶ丘内科・アレルギー科          | 343-5512 | ○      | ○     |
|     | 明石台整形外科               | 351-2322 | ○      |       |
|     | 上桜木しんがい脳神経外科          | 779-1377 | ○      | ○     |
|     | Town Clinic en        | 358-1976 | ○      | ○     |
|     | 佐藤病院                  | 358-6855 | ○      |       |
|     | 渋谷クリニック               | 348-5211 | ○      | ○     |
|     | 新富谷S・Sレディースクリニック      | 348-3534 | ○      |       |
|     | 仙台リハビリテーション病院         | 351-8118 | ○      | ○     |
|     | 富谷中央病院                | 779-1470 | ○      | ○     |
|     | 長澤整形外科クリニック           | 358-7688 | ○      |       |
|     | 日吉台きむら内科              | 348-0722 | ○      |       |
|     | やすこ女性クリニック            | 342-1255 | ○      |       |
|     | たいとみ胃腸内科医院            | 725-7201 | ○      | ○     |
|     | 大清水内科クリニック            | 346-0482 | ○      |       |
|     | 明石台内科循環器科医院           | 343-6086 | ○      | ○     |
|     | 宮城県済生会こどもクリニック        | 351-5151 | ○      |       |
|     | くまのみ皮ふ科クリニック          | 341-8831 | ○      | ○     |
|     | ひかる在宅クリニック・のりこ小児科     | 358-1212 | ○      | ○     |
|     | 富谷あさの良視眼科             | 343-8878 | ○      |       |

募

## 上級救命講習会を実施

- 日時：10月21日(水)  
午前9時～午後5時
  - 会場：黒川地域消防本部  
2階大会議室
  - 内容：AEDの取り扱いを含む  
上級救命講習（修了証有り）
  - 募集定員：10人以内（先着順）
  - 申込期限：10月14日(水)
  - 申込受付時間：午前8時30分  
～午後5時（平日のみ）
- 申・問 消防本部警防課救急係  
☎345-6888

▲

10月は「骨髄バンク  
推進月間」です

白血病などにより、正常な血液が造られなくなった約2,000人の方々が、骨髄バンクドナーからの骨髄移植や末梢血幹細胞移植を望んでいます。移植には、患者と骨髄提供者（ドナー）の白血球の型が適合する必要がありますが、その適合率は数百～数万分の一であり、移植を受けられない患者さんが多く居ます。

移植を望む患者さんやそのご家族にとって、あなたのドナー登録は大きな希望になります。ぜひ、骨髄バンクドナー登録へのご協力をお願いします。

【骨髄バンク登録】（1週間前までに予約が必要です）

- 日時  
10月8日(木)・22日(木)  
午前9時30分～11時30分

問 塩釜保健所黒川支所  
☎358-1111

♪

元気アップ教室  
ひだまり会開催します！

- 対象  
町内に住むおおむね60歳以上の方
- 時間：午後2時～3時30分  
※羽生地区のみ午前9時30分～11時
- 内容：血圧測定・健康相談・健康講話（介護保険について）  
軽体操・レクリエーション・茶話会

| 開催日       | 地区名 | 場 所            |
|-----------|-----|----------------|
| 10月6日(火)  | 成田川 | 成田川分館          |
| 10月7日(水)  | 木ノ崎 | 木ノ崎分館          |
| 10月14日(水) | 上 村 | 上村分館           |
| 10月19日(月) | 吉ヶ沢 | 吉ヶ沢分館          |
| 10月20日(火) | 上 町 | 上町分館           |
| 10月22日(木) | ※羽生 | 羽生分館           |
| 10月23日(金) | 不来内 | 不来内分館          |
| 10月26日(月) | 石 原 | 石原分館           |
| 10月27日(火) | 上 郷 | 上郷分館           |
| 10月29日(木) | 中粕川 | 粕川地区コミュニティセンター |

問 社会福祉協議会  
☎359-2753

▲

散歩とLINEを  
楽しむ会

2週間歩数をLINEで報告し、目標達成できれば景品ゲット！

- 期間  
10月12日(月・祝)～25日(日)  
ID：@554iqoas  
右記二次元コードから  
友達追加してください。



(LINE)

問 社会福祉協議会  
☎359-2753

募

シルバー人材センターで  
働きませんか？

シルバー人材センターで働きたい町内にお住まいの60歳以上の方を対象に説明会を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。

- 日時：10月21日(水)  
午後1時30分～
  - 場所：シルバー人材センター
- 問 シルバー人材センター  
☎739-9336

募

「植木剪定講習」  
受講者募集

植木剪定の基礎知識（剪定すべき枝・三脚の使用方法など）を学び、シルバー人材センター会員として就業を目指す講習です。

- 日時：11月6日(金)  
午前9時～午後4時
- 場所：利府町保健福祉センター
- 対象：60歳以上の方  
剪定作業未経験の方歓迎
- 定員：10人
- 申込期限：10月23日(金)
- 申込方法：申込書(紙)、またはWebにて申し込みができます。申込書はシルバー人材センターにてお渡しいたします。Web申込をご希望の方は宮城県シルバー人材センター連合会ホームページの「講習受講」からお申し込みください。



(Web申込)

問 シルバー人材センター  
☎739-9336

## 広告枠

有限会社 宮建興業 《大郷町民の方は8%割引》

解体工事 にお困りの方！

解体から不用品処分までフルサポートいたします。

お見積り  
無料

- 解体工事全般
- 建物解体
- 庭石、植木撤去
- 倒木工事



公式LINEはこちらから▶

お気軽にお問合せください！

☎022-359-4905

〒981-3502 宮城県黒川郡大郷町粕川字団子沢2-4

Q 宮建興業 で検索！《一緒に働く仲間も募集中》

※大郷町は自主財源を確保するため、有料広告を掲載しています。

| <p><b>♪ 陸上自衛隊大和駐屯地<br/>創立70周年記念行事</b></p> <p>●日時：10月18日(日)<br/>午前8時30分～午後3時</p> <p>●場所：大和駐屯地</p> <p>●内容：記念式典、動的展示、装備品展示、装甲車体験搭乗、イベント等</p> <p>※駐車場には限りがございますので努めて公共交通機関を利用してください。駐車場の詳細はホームページをご覧ください。</p>  <p>（ホームページ）</p> <p><b>問</b> 大和駐屯地広報班<br/>☎345-2191</p>                         | <p><b>募 令和8年度自衛官等<br/>(特別職国家公務員)募集案内</b></p> <p>●募集種目</p> <p>①一般曹候補生<br/>②高等工科大学（推薦）<br/>③高等工科大学（一般）<br/>④2等陸・海・空士（任期制自衛官）</p> <p>●応募資格</p> <p>①18歳以上33歳未満の者<br/>②男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め、学校長が推薦できる者<br/>③男子で中卒（見込含）17歳未満の者<br/>④18歳以上33歳未満の者</p> <p>●受付期間</p> <p>①9月15日(火)～11月20日(金)<br/>②10月1日(木)～11月27日(金)<br/>③10月1日(木)～令和9年1月14日(木)<br/>④年間通じて行っております。</p> <p>●1次試験日</p> <p>①11月28日(土)～12月6日(日)<br/>②令和9年1月9日(土)～11日(月)<br/>③令和9年1月23日(土)・24日(日)<br/>④②③いずれか1日を指定されます。<br/>④年間を通じて行っております。</p> <p><b>問</b> 自衛隊宮城地方協力本部<br/>大崎地域事務所<br/>☎0229-23-1178</p> | <p><b>募 ポリテクセンター宮城<br/>12月入所受講生募集</b></p> <p>●募集訓練科名</p> <p>①情報ネットワーク技術科（定員12人）<br/>②住環境設備科（定員12人）<br/>③溶接施工科（定員7人）<br/>④CAD・NCオペレーション科（定員12人）</p> <p>※②は企業実習付きコース</p> <p>●訓練期間<br/>12月2日(水)～令和9年5月28日(金)</p> <p>●募集期間<br/>10月1日(木)～10月30日(金)</p> <p>●受講料<br/>無料（テキスト代や作業服等の経費の自己負担あり）</p> <p>●申込先<br/>ハローワーク塩釜</p> <p><b>問</b> ポリテクセンター宮城<br/>訓練第一課<br/>☎362-2454</p> |       |        |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-----------|
| <p><b>▲ 陸上自衛隊王城寺原演習場<br/>10月砲等射撃の予定</b></p> <p>120mm迫撃砲（騒音中）</p> <p>●日にち：19日(月)～23日(金)<br/>26日(月)、27日(火)</p> <p>81mm迫撃砲（騒音中）</p> <p>●日にち：15日(木)～17日(土)<br/>19日(月)～23日(金)</p> <p>爆破（騒音中）</p> <p>●日にち：1日(木)～10日(土)<br/>15日(木)～17日(土)<br/>26日(月)、27日(火)</p> <p><b>問</b> 総務課 ☎359-5500</p>  | <p><b>▲ 宮城県最低賃金の<br/>改正について</b></p> <p>宮城県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されました。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間額</th> <th>効力発生日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1,098円</td> <td>令和8年10月1日</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>問</b> 宮城労働局賃金室<br/>☎299-8841<br/>または各労働基準監督署</p>  <p>＜賃金引き上げの支援策はこちら＞</p>                                                                                                                                        | 時間額                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 効力発生日 | 1,098円 | 令和8年10月1日 |
| 時間額                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 効力発生日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |        |           |
| 1,098円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 令和8年10月1日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |        |           |

## 広告枠

**ONONO 小野建築**

一般住宅・店舗・倉庫 新築・リフォーム  
大郷町リフォーム助成金 対応します。

黒川郡大郷町大松沢字貝柄塚 32

☎090-4311-4067 mail onokentiku4428@yahoo.co.jp



ホームページ▶

屋敷片付け 不用品回収 遺品整理

中古家電・金属・バイク買取 対応可能エリア 料金はこちら▶



株式会社政謙 連絡先：090-2883-5767

大郷町大松沢字葉研沢下10-8 Email: kabu.seiken@gmail.com

# 10月 休日当番医・夜間救急診療

| 月 日      | 休日当番医               | 住 所       | 電話番号      |
|----------|---------------------|-----------|-----------|
| 4日(日)    | しあわせの杜こどもファミリークリニック | 大和町しあわせの杜 | ☎358-5101 |
| 11日(日)   | くまのみ皮ふ科クリニック        | 富谷市富ヶ丘    | ☎341-8831 |
| 12日(月・祝) | セツ森ファミリークリニック       | 大和町吉岡まほろば | ☎725-5030 |
| 18日(日)   | 上桜木しんがい脳神経外科        | 富谷市上桜木    | ☎779-1377 |
| 25日(日)   | 明石台整形外科             | 富谷市明石台    | ☎351-2322 |

## ●診療時間

午前9時～午後5時

- ・急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります。
- ・公立黒川病院で、夜間・休日救急診療を希望される場合は、電話でお問い合わせください。(☎345-3101)

## 宮城県こども夜間安心コール ☎#8000 【受付時間】午後7時～翌朝8時

夜間のお子さま（15歳未満）の急な発熱やケガなどの対処法について、看護師が電話相談に応じます。※プッシュ回線以外の固定電話等からかける場合：☎212-9390

## 宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119

医療スタッフが、夜間・休日の急なケガなどの対処法について、電話相談に応じます。24時間365日いつでも受け付けできます。

※プッシュ回線以外の固定電話等からかける場合：☎706-7119

## 各種無料相談

| 相談内容                                                         | 日 時                                               | 予約・問い合わせ先                                  |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 生活相談・人権相談<br>場所：社会福祉協議会                                      | 13日(火)<br>午前10時～正午                                | 社会福祉協議会 ☎359-2753                          |
| 行政相談<br>場所：社会福祉協議会 相談委員：松崎みゆきさん                              | 13日(火)<br>午前10時～正午                                | 総務課 ☎359-5500                              |
| 消費生活相談<br>場所：役場 2階監査委員室                                      | 6日(火)・13日(火)<br>20日(火)・27日(火)<br>午前10時～正午、午後1時～3時 | 消費生活相談室 ☎359-5541<br>※相談日以外は商工観光課☎341-2573 |
| こころの健康電話相談                                                   | 3日(土)<br>午後5時～8時                                  | 宮城県臨床心理士会<br>☎290-6656                     |
| 精神保健福祉相談 <span>予約</span>                                     | 15日(木)<br>午後2時～5時                                 | 塩釜保健所黒川支所<br>☎358-1111                     |
| ひきこもり・思春期こころの相談 <span>予約</span>                              | 14日(水)、27日(火)<br>午後1時30分～                         | 塩釜保健所 ☎365-3153                            |
| 依存症関連専門相談 <span>予約</span>                                    | 13日(火)<br>午後1時30分～                                | 塩釜保健所 ☎365-3153                            |
| 薬物依存集団回復プログラムNICE<br><span>初参加の場合は予約</span>                  | 1日(木)<br>午後2時30分～4時                               | 宮城県精神保健福祉センター<br>☎0229-23-1603             |
| 感染症検査(HIV・クラミジア・梅毒・肝炎)、<br>骨髄バンク登録 <span>予約(検査1週間前まで)</span> | 8日(木)、22日(木)<br>午前9時30分～11時30分                    | 塩釜保健所黒川支所<br>☎358-1111                     |
| のびのび相談(発達相談) <span>予約</span>                                 | 27日(火)<br>午前9時30分～、午後1時～                          | 町民課こども健康室<br>☎359-3030                     |
| フリースペース「ふらっとてらす」<br>場 所：中央公民館 多目的室<br>対 象：15歳以上のひきこもり状態にある方等 | 21日(水)<br>午前10時30分～午後3時                           | 保健福祉課 ☎359-5507                            |

## ご誕生おめでとうございます

大和田楓芽くん (上 村)



## お悔やみ申し上げます

庄子 とみさん 98歳 (吉ヶ沢)  
片岡 千枝さん 95歳 (味 明)  
阿部 守さん 92歳 (上 町)  
小幡 実さん 74歳 (鶉 崎)  
赤間みち子さん 98歳 (丸 山)

※ 9月10日までの届出のうち、承諾された方を掲載しています。

## 今月の納期限

- 町県民税 3期
- 国民健康保険税 6期
- 介護保険料 4期
- 後期高齢者医療保険料 4期

11月2日(月)

税金は納期までに納めましょう。  
納税は口座振替が便利です！

問 税務課 ☎359-5505

## 窓口業務延長日

10月5日(月)

(毎月第1月曜日)

※ 休日の場合は次の開庁日

- ◆ 開設時間：午後7時まで
- ◆ 町民課、保健福祉課、税務課、地域整備課、上下水道課

## 俳句

風ゆるる すすきの葉が うつる川

坂の細道安太郎 (中 村)

冴ゆる日 独り充ちたる ドビュッシー

高橋 昌子 (中粕川)

梅雨空 菩提寺にてね 寺カフェ

千葉せつ子 (味 明)



12月号に  
掲載する川柳を  
募集します

### 応募方法

作品と住所、氏名、電話番号をご記入の上、郵送またはメールにてご提出ください。

※ 作品はお返しできませんのでご了承ください。

締切日/10月23日(金)  
申・問 まちづくり政策課

☎359-5537



(メール)

## 救 急

急病 : 26件 (203件)  
交通事故 : 2件 (13件)  
一般負傷 : 3件 (38件)  
その他 : 6件 (21件)

## 火 災

建物 : 1件 (1件)  
林野 : 0件 (0件)  
車両 : 0件 (0件)  
その他 : 0件 (1件)

## 犯 罪

侵入盗 : 1件 (4件)  
車上ねらい : 0件 (0件)  
乗物盗 : 0件 (0件)  
その他 : 6件 (22件)

## 交通事故

発生件数 : 1件 (7件)  
死者数 : 0人 (1人)  
負傷者数 : 1人 (6人)

8月末現在

※ ( )内は令和8年累計

## 広告枠

大郷の自宅で足腰の衰え・痛みをケアしませんか？

～通院が大変な方のための出張はり・きゅう・マッサージ～



相談無料 / 代表の千葉です

まずは「無料体験」から！

- ✓ 20分の施術を無料で体験
- ✓ 家族の相談も受け付けます
- ✓ 国家資格者による安心の施術
- ✓ 着替えの準備は不要です
- ✓ 「広報をみた！」とお電話ください

☎070-8318-4856

中村字屋敷前112-7

しあわせの杜 小児科・内科  
こどもファミリークリニック

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ● | ● | ● | / | ● | ● | / |
| 14:00～18:00 | ● | ● | ● | / | ● | ▲ | / |

【休診日】  
木・日曜日、祝日  
※土曜日の午後は  
13:30～17:00の  
診療となります。

☎022-358-5101

〒981-3620 黒川郡大和町しあわせの杜8-10

公式HP  
Web  
予約は  
こちら



# 大きくなったら



動物園の飼育員

さが さくやくん  
(中村)



ネイル屋さん

いしかわ りこちゃん  
(土手崎)



大工さん

おおつか じゅんごくん  
(中村)



消防士

くまがい かいきくん  
(鷗崎)



幼稚園の先生

やぎ そうたくん  
(味明)



モデル

さくらい ゆいちゃん  
(長崎)



## ニューライフ食育クラブ

問 保健福祉課 ☎359-5507

## 旬の食材を食べる ごちそう レシピ

### ナスとニラの簡単丼

(レシピ考案者 児玉江美子さん)

#### 【つくり方】

- ① ナスは1cm厚さにスライス、ニラは2cm幅に切る。  
ピーマン・パプリカを入れる場合は細切りにする。
- ② フライパンにサラダ油とショウガを熱し、豚ひき肉を入れて炒める。
- ③ 豚ひき肉に火が通ったら、ニラ以外の野菜を加えてしっかり炒める。
- ④ あらかじめ混ぜ合わせた調味料Aをすべて加え、全体に味をなじませる。
- ⑤ 火を止める直前にニラを入れて混ぜ合わせる。
- ⑥ どんぶりにご飯、大葉、⑤の具材の順にのせ、お好みで白いりごまをふりかけて完成。

(1人分)

| エネルギー   | たんぱく質 | 脂 質   | 食塩相当量 | カルシウム |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| 521kcal | 19.8g | 20.0g | 1.8g  | 62mg  |



#### 材料【2人分】

|                  |      |   |          |        |
|------------------|------|---|----------|--------|
| ナス               | 2〜3本 | A | オイスターソース | 小さじ1   |
| ニラ               | 1束   |   | しょうゆ     | 大さじ2/3 |
| ピーマン1個 (お好みで)    |      |   | 酒        | 大さじ1   |
| パプリカ 1/3個 (お好みで) |      |   | 砂糖       | 小さじ1   |
| ショウガ             | 1片   |   | みそ       | 小さじ1   |
| サラダ油             | 大さじ1 |   | ご飯 どんぶり  | 2杯分    |
| 豚ひき肉             | 160g |   | 大葉       | 4枚     |
|                  |      |   | 白いりごま    | 少々     |

## 大郷町のSNS ソーシャルネットワークサービス



常のモロ

## 町の人口・世帯数

【8月末日現在】( ) 内は前月比

👤 7,218人(−6) 👤 3,604人(−1) 👤 3,614人(−5) 🏠 2,981世帯(−1)

